



butlletí municipal
Núm. 189 • VIII època
Gener - febrer de 2013
www.sant-adria.net

viure
Sant Adrià

Carnestoltes 2013, no te'l perdis!

*La celebració del Carnaval
és una de les cites lúdiques
més esperades de l'any.
El dissabte 9 de febrer
els carrers de la ciutat
s'ompliran de disfresses,
d'imaginació i de bon
humor.*

Carnestoltes

2013

*Dissabte 9 de febrer
Sant Adrià de Besòs*



- 3** Carta als veïns
Carta a los vecinos
- 4** Èxit de la campanya de recollida d'aliments solidaris
Es millora l'acústica dels bucs d'assaig del Polidor
- 5** I Premi de Fotografia "Disseny per a Tothom"
El Mercat Municipal va celebrar el Nadal sortejant cinc lots de productes escollits
L'impacte de la crisi en la salut de les dones
- 6** L'Ajuntament dóna suport a l'emprenedoria i a la formació per a l'ocupació
Els Itineraris Personals d'Inserció, una bona eina per millorar la recerca de feina
Itineraris per a emprenedors. T'has plantejat crear una empresa?
Ja podeu accedir a la borsa de treball del SIOL a través del web municipal
- 7** Es posa en marxa el programa Reactiva't: comença de nou
Vols créixer com a empresa?
- Nous cursos d'anglès per millorar l'ocupabilitat en el mercat de treball
- 8** El foment de la participació d'entitats i ciutadania, una de las prioritats de la política municipal
Tècnics i tècniques de les instal·lacions esportives assessoren als usuaris en la pràctica de l'activitat física
- 9** Primera observació d'una grua aturada al Parc Fluvial del Besòs
Vols adoptar-me?
Punts de la ciutat on podeu trobar la revista d'informació municipal Viure Sant Adrià
- 10** La foto del mes
Agenda
Carnestoltes 2013
Breus
Desmentim tòpics, expliquem la realitat
El paper que s'utilitza per imprimir el Viure és molt car
- 11** Grups municipals

Sabies que...

... els **correus electrònics** són els missatges que enviem a una persona a la seva **adreça electrònica (la seva abreviatura és a/e)**, sempre amb l'arrova (@)... les paraules **trànsit** i **tràfic** tenen significats molt diferents: el **trànsit** fa referència a la circulació de cotxes i el **tràfic** és intercanviar mercaderies. Així, diríem que *He arribat tard a la cita perquè hi havia molt (de) trànsit!*

Farmàcies de torn de l'1 al 28 de febrer

A. CLAPÉS – Av. de Catalunya, 50

1, 11 i 21 de febrer

E. RODÉS – C/ de Federico García Lorca, 1

2, 12 i 22 de febrer

J. A. VELÁZQUEZ – C/ de Mar, 18

3, 13 i 23 de febrer

A. FABREGAT – C/ de Pi i Gibert, 66

4, 14 i 24 de febrer

P. SANZ - Gran Via de les Corts Catalanes, 26

5, 15 i 25 de febrer

E. BOLÓS – Av. de Catalunya, 92-94

6, 16 i 26 de febrer

J. J. SALGADO – C/ de la Platja, 82

7, 17 i 27 de febrer

P. CASELLAS – C/ d'Andreu Vidal, 2

8, 18 i 28 de febrer

C. RIBERA – C/ de Llevant, 20-22

9 i 19 de febrer

J. A. MARTÍNEZ – Via Trajana, 20 local 6

10 i 20 de febrer

NOTES: Llista de farmàcies obertes les 24 hores. La farmàcia **A. Clapés** estarà oberta cada dia de 9 a 22 h. Per a més informació podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55).

Edita: Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Coordinació i redacció: N. Vilardell i M. Fernández

Col·laboració: Servei de Comunicació

Correcció: Centre de Normalització Lingüística Badalona-Sant Adrià

Impressió: El Tinter SAL., empresa certificada ISO 9001, ISO 14001 i EMAS

Dipòsit legal: B. 39.805-1981



Impress en paper certificat FSC®



La revista municipal estrena disseny

Una de les maneres de no tenir problemes és l'immobilisme. Si no canviem res ens acostumem al que tenim però si hi fem qualsevol modificació, per petita que sigui, serà motiu de comentaris, reflexions i crítiques.

Un exemple palpable és aquest Viure que teniu a les vostres mans. Des del meu punt de vista és el resultat d'una adaptació als temps sense perdre gens de qualitat. Aquest nou format ha implicat una reordenació dels continguts habituals i com a conseqüència els espais tant de la Carta als veïns com dels grups municipals s'han reduït, en el primer cas molt i en el segon poc.

Interpretar aquesta reducció com un atac a l'expressió lliure que han de tenir els grups polítics em sembla exagerat i més quan la ciutadania està d'acord que no és aquest mitjà sinó d'altres els que han d'utilitzar els partits per traslladar a la població les seves inquietuds, crítiques i propostes.

Algú pot pensar que un model diferent quant al disseny, paper, etc. seria millor. Em sembla una opinió respectable però admetent-la demano que s'accepti també que el Govern municipal pot tenir un model i un estil propis.

Estem en un moment en què són benvinguts tots els consells, però la credibilitat del que s'aconsella es guanya, fonamentalment, quan es compleix el que es predica i dic això perquè la veterania permet analitzar les coses en un ampli marge de temps. En aquest sentit, i permeteu-me que em posi una medalla, la participació dels grups municipals va començar l'any 1992 impulsada per un "semipipiolo" anomenat Sito Canga, llavors regidor de Participació Ciutadana. Casualment, va desaparèixer a finals d'aquell mateix any i fins a principis de l'any 1996. Facin un cop d'ull a la història i mirin el que va passar, qui tingui orelles que hi senti.

La revista municipal estrena diseño

Una de las formas de no tener problemas es el inmovilismo. Si no cambiamos nada llegamos a acostumbrarnos a lo que tenemos pero si realizamos cualquier modificación, por pequeña que sea, será motivo de comentarios, reflexiones y críticas.

Un ejemplo palpable es este Viure que tenéis en vuestras manos. Desde mi punto de vista es el resultado de una adaptación a los tiempos sin perder un ápice de calidad. Este nuevo formato ha implicado una reordenación de los contenidos habituales y como consecuencia los espacios tanto de la Carta a los vecinos, como de los grupos municipales se han reducido, en el primer caso mucho y en el segundo poco.

Interpretar esta reducción como un ataque a la expresión libre que deben tener los grupos políticos me parece exagerado y más cuando la ciudadanía está de acuerdo en que no es este medio sino otros los que deben utilizar los partidos para trasladar a la población sus inquietudes, críticas y propuestas.

Alguien puede pensar que un modelo diferente en cuanto a diseño, papel, etc. sería mejor. Me parece una opinión respetable pero aun admitiéndola pido que se acepte también que el gobierno municipal puede tener un modelo y un estilo propios.

Estamos en un momento en que bienvenidos son todos los consejos, pero la credibilidad de lo que se aconseja se gana, fundamentalmente, cuando se cumple lo que se predica. Y digo esto porque la veterania permite analizar las cosas en un amplio margen de tiempo. En este sentido, y permitidme que me ponga una medalla, la participación de los grupos municipales empezó en el año 1992 impulsada por un "semipipiolo" llamado Sito Canga, entonces concejal de Participación Ciudadana. Casualmente, desapareció a finales de ese mismo año hasta principios de 1996. Echen mano a la historia y miren lo que pasó, a buen entendedor pocas palabras bastan.

Jesús M. Canga Castaño
Alcalde de Sant Adrià de Besòs

Èxit de la campanya de recollida d'aliments solidaris

Durant el mes de desembre, i en el marc del Programa d'Aliments Solidaris, l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs i la Creu Roja del Barcelonès Nord han dut a terme una campanya de recollida d'aliments destinats a cobrir necessitats bàsiques d'algunes famílies del municipi.

Aquesta campanya ha consistit en l'emplaçament, a diferents llocs de la ciutat, d'uns punts de recollida d'aliments, i també s'ha posat un estand al Saló Infantil i Juvenil ADRILÀNDIA.

La campanya ha tingut un gran èxit i ha superat totes les expectatives, cosa que mostra el compromís i l'esperit solidari de la nostra ciutadania, ja que a banda de les persones que han fet donacions a títol particular també s'ha comptat amb la col·laboració d'entitats i empreses de l'entorn, que s'hi han implicat directament.

En total s'han recollit gairebé 4.000 unitats d'aliments, que complementaran els lots del programa en els futurs lliuraments.

Des d'aquí volem agrair la participació de tota la ciutadania de Sant Adrià que ha col·laborat en aquesta iniciativa i també volem fer un reconeixement a totes les entitats i institucions que s'han adherit a la campanya i que són les següents:

- Associació Animalia a la Mina
- Associació d'Aturats de Sant Adrià
- Associació de Comerciants i Industrials del Casc Antic (ACICASA)
- Associació de Dones Bienvenidas
- Associació de dones de Futur
- Associació de Dones de Sant Adrià
- Associació de dones l'Agulla Daurada
- Associació de familiars de Malalts Mentals del Barcelonès Nord
- Associació de Jubilats i Pensionistes de Sant Adrià Nord



- Associació de Jubilats i Pensionistes de Via Trajana
- Associació de Jubilats i Pensionistes del Besòs
- Associació de Jubilats i Pensionistes de la Mina
- Associació de Veïns de Sant Adrià Nord
- Associació de Veïns del barri de la Mina
- Associació de Veïns del barri del Besòs
- Associació Padre Usera
- Associació per a la Promoció de Dones del barri de la Mina (ADRIANES)
- Associació UNESCO Sant Adrià
- Ateneu Adrianenc
- Bar Alternativa
- CCOO del Barcelonès Nord
- CEIP Amor de Déu
- CEIP Catalunya
- Centro de Estudios Rocieros y Cultura Andaluza de Catalunya
- Club Atlètic de Besòs CF
- Club de Bàsquet Femení Sant Adrià -ADEDI-104
- Club de Billar Sant Adrià
- Club de Petanca Adrianense
- Fundació Ginesta
- Geganters de Sant Adrià
- Grup Dones IRIS
- Hermandad Rociera Pastora del Alba
- Hermandad Rociera Virgen de las Rocinas
- Joventuts Socialistes (JSC- Sant Adrià)
- Llar d'infants Garbí
- Mar Medina Estilista
- Orquestra de Cambra Amics dels Clàssics
- Penya Barcelonista Sant Adrià
- Unió Basquet Sant Adrià (UBSA)

Es millora l'acústica dels bucs d'assaig del Polidor

L'Ajuntament ha millorat l'acústica dels bucs del Centre de producció cultural i juvenil Polidor amb diverses remodelacions que permeten una més alta qualitat del so per als grups que hi assagen.

Amb aquesta actuació, juntament amb l'equipament que tenen tots els bucs -bateria, amplificador de guitarra, amplificador de baix i equip de veus- el Polidor ofereix un espai de qualitat als grups musicals de la ciutat. Per només 2,10 euros per cada sessió d'hora i



mitja se'n pots fer ús des de les 9 fins a les 14 h i des de les 16 h fins a les 22 h, de dilluns a divendres. També, per a aquells grups que vulguin comptar amb uns horaris fixos i no trobar-se els bucs ocupats, hi ha l'opció de reservar-los directament al Centre Polidor

(Pl. de Guillermo Vidaña, s/n, 934 627 446, polidor@sant-adria.net)
O també a les nostres xarxes socials:
www.sabjove.cat
www.facebook.com/joventut.sab
www.facebook.com/centrepolidor
Twitter: @CentrePolidor @joventutSAB

I Premi de Fotografia "Disseny per a Tothom"

Aquesta iniciativa del Consell Municipal d'Accessibilitat de Sant Adrià de Besòs es proposa reflectir, a través de la fotografia, les barreres arquitectòniques i de comunicació existents, així com aquells aspectes que milloren la qualitat de vida dels ciutadans i ciutadanes.

El I Premi de Fotografia és una actuació que té com a fita sensibilitzar la població en general sobre la importància que el *disseny per a tothom* té per potenciar un model de ciutat cívica i integradora. Aquest concepte de disseny vol assolir que els entorns, productes, serveis, etc. puguin ser utilitzats pel major nombre possible de persones. És un patró de disseny basat en la diversitat humana, la inclusió social i la igualtat, independentment de les característiques, l'edat o les habilitats de cada individu.

La data màxima de presentació dels treballs serà el 3 de març de 2013 i es donaran tres premis: el primer, de

Disseny per a
Tothom



500 €; el segon, de 300 € i el tercer, de 200 €. Els guardons es lliuraran el 23 d'abril, Diada de Sant Jordi. El certamen compta amb el suport de la Diputació de Barcelona i la col·laboració de l'Ajuntament de la nostra ciutat i de l'Agrupació Fotogràfica Sant Adrià de Besòs.

Trobareu les bases al web de l'Ajuntament (www.sant-adria.net)

El Mercat Municipal va celebrar el Nadal sortejant cinc lots de productes escollits

El passat 22 de desembre es va celebrar al Mercat Municipal d'Abastaments el sorteig de cinc fantàstics lots de Nadal entre la clientela. Amb aquests regals, els paradistes van voler mostrar el seu agraïment als clients que continuen confiant en l'oferta fresca, variada i de qualitat que ofereix el nostre Mercat.

Per dur a terme el sorteig, durant quinze dies es va posar una urna a les

dependències del Mercat on tots els clients i clientes van poder anar dipositant els seus tiquets de compra, tants com volguessin, només fent constar nom i telèfon.

Recordeu que el Mercat obre les portes tots els matins de dilluns a dissabte, els dimarts a la tarda de 5 a 8 del vespre i els divendres en horari continuat de 8 del matí a 8 del vespre

El dia del sorteig, dues mans innocents van extreure a l'atzar cinc tiquets d'entre els molts que s'hi van dipositar,



essent les guanyadores: Conchita Martí, Soledad Lozano, Mariví Ruiz, Purificación García i Cristina Resmella. Des d'aquest espai volem felicitar les guanyadores i donar les gràcies a tots els clients i clientes per participar-hi.

L'impacte de la crisi en la salut de les dones

Una de les conseqüències del context de crisi que estem vivint és l'impacte que té en la salut, un impacte que és diferent en homes i dones. En molts casos les dones tenen una feina precària mal remunerada, estan obligades a treballar mitja jornada per poder atendre la família. Normalment són també les que assumeixen el gruix de les tasques de la llar, amb tot el que això comporta i sense remuneració. Aquestes situacions amb freqüència provoquen mals d'esquena, mals de cap, ansietat, depressió i insomni. Per combatre aquests símptomes és molt



Foto: eillahoy.es

aconsellable realitzar alguna tècnica de relaxació senzilla, com la respiració conscient, caminar tranquil·lament, escoltar música, dedicar-se a ella mateixa uns minuts de tant en tant, etc. També ajuda molt a remuntar processos crítics la relació amb la gent, caminar amb les veïnes, passar una estona parlant cada dia i recolzar-se les unes amb les altres.

Les infusions relaxants i evitar el tabac i les begudes estimulants són també hàbits recomanables. Cal afegir que és important tenir cura de l'alimentació, evitar aliments molt grassos i rics en sucres, com ara refrescos o pastisseria industrial. No oblideu l'esmorzar, és l'àpat més important i el que ens dóna l'energia per començar el dia. És bo incloure-hi una fruita, un làctic i una mica de pa o cereals. Fer una dieta molt rica en verdures i fruites aporta antioxidants, molta vitamina i poques calories. Consulteu amb la vostra infermera del CAP si teniu dubtes, us pot explicar molt més sobre hàbits saludables.

Teresa de Avilés i M. José Lorente,
infermeres ABS-Sant Adrià 1

L'Ajuntament dóna suport a l'emprenedoria i a la

Els Itineraris Personals d'Inserció, una bona eina per millorar la recerca de feina

El passat mes de desembre va finalitzar el programa IPI (Itineraris Personals d'Inserció), realitzat en col·laboració amb el Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) i l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs. L'objectiu d'aquesta acció és proporcionar a les persones en atur inscrites al SOC orientació personalitzada per tal de construir un itinerari personal d'inserció i així millorar les oportunitats del seu procés de recerca de feina.

El programa IPI inclou diferents accions que es poden desenvolupar de manera individualitzada i / o en grup i treballa els següents continguts: suport a l'autonomia, planificació de recerca de feina, creació de currículum i carta d'autocandidatura, recursos per a la recerca activa de feina, procés de selecció i entrevista de feina.

Els objectius d'aquesta convocatòria eren l'atenció d'un mínim de 200 usuaris derivats de l'oficina del servei d'ocupació de Sant Adrià de Besòs. Durant l'any 2012 s'han atès



un total de 386 participants (198 homes i 188 dones) i s'han fet 635 hores d'atenció individual i 488 hores d'atenció grupal, amb una mitjana de 6,2 hores per persona atesa. Els resultats del qüestionari de satisfacció indiquen que els participants han ampliat els seus recursos i coneixements a l'hora de buscar feina (9,2 sobre 10) i tenen a la seva disposició els serveis d'informació i assessorament que s'ofereixen des del SIOL (Servei d'Informació i Orientació Laboral).

Itineraris per a emprenedors. T'has plantejat crear una empresa?

Si ets una persona emprenedora, tens una idea de negoci i vols avaluar-ne la viabilitat, és el moment d'analitzar-la i comprovar les teves possibilitats d'èxit en la creació d'una empresa. El Servei de Suport Empresarial, de Promoció Econòmica, t'ofereix itineraris integrals amb diverses accions on podràs participar de forma grupal i individual i que et poden ajudar a fer el teu pla d'empresa i a donar el pas per crear-la.

Abans d'iniciar un negoci, has de reflexionar sobre la viabilitat del teu projecte, tenir present el tipus de finançament i ajuts als quals pots optar i conèixer les passes a seguir per crear la teva pròpia empresa. Per a tot això, és molt útil participar en els Itineraris Integrals d'Emprenedoria en la modalitat que més t'interessi; les sessions informatives de grup són mensuals, mentre que els itineraris individualitzats són setmanals.

És el moment d'avaluar la viabilitat del teu projecte empresarial. El pla d'empresa t'ajudarà a estudiar-ne els aspectes més rellevants i tot el que hauràs de tenir en compte abans de posar en marxa la teva activitat. Si

tens una idea de negoci, vine, segur que et podem assessorar.

- Itineraris integrals per a emprenedors
- Línies de finançament i microcrèdits
 - Llicències municipals i permisos d'obertura
 - Assessorament jurídic i fiscal
 - Formació, seminaris i xerrades
 - Sensibilització i motivació

Per sol·licitar informació o inscriure-t'hi adreça't a:

Servei de Suport Empresarial
Edifici Besòs
Pl. de Francesc Micheli i Jové, s/n
Telèfons 93 4622874 i 93 4620625
a/e: aodl@sant-adria.net

Ja podeu accedir a la borsa de treball del SIOL a través del web municipal

La borsa de treball del Servei d'Informació i Orientació Laboral (SIOL) actualitza els seus continguts al web www.sant-adria.net per facilitar l'accés de la ciutadania a les ofertes de feina. La borsa de treball és un servei que ofereix a les persones l'accés a ofertes de treball adequa-

des al seu perfil professional i està adreçat a la població a partir de 16 anys.

A partir d'ara s'incorpora un nou apartat al web, en el qual tothom podrà consultar les ofertes de treball gestionades directament pel SIOL i per altres serveis locals d'ocupació que formen part de la Xarxa Xaloc de la Diputació de Barcelona. Es pot accedir a aquesta secció a l'apartat de *promoció econòmica, intermediació laboral, borsa de treball*, o directament a través del bàner titulat *ofertes de feina* de la pàgina principal.

formació per a l'ocupació

Es posa en marxa el programa *Reactiva't: comença de nou*

Una de les conseqüències més greus de la crisi econòmica és l'increment de l'atur de llarga durada, que també afecta moltes persones del nostre municipi.

Per pal·liar aquesta situació l'Àrea de Promoció Econòmica inicia aquest 2013 el projecte *Reactiva't: comença de nou*, que consisteix en la formació i contractació de persones en situació d'atur de llarga durada que han exhaurit la prestació per desocupació i/o subsidi. Es tracta d'un programa cofinançat pel Servei d'ocupació de

Catalunya i el Fons Social Europeu adreçat a persones desocupades i majors de 35 anys, que combina accions d'orientació individualitzada, formació i experiència professional en empreses.

En aquest itinerari d'inserció laboral s'imparteixen dos mòduls, Auxiliari de Geriatria i Tancaments metàl·lics. Cal destacar que durant la fase formativa les persones participants reben un ajut econòmic.

L'objectiu d'aquesta acció és proporcionar eines perquè els participants assoleixin la inserció en el mercat de treball. Aquestes eines són d'una banda, una qualificació i unes competències professionals i, d'altra banda, coneixements sobre els circuits d'ocupació.

Vols créixer com a empresa?

En l'àmbit del suport a l'emprenedoria al Barcelonès Nord, i molt especialment al nostre municipi, el primer trimestre de l'any ha arribat carregat d'activitat, a través del programa IMPULSA-T, tot i que aquest programa ja es va iniciar l'any passat.

Aquest any el vam iniciar el 24 de gener, amb una nova jornada de cooperació empresarial, aquest cop al Badalona Centre Internacional de Negocis (BCIN), amb participants de les dues edicions anteriors del programa.

L'obertura de la sessió va anar a càrrec de les regidores i el regidor de

Promoció Econòmica dels municipis participants: Santa Coloma de Gramenet, Sant Adrià de Besòs i Badalona, i va estar dirigida per una consultora amb experiència i prestigi en la matèria que ja havia coordinat una altra jornada similar. Com en les edicions anteriors les intervencions es van centrar a tractar de les necessitats de les empreses joves, més actives i dinàmiques del nostre territori.

Aquest mes de febrer, i amb la intenció de continuar treballant en aquesta línia i repetir l'èxit de les dues edicions anteriors, s'oferirà novament el programa IMPULSA-T, dirigit a empreses joves o en procés de constitució i finançat pel Ministeri d'Indústria, Energia i Turisme.

Pel que fa als itineraris formatius, a Sant Adrià se n'impartirà un al voltant de les habilitats comercials i les tècniques de venda atès que el dedicat a l'àmbit del finançament i la fiscalitat ja ha assolit els objectius que en el seu moment es van fixar. La resta d'itineraris versaran sobre la cooperació empresarial, la compra pública i les habilitats digitals, l'únic que es repeteix respecte de l'anterior edició.

Com ja es va fer en les altres sessions, a la formació inicial li seguirà un servei d'assessorament individualitzat en la matèria de cada itinerari, un servei que ha de donar resposta a les necessitats concretes de cada emprenedor o emprenedora i incrementar les seves possibilitats d'èxit i consolidació.

Nous cursos d'anglès per millorar l'ocupabilitat en el mercat de treball

L'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament engega aquest 2013, amb recursos propis, uns cursos d'anglès amb subvenció del 90%, adreçats als adrianencs i adrianenques a l'atur. L'objectiu és impulsar i millorar la seva ocupabilitat amb l'aprenentatge dels idiomes, una eina imprescindible avui dia en el desenvolupament professional. S'impartiran dos cursos de 40 h cadascun. Els horaris seran dilluns i dimecres o bé dimarts i dijous de 9.30 a 13.30 h i el lloc de realització, l'Edifici Besòs. Hi haurà 20 alumnes per grup.

El calendari dels cursos és el següent:

– Primer grup: Inici el 8 d'abril fins al 13 de maig de 2013

– Segon grup: Inici el 9 d'abril fins al 9 de maig de 2013. Aquestes dates poden modificar-se en funció de la demanda. Les persones interessades poden apuntar-s'hi a l'Edifici Besòs (plaça de Francesc Micheli i Jové, s/n, tel. 93 462 06 25 / 2874), en horari de 8 a 15 h.

Aquesta formació, que ja es va impulsar durant l'any 2012, ha estat un primer instrument per poder reciclar o bé donar uns coneixements lingüístics als ciutadans i ciutadanes de Sant Adrià que siguin d'utilitat al món laboral.

La gran acceptació i l'èxit d'aquests cursos l'any passat va generar una forta demanda perquè continuessin, i per aquest motiu enguany, i amb l'esperit de continuar donant suport a les actuacions de qualificació i millora d'accés al mercat laboral, s'han programat tres cursos per a les persones que ja han realitzat el nivell inicial.

El foment de la participació d'entitats i ciutadania, una de les prioritats de la política municipal

“La participació és un dret de la ciutadania, ja que l'ésser humà, com a persona lliure, té dret a estar informat, opinar i intervenir en la vida política i social de la seva comunitat”

I per tal de fer possible aquest dret, l'Ajuntament de Sant Adrià des del Servei de Participació Ciutadana ha estat desenvolupant durant aquest any 2012 tot un seguit de projectes amb la col·laboració de les entitats del municipi i la intervenció de ciutadans i ciutadanes.

Aquests projectes han estat:

- **La posada en marxa del Preconsell del barri de Besòs.**

Després de fer un diagnòstic del barri conjuntament amb entitats i veïns i veïnes per tal de valorar els punts forts i febles del barri i analitzar tot allò que es pot millorar i/o modificar, el mes de març d'aquest any passat es va constituir oficialment aquest Preconsell. Per poder treballar tots els temes es van constituir tres taules de treball (seguretat i civisme, urbanisme i espai públic i societat del coneixement). Ara s'està elaborant el reglament que durant el primer trimestre de l'any 2013 regirà oficialment la constitució del Consell del Barri de Besòs.

Aquest projecte servirà de guia per anar posant en marxa consecutivament els preconsells dels altres barris del municipi.

- **La creació de les comissions ciutadanes de treball de les ordenances municipals** que regulen els comerços i locals d'oci als barris. L'objectiu d'aquestes comissions ha estat treballar les normatives que afecten les activitats i els horaris d'aquests establiments, sempre dins del marc legal establert. Les persones que formen part d'aquestes comissions han estat els responsables polítics i tècnics de l'Ajuntament, les associacions de veïns i veïnes, les associacions de comerciants i una representació dels comerços i locals d'oci que no estan associats. Aquest projecte vol potenciar una millor convivència als barris utilitzant com a eines el diàleg, els acords i el respecte entre tots els sectors implicats. De moment s'han iniciat les comissions de Sant Adrià Nord i del barri de Besòs. Un cop tots els barris hagin fet les seves comissions i tenint en compte totes les propostes es faran les modificacions de les ordenances municipals sempre que siguin pertinents i compleixin totes les normatives legals.

Tècnics i tècniques de les instal·lacions esportives assessoren els usuaris en la pràctica de l'activitat física

L'inici d'un any nou és un bon moment per intentar recuperar la forma i treure'n de sobre els quilos que hem guanyat durant les festes de Nadal.

A les instal·lacions esportives de la ciutat trobareu personal tècnic que us pot assessorar en aquest aspecte i adequar la vostra pràctica esportiva als objectius que us hagueu marcat de manera totalment personalitzada:

pèrdua de pes, musculació, etc. Les sales de fitness muscular són un espai on el tècnic/a esportiu elabora unes rutines per a cada persona segons les seves condicions físiques, les seves necessitats i els seus desitjos. A les piscines també hi ha tècnics que assessoren els abonats sobre les diverses activitats aquàtiques que poden realitzar. Recomanem que les persones que utilitzen els diferents espais esportius tinguin present que a banda de les activitats dirigides com l'aeròbic, el pilates o els cursets, les instal·lacions disposen d'aquest personal qualificat que pot oferir aquest servei d'assessorament tan valuós.

El personal tècnic esportiu ofereix als usuaris orientació sobre les activitats de

la instal·lació tot explicant els beneficis i avantatges d'una pràctica o l'altra; orientació sobre aspectes pròpiament tècnics d'execució d'exercicis, consells sobre la utilització dels aparells i materials esportius i la funció més important: la personalització dels exercicis a cada condició física i a les circumstàncies particulars. Aquesta professionalització de les instal·lacions esportives permet que tothom pugui practicar activitat física i esport, independentment de la seva edat i condició física, de forma gratificant i divertida alhora que garanteixi la continuïtat en el temps, tan imprescindible per garantir el benefici que la seva pràctica comporta.



- **Els Premis Ciutat de Sant Adrià** s'han celebrat una vegada més per reconèixer i guardonar persones físiques o jurídiques, de qualsevol nacionalitat, que hagin destacat en els àmbits del civisme, la iniciativa econòmica, l'urbanisme sostenible, la defensa dels drets humans, la defensa del medi ambient, la cultura o l'esport. Les candidatures i votació dels premiats ha estat feta per totes les entitats del municipi. Aquest any 2013 està previst fer un nou reglament d'aquests premis conjuntament amb les entitats per tal d'ampliar el ventall de categories.

- **La Mostra d'Entitats** ha tingut un pes important de participació l'any 2012, amb la presència de més de 80 entitats i/o organitzacions i cal destacar la gran implicació que totes han demostrat. Aquest teixit associatiu tan ric i implicat és un dels recursos més valuosos de la nostra ciutat. Difondre les activitats i la tasca que fan entitats adrianenques és un dels objectius que té la Mostra. Durant el 2013 es prepararà el programa de l'edició del 2014.

- **Els plenis d'entitats.** Durant el 2012 s'ha organitzat tot un seguit de plenis d'entitats que continuaran durant el 2013 amb l'objectiu de donar continuïtat al treball de les entitats i tractar temes del seu interès. Així, està prevista la realització de cursos, seminaris i sessions d'intercanvi d'experiències. Per a aquest any 2013, a més de totes les activitats que es fan normalment des del Servei de Participació Ciutadana i les que hem esmentat, cal destacar l'organització d'una Audiència Pública on s'explicaran els pressupostos municipals; la preparació i organització d'una consulta ciutadana sobre l'ús de l'equipament municipal de les Tres Xemeneies, i un procés participatiu al barri de Besòs per decidir la remodelació urbanística del carrer de Goya.

Primera observació d'una grua aturada al Parc Fluvial del Besòs

En el programa de seguiment d'ocells que la Diputació de Barcelona duu a terme al Parc Fluvial del Besòs, el biòleg Xavier Larruy va observar el passat 13 de desembre per primera vegada una grua (*Grus grus*) aturada al Parc, concretament a la zona de la desembocadura. Es tracta d'un ocell jove i molt refiat, fet que explica que s'hagi arribat a detectar en un indret tan petit i amb tanta presència humana. Cal tenir en compte que les grues només es veuen aturades amb certa regularitat en comptades zones humides de Catalunya, ja que són unes aus força desconfiades.

Aquesta grua, a més s'ha quedat a hivernar al nostre riu i es pot veure al llarg de tot el terme de Sant Adrià. L'exemplar es pot albirar amb cura i respecte des de la gespa del marge dret del riu o des d'algun pont, com el del tramvia.

A Catalunya, les grues normalment es veuen quan sobrevoen el nostre territori en el viatge que fan des de les seves àrees de reproducció (centre i nord d'Europa) a les d'hivernada (principalment al sud-oest de la península Ibèrica). L'indret més proper per a poder observar-ne milers és la llacuna de Gallocanta, a l'Aragó, on té lloc un dels espectacles naturals més impressionants que es pot veure a la península.

La presència d'aquesta au torna a posar de manifest la rellevància que té el riu Besòs per als ocells migrato-



Foto: Xavier Larruy

ris, sempre que es mantingui la vegetació de la llera i la tranquil·litat d'aquest indret. En aquest sentit, la prohibició recent de la pesca al riu és una iniciativa que probablement farà augmentar el nombre d'ocells que utilitzen la desembocadura, si bé també és vital que les persones deixin de transitar al llarg dels marges de la desembocadura, tal com està senyalitzat.

Vols adoptar-me?

Si vols un gos o un gat, abans de comprar-lo pensa a adoptar-lo. Al Centre d'Atenció als Animals tenim gossos i gats que han estat abandonats i que necessiten una nova família. Els gossos que et mostrem en aquestes fotos han estat trobats al nostre municipi darrerament i que ningú ha reclamat. Si entres al nostre web www.sant-adria.net veuràs tots els que tenim i que esperen que els donis una oportunitat. Si necessites informació per conèixer què cal fer per adoptar un animal pots contactar amb el Centre d'Atenció d'Animals (CCAAC) trucant al telèfon 934 655 224 o anar a visitar el Centre on podràs veure'ls i tocar-los.



Punts de la ciutat on podeu trobar la revista d'informació municipal Viure Sant Adrià

Com ja sabeu, la revista d'informació municipal *Viure Sant Adrià* va deixar de repartir-se a totes les llars de la ciutat per passar a distribuir-se a punts concrets del municipi. Us recordem quins són:

- A la planta baixa de l'Ajuntament
 - Als equipaments municipals:
 - Culturals: Biblioteca Sant Adrià, Espai Cultural Font de la Mina, Centre Polidor, Casal de Cultura, Escola de Música, MhiC...
 - Esportius: Zona Esportiva La Mina, Poliesportiu Ricart, Poliesportiu Marina-Besòs...
 - Socials: centres de Dia de la gent gran, casals de la gent gran, Associació de Jubilats...
 - Als comerços, perruqueries i centres d'estètica
 - Als forns
 - Al Mercat Municipal
 - A l'Edifici Besòs
 - A l'Arxiu Municipal
- A més, teniu a la vostra disposició la versió electrònica de la revista. Podeu accedir-hi entrant al web de l'Ajuntament www.sant-adria.net i a *Sant Adrià* per temes entrar a la pestanya de Comunicació.

La foto del mes



Dins la 18a edició del Saló infantil i juvenil Adrilàndia, celebrada els dies 3 i 4 de gener de 2012, el MhiC va desenvolupar una activitat lúdica a l'espai dels petits, especialment adreçada als nens i nenes d'entre 2 i 10 anys. Amb el nom *Anem de viatge*, es convidava els petits a dibuixar escenes de desplaçaments amb els amics, la família, l'escola... La gran imaginació de la quitxalla, així com el seu talent, es van fer palesos en una col·lecció de més de 200 obres dipositades al Museu. Fins al dissabte 2 de març, una exposició a la Sala Petita del MhiC mostra una selecció d'aquestes obres d'art. Tothom qui vulgui pot venir a veure els treballs exposats.

Agenda

Carnestoltes 2013

Dissabte, 9 de febrer

Festa infantil de Carnaval amb animació a càrrec del grup PEPSICOLEN, amb Pep Callau

A les 12 hores, a la plaça de la Vila.

També hi haurà una xocolatada infantil.

Rua de Carnaval amb el grup **Tabalers**

de Sant Antoni

Sortida: 18.30 hores de l'Estació de RENFE. Recorregut: Av. de la Platja, av. de Catalunya i final a la plaça de la Vila.

Actuació, en acabar la rua, del grup de *chirigotas* **Asociación Carnavaleria El Bastinazo**.

Per últim, després de l'actuació, **Ball de Carnestoltes**, a plaça de la Vila.

La Mina Camina

24 de febrer. Sortida a les 9.30 hores a la porta del CAP La Mina

La unitat mòbil del Banc de Sang

estarà a la plaça de la Vila el proper 11 de febrer, de 17 a 21 h

Breus

Moció de rebuig a les noves taxes judicials

L'Ajuntament va aprovar en el Ple del passat mes de desembre una moció que rebutja l'aprovació de la Llei 10/2012 per la qual es regulen determinades taxes judicials. En la moció es demana al Govern de l'Estat deixar sense efecte la nova Llei i es defensa el dret d'accés a la justícia de totes les persones en condicions d'igualtat i sense limitacions derivades de la seva capacitat econòmica.

L'Ajuntament traslladarà a la Generalitat i a l'Estat el registre de les persones afectades per participacions preferents

En el Ple de desembre de 2012 es va aprovar una moció en la qual s'acorda traslladar a la Generalitat i a l'Estat, entre altres institucions, el registre de persones de Sant Adrià afectades per preferents i altres productes tòxics, perquè prenguin mesures al respecte.

El registre ha estat elaborat pel *Servei d'Orientació per als ciutadans i ciutadanes adriencs afectats per participacions preferents* i ha donat com a resultat: 105 famílies afectades, 40 afectats d'entitats intervingudes, 34 afectats

d'entitats no intervingudes i 31 afectats per altres productes tòxics. Les persones afectades tenen una mitjana d'edat de 64,5 anys i una quantitat de diners compromesos en productes de risc de 3.360.361 d'euros.

Sant Adrià demana la continuïtat del finançament del Servei Local de Teleassistència

Davant de la comunicació de la Direcció General de l'IMSERSO de deixar de finançar el Programa de Teleassistència Domiciliària a partir del 2013, l'Ajuntament ha aprovat per Ple una moció en què s'exigeix al Govern de l'Estat que mantingui l'aportació econòmica vers el Servei Local de Teleassistència, aportació que ara hauran d'assumir la resta d'administracions implicades. En la moció es defensa el model de cofinançament interadministratiu (IMSERSO, Federació Espanyola de Municipios y Provincias, Diputació de Barcelona i administracions locals) que hi havia fins ara, ja que la teleassistència és un servei bàsic i essencial per millorar la vida de les persones dependents. A Sant Adrià actualment 680 persones es beneficien de la teleassistència.

Desmentim tòpics, expliquem la realitat

El paper que s'utilitza per imprimir el Viure és molt car

El paper que s'utilitza des de fa anys per imprimir el *Viure* és un paper parcialment reciclat i que compta amb el certificat FSC (Forest Stewardship Council). Això vol dir que té tres tipus de garanties diferents relacionades amb les etapes del procés de producció: Certificació Forestal, Cadena de Custòdia i Fusta Controlada. Aquests

certificats garanteixen que la fusta per fer la pasta de paper procedeix de boscos controlats i que tot el procés de fabricació es fa seguint criteris de sostenibilitat i ecològics. És per això que la revista pot posar el logotip FSC.

Un altre element positiu d'aquest paper és el seu preu. A diferència del que pot semblar a primera vista gràcies a la seva bona aparença, és un paper força econòmic, de fet ho és més que papers

reciclat i molt més groguencs que si ens guiem per les aparences sembla que haurien de ser més econòmics. Per exemple, mentre que el paper tipus estucat mat triple capa, que és el que usem, ens costa 0,89 cèntims d'euro el quilo, els papers offset reciclat o estucat reciclat surten a 1,14 euros el quilo. Això, multiplicat pel que pesa el paper de la revista, suposa una diferència de 1460 euros d'estalvi a l'any en funció d'un paper o altre.

PSC

Finalitzem l'any del Mil·lenari amb la certesa que la gran participació ciutadana en les activitats proposades durant l'any ha estat un senyal inequívoc de l'arrelament identitari a la ciutat. Arrels del passat i creativitat present han generat sinergies positives com ara consolidar l'Adrià, fer possible la Cantata escolar amb prop de mil infants, organitzar una gimcana popular

pels barris de la ciutat per conèixer culturalment la vila, adreçada a estudiants de català, o unes rutes pel municipi que han esdevingut un bloc per al foment del turisme cultural adriànc. I, com a cloenda, l'actuació de l'Escolania de Montserrat apropant novament la ciutadania a la cultura popular catalana. I tot això s'ha fet sense oblidar el dia a dia, ja que malgrat les dificultats anem consolidant l'esperit integrador que

sempre ha tingut la nostra societat. Agraïm a les entitats la seva empena i coratge per continuar treballant pels altres; als professionals, l'esforç que han fet perquè les activitats fossin un èxit, i a la ciutadania, el seu suport. És ara quan més es necessita que tothom porti el seu gra de sorra per superar-nos treballant col·lectivament.

Ruth Soto García
Grup Municipal Socialista



PP

De no ser por la cantidad de euros que cuesta realizar unas elecciones autonómicas, sería incluso gracioso el negocio que ha hecho el señor Mas. Él, que en su intención de salir reforzado y legitimado como "salvador" del pueblo catalán, convocó unas elecciones anticipadas, lo mínimo que le podemos decir es que FUE POR LANA Y VOLVIÓ TRASQUILADO. En la situación económica-social tan dura que estamos pa-

sando, el pasado día 25 de noviembre los catalanes le demostramos a CiU que no estamos dispuestos a dejarnos arrastrar detrás de sus quimeras. Cataluña, como toda España y toda Europa, tiene problemas reales, no necesitamos que nadie confunda molinos con gigantes. Tomando como referencia las Autonómicas 2010, en Sant Adrià (al igual que en toda Cataluña) CiU ha quedado gravemente debilitada. Es de esperar que la lectura de los datos electorales

a nivel municipal, consiga que algunos "AMNÉSICOS" comprendan que tal vez han apostado a caballo perdedor. Pero claro, continuando con los refranes, toca decir que PODEROSO CABALLERO ES DON DINERO. Quede claro que el calificativo amnésicos no alude en ningún momento a los por mi muy respetados votantes de CiU.

Laura Rodera Feliz
Grup Municipal PP



ICV-EUIA

Defendiendo nuestros derechos, NO CALLEMOS

Está más que comprobado que las políticas de hachazos no revierten en mejorar la situación económica y aún menos en la creación de empleo. La forma de gobernar del PP que hace todo lo contrario a lo que prometió y su aventajado socio CiU incidiendo en recortar derechos esenciales de cohesión como sanidad, educación o la brutal reforma laboral no generan con-

diciones de crecimiento y, lo peor de todo, fractura más si cabe la diferencia entre una clase poderosa y pequeña y otra trabajadora y mayoritaria. Nos dicen que no hay otra forma de hacer política, que no queda otro remedio, que es la única salida, que hay que resignarse y que hay que aceptarlo como un mal menor o incluso escuchar la desfachatez de que el fanatismo de los recortes son la única garantía de mantener el estado del bienestar. Qué pasaría si en vez de privatizar

hospitales, empresas como ATLL (Aguas Ter-Llobregat) Tabasa o si sectores que denominan estratégicos para el país como gas, electricidad o determinadas infraestructuras fueran, como en otros países de Europa, con accionariado público y bien gestionado. Por último, si la cantidad INDECENTE de millones inyectado en el sistema bancario se hubiera destinado a ayudar a familias y empresas ¿sería la situación como la actual?

Gregorio Camacho Alcalde
Grup Municipal ICV-EUIA



CiU

19.502,81 euros/any per difondre l'acció del Govern municipal

El passat 31 de desembre se'ns va comunicar el nou disseny del Viure que ara teniu a les mans.

Nosaltres pensem que el butlletí municipal hauria de ser un instrument al servei dels ciutadans (tant a títol col·lectiu com individual). El gramatge i la qualitat del paper ens sembla excessiu. Un format més senzill permetria una major tirada i així, recuperar la distribució a totes les

llars adriàenques.

És molt trist, i fins i tot reprovable, que en la situació actual la majoria d'exemplars quedin abandonats als comerços o llençats per diferents carrers de la ciutat, mentre que a segons quins barris ni tan sols arriba. Per tant, vam fer la següent proposta: seleccionar un paper més senzill i de menor gramatge; recuperar la distribució a totes les llars i barris; modificar-ne la periodicitat; donar veu als ciutadans incloent-hi un espai per a les entitats i la finestra del ciutadà, i mantenir un espai

digne on tots els partits amb representació es puguin expressar lliurement. La resposta fou que la finalitat del Viure és difondre l'acció de govern. Seguim pensant que aquests canvis beneficiarien el butlletí i el convertirien en una eina al servei del municipi, en lloc del -des del nostre punt de vista- costós, parcial, i poc útil, full propagandístic actual.

Mireia Hernández Hernández
Grup Municipal CiU



PxC

Derrochar en medio de la crisis

Este año el Ayuntamiento vuelve a regalar dinero fuera de España con 3.869 adriánenses en paro. Las subvenciones para "cooperación internacional" son un insulto a los ciudadanos que lo están pasando mal en plena crisis con los servicios sociales municipales colapsados. Supongo que para que no pueda decirnos estas cosas han decidido "recortar" un

25% el espacio que tenemos en el Viure los grupos de la oposición. Den las excusas que den, esto se llama censura. Volví a denunciar en Pleno que se tomaran medidas para acabar con la invasión de la zona de Avda. de la Playa a la altura del Alcampo por parte de un grupo cada vez más numeroso de indigentes y los problemas de suciedad y convivencia que representan para los vecinos. Al día siguiente fue la Urbana. ¡Es triste que yo

tenga que denunciar lo que todo el mundo sabe hace varios meses, Ayuntamiento incluido, para que éste actúe! Pido a todos los grupos municipales hacer piña y unidos demos una solución justa y digna a las 37 familias de cooperativistas que se han quedado sin dinero y sin vivienda.

Menchu Martí Matas
Grup Municipal Plataforma per Catalunya



Tallers i activitats quadrimestrals de febrer a maig de 2013

INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS A PARTIR DEL DIMARTS 22 DE GENER AL CIOD

C. les Escoles, 10 baixos • Tel./Fax 93 462 11 21 • infodonacioc@sant-adria.net

Més informació: www.sant-adria.net/serveis/igualtat • www.facebook.com/CIODDonesSantAdria

www.twitter.com/ciodsantadria

TALLERS	DIA	HORARI	DATES	PLACES	PREU
DONES I SALUT: IOGA	DILLUNS	9.30 - 11 h	04/03 - 27/05 (12 sessions)	20	31,50 €
CREIXEMENT PERSONAL. PRESENCIA I CONSCIÈNCIA: "Aquí i ara, dia a dia"	DILLUNS	15.30 - 17 h	25/02 - 18/03 (4 sessions)	20	10,50 €
MEDITACIONS ACTIVES	DILLUNS	15.15 - 16.45 h	08/04 - 13/05 (6 sessions)	20	10,50 €
PARAULES DE DONES: Taller d'escriptura vivencial i creativa	DILLUNS	17.15 - 18.45 h	04/03 - 29/04 (8 sessions)	20	21 €
DONES I DRETS: Família. La nova llei de la custodia compartida. Treball. Acomiadaments	DILLUNS	17.15 - 18.45 h	06/05 - 13/05 (2 sessions)	20	GRATUÏT
DONES I CREIXEMENT PERSONAL: Temps de crisi. Temps de canvis. Com afrontar-los?	DILLUNS	18 - 19 h	04/03 - 27/05 (15 sessions)	15	GRATUÏT
DONES I IMATGE PERSONAL. TALLER DE NUTRICIÓ. Estic molt prima, estic molt grassa, tinc la menopausa...!! Aprèn a fer-te la teva dieta	DIMARTS	10 - 11.30 h	05/03 - 16/04 (6 sessions)	20	15 €
DONES I RELACIONS AFECTIVES: Amor o dependència	DIMARTS	10 - 11.30 h	23/04 - 28/05 (6 sessions)	20	GRATUÏT
DONES I AUTOESTIMA: Taller vivencial, creences, percepcions i intuïcions. Treball personal a través del contes	DIMECRES	10 - 11.30 h	06/03 - 24/04 (8 sessions)	20	21 €
DONES I ESTRÈS: Taller pràctic de memòria. Se m'ha oblidat...??	DIMECRES	10 - 11.30 h	08/05 - 29/05 (4 sessions)	20	10,50 €
DONES I TECNOLOGIES: Curs d'iniciació a la informàtica	DIMECRES	15.30 - 17 h	13/02 - 10/04 (8 sessions)	10	21 €
DONES I TECNOLOGIES: Curs de xarxes socials	DIMECRES	15.30 - 17 h	17/04-29/05 (6 sessions)	10	15 €
REACCIONA. AUTODEFENSA PER A DONES (impartit per l'associació d'AIKIDO de Sant Adrià)	DIMECRES	18 - 19 h	06/02 - 29/05 (15 sessions)	20	GRATUÏT
TALLER DE REIKI. Nivell 2	DIJOURS	10 - 11.30 h	04/04 - 23/05 (8 sessions)	20	21 €
DONES I SALUT: IOGA	DIJOURS	15.15 - 16.45 h	07/03 - 30/05 (12 sessions)	20	31,50 €
DONES I RELACIONS AFECTIVES: Amor online, amor o fantasia	DIJOURS	17 - 19 h	14/02 - 21/02 (2 sessions)	20	GRATUÏT
ESPAI DONES I SALUT: Tens temps per a tu? CAP Barraquer i PASIR St. Adrià-Badalona amb una metgessa, infermera i llevadora	DIJOURS	11.30 - 13 h	11/04 - 16/05 (6 sessions)	20	GRATUÏT
ESPAI IGUALTAT: Com donem missatges d'igualtat als nostres fills i filles	DIJOURS	17.15 - 18.45 h	23/05 - 30/05 (2 sessions)	20	GRATUÏT