

Què és la sororitat?

És el lligam estret que s'estableix entre les dones basat en el compartiment d'experiències, interessos, lluites, etc., en un context social i polític de discriminació en les societats patriarcals.



8m

Dia Internacional de les Dones



Inscripcions al CIOD

infodonacioc@sant-adria.net

Tel. 93 462 11 21

Trobaràs tota la informació a les webs següents:

www.sant-adria.net/sant-adria-per-temes/igualtat

www.facebook.com/CIODdonessab

www.facebook.com/tequierobien

@cioddonessab

@ciodtequierobien

Organitza:

Regidoria d'Igualtat, Comissió Tècnica contra la Violència,
Regidoria de Joventut, Centre de Producció Cultural Polidor,
Regidoria de Cultura i Xarxa de Biblioteques

#8msororitat



Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs



Regidoria de
Polítiques d'Igualtat



Centre
d'informació
i Orientació
de la Dona



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Institut Català
de les Dones



Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs



programa d'actes

Dilluns, 8 de març

#8mEnsAturem.

Més informació: www.vagafeminista.cat

Espai igualtat nen@s 8M a les xarxes socials.

Vídeo de contes a càrrec de Gates Gatunes.

Presentació de l'Instagram del CIOD @cioddonessab 8M PER LA SORORITAT

Fes-te una foto a diferents llocs de Sant Adrià (a espais públics dels barris) on trobis missatges per a l'autocura i la cura entre dones i penja-les a l'Instagram.

Etiqueta les cinc dones que vulguis a @cioddonessab i amb els hashtags #8M i #SORORITAT.

De 19 a 23 h La façana de l'ajuntament s'il·luminarà i es tornarà de color lila el 8M.

Dimarts, 9 de març

18 h Espai igualtat nen@s.

L'hora del conte a casa: «Contes per la igualtat».

Contacontes interactiu per a infants.

Connecta't amb Gates Gatunes.

Inscripció al CIOD, a la Biblioteca de la Mina o a la Biblioteca Sant Adrià.

Dimecres, 10 de març

De 17.30 a 18.30 h Xerrada "Dona i pandèmia. Factures emocionals: vivències durant aquests temps".

Com ens sentim? Què és el que està passant? Com ens influeixen els mitjans de comunicació? Sentim por, incertesa, angonya...? A càrrec de Josefinà Raventós (psicòloga del CIOD).

Inscripció al CIOD. Format en línia

Dijous, 11 de març

18 h Entrega de premis del XX Concurs de Relats Breus Paraules d'Adriana

Lloc: Pl. de Guillermo Vidanya

Dilluns, 15 de març

De 18.30 a 20 h Sessió de relats i contes per a dones «Mujeres que corren con lobos»

Petites històries, grans dones.

Escoltarem històries de dones que ens donaran la clau per recuperar la nostra essència, coneixements femenins.

Inscripció al CIOD. Format en línia.

Dilluns, 15 i 22 de març

De 10 a 12 h Formació en línia per a professionals.

«L'atenció a les dones: el nostre rol professional durant la pandèmia. Noves estratègies d'intervenció», a càrrec de Laia Rosich Solé, psicòloga i consultora. Vicedegana del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

Inscripció al CIOD. Format en línia

ALTRES ACTIVITATS

Del dilluns 8 de març al dijous 31 de març

CORRESPONSABILITAT = COMPARTIR

En aquests dies de pandèmia que ens estem tant a casa, et proposem reflexionar sobre si estem compartint les tasques domèstiques i de cura d'una manera justa.

Col·labora en l'enquesta participativa d'Instagram, @polidorsab i @cioddonessab.

Del dilluns 8 de març al dijous 31 de març

Projecte Carrers per a les Dones

Ajuda'ns a escollir el nom d'una dona perquè l'Ajuntament li dediqui un espai públic en els propers mesos. Participa a l'enquesta en línia a les xarxes socials.

Del dilluns 8 al 12 de març

Apunts lingüístics relacionats amb el 8M

El CNL de Badalona i Sant Adrià difondrà a la xarxa apunts gramaticals sobre algunes paraules relacionades amb el Dia Internacional de la Dona i un recull de termes nous relacionats també amb el 8M.

Ajuda'ns a completar aquest vocabulari amb les teves propostes! Participa-hi a Twitter (@cpnlbdnsab) o a Facebook (CNLBadalonaSantAdria).

8M PER LA SORORITAT

- Els comerços i el mercat d'abastament de la ciutat se sumen a la campanya amb cartells i oferint informació.
- Tallers i activitats de commemoració del 8M adreçats als centres educatius i a les entitats.

TALLERS AL CIOD

Març-abril. Format en línia.

- **02/03/21** Taller d'atenció plena (mindfulness) (12 sessions)
- **03/03/21** Taller d'autoestima (4 sessions)
- **04/03/21** Taller de reiki (6 sessions)
- **04/03/21** Taller de creixement personal. Descobreix la PNL (12 sessions)
- **17/03/21** Taller del món en línia. Coneix les xarxes socials, les plataformes digitals, etc.) (6 sessions)
- **19/03/21** Batecs. Com són les nostres relacions de parella? Quines relacions volem? Quines construïm? (6 sessions)
- **06/04/21** Dona i esport. Taller de cros (running) i marxa nòrdica (4 sessions)
- **12/04/21** Taller de canvi d'hàbits. Comencem! (6 sessions)
- **22/04/21** Taller de fengshui (6 sessions)