PROGRAMACIÓ DEL CIOD DE FEBRER A MAIG DE 2017

INSCRIPCIONS AL CIOD

c. Les Escoles, 10 baixos - Tel. 93 462 11 21 - infodonaciod@sant-adria.net
Més informació a **www. sant-adria.net/serveis/igualtat, www. facebook.com/CIODDonesSantAdria**

CiOD
Centre d'Informació i Orientació de la Dona

TALLERS	DIA	HORARI	CALENDARI	PREU
IOGA	DILLUNS	9.30 – 11 h	06/02 – 29/05 (14 SESSIONS)	42 €
TALLER JURÍDIC. «Temps de crisi» Informació sobre diferents prestacions econòmiques	DILLUNS	15.15 – 16.45 h	08/05 – 22/05 (3 SESSIONS)	GRATUÏT
TALLER DE DANSA ORIENTAL. Dansa del ventre i estil tribal	DILLUNS	17.15 – 18.45 h	06/02 – 24/04 (10 SESSIONS)	27 €
TALLER DE CREIXEMENT PERSONAL. Aprenen a dir no!! Traient-nos la disfressa de superwoman!	DIMARTS	9.30 – 11 h	14/03 – 25/04 (6 SESSIONS)	17 €
TALLER DE GIMNÀSTICA I G.A.P	DIMARTS	15.30 – 16.30 h	07/02 – 16/05 (14 SESSIONS)	27 €
APRÈN A UTILITZAR MILLOR EL TEU MÒBIL	DIMARTS	17.15 – 18.45 h	07/02 – 28/03 (8 SESSIONS)	21 €
TALLER DE COSMÈTICA NATURAL	DIMARTS	17.15 – 18.45 h	18/04 – 23/05 (6 SESSIONS)	17 €
TALLER DE MEDITACIÓ	DIMECRES	9.30 – 11 h	08/02 – 03/05 (10 SESSIONS)	27 €
IOGA	DIMECRES	15.15 – 16.45 h	08/02 – 24/05 (14 SESSIONS)	42 €
TEATRE	DIMECRES	17.15 – 18.45 h	08/02 – 24/05 (14 SESSIONS)	42 €
TALLER GIMNÀSTICA. ESQUENA I CAMES EN FORMA!!	DIJOUS	9.30 – 10.30 h	09/02 – 18/05 (14 SESSIONS)	27 €
TALLER DE CREATIVITAT. Customitza les teves peces de roba.	DIJOUS	15.15 – 16.45 h	16/02 – 27/04 (10 SESSIONS)	27 €
QUÉ ÉS EL REIKI? ELS CINS PRINCIPIS DEL REIKI	DIJOUS	17.15 – 18.45 h	02/02 – 04/05 (10 SESSIONS)	27 €
ESPAI DE TÉ I CAFÉ !! VIATGES PEL MÓN!!	DIJOUS	17.15 – 18.45 h	ÚLTIMS DIJOUS DE MES (23/2, 30/3, 27/04, 25/5)	GRATUÏT