



Dones de Sant Adrià



8 de març de 2013
Dia internacional
de les Dones
30 anys
de polítiques d'igualtat
Sant Adrià de Besòs



Regidoria de
Polítiques d'Igualtat



Centre
d'Informació
i Orientació
de la Dona

- 3** Carta als veïns
Carta a los vecinos
- 4 i 5** 30 anys de Polítiques d'Igualtat.
Programa d'actes commemoratius del 8 de març,
Dia Internacional de les Dones
- 5** Campanya pel foment de la recollida
d'oli domèstic a les llars
S'aprova el Programa de Seguretat
Alimentària 2013-2016
- 6** S'aprova el pressupost municipal per a
l'any 2013
- 7** Classes de llengua per a dones estrangeres
Continuen les activitats del cinquè
aniversari del Centre per a la Petita Infància i
Famílies
- 8** Formació i orientació per millorar
el perfil professional i promoure
l'emprenedoria
Cursos de manipulació d'aliments i operador/a de
carretó elevadors i prevenció de riscos laborals
Treball Joves finalitza amb bons resultats de
satisfacció i d'inserció
Arrenca una altra edició del programa IMPULSA-T
- 9** El Club de Vòlei Sant Adrià organitza
unes Jornades de Promoció Esportiva
IV Open Natació Màsters Ciutat de Sant
Adrià
L'hoquei subaquàtic adrianenc a l'elit
d'Europa
L'Ajuntament busca adrianencs i
adrianenques que es dediquin a la
recerca
- 10** Vols adoptarme?
Els Premis Ciutat de Sant Adrià de
Besòs 2013 es posen en marxa
Desmentim tòpics,
expliquem la realitat
Les dones treballen per ajudar
a arribar a final de mes
- 11** Grups municipals
- 12** Tot el que has de saber per treballar a
l'estranger, al Centre Europa Jove
Cursos de català del CNL a Sant Adrià

Sabies que...

... en català, una cosa pot fer **olor de** net, un espai pot fer **pudor de** gasolina i un aliment pot tenir **gust de** vainilla. Amb les paraules *olor*, *pudor* i *gust* sempre utilitzem la preposició de.

Farmàcies de torn de l'1 al 31 de març

C. RIBERA – C/ de Llevant, 20-22

1, 11, 21 i 31 de març

J. A. MARTÍNEZ – Via Trajana, 20 local 6

2, 12 i 22 de març

A. CLAPÉS – Av. de Catalunya, 50

3, 13 i 23 de març

E. RODÉS – C/ de Federico García Lorca, 1

4, 14 i 24 de març

J. A. VELÁZQUEZ – C/ de Mar, 18

5, 15 i 25 de març

A. FABREGAT – C/ de Pi i Gibert, 66

6, 16 i 26 de març

P. SANZ - Gran Via de les Corts Catalanes, 26

7, 17 i 27 de març

E. BOLÓS – Av. de Catalunya, 92-94

8, 18 i 28 de març

J. J. SALGADO – C/ de la Platja, 82

9, 19 i 29 de març

P. CASELLAS – C/ d'Andreu Vidal, 2

10, 20 i 30 de març

NOTES: Llista de farmàcies obertes les 24 hores. La farmàcia **A. Clapés** estarà oberta cada dia de 9 a 22 h. Per a més informació podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55).

Edita: Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Coordinació i redacció: N. Vilardell i M. Fernández

Col·laboració: Servei de Comunicació

Correcció: Centre de Normalització Lingüística Badalona-Sant Adrià

Impressió: El Tinter SAL., empresa certificada ISO 9001, ISO 14001 i EMAS

Dipòsit legal: B. 39.805-1981



Impress en paper certificat FSC®



Millorar la nostra democràcia

Sens dubte vivim moments complicats. D'una banda, l'escalada de casos de corrupció genera un descrèdit i una manca de confiança ciutadana cap als seus representants.

D'altra banda, assistim a la implantació de polítiques que a poc a poc van descomponent l'Estat del benestar i la cohesió social, quelcom que s'havia aconseguit amb molt d'esforç. A més a més, tenim també una Administració pública que necessita una reestructuració urgent.

Sense ànim de coartar la llibertat d'expressió, dona la sensació que les polítiques que es plantegen estan més en funció de generar un titular tranquil·litzador en els mitjans de comunicació que de trobar la solució als problemes.

Davant d'aquest panorama hem d'estar alerta, perquè el brou de cultiu existeix per afavorir que els que manen, que són els que tenen el capital, no tan sols manipulin l'economia sinó també l'opinió i la voluntat de les persones. No hem de caure en la trampa de pensar: si els polítics són corruptes, si els partits polítics són corruptes, tant és qui ens representa o qui ens governa.

Ara més que mai és l'hora de recollir les inquietuds de la ciutadania i treballar per millorar la nostra democràcia que, encara jove, ha donat signes de flaqueza.

Les iniciatives a favor de la regeneració política són bones i lloables per a qui les proposa però, i deixo aquesta idea en l'aire perquè cadascú hi reflexioni, si ha arribat el moment d'evolucionar cap a uns sistemes democràtics diferents, si ha arribat el moment de regenerar la política, si ha arribat el temps d'afrontar canvis d'idees per superar la crisi, no haurà arribat també el moment d'un canvi de persones que afrontin amb més credibilitat aquest lideratge?

Mejorar nuestra democracia

Sin duda vivimos momentos complicados. Por un lado, la escalada de casos de corrupción genera un descrédito y una falta de confianza ciudadana hacia sus representantes. Por otro lado, asistimos a la implantación de políticas que poco a poco van descomponiendo el Estado del bienestar y la cohesión social, algo que habíamos conseguido con mucho esfuerzo. Además, tenemos también una Administración pública que necesita con urgencia una reestructuración.

Sin ánimo de coartar la libertad de expresión, da la sensación de que las políticas que se plantean están más en función de generar un titular tranquilizador en los medios de comunicación que de encontrar la solución a los problemas.

Ante este panorama hemos de estar alerta, porque el caldo de cultivo existe para favorecer que los que mandan, que son los que tienen el capital, no tan solo manipulen la economía sino también la opinión y la voluntad de las personas. No debemos caer en la trampa de pensar: si los políticos son corruptos, si los partidos políticos son corruptos que más da quién nos representa o quién nos gobierna.

Ahora más que nunca es la hora de recoger las inquietudes de la ciudadanía y trabajar para mejorar nuestra democracia que, aún joven, ha dado signos de flaqueza.

Las iniciativas a favor de la regeneración política son buenas y loables para quien las propone pero, y deixo esta idea en el aire para que cada uno reflexione, si ha llegado el momento de evolucionar hacia unos sistemas democráticos diferentes, si ha llegado el momento de regenerar la política, si ha llegado el tiempo de afrontar cambios de ideas para superar la crisis, ¿no habrá llegado también el momento de un cambio de personas que afronten con más credibilidad ese liderazgo?

Jesús M. Canga Castaño
Alcalde de Sant Adrià de Besòs

30 anys de Polítiques d'Igualtat. Programa d'actes commemoratius del 8 de març, Dia Internacional de les Dones

Ajuntament i entitats s'aboquen en l'organització d'un ampli ventall d'activitats que tenen com a objectiu sensibilitzar la societat adriana sobre la igualtat de gènere

Dimarts, 5 de març

18 h Inauguració Exposició Veïnes i Ciutadanes

Taula rodona: vivències de participació femenina a Sant Adrià

Lloc: Biblioteca de Sant Adrià (pl. Guillermo Vidaña, s/n)

Organització: Consell de les Dones de Sant Adrià i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dijous, 7 de març

Acte reivindicatiu al carrer

• **De 10 a 13 h VIII Jornada El Consell Municipal de les Dones surt al carrer**

• **Fotomató per la igualtat de gènere: 30 anys de polítiques d'igualtat a Sant Adrià. Vine i participa-hi!!**

• **12 h Acte institucional. Lectura del manifest del 8 de març. Dia Internacional de les Dones.**

Lloc: c. Ponent davant de la Biblioteca Font de la Mina

Organització: Consell Municipal de les dones i Regidoria de Polítiques d'Igualtat.

De 15 a 18 h Jocs de la meva infància i berenar

Lloc: Casal Cívic de la Mina (c. Ponent, s/n)

Organització: Associació de Dones Iris

De 18 a 20 h Cap a la igualtat des del llenguatge. Taller pràctic de llenguatge no sexista.

Inscripció gratuïta al CIOD o CNL de Sant Adrià. Edifici Polidor (Rambleta, s/n)

Lloc: CIOD - (c. de les Escoles, 10, baixos)

Es lliurarà certificat d'assistència
Organització: CNL de Badalona i Sant Adrià Consorci per a la Normalització Lingüística i Regidoria de Polítiques d'Igualtat.

Les inscripcions es fan a l'SLC de Sant Adrià (pl. Guillermo Vidaña, s/n –edifici

Polidor-, tel. 93 381 20 05, santadria@cpnl.cat) i al CIOD mateix (93 462 11 21, cioid@sant-adria.net). Es lliurarà material complementari i un certificat d'assistència.

En aquest taller es presentaran les diferents maneres d'evitar un text discriminatori pel que fa al llenguatge oral i escrit, sobretot en l'àmbit de gènere, i s'exemplificaran les fórmules que poden ser útils per evitar la utilització de formes sexistes i androcèntriques estereotipades. La sessió també servirà per debatre la capacitat que té el llenguatge per modificar la societat i a la inversa.

Divendres, 8 de març

Acte reivindicatiu al carrer

• **De 10 h a 13 h VIII Jornada El Consell Municipal de les Dones surt al carrer**

• **Fotomató per la igualtat de gènere: 30 anys de polítiques d'igualtat a Sant Adrià. Vine i participa-hi!!**

• **11.30 h Mou-te per la igualtat. Exhibició de gimnàstica a càrrec de la gent gran.**

• **12 h Acte institucional. Lectura del manifest del 8 de març. Dia Internacional de les Dones.**

Lloc: pl. de la Vila
En cas de pluja l'activitat s'ubicarà sota el pont de l'autopista amb l'avinguda de Catalunya

Organització: Consell Municipal de les dones, Regidoria d'Esports i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

18 h Cinefòrum Pago justo

Lloc: Local PSC (c. Ricart, 34)

Organització: PSC-JSC de Sant Adrià

19 h Xerrada: "Dones Emprenedores" 19.30 h Desfilada de la dissenyadora local, Eva Plana

"Moda d'ahir i d'avui" (10 vestits del seu projecte de fi de carrera)

20 h Dansa del Ventre amb Aires de Kalima d'Amics del Besòs.

Lloc: Espai Cultural Font de la Mina (c. de Ponent, 21)

Organització: Associació de Comerciants de la Mina

Dilluns, 11 de març

De 10 a 12 h Caminem cap a la igualtat!!

Lloc: sortida de la pl. de la Vila. Recorregut per la llera del riu
Inscripció prèvia al CIOD - Centre d'Informació i Orientació de la Dona (c. Les Escoles, 10, baixos)

En cas de pluja l'activitat quedarà anul·lada

Organització: Regidoria d'Esports i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dimarts, 12 de març

19 h Inauguració exposició La caixa d'empatia de l'artista Julieta Oriola

Aquest exposició es presenta dins del Festival Nacional Mirades de Dones del Col·lectiu de dones artistes

Lloc: Museu d'història de la immigració de Catalunya (ctra. de Mataró, 124)

Organització: Regidoria de Cultura, Museu d'història de la Immigració.

Divendres, 15 de març

18 h Cinefòrum Caramel

Lloc: Biblioteca de Sant Adrià (pl. Guillermo Vidaña, s/n)

Hi haurà servei de ludoteca

Organització: Dones d'EUlA

Diumenge, 17 de març

De 10.30 h a 13.30 h XIV Trobada de Puntaires

Lloc: pl. de l'Església

Organització: Associació de Dones l'Agulla Daurada

14 h Calçotada

Lloc: pl. de l'Església

Organització: Comissió de Festes Casc Antic de Sant Adrià

Dimarts, 19 de març

18 h Lliurament dels premis a les guanyadores del XII Concurs de relats curts Paraules d'Adriana

Lloc: CIOD (c. Les Escoles, 10, baixos)

Actuació musical

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Divendres, 22 de març

18 h Desfilada de Patchwork

Lloc: Edifici Joan Fiveller (c. Joan Fiveller, 11-13)

Organització: Dones de Sant Adrià

Dimecres, 27 de març

18 h Espai igualtat nen@scntacontes

A càrrec de Gates Gatunes

Lloc: Biblioteca de Sant Adrià de Besòs

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Diumenge, 14 d'abril

De 9 h a 20 h Dones en ruta: Visita a la Maternitat d'Elna a França

Inscripcions al CIOD (c. Les Escoles, 10, baixos T. 93 462 11 21)

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Altres activitats

Del 25 de febrer al 8 de març

Tallers de manualitats

Lloc: Local PSC (c. Ricart, 34)

Organització: PSC-JSC de Sant Adrià

Del 25 de febrer al 4 de març

Exposició Pintures a l'oli i dibuixos

Lloc: Biblioteca de Sant Adrià (pl. Guillermo Vidaña, s/n)

Organització: Associació de Dones de Sant Adrià

Del 5 al 21 de març

Exposició Veïnes i Ciutadanes

Cedida: Institut Català de les Dones. Generalitat de Catalunya

Lloc: Biblioteca de Sant Adrià (pl. Guillermo Vidaña, s/n)

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Del 18 de març al 8 d'abril

Exposició La lluita per l'oportunitat de viure

Lloc: Centre Polidor (Rambleta, s/n)

Cedida: Institut Català de les Dones. Generalitat de Catalunya

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Del 12 de març al 20 d'abril

Exposició La caixa d'empatia de l'artista Julieta Oriola

Cedida: Aquesta exposició es presenta dins del Festival Nacional Mirades de Dones del Col·lectiu de dones artistes, Festival Mirades de dones 2013.

Lloc: Museu d'història de la immigració de Catalunya (ctra. de Mataró, 124)

Organització: Regidoria de Cultura, Regidoria d'Immigració i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Aquest any 2013, la Regidoria de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs celebra els 30 anys de polítiques de igualtat i la creació del centre d'atenció a les dones del municipi.

Per això, et volem fer participi d'aquest esdeveniment. Si tens alguna fotografia o alguna vivència de fa 30 anys de quan es va fundar el Casal de la Dona, posa't en contacte amb nosaltres al CIOD: ciod@sant-adria.net (c. Les Escoles, 10 baixos T.93 462 11 21).

Campanya pel foment de la recollida d'oli domèstic a les llars

L'Associació de Veïns del Besòs, amb el suport de la Regidoria de Medi Ambient de l'Ajuntament, ha engegat una campanya per fomentar la recollida de l'oli domèstic al barri. Tot els veïns i veïnes d'aquest barri que ho desitgin poden passar per l'Associació de Veïns del Besòs, on se'ls obsequia amb un recipient per recollir l'oli domèstic i se'ls informa dels horaris de la deixalleria mòbil i fixa per portar aquest oli usat. També se'ls informa que anar a la deixalleria té premi ja que es pot aconseguir fins a un 14% de reducció en l'import de la taxa metropolitana de tractament de residus (TMTR). Per obtenir aquest benefici cal presentar, a qualsevol deixalleria, el rebut de l'aigua i el DNI. En el mateix moment es lliura a l'usuari una targeta magnètica que haurà de mostrar cada cop que s'utilitzi la deixalleria.



S'aprova el Programa de Seguretat Alimentària 2013-2016

En el Ple del mes de gener, a proposta de la Regidoria de Salut Pública i Medi Ambient, es va aprovar el Programa de Seguretat Alimentària Municipal. L'objectiu d'aquest programa és protegir la salut de la ciutadania i garantir la seguretat dels aliments en el seu àmbit territorial i donar compliment al que s'estableix a la Llei 18/2009 de salut pública i al Pla de seguretat alimentària de Catalunya 2012-2016.

El programa inclou un seguit d'accions que permetran, d'una banda millorar els controls sobre la seguretat alimentària i de l'altra implicar més directament la ciutadania en l'exercici responsable dels seus drets. Entre aquestes accions podem destacar les següents:

- Inspeccions sanitàries a 426 establiments alimentaris que s'han classificat segons el risc sanitari: restauració col·lectiva social i comercial, establiments de carns i derivats, de pa i pastisseries, de peix, de fruita i verdura, queviures i supermercats. Periòdicament es duren a terme inspeccions (cada 6 mesos, 1 any, 2 anys.....) que es planificaran segons

el risc que s'ha associat a cada tipus d'establiment. En un màxim de 4 anys tots els establiments alimentaris hauran estat inspeccionats.

- Atenció de denúncies, queixes i consultes.
- Formació per als responsables dels establiments
- Elaboració d'informes sanitaris previs a l'inici de les noves activitats
- Campanyes d'informació i educació adreçades a la població
- Coordinació dels diferents serveis de les administracions públiques que intervenen en la seguretat alimentària
- Supervisió i verificació del programa

S'aprova el pressupost municipal per a l'any 2013

Aquest pressupost prioritza la despesa social i fa visible un model de gestió que aposta per donar suport als col·lectius més desfavorits

El ple municipal va aprovar el passat 31 de gener el pressupost per a l'exercici 2013, amb el vot favorable de l'equip de govern (PSC i ICV-EUiA), el vot en contra de PxC i PP, i l'abstenció de CiU.

Malgrat la crisi, el pressupost d'enguany, 37.462.094 euros, augmenta una mica més d'un milió d'euros respecte al de l'any passat. És un increment que s'explica per la pujada de les inversions ja que les despeses corrents i de serveis, financeres i de personal disminueixen (1'94%) envers el 2012. Aconseguir-ho no ha estat fàcil ja que s'han hagut de quadrar els números en una situació complicada marcada per l'augment de la demanda ciutadana, la voluntat de continuar oferint tots els serveis municipals i la disminució dels recursos econòmics (la caiguda d'ingressos provinents de l'ICIO (Impost sobre Construccions, Instal·lacions i Obres) i de l'IAE (Impost d'Activitats Econòmiques); l'augment de l'IVA; l'eliminació de programes d'altres administracions; la congelació de taxes i impostos municipals en són alguns exemples).

Sant Adrià és un dels municipis menys endeutats de l'Estat

Les prioritats de l'equip de govern que han guiat l'elaboració d'aquest pressupost són les següents: el manteniment de tots els serveis i instal·lacions oberts, el manteniment de la plantilla municipal, sense acomiadaments i l'augment de les partides destinades a benestar i famílies, educació i promoció econòmica. La característica principal del pressupost del 2013 és que fa visible un model de gestió municipal que aposta per donar suport als col·lectius més desfavorits.

La despesa de personal disminueix i això s'aconsegueix seguint la política de contenció que es va impulsar fa ja uns anys: en primer lloc, els sous dels treballadors continuen congelats i també els dels polítics per sisè any consecutiu; en segon lloc, la plantilla de personal es redueix ja que en els últims quatre anys no s'han cobert les jubilacions. Això ha implicat un esforç de reorganització dels serveis, ja que aquestes tasques, les han hagut d'assumir la resta de treballadors/es.

La despesa social augmenta i per exemple els programes

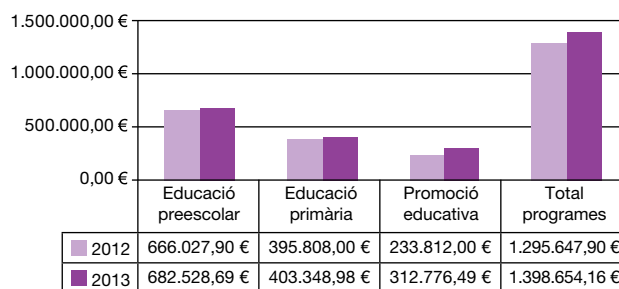
	2012	2013	% 2013/12
Serveis Socials	3.277.275,18 €	3.314.406,87 €	1,13%
Educació	2.051.231,73 €	2.105.121,60 €	2,63%

Servei d'assistència domiciliària (SAD):				
	2.010	2.011	2.012	Evolució 2010/2012
Usuaris SAD	691	809	823	19,10%

d'atenció a discapacitats s'incrementa un 17%, els de drogodependència un 15,16%, i les ajudes a la dependència com la teleassistència un 8,7% malgrat que l'Ajuntament haurà d'assumir aquest any una part de l'aportació econòmica que fins ara donava l'Estat.

En l'àrea d'educació, l'Ajuntament augmenta un 21% la dotació de les beques d'ajut escolar, per compensar la reducció de les aportacions d'altres administracions i poder ajudar aquelles famílies més necessitades.

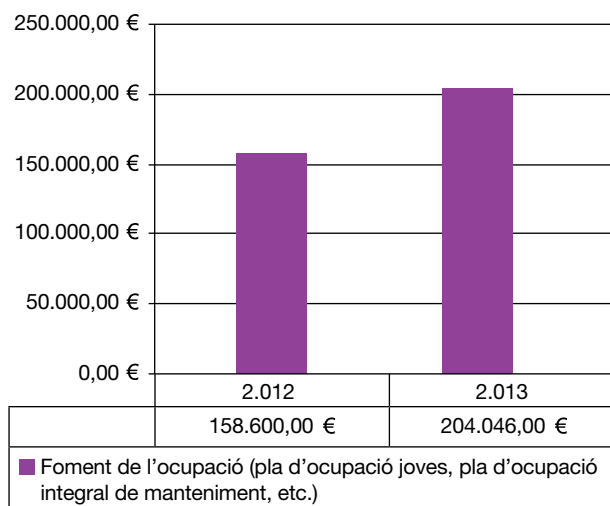
Programes d'Educació de preescolar, de primària i de promoció educativa



Quant a promoció econòmica, s'incrementa un 28 % la bossa d'ocupació, amb la intenció de crear plans propis d'ocupació si els programes d'altres administracions finalment no es porten a terme.

Cal destacar, també, que s'han renegociat a la baixa els contractes de subministrament (la mitjana d'estalvi és d'un 5% respecte a l'any passat) com per exemple la neteja viària i la recollida d'escombraries per tal de poder fer front a l'augment de l'IVA i que continua en marxa el pla d'estalvi energètic tant a la via pública com als edificis municipals. Finalment, cal esmentar que quan acabi l'exercici 2013 Sant Adrià serà un dels municipis de més de 30.000 habitants, menys endeutats de l'Estat, amb un deute de 4 milions d'euros que representen uns 122 euros per habitant.

Foment de l'ocupació (pla d'ocupació joves, pla d'ocupació integral de manteniment, etc.)



Classes de llengua per a dones estrangeres

El Centre Obert Associació Juvenil Barnabitas, amb el suport de l'Ajuntament, desenvolupa un projecte d'alfabetització adreçat a dones estrangeres. Aquest projecte va néixer el curs passat i, des de novembre de 2012, s'ha consolidat i ampliat amb més persones participants. Actualment funcionen dos grups de nivell diferent, amb una assistència mitjana de 8 dones a cadascun.

Les classes recullen les demandes i l'interès de dones, moltes d'elles mares d'infants, que participen en les activitats educatives del centre obert per aprendre i millorar el seu coneixement de la llengua castellana. Les dones són originàries de molts indrets del món i totes elles comparteixen el desig de participar més activament en la vida social de la nostra ciutat.

Un matí a la setmana, en sessió d'una hora i mitja, fan classes de castellà als locals de l'Associació Juvenil Barnabitas. Aquest espai de llengua es complementa amb un servei de joc i guarderia per als nens/es petits que les acompanyen. El projecte compta amb el suport, a banda de l'Associació Juvenil Barnabitas, de 4 noies voluntàries que col·laboren



a l'espai amb els infants i tres persones formadores en les sessions de llengua; algunes d'aquestes persones formen part del col·lectiu de voluntariat de l'Obra Social "la Caixa". Sense la col·laboració desinteressada d'aquestes persones no es podrien tirar endavant aquest tipus d'accions.

Continuen les activitats del cinquè aniversari del Centre per a la Petita Infància i Famílies

Com ja us vam informar en aquest butlletí el Centre per a la Petita Infància i Famílies ha programat un seguit d'activitats per a aquest any amb motiu del seu cinquè aniversari. Quan es publiqui aquest número de la revista, ja s'haurà fet el cinefòrum del dia 22 de febrer, però volem recordar-vos que el **proper 26 d'abril, a les 18 h** un grup de pares i mares farà una representació de titelles del conte Passeu, passeu que van fer un grup de famílies i algunes educadores el curs passat. El Centre per a la Petita Infància i Família va néixer amb diferents complicitats i amb la implicació i la col·laboració de moltes persones que han deixat la seva empremta i han compartit amb l'equip docent i les famílies estones d'observació, reflexió i diàleg. Entre elles totes aquelles companyes de professió i d'altres àmbits que han visitat l'Escola i els Espais Familiars i a qui cal agrair l'experiència que significa compartir aquest projecte i una determinada cultura d'infància, d'acompanyament, de relacions diverses, de compartir amb les famílies. Persones vingudes de dife-



rents llocs de Catalunya, de Madrid, de Pamplona, de Zaragoza, de Dinamarca, el grup de recerca de la Comunitat Econòmica Europea i el de la Universitat Autònoma de Barcelona. Darrerament ha visitat el Centre un grup de professors i professores de la Universitat de Mondragón i un altre grup d'educadores i formadores del Consorci d'Educació del País Basc. Amb tots dos grups s'ha pogut fer un treball per posar en comú allò que els va cridar més l'atenció en la seva visita/observació. D'aquesta manera tot allò que s'ha qüestionat ajuda a aprofundir en la tasca del dia a dia, a replantejar aquells aspectes que no acaben de funcionar i a plantejar-ne d'altres que ajudin a millorar les dife-

rents relacions, que són la base del creixement i de l'aprenentatge que fan els infants. Vincles entre els mateixos infants i també amb els adults que els acompanyen, la mare, el pare, la família extensa i les persones educadores, les cuineres, les persones que s'encarreguen de la neteja. Amb totes elles hem pogut intercanviar mirades, pensaments, experiències i enriquir-nos mútuament. Sempre coincidint que acompanyar les famílies en el moment de cria és responsabilitat d'una societat humanitzada, basada en el respecte, en la solidaritat, amb la certesa que amb els infants no tot s'hi val. Són el futur de la humanitat. Cuidar la infància és cuidar la humanitat.

Formació i orientació per millorar el perfil professional i promoure l'emprenedoria

Cursos de manipulació d'aliments i operador/a de carretó elevadors i prevenció de riscos laborals

L'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs, a través de l'Àrea de Promoció Econòmica engega uns cursos de manipulació d'aliments i d'operador/a de carretó elevadors i prevenció de riscos laborals adreçats a persones en situació d'atur amb l'objectiu de millorar el seu perfil professional. Els cursos són d'iniciativa municipal i l'Ajuntament en subvenciona el 90%. El curs de manipulació està adreçat a persones que han treballat o que volen treballar en serveis dels sectors següents: hostaler, menjar preparats, comerç alimentari i/o indústria alimentària. Pel que fa al curs d'operador/a de carretó elevador i prevenció de riscos laborals està enfocat a persones

que han treballat o tenen interès de treballar en el sector de la logística preferiblement amb el permís de conduir B. S'organitzaran 4 cursos de manipulació d'aliments d'unes 10 hores de durada cadascun i 2 d'operadors de carretó elevadors i prevenció de riscos laborals de 40 hores cadascun. Els grups seran de 15 persones.

Les dates de realització del curs són:

Manipulació d'aliments: durant el mes de maig

Operadors de carretó elevadors: entre abril-maig

**Aquestes dates poden modificar-se segons la disponibilitat de l'empresa formadora.*

Les persones interessades es poden adreçar personalment al SIOI (Servei d'Informació i Orientació Laboral) Edifici Besòs (pl. Francesc Micheli i Jové, s/n.), trucar als telèfons 93 462 28 74 / 93 462 06 25 o contactar a través de correu electrònic siol@sant-adria.net

Treball Joves finalitza amb bons resultats de satisfacció i d'inserció

Aquest mes de desembre va finalitzar el projecte Treball Joves 2012, organitzat per les entitats col·laboradores del Pacte Territorial del Barcelonès Nord i executat per l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs. Van participar-hi un total de 9 joves d'entre 16 i 30 anys que tenien, com a mínim,

el Graduat en Educació Secundària Obligatòria i estaven en situació d'atur.

El projecte va consistir en la realització d'un itinerari d'orientació que constava de sessions monogràfiques i un tastet d'oficis en el qual els joves van tenir l'opció de provar diverses ocupacions en empreses i entitats del territori. Van fer una mitjana de 75 hores per participant d'estades professionalitzades en sectors diversos com ara comerç, ensenyament, esport, restauració, etc. En

total, van ser 19 les empreses i entitats que van col·laborar en el desenvolupament del projecte.

Amb la participació en aquest itinerari tots els joves participants van ampliar els seus recursos i coneixements a l'hora de realitzar el procés de recerca de feina i van poder conèixer, de primera mà, la realitat del mercat laboral. Quatre dels nou participants van trobar feina durant el desenvolupament de l'acció i un d'ells està en fase de consolidació d'un negoci propi.

Arrenca una altra edició del programa IMPULSA-T

Com ja vam anunciar en el darrer número de la revista Viure, el passat 11 de febrer va arrencar la tercera edició del programa formatiu IMPULSA-T adreçat a empreses i emprenedores i emprenedors, que finalitzarà l'última setmana del mes de març. Novament és possible gràcies a la subvenció que els tres municipis del Barcelonès Nord (Santa Coloma de Gramenet, Badalona i Sant Adrià) han rebut en el marc del programa CEAE's del Ministerio de Industria, Energía y Turismo.

Enguany, a Sant Adrià s'ofereix un nou itinerari, centrat en les tècniques comercials, un àmbit en el qual s'ha considerat que les necessitats de les empreses són notables; aquesta demanda s'ha fet palesa en la resposta rebuda per part de les empreses de tots tres municipis, i en l'èxit de l'assistència. De la resta d'itineraris, un repeteix (Habilitats digitals) i els altres dos també s'ofereixen per primera vegada en el programa (Compra pública i Cooperació empresarial). Tots tres van començar a impartir-se aquest mateix mes de febrer, a



les instal·lacions de l'IMPO (Badalona) i Grameimpuls (Santa Coloma).

El gran avantatge del programa IMPULSA-T segueix sent el servei d'assessorament individualitzat en la matèria de cada itinerari, que s'ofereix de manera simultània a la formació teòrica. D'aquesta manera es proporciona a les persones emprenedores una eina que els pot ajudar a desenvolupar i consolidar el seu projecte i, per extensió, es contribueix a la renovació i la consolidació del teixit empresarial i comercial del territori.

El Club de Vòlei Sant Adrià organitza unes Jornades de Promoció Esportiva

El Club Vòlei Sant Adrià, per tal de donar-se a conèixer i difondre l'esport del voleibol, ha organitzat unes jornades adreçades als infants i al jovent de la ciutat. Durant aquest mes de març tothom que hi estigui interessat podrà practicar i conèixer les tècniques del vò-

lei i, si ho desitja, posteriorment passar a formar part d'un nou equip del Club. L'activitat es realitzarà durant el mes de març, concretament del 4 al 24. Durant aquestes jornades s'impartiran entrenaments gratuïts a tots els nens i nenes de 7 a 15 anys que vulguin exercitar-se en el vòlei. En aquestes franges d'edat els entrenaments es duran a terme els dilluns i dimecres, de 17.30 a 18.30 h, al Poliesportiu Marina Besòs. També seran benvinguts els nois i noies de 16 anys o més. Tanmateix els joves

faran les proves a l'equip del club que els correspongui, és a dir, en la franja de 16 a 18 anys, a l'equip juvenil, amb entrenaments els dilluns i dimecres, de 18.30 a 20 h al poliesportiu Marina-Besòs, i de 18 anys o més a l'equip sènior, els mateixos dies però de 20 a 22 h a la Zona Esportiva Mina. Si esteu interessats a participar-hi us heu d'adreçar els dilluns i dimecres a les 19 h, al poliesportiu Marina-Besòs o contactar amb el club a través d'Internet: clubvoleibolsantadria@gmail.com www.clubvoleisantadria

IV Open Natació Màsters Ciutat de Sant Adrià

El passat 26 de gener la secció de màsters del Club Natació Sant Adrià va organitzar, amb la col·laboració del Servei d'Esports de l'Ajuntament, el IV Open Màsters Ciutat de Sant Adrià al Poliesportiu Ricart.

Novament es va aconseguir una gran participació, fins al punt que es va batre un nou rècord amb un total de 151 nedadors i nedadores d'arreu de Catalunya inscrits, dels quals 21 eren de l'equip adrianenc.

Es van nedar proves individuals tant en categoria masculina com femenina de 50 m i 100 m de cada estil; 400 m lliures d'ambdues categories, modalitat que va comptar gran participació i proves de relleus de 4x50 m estils mixts i 4x100 m lliures femenins i masculins.

Durant la jornada es van batre diversos rècords:

Tres d'Espanya: 50 m lliures i 50 m esquena categoria mas-



culina, +35 anys i 50 m papallona en categoria femenina, +35 anys.

Quatre rècords de Catalunya: 100 m esquena en categoria masculina +35 anys, 100 m papallona en categoria femenina + 55 anys, 4x100 m lliures en categoria femenina + de 160 anys i 4x100 m lliures en categoria masculina +160 anys, (+ de 40 anys cadascun dels 4 integrants del grup) aquests dos últims aconseguits pel Club Natació Sant Adrià.

L'hoquei subaquàtic adrianenc a l'elit d'Europa

El passat 19 de gener la secció masculina d'hoquei subaquàtic del Grup Submarinista Barcelona (GSB) es va proclamar campiona d'Europa.

El campionat, que celebrava la 13è edició, va tenir lloc a Hongria i va congregar els millors clubs d'hoquei subaquàtic de les lligues europees del continent.

Aquest club, que s'entrena i té la seu

al Poliesportiu Besòs, no només ha mostrat la seva vàlua fora de les nostres fronteres sinó que també, i des de fa un parell d'anys, aposta per l'esport de base. En aquest sentit, ha posat en marxa la categoria infantil del club: els Intrèpids Seitons del Barcelonès, una secció jove, integrada majoritàriament per nens i nenes de la nostra ciutat i amb moltes ganes d'obrir-se camí en aquest esport minoritari.

Enguany el Club ha participat al saló Infantil d'Adrilàndia 2013 per tal

d'apropar i difondre aquest esport entre la ciutadania i especialment entre els més joves. També, i en la línia de potenciar experiències positives vers l'esport, l'entitat està preparant el II Open Internacional Infantil Ciutat de Sant Adrià, que es durà a terme el proper 9 de març al Poliesportiu Besòs. Aquest Open comptarà amb la participació de destacats clubs en categoria infantil tant de Catalunya com de fora i, evidentment, amb els amfitrions: els Seitons del Barcelonès.

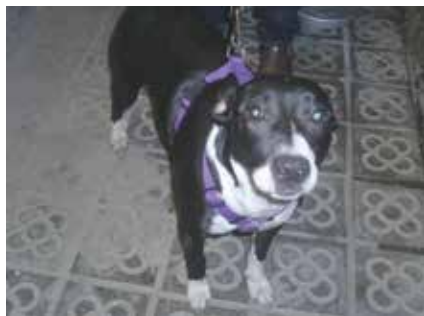
L'Ajuntament busca adrianencs i adrianenques que es dediquin a la recerca

L'Ajuntament està buscant adrianencs i adrianenques que es dediquin al món de la recerca en qualsevol disciplina per tal d'organitzar una xerrada de divulgació científica adreçada als centres educatius.

Es busquen persones que visquin o hagin nascut a Sant Adrià i que estiguin treballant en algun centre de recerca, que tinguin o estiguin cursant el doctorat en alguna matèria o hagin rebut un reconeixement a la seva trajectòria professional en l'àmbit de la investigació.

Amb aquesta acció l'Ajuntament vol aprofitar els talents del municipi per promoure accions educatives. Per a més informació es pot contactar amb ensenyament3@sant-adria.net

Vols adoptar-me?



Els gossos que et mostrem en aquestes fotos han estat trobats al nostre municipi darrerament i ningú els ha reclamat. Si vols adoptar-ne un i necessites informació per saber què cal fer, pots contactar amb el Centre d'Atenció d'Animals (CCAAC) trucant al telèfon 934 655 224 o anar a visitar el Centre on podràs veure'ls i tocar-los.

Els Premis Ciutat de Sant Adrià de Besòs 2013 es posen en marxa

Aquest any 2013, celebrarem la cinquena edició dels Premis Ciutat de Sant Adrià de Besòs. Sota aquesta denominació l'Ajuntament vol reconèixer i guardonar les iniciatives i les aportacions més significatives de persones, físiques o entitats, de qualsevol nacionalitat, que hagin destacat en diversos àmbits i que mereixin un reconeixement per la seva trajectòria.

En aquesta cinquena edició hem introduït, conjuntament amb les entitats del municipi, algunes modificacions en el reglament dels premis per tal d'obrir-los encara més a la ciutat i, en definitiva, a tota la ciutadania.

D'una banda s'ha creat una comissió, formada per representants de les associacions, que ordenarà i valorarà les candidatures presentades. Posteriorment, i en una sola votació, tot el Plenari d'entitats escollirà els premiats/des. D'altra banda, s'ha obert la possibilitat que la ciutadania presenti i voti aquelles persones que, per la tasca que duen a terme, considerin que són mereixedores d'aquest guardó.

Els premis es repartiran en tres categories:

1a categoria: cinc premis, com a mínim, atorgats per l'alcalde

2a categoria: vuit premis atorgats per les associacions

(quatre a persones físiques i quatre a persones jurídiques o entitats de la xarxa associativa de Sant Adrià). Aquests premis, a la seva vegada, es dividiran en quatre àmbits i per a cadascun es lliuraran dos guardons: un a una persona física i un altre a una entitat u organització.

Els àmbits que s'ha establert són els següents:

- Esports i lleure
- Cultura
- Societat activa, que inclou Cooperació Internacional, Dones, Infància i Joventut, Gent Gran, Associacions Veïnals i de Medi Ambient.
- Serveis als ciutadans, que inclou Economia Social, Ensenyament, Salut, Suport Social, Comunicació i Agermanament.

3a categoria: premi dels ciutadans/nes. El guardonat/da serà escollit per la ciutadania adriana mitjançant votació a través del Web de l'Ajuntament.

La presentació de les candidatures per a la segona i tercera categoria és de l'1 al 15 d'aquest mes. Les bases del premi i els requisits que han d'acomplir les candidatures es poden consultar al web de l'Ajuntament.

Les candidatures s'hauran de presentar a través del correu electrònic a l'adreça: pciudadana@sant-adria.net o presencialment al Servei de Participació de l'Ajuntament amb la documentació i/o justificació que validi aquest reconeixement.

Desmentim tòpics, expliquem la realitat

Les dones treballen per ajudar a arribar a final de mes

La història de les dones està marcada pels estereotips que la societat dominant, la dels homes, ha anat construint. Aquests estereotips han anat perfilant tòpics, que a força de repetir-se s'han consolidat com a veritats inalterables. Un d'ells és que "les dones treballen per ajudar a arribar a final de mes". Segurament l'actual crisi econòmica ajudarà a revertir aquest tòpic molt més que qualsevol explicació que podem donar aquí. A ningú se li escapa que actualment moltes famílies estan subsistint amb el sou de la dona, aquell que fins fa poc es considerava "complementari".

És habitual creure que mentre que l'home "necessita" un treball, la dona només treballa perquè vol. Que mentre que per un home és molt dur estar aturat, les dones sempre tenen coses a fer, amb la casa i els nens...

Però una dona pot tenir les mateixes necessitats vitals que un home, tenir aspiracions professionals, voler tenir ingressos propis per cobrir les seves necessitats, les de la seva família i senzillament per desenvolupar-se com a persona. Però la discriminació laboral i social que pateix la dona, pel que fa a legislació i sous, horaris i formes de relació encara massa masculinitzades, absència de drets socials, càrrega familiar i dificultat de conciliació, etc... fan que la dona tingui moltes més dificultats per desenvolupar el seu projecte vital, que normalment queda relegat a un segon pla.

PSC

No es lo mismo

No es lo mismo ser político, que ser político. Es decir, no es lo mismo ser político en el Estado, tomar decisiones que repercuten en la vida de muchos ciudadan@s (reformas, recortes, austeridad...) ser de aquellos que se esconden detrás de un plasma para propugnar la transparencia o que necesitan tiempo para parir las ideas... que ser político de ciudad. No se vive igual la política en una ciudad en la que al salir a la calle te

encuentras con la realidad de tus vecinos y te transmiten sus preocupaciones, necesidades, quejas...

No es lo mismo, estar al lado de la ciudadanía y sentirse comprometido con el progreso como herramienta para mejorar la calidad de vida de todas/os. No es lo mismo, promover la participación, apostar por la transparencia y por el derecho que tienen los ciudadan@s a "saber", desde la municipalidad, con eficacia, calidad... Por eso la necesidad urgente de este tipo de política, la que

ha de ofrecer mejoras a la población, nos hace pedir responsabilidades, a los de aquí y a los de allí, para que hagan lo imprescindible para que los políticos de proximidad podamos seguir construyendo ciudad, mejorando las condiciones de vida en lo cotidiano, en persona, ahí donde las quejas y las reclamaciones hacia la política NOS SONROJAN. Porque no nos confundamos, no es lo mismo. Hay política y política.

Isabel Marcuello García
Grup Municipal Socialista



PP

En estos días hemos ido leyendo y escuchando todo tipo de declaraciones entre los partidos políticos acusándose de corrupciones y prácticas nada ejemplarizantes: sobres, ITV, escuchas telefónicas, cuentas en Suiza.

Desconozco si cuando se publique este artículo alguien habrá decidido levantar el pie del acelerador y centrarnos todos los partidos a contribuir

a reformar la vida política.

Desde luego no creo que dedicar los esfuerzos a utilizar las noticias en la prensa como un ventilador para airear miserias sea la solución.

Introduzco toda esta reflexión porque desde algunos púlpitos se comportan como los fariseos ante María Magdalena: dijo Jesus de Nazaret, quien esté libre de pecado, que tire la primera piedra, mientras trazaba en el suelo los Mandamientos.

Tal vez no estaría mal recordarles a los que cogen las piedras para lanzarlas contra aquellos que nos consideran unos pecadores, que las dirijan a las gestoras y promotoras afines a sus ideologías políticas, pues alguna responsabilidad tendrán ante los cooperativistas de la CONFAVC de La Catalana.

Jesús Ángel García-Bragado
Grup Municipal PP



ICV-EUiA

Un altre divendres de dol

Divendres, 15 de febrer, el consell de ministres del PP va presentar l'informe de l'avantprojecte de reforma de la Llei de règim local que pretén la reducció general de competències municipals. L'avantprojecte suprimeix l'art.28, que ha permès des de fa tres dècades a la majoria dels ajuntaments, tenir regidories, implementar activitats i desenvolupar plans de promoció de la igualtat de gènere. A més, limita

als ajuntaments de més de 20.000 habitants la possibilitat d'exercir la promoció de la igualtat de dones i homes, cosa que suposa una discriminació de les dones del medi rural i un allunyament de les decisions polítiques respecte a la ciutadania. En conseqüència, restringeix els recursos humans i materials emerçats en polítiques d'igualtat i per tant la possibilitat d'una societat més justa. A banda d'això, també dificulta el compliment de les lleis contra les

violències masclistes que preveuen l'assistència social integral de les dones en situacions de violència i de les seves filles i fills. Per últim, cal dir que constitueix un atemptat contra la democràcia paritària, donat que l'elecció de regidories és l'àmbit més extens de participació de dones directament elegides en la presa de decisions.

Irene Aldabert González
Grup Municipal ICV-EUiA



CiU

Pressupost 2013: adequat per fer front a la crisi?

Els pressupostos aprovats pel 2013 no són ben bé els que des de CiU s'hagués volgut per afrontar la crisi i l'atur.

No obstant, amb l'acceptació d'algunes de les nostres propostes, hem fet possible reforçar partides destinades a serveis socials, l'increment de beques menjador, la proposta de creació d'un Pla municipal de foment a l'ocupació. Per contra, hem constatat l'immobilisme en determinades àrees, especialment

les gestionades per ICV-EUA, que mostren la incapacitat per adaptar-se a les necessitats de la nostra població. No té cap sentit que, per cinquè any consecutiu, es destinin 20.000 € a través d'un conveni de cooperació amb el municipi peruà d'Ancón per arreglar carrers. El PIB d'aquest municipi és més elevat que el de Sant Adrià i aquí reclamem diners a la Generalitat perquè no tenim pressupost per ampliar les voreres del pont de la N-II o arreglar el carrer 11 de setembre. Volem ser solidaris, però entenem que aquesta solidaritat ha de ser més

transparent, sense caure en allò de "cada any els mateixos" i els dubtes que generen algunes actuacions subvencionades. Des de CiU reclamàvem que el 80% del pressupost de cooperació es destinés al Pla de foment de l'ocupació i la resta es canalitzés a través del Fons Català de Cooperació. L'equip de govern ha impedit aquests canvis que haurien beneficiat al conjunt dels nostres ciutadans. D'aquí la nostra abstenció als pressupostos.

Mireia Hernández Hernández
Grup Municipal CiU



PxC

Votamos no a los presupuestos

A grandes rasgos no son malos con todo lo que está cayendo. Se lo reconozco al Sr. Rivero. Deuda viva y gastos financieros disminuyen, se reducen gastos de suministros. Pero los ingresos que han de hacernos Gobierno y Generalitat creemos no los cumplirán porque no hay dinero. El gasto de personal es el 38,48%, más de 14M€, y las políticas sociales no llegan a 3M€. Con 3.922 parados, y

con 174 becas comedor denegadas, 360 familias que reciben la RMI y 110 personas sin teleasistencia el 2011, 4.632 atendidos el 2010 por los Servicios Sociales, no podemos mantener 2 asesores políticos por 54.000€ año, ni 25.200€ para grupos políticos (por mucho que ICV-EUiA diga que es "para dignificar la política". Ya cobran un sueldo) ni regalar 140.280€ fuera de España a "solidaridad". Que se quede aquí para ser solidarios con nuestros casi 4.000

parados. Ni privatizar servicios municipales contratando a empresas. Presenté 3 mociones: para instalar un sistema de detección de robo de cableado en el alumbrado; para retirar la partida de cooperación internacional de 63.174€ y destinarla a ayudas sociales. Y otra para que no se de la residencia a extranjeros por comprar una vivienda de más de 160.000€.

Menchu Martí Matas
Grup Municipal Plataforma per Catalunya



Tot el que has de saber per treballar a l'estranger, al Centre Europa Jove

El mes de març el Centre Europa Jove ofereix dos tallers dins del cicle *Treballar a l'estranger* al Centre de producció cultural i juvenil Polidor (pl. Guillermo Vidaña, s/n):

- Estic a l'atur i vull treballar a l'estranger, 1 de març, a les 18.30 h.
- Com fer un CV en anglès, 8 de març, a les 18.30 h.

Les inscripcions, les podeu fer a:

<http://www.barcelonesjove.net/>

Us recordem que al Centre Europa Jove trobareu informació i assessorament sobre:

- Recerca de feina a l'estranger i com fer un currículum en altres idiomes
 - Pràctiques professionals i beques
 - Voluntariat a través de programes europeus
 - Aprenentatge d'idiomes a l'estranger
- Podeu accedir al servei d'assessorament de manera presencial els divendres de 18.30 h a 20 h al Centre Polidor i també ho podeu fer enviant un correu electrònic a europa-jove@barcelones.cat. Les ofertes de treball a l'estranger, les teniu a la vostra disposició al web www.barcelonesjove.net o les podeu rebre a través del butlletí electrònic.
- El Centre Europa Jove està impulsat pel Consell Comarcal del Barcelonès i els Ajuntaments de Sant Adrià de Besòs, Santa Coloma de Gramenet, Badalona, L'Hospitalet i Barcelona

Cursos de català del CNL a Sant Adrià

Els cursos del tercer trimestre començaran els dies 2 i 3 d'abril.

El període d'inscripció per a aquests cursos serà:

- Inscripció inicial i bàsic 1: a partir de l'1 de març
- Inscripció preferent: de l'1 al 8 de març, tots els nivells

- Inscripció general: a partir del dia 11 de març, tots els nivells
- La inscripció es pot fer al Servei Local de Català de Sant Adrià de Besòs, en l'horari habitual d'atenció al públic (de 10 h a 13 h, de dilluns a divendres). Per fer la inscripció cal acreditar el nivell de català amb la documentació corresponent o bé fer una prova de col·locació (amb cita prèvia al 93 381 20 05) i un document oficial d'identificació (DNI, NIE o passaport).

Per a la reducció de l'import de la inscripció segons la situació (atur, família nombrosa i monoparental, jubilació, pensionista per invalidesa) cal aportar també els documents justificants. Les places són limitades i s'adjudiquen per ordre d'arribada al punt d'inscripció. A tot Catalunya, el Consorci per a la Normalització Lingüística ofereix cursos de tots els nivells, la informació dels quals es pot trobar al cercador de cursos del CPNL

La Mina Camina, 24 de març. Sortida a les 9.30 hores a la porta del CAP La Mina

FORMACIONS POLIDOR

MÚSICA

PERCUSSIÓ CORPORAL
Tu ets l'instrument, aprofita-ho!
dx 18:45 - 20:00

INICIACIÓ A LA MUSICOTERÀPIA
Dinàmiques per la millora personal a través de la música
dx 20:15 - 21:30

BAIX
Descobreix la Teràpia de groove!
dj 17:15-18:30

CANT
Desperta el cantant que portes dins.
dm 18:45 - 20:00

MULTIMEDIA

REASON
Creació de bases per a hip hop i molt més.
dx 20:15 - 21:30

PHOTOSHOP
Manipula i crea les teves fotos!
dx 20:15 - 21:30

PREMIERE PRO CS6*
Fes les teves pelis en un plis!
dx 18:45- 20:00
* S'ha de disposar d'ordinador portàtil propi

PRO TOOLS: Entorn PC i MAC
Gravació, edició i mescla per a professionals de la música.
dl 20:00 - 21:30

CAJÓN FLAMENCO I
Aprenem els ritmes bàsics d'aquest instrument a l'abast de tothom.
dj 20:15 - 21:30

CAJÓN FLAMENCO II
Nivell intermig
dj 18:45 - 20:00

DARBUKA
Instrument de percussió àrab.
dj 17:15 - 18:30

PERCUSSIÓ LLATINA: CONGUES
Congues, bongó, i molt més.
dx 17:15 - 18:30

GUITARRA ELÈCTRICA
Jimmy Hendrix va començar així, ...
dm 20:15 - 21:30

GUITARRA FLAMENCA I
Treu-li la pols a la guitarra i vola!!
dl 18:00 - 19:15

GUITARRA FLAMENCA II
Nivell intermig
dl 19:30 - 20:45

TV STREAMING I RADIO ONLINE
Connexions i reproducció de vídeo en directe.
Podcast i ...
dl 18:00 - 19:15

INICIACIÓ A INTERNET I XARXES SOCIALS
Ordenem les diferents xarxes socials d'internet.
dm 20:15 - 21:30

INTRODUCCIÓ AL VÍDEO DIGITAL
Aprèn a utilitzar la càmera de vídeo.
dl 19:30 - 20:45

CREACIÓ BLOG
Entra al món d'Internet a la teva manera.
dm 18:45 - 20:00

INDESIGN
Maquetació, posters, flyers, professionals al teu abast.
dj 18:45- 20:00

ILLUSTRATOR
Disseny gràfic per a fotografies i molt més.
dj 20:15 - 21:30

LOGIC AUDIO: Entorn MAC
Producció musical per a gravacions d'estudi.
dl 18:00 - 19:30

APPLETON LIVE
Un món de recursos pel directe!!
dx 18:45- 20:00

**INSCRIPCIONS DEL 8 DE MARÇ AL 8 D'ABRIL
I NO OBLIDEU, LA MÚSICA AMANSA LAS CRISIS!!**

**CURSOS TRIMESTRE
ABRIL - JUNY**
Preus 65 € euros trimestre

2013

