

25 de novembre de 2013

Dia internacional  
**CONTRA**  
la **VIOLÈNCIA**  
vers les **DONES**  
Sant Adrià de Besòs

**Posa la teva empremta**  
**Aturem la violència masclista!**



Ajuntament  
de Sant Adrià de Besòs

butlletí municipal  
Num. 177 • VIII època  
Novembre de 2013  
[www.sant-adria.net](http://www.sant-adria.net)

**viure**  
Sant Adrià

## Sumari

- 3** Carta als veïns  
*Carta a los vecinos*
- 4 i 5** 25 de novembre Dia Internacional  
contra la Violència vers les Dones  
Programa d'actes
- 4** XVI Jornades de l'Esport Adaptat
- 5** Dia Internacional de  
les Persones Migrants  
Recollim fons per a la Marató de TV3.  
Participa-hi!
- 6** Crèdits per a persones emprenedores  
i empreses  
Cursos de seguretat en l'ús de  
plataformes elevadores i seguretat  
per a treballs d'alçada
- 6** Nous monogràfics per a la recerca de feina
- 7** El projecte Xarxa Nord es posa en marxa  
Fem del nostre habitatge un lloc segur  
i confortable
- 8** Tornen els cicles formatius per a les  
entitats i associacions de Sant Adrià  
Concert benèfic de Blaumut al Liceu,  
pel Casal Infantil de La Mina
- 9** Nova xarxa de bus
- 10** La foto del mes  
Agenda
- 11** Grups municipals

## Fe d'errates

A la Carta als Veïns del *Viure* número 176, corresponent al mes d'octubre, es diu que els Xecs Pro-Infància atorgats per "la Caixa" durant aquest any, són per un import de 12.000 € quan en realitat l'aportació ha estat de 120.000 €

## Sabies que...

La indicació del lloc on vivim és l'adreça; quan ens demanen l'adreça diem el carrer i el número. En canvi, la *direcció* és el lloc on es dirigeix una persona o cosa i en general implica moviment.

## Farmàcies de torn durant el mes de novembre

### A. FABREGAT – C/ de Pi i Gibert, 66

1, 11 i 21 de novembre

### P. SANZ - Gran Via de les Corts Catalanes, 26

2, 12 i 22 de novembre

### E. BOLÓS – Av. de Catalunya, 92-94

3, 13 i 23 de novembre

### J. J. SALGADO – C/ de la Platja, 82

4, 14 i 24 de novembre

### P. CASELLAS – C/ d'Andreu Vidal, 2

5, 15 i 25 de novembre

### C. RIBERA – C/ de Llevant, 20-22

6, 16 i 26 de novembre

### J. A. MARTÍNEZ – Via Trajana, 20 local 6

7, 17 i 27 de novembre

### A. CLAPÉS – Av. de Catalunya, 50

8, 18 i 28 de novembre

### E. RODÉS – C/ de Federico García Lorca, 1

9, 19 i 29 de novembre

### J. A. VELÁZQUEZ – C/ de Mar, 18

10, 20 i 30 de novembre

**NOTES:** Aquesta llista correspon a les farmàcies que estaran obertes les 24 hores del dia, des de les 9 del matí fins a les 9 del matí de l'endemà. Per a més informació sobre les farmàcies de reforç, podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55). El subministrament de medicaments que s'hagi de fer fora de l'horari normal ha de tenir caràcter d'urgència i ha d'estar acreditat amb la recepta mèdica corresponent.

La farmàcia A. Clapés estarà oberta cada dia de 9 a 22 h.

**Edita:** Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

**Coordinació i redacció:** N. Vilardell i M. Fernández

**Col·laboració:** Servei de Comunicació

**Correcció:** Centre de Normalització Lingüística Badalona-Sant Adrià

**Impressió:** El Tinter SAL., empresa certificada ISO 9001, ISO 14001 i EMAS

Dipòsit legal: B. 39.805-1981



Imprès en paper certificat FSC®



Alguns de vosaltres m'haureu sentit dir que en moments com els que vivim, on a la gent treballadora se'ns estan retallant els drets i augmenten de forma brutal les necessitats de treball, habitatge, aliments... tenir un bon teixit associatiu és important perquè la xarxa, ja sigui familiar o social, acompanyada de la solidaritat i la tolerància, ens permet passar millor aquests moments d'incertesa.

A la nostra ciutat en tenim bons exemples i m'agradaria parlar-ne d'alguns.

El primer exemple són totes les activitats que les nostres entitats estan desenvolupant i posant en marxa de cara a la Marató de TV3 que enguany està dedicada a les malalties neurodegeneratives. S'ha representat una obra de teatre per recaptar fons, s'ha fet un festival de ball, s'està preparant una trobada de petanca, una matinal infantil i altres activitats durant aquests mesos de novembre i desembre, alhora que també s'estan preparant més accions pel mateix dia de la Marató, el 15 de desembre.

El segon exemple és el Premi Francesc Candel, que atorga la Fundació Lluís Carulla, i que enguany ha recaigut en una associació de Sant Adrià, l'associació amaziga Cat-Arif, per les seves bones pràctiques en el foment de la convivència i la integració de nouvinguts. Un magnífic exemple d'una feina positiva feta de forma constant des de l'any 2006 a favor de la cohesió social, en uns moments on el més fàcil és culpabilitzar l'altre, el diferent, dels problemes de la nostra societat.

El tercer exemple és l'Associació de Vídues, unes dones que han hagut de pujar soles la família i que ara, malgrat cobrar unes pensions força baixes, moltes ajuden els seus fills i filles, s'associen per fer-se companyia, lluitar pels seus drets, compartir moments i, cada any, per homenatjar les que celebren els 80 anys.

Hi ha altres entitats i associacions que fan la mateixa funció quotidiana de cohesionar la nostra comunitat i que aconsegueixen, gràcies a la seva tasca, que Sant Adrià sigui cada dia una ciutat una mica millor.

Per acabar, voldria destacar la consulta ciutadana que s'ha fet al barri del Besòs sobre la reforma d'un carrer. Aquesta consulta ha ajudat a decidir de forma tranquil·la sobre un debat que s'havia generat entre el veïnat del barri. La consulta ha estat doncs una eina que ha afavorit la cohesió social. Tal com he fet en altres fòrums, voldria destacar la feina que ha dut a terme el departament de Participació i les seves treballadores perquè el procés ha estat impecable pel que fa a la seva organització i transparència.

*Algunos de vosotros me habréis oído decir que en momentos como los que estamos viviendo, donde a la gente trabajadora se nos están recortando los derechos mientras aumentan de forma brutal las necesidades de trabajo, vivienda, alimentos... tener un buen tejido asociativo es importante porque la red, ya sea familiar o social, acompañada de la solidaridad y la tolerancia, nos permite pasar mejor estos momentos de incertidumbre.*

*En nuestra ciudad tenemos buenos ejemplos de ello y me gustaría comentarlos algunos.*

*El primer ejemplo son todas las actividades que nuestras entidades están desarrollando y poniendo en marcha de cara a la Marató de TV3 que este año está dedicada a las enfermedades neurodegenerativas. Se ha representado una obra de teatro para recaudar fondos, se ha hecho un festival de baile, se está preparando un encuentro de petanca, una matinal infantil y otras actividades durante estos meses de noviembre y diciembre, a la vez que también se están preparando más acciones para el mismo día de la Marató, el 15 de diciembre.*

*El segundo ejemplo es el Premio Francesc Candel, que otorga la Fundación Lluís Carulla, y que este año ha recaído en una asociación de Sant Adrià, la asociación amaziga Cat-Arif, por sus buenas prácticas en el fomento de la convivencia y la integración de las personas recién llegadas. Un magnífico ejemplo de un trabajo positivo hecho de forma constante desde el año 2006 a favor de la cohesión social, en unos momentos en los que lo más fácil es culpabilizar al otro, al diferente, de los problemas de nuestra sociedad.*

*El tercer ejemplo es la Asociación de Viudas, unas mujeres que han tenido que tirar adelante solas la familia y que ahora, a pesar de cobrar unas pensiones bastante bajas, muchas ayudan a sus hijos e hijas, se asocian para hacerse compañía, luchar por sus derechos, compartir momentos y, cada año, homenajear a las que celebran los 80 años.*

*Hay otras entidades y asociaciones que hacen la misma función cotidiana de cohesionar nuestra comunidad y que consiguen, gracias a su labor, que Sant Adrià sea cada día una ciudad un poco mejor.*

*Para finalizar, querría destacar la consulta ciudadana que se ha llevado a cabo en el barrio del Besòs sobre la reforma de una calle. Esta consulta ha ayudado a decidir de forma tranquila sobre un debate que se había generado entre el vecindario del barrio. La consulta ha sido pues una herramienta que ha favorecido a la cohesión social. Tal y como he hecho en otros foros, quiero destacar el trabajo que ha llevado a cabo el departamento de Participación y sus trabajadoras porque el proceso ha sido impecable por lo que se refiere a su organización y transparencia.*

**Joan Callau Bartolí**

Alcalde de Sant Adrià de Besòs

# 25 de novembre de 2013, Dia Internacional contra la Violència vers les Dones

## Posa la teva empremta. Aturem la violència masclista!

### Programa d'actes

**Del 6 al 17 de novembre**

#### **"TQB" (Te Quiero Bien) III Concurs d'iniciatives de sensibilització contra la violència vers les dones**

Concurs i taller virtual de prevenció i sensibilització adreçat a joves del municipi (15 a 30 anys)

Consulteu les bases a

[www.facebook.com/tequierobien](http://www.facebook.com/tequierobien)

Informació al CIOD. Tel. 93 462 11 21

Ho organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

**De l'1 al 30 de novembre**

#### **Racó de lectura sobre la violència vers les dones**

Fons bibliogràfic de gènere. Préstec de llibres

Lloc: CIOD (c. Les Escoles, 10 baixos)

Ho organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

**Dijous 21 de novembre**

#### **De 9.30 a 16.30 h "El jovent de Sant Adrià contra la violència masclista"**

4a. Gimcana adreçada als centres educatius de la ciutat

Inscripció prèvia al CIOD. Tel. 93 4621121

Lloc: Poliesportiu Ricart (pg. Rambleta, s/n)

Ho organitzen: Comissió Tècnica con-

tra la Violència Masclista i Regidoria de Polítiques d'Igualtat. Hi col·labora: Regidoria d'Esports

**Divendres 22 de novembre**

#### **Digues NO! Posa't el llaç lila. Distribució de llaços**

Ho organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

#### **Estandos informatius contra la violència de gènere**

- De 10 a 13.30 h Estand de la Comissió Tècnica contra la Violència Masclista. Informació sobre recursos, serveis i activitats
  - D' 11 a 13.30 h Creació d'un mural reivindicatiu. Vine i posa la teva empremta!!!
  - De 10 a 13. 30 h Estand del Consell Municipal de les Dones de Sant Adrià. Informació del Consell i de les entitats que el formen.
  - 12 h Acte institucional. Lectura del Manifest contra la violència vers les dones del Consell Municipal de les Dones
- Lloc: davant Biblioteca Font de la Mina (c. Ponent, 21-25)

Ho organitzen: Comissió Tècnica contra la Violència Masclista, Consell Municipal de les Dones de Sant Adrià i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

**Dissabte 23 de novembre i diumenge 24 de novembre**

#### **12 h Un minut de silenci a totes les instal·lacions esportives municipals de la ciutat**

**Dilluns 25 de novembre**

#### **Digues NO! Posa't el llaç lila. Distribució de llaços**

Ho organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

#### **Estandos informatius contra la violència de gènere**

- De 10 a 13.30 h Estand de la Comissió Tècnica contra la Violència Masclista. Informació sobre recursos, serveis i activitats
- D'11 a 13.30 h Creació d'un mural reivindicatiu. Vine i posa la teva empremta!!!
- De 10 a 13. 30 h Estand del Consell Municipal de les Dones de Sant Adrià. Informació del Consell i de les entitats que el formen.
- 12 h Acte institucional. Lectura del Manifest contra la violència vers les dones del Consell Municipal de les Dones

Lloc: pl. de la Vila

Ho organitzen: Comissió Tècnica contra la Violència Masclista,

## XVI Jornades d'Esport Adaptat

El passat 28 de setembre van tenir lloc al Poliesportiu Marina-Besòs les XVI Jornades d'Esport Adaptat, trobada esportiva i festiva de diverses entitats del municipi que agrupen persones amb diversitat funcional: Aprodisa, Assa, Ginesta, Ntra. Sra. de l'Esperança i Club Badiu d'Afammeban.

Al voltant de 150 esportistes amb discapacitat van participar en les diferents modalitats esportives: petanca, natació, futbol i bàsquet. Els assistents van poder gaudir també d'una exhibició d'hoquei



adaptat, a càrrec de l'Associació de Discapacitats de Barberà i d'un espectacle d'aeròbic a càrrec d'Aprodisa que va ser molt aplaudit i va servir per cloure les jornades.

Finalment, es va fer el lliurament de premis per part de l'alcalde, Joan Callau, la regidora de Serveis Socials, Loli Ocaña i el regidor de Territori, José Luís Martínez.

Consell Municipal de les Dones de Sant Adrià i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

**11 h "La Gent Gran de Sant Adrià es mou contra la violència masclista"** a càrrec del programa municipal d'activitat física per a la gent gran de Sant Adrià  
Lloc: pl. de la Vila  
Ho organitzen: Regidoria d'Esports i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

**19 h Marxa ciutadana contra la violència vers les dones "Posa la teva empremta. Aturem la violència masclista"**  
Sortida: pl. Maria Grau. Recorregut: c. Ricard, av. Corts Catalanes, av. Catalunya i pl. de la Vila.  
Lectura del Manifest del Consell Municipal de les Dones  
Actuació musical i encesa d'espelmes  
Ho organitzen: Regidoria de Polítiques d'Igualtat i Consell Municipal de les Dones de Sant Adrià.

**Dimarts 26 de novembre**  
**18 h Presentació d'iniciatives i lliurament de premis del III concurs "TQB"(Te Quiero Bien)**  
Lloc: Sala de Plens de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Ho organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat  
**20.15 h "L'esport contra la violència vers les dones"**  
**Partit d'hoquei femení. Equip local SILKEN- TUCANS**

Lloc: Pista Municipal La Pau (c. Extremadura)  
Ho organitza: Associació Hoquei Línia i Federació Catalana de Patinatge

**Dimecres 27 de novembre**  
**18 h Espai igualtat nen@s. Contes per a la no-violència contra les dones, a càrrec de GATES GATUNES**  
Lloc: Biblioteca de Sant Adrià (pl. Guillerme Vidaña, s/n)  
Ho organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat. Hi col·laboren: Regidoria de Cultura i Xarxa de Biblioteques

**18 h Taller de les abraçades**  
Lloc: Centre Cultural del Besòs (pl. Josep Tarradellas, s/n), a càrrec de M. Luz Lurbe  
Ho organitzen: Regidoria de Cultura i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

**Dijous 28 de novembre**  
**15 h Taller de les abraçades, a càrrec de M. Luz Lurbe**  
Lloc: Centre Cívic La Mina (c. Ponent, s/n)

Ho organitzen: Regidoria de Cultura i Regidoria de Polítiques d'Igualtat.  
Hi col·laboren: associació de dones Iris, associació de dones Adrianes, associació de dones Alfa-costura

**18 h Espai igualtat nen@s. Contes per a la no-violència contra les dones, a càrrec de GATES GATUNES**  
Lloc: Biblioteca Font de la Mina (c. Ponent, 21-25)  
Ho organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat. Hi col·laboren: Regidoria de Cultura i Xarxa de Biblioteques

**20.30 h Concert contra la violència de gènere, a càrrec de l'Orquestra de Cambra Amics dels Clàssics. Director: Joan Palet**  
Lloc: Ateneu Adrianenc (c. Andreu Vidal, 7)  
Ho organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat  
**Tallers i activitats als centres educatius** adreçats a tot l'alumnat del municipi  
Informació al CIOD (Centre d'Informació i Orientació de la Dona)  
Tel. 93 462 11 21, correu electronic: infodonacioid@sant-adria.net  
Ho organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

## Dia Internacional de les Persones Migrants

Durant el mes de desembre Sant Adrià celebrarà amb diverses activitats el Dia Internacional de les Persones Migrants. Aquest any s'estan programant un seguit d'actes de caire social i cultural en diferents espais de la ciutat com ara la Biblioteca Sant Adrià, on podrem parlar de la història de la nostra població amb persones nouvingudes; el CIOD, que oferirà un espai per compartir experiències entre dones de cultures

diferents, i el MhIC, que serà el marc ideal per dur a terme una activitat teatral que tractarà dels processos migratoris.

Sant Adrià té una llarga tradició com a ciutat acollidora de persones vingudes d'altres indrets de l'Estat espanyol i, més recentment, d'altres països del món. La celebració d'aquesta diada és una bona ocasió per posar de manifest aquesta tradició d'acollida participant en totes les activitats que es duguin a terme i que seran lliures i gratuïtes. Us hi esperem!

## Recollim fons per a la Marató de TV3. Participa-hi!

Us recordem que Sant Adrià farà una aportació conjunta a la Marató de TV3 que se celebrarà el proper 15 de desembre, i que estarà dedicada a les Malalties Neurodegenera-

tives, (Alzheimer Esclerosi Múltiple, Corea de Huntington, Parkinson, distrofia muscular o l'Esclerosi Lateral Amiotròfica, ELA).  
Les persones interessades a fer aportacions ho poden fer al número de compte següent:

**Marató de TV3**  
0182 9738 99 0200134595



### Crèdits per a persones emprenedores i empreses

L'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs va signar el passat 3 d'octubre un Conveni de col·laboració amb l'entitat financera IberCaja Banco SAU, que estableix línies de finançament amb dos objectius principals:

- Potenciar l'autoocupació i incentivar l'activitat emprenedora afavorint la igualtat d'oportunitats d'homes i dones, nous residents, persones amb discapacitats i amb especial atenció als col·lectius vulnerables en situació d'exclusió financera.
- Finançar l'establiment, consolidació o ampliació de microempreses, negocis d'autònoms i projectes d'autoocupa-

ció per tal de contribuir al desenvolupament del teixit productiu, la creació i consolidació d'ocupació i la contribució al progrés social.

L'import màxim de finançament dirigit a projectes d'autoocupació és de 18.000 euros. Per a circulants, és a dir, matèria primera, existències, tresoreria... es pot sol·licitar finançament per un import màxim de 12.000 euros; les pimes (petites i mitjanes empreses) amb necessitats creditícies podran fer la sol·licitud de préstec amb un màxim de 250.000 euros. Com a requisit bàsic per a les diferents línies de crèdit disponibles, cal presentar un pla d'empresa, acompanyat d'un informe favorable de viabilitat per part d'IberCaja i l'Ajuntament. Des del Servei de Suport Empresarial us oferim la guia per a l'elaboració del pla d'empresa que servirà per avaluar



La regidora de Promoció Econòmica, Filo Cañete, amb els directius d'IberCaja

la viabilitat del projecte objecte de finançament.

Les persones interessades es poden adreçar al Servei de Suport Empresarial de l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament a l'Edifici Besòs (pl. Francesc Micheli i Jové s/n Sant Adrià de Besòs), per telèfon 934622874 i per correu electrònic a: aodl@sant-adria.net.

### Cursos de seguretat en l'ús de plataformes elevadores i seguretat per a treballs d'alçada

L'Àrea de Promoció Econòmica, a través del SIOL (Servei d'Informació i Orientació Laboral) engega uns cursos

d'iniciativa municipal de seguretat en l'ús de plataformes elevadores i seguretat per a treballs d'alçada. Aquests cursos, que compten amb una subvenció del 90%, s'adrecen a ciutadans interessats en aquests oficis, que estiguin aturats, tinguin 18 anys o més i vulguin millorar el seu perfil professional. Durant els mesos de novembre i desembre està previst realitzar un curs de

Plataformes i un de Treballs en Alçada de 40 hores de durada cadascun i amb una disponibilitat de 15 places per grup.

Les persones interessades es poden adreçar personalment al SIOL, a l'Edifici Besòs (plaça Francesc Micheli i Jové s/n Sant Adrià de Besòs), trucar als telèfons 93 462 28 74 / 93 462 06 25 o enviar un correu electrònic a: siol@sant-adria.net.

### Nous monogràfics per a la recerca de feina

Per a aquests mesos de novembre i desembre el Servei de Promoció Econòmica ha organitzat diverses sessions monogràfiques relacionades amb la recerca de feina. Aquestes actuacions formen part de les accions que desenvolupa el Servei d'Informació i Orientació Laboral (SIOL), un servei personalitzat que té com a fita impulsar l'accés a l'ocupació. L'objectiu d'aquestes sessions és oferir a les persones que busquen feina un conjunt d'eines per millorar els coneixements en l'accés al mercat de treball. L'evolució del mercat de treball ha generat la necessitat d'utilitzar nous mecanismes per afrontar els processos de selecció de personal amb èxit. Per aquest motiu es desenvoluparan els següents tallers pràctics:

#### 6 de novembre. Networking: Utilitza la xarxa de contactes per trobar feina

Saber gestionar la nostra xarxa de contactes s'està convertint en un element imprescindible per aconseguir una feina.

#### 13 de novembre. Les competències, quelcom més que la formació i l'experiència

Coneix la importància de les habilitats laborals i/o personals per millorar el teu perfil professional.

#### 20 de novembre. Emprenedoria: una opció més per al teu futur

Coneix els passos a seguir per crear la teva empresa i analitzar-ne la viabilitat.

#### 27 de novembre. Actic: Acreditació de Competències en Tecnologies de la Informació i la Comunicació. Coneix què és l'Actic i quin és el procediment per obtenir-ne l'acreditació.

#### 4 de desembre. L'entrevista de selecció: Prepara't per superar-la

Quins elements cal tenir en compte a l'hora d'afrontar una entrevista de feina.

Els monogràfics es faran els dimecres dels mesos de novembre i desembre, de 10 a 12 h a l'Edifici Besòs (pl. Francesc Micheli i Jové, s/n Sant Adrià de Besòs).

Les persones interessades s'han d'inscriure prèviament trucant als telèfons 93 462 28 74/93 462 06 25 o enviant un correu electrònic a: siol@sant-adria.net

## El projecte Xarxa Nord es posa en marxa

El passat 11 d'octubre va arrencar el programa Xarxa Nord, fruit de la col·laboració entre els municipis de Santa Coloma de Gramenet, Badalona i Sant Adrià, que té l'objectiu de donar suport a les empreses de nova creació del Barcelonès nord, amb una jornada informativa centrada en les fonts de finançament per a empreses. També en el marc d'aquest projecte es duran a terme, durant el darrer trimestre de l'any, sessions formatives per millorar la capacitat de les persones emprenedores del territori.

En la jornada es va tractar des del sistema bancari tradicional fins a recursos encara incipients, com el micromecenatge, passant per fonts més consolidades però amb esperit social o ètic, del qual n'és un exemple la banca cooperativa. En concret, la consultora MVC va oferir a les persones assistents un ventall de consells i recomanacions a l'hora de demanar crèdit a una entitat bancària tradicional; Coop57 va explicar la seva experiència com a cooperativa de serveis especialitzada en crèdit per a projectes d'economia social, i Arboribus va donar a conèixer la seva proposta de finançament per a empreses, basada en l'estalvi particular. L'acte va comptar amb la presència dels regidors dels tres municipis que integren Xarxa Nord: Rosa Bertran i Filo Cañe-



te, regidores de Promoció Econòmica de Badalona i Sant Adrià de Besòs respectivament, i Carles Combarros, regidor de Promoció Econòmica de Santa Coloma de Gramenet. A la jornada hi van assistir 38 persones, de les quals el gruix principal eren empresàries consolidades; un altre grup, també nombrós, eren persones que cercaven finançament per al seu projecte empresarial en vies de constitució o consolidació i la resta eren membres d'entitats.

Com a cloenda de la jornada, i amb l'objectiu d'afavorir els contactes entre les empreses que es troben en una situació semblant, empresaris i emprenedors van participar en una sessió de networking, coordinada per una consultora especialitzada en aquest tipus d'esdeveniments.

## Fem del nostre habitatge un lloc segur i confortable

Totes les persones estan exposades a patir un accident domèstic, però la gent gran hi està més predisposada. Amb l'edat ens costa més moure'ns, tenim els reflexos més lents i, de vegades, ens falla la memòria. Per això és molt important tenir en compte uns quants aspectes perquè la nostra casa sigui un lloc segur.

- El terra del pis hauria de ser antilliscant i hauríem de rebutjar parquetes o tarimes i terres encerats
- On tinguem catifes, cal assegurar-se que estiguin adherides al terra, per evitar ensopegades. Al mercat hi ha unes teles especials que es col·loquen sota la catifa per evitar que aquesta es mogui.
- Al menjador, la taula ha de ser d'un color que contrasti amb el terra i les parets, per evitar cops. És tan senzill com cobrir-la amb unes tovalles d'un color viu.

- Les cadires del menjador, la cuina... han de ser fermes, amb suport per als braços i per a l'esquena.
- És millor seure en butaques que al sofà. Aquestes han de ser altes i fermes, que no s'enfoncin.
- Els estris de cuina que més fem servir els hem de posar a menor alçada, per evitar haver-nos d'estirar massa o enfilar-nos a esglaons.
- Al bany, cal evitar les cortines i posar agafadors collats a la paret. És més segur un plat de dutxa amb mampares que no siguin de vidre que no una banyera. Si hi ha problemes de mobilitat, es pot posar un alça a l'inodor. Cal que les estores de bany siguin segures, ja que poden rrelliscar molt.
- Per últim, hi ha detalls de seguretat com ara instal·lar timbres o alarmes per poder demanar ajuda; telèfons amb números grans i fàcils de prémer, amb un número premarcat per poder avisar en cas d'accident, etc.

**Farmàcia A. Fabregat**



El passat 6 d'octubre va tenir lloc l'acte de presentació dels equips del Club Bàsquet Femení Sant Adrià per a la temporada 2013-2014. En el decurs de la presentació es va retre homenatge a qui ha estat alcalde de Sant Adrià durant 17 anys, Sito Canga, que va rebre de mans del president una placa commemorativa en reconeixement al seu suport al bàsquet adrianenc.

### Tornen els cicles formatius per a les entitats i associacions de Sant Adrià

Com cada darrer trimestre de l'any el Servei de Participació Ciutadana organitza diverses activitats formatives adreçades a totes les associacions i entitats de la ciutat. Aquests seminaris tenen com a objectiu, entre d'altres, els següents:

- Millorar la gestió diària de les entitats
- Millorar la seva comunicació interna i externa, és a dir, dins el si de les mateixes entitats i en les relacions amb les institucions
- Donar-los eines per adaptar-se a les noves demandes i realitats socials
- Donar-los a conèixer les noves demandes legals que se'ls fan des de les mateixes administracions



Les sessions d'aquest any tindran lloc els dies següents:

**Dissabte 9 de novembre 2013**

Seminari: *Gestió d'entitats*, a càrrec de Pep Martí Masferrer, assessor en temes de participació ciutadana

**Dissabte 16 de novembre 2013**

Seminari: *Passat, present i futur de les associacions de Sant Adrià... Cap a on anem* a càrrec de Pep Martí Masferrer i Nerea Barranco, assessor en temes de participació ciutadana i estudiant de

grau de sociologia respectivament

**Dissabte 23 de novembre 2013**

Seminari: *Actuacions de Protocol per a entitats I*, a càrrec d'Isaias Galindo, cap de Protocol de l'Ajuntament

**Dissabte 30 de novembre de 2013**

Seminari: *Actuacions de Protocol per a entitats II*, a càrrec d'Isaias Galindo, cap de Protocol de l'Ajuntament

Tots els seminaris es faran al Centre de producció cultural i Juvenil Polidor, de 10.30 a 13.30 h del matí.

Les persones interessades podeu feu la vostra reserva de plaça al Servei de Participació Ciutadana de l'Ajuntament, trucant al telèfon 93 381 20 04 extensions: 1439, 1431 o 2030 o enviant un correu electrònic a: [pciudadana@sant-adria.net](mailto:pciudadana@sant-adria.net). Recordeu en el moment de fer la inscripció indicar el nom de l'associació, la persona i el telèfon de contacte.

### Concert benèfic de Blaumut al Liceu, pel Casal Infantil La Mina

Durant els mesos de novembre i desembre tindrà lloc la primera edició del Cicle Músiques Sensibles, a la Sala Foyer del Gran Teatre del Liceu. Aquest cicle neix amb la vocació d'ajudar entitats sense ànim de lucre que desenvolupen tasques socials de diversa índole. Per aquest motiu es destina el 10% de la recaptació de les entrades dels concerts a les entitats que participen en aquesta iniciativa.

L'Associació Casal Infantil La Mina de Sant Adrià és una de les que rebrà aquesta aportació econòmica com a reconeixement a la seva tasca d'acció social amb els infants d'aquest barri de la nostra ciutat.



Totes les persones que hi vulguin col·laborar poden adquirir entrades per al concert acústic que el grup català Blaumut oferirà el proper 23 de novembre al Foyer del Gran Teatre del Liceu. Trobareu tota la informació al web [www.musiquessensibles.com](http://www.musiquessensibles.com)



El passat diumenge 6 d'octubre, i dins dels actes de la Festa Major del barri de la Mina, va tenir lloc la tradicional passejada, la Mina Camina. En aquesta ocasió l'alcalde, Joan Callau, es va desplaçar fins al punt de sortida per saludar els participants i felicitar-los per aquesta iniciativa. La Mina Camina és una passejada que es fa un cop al mes i que organitzen l'Associació de Veïns del barri de la Mina, la Plataforma d'Entitats i Veïns i el Centre d'Atenció Primària (CAP-La Mina) per promoure la salut mitjançant l'exercici físic. La propera sortida tindrà lloc el 24 de novembre i serà fins a Montjuïc. Com sempre el punt de trobada serà a les 9.30 h davant del CAP LA Mina. S'hi anirà amb metro i després caminant, travessant els jardins de Joan Brossa fins arribar al Castell de Montjuïc.





# Nova xarxa de bus

Transports Metropolitans de Barcelona crea una nova xarxa d'autobusos. A partir del 18 de novembre les línies 43 i 44 desapareixeran i apareixen, en substitució, les línies H10 (de Badal fins a Badalona) i el bus de barri 143 que cobreixen tot el territori de Sant Adrià.

Aquesta nova xarxa oferirà més freqüència de pas (H10 entre 5-7 min i 143 cada 12-15 min) i moltes més parades durant el recorregut. Les línies grogues, les de TUSGSAL es mantenen sense canvis.





El passat 10 d'octubre, 27 parelles van rebre l'homenatge que el consistori ofereix anualment a les parelles que celebren les noces d'or. En aquesta edició els assistents van rebre de mans de l'alcalde i dels regidors i regidores que van voler compartir aquest acte, unes plaques commemoratives com a record. L'endemà, van fer la tradicional excursió; aquest any van visitar el Museu del Càntir d'Argentona i després tots plegats van gaudir d'un dinar de germanor.

## Agenda

### Cap de setmana boletaire

**Dissabte, 16 de novembre**

**Sortida boletaire guiada**

Lloc de trobada: a les 7.30 h a la porta de l'Ajuntament. Cal portar vehicle

**Diumenge, 17 de novembre**

**Exposició de bolets** d'11 h a 14 h i de 17 a 20 h

**Visita comentada a l'exposició** de 18.30 a 20 h

En aquesta visita comentada ens explicaran en què ens hem de fixar per identificar correctament els bolets.

Les explicacions i el guiatge aniran a càrrec de la micòloga Tania Jiménez  
Lloc: Centre de Producció Cultural i Juvenil Polidor  
Pl. Guillermo Vidaña s/n



### Espai Familiar

El Centre per a la Petita Infància i Famílies JM Céspedes i el Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP) Sant Adrià organitzen un Espai Familiar per a infants menors de 3 anys. A partir del 5 de novembre, cada dimarts, de 10 a 12 h, a la Biblioteca Font de la Mina (c. Ponent, 21-25). Si voleu més informació truqueu als telèfons 93 381 05 59 i 93 381 87 14.

### Mostra de documents a l'Arxiu Municipal

Sota el nom "Sant Adrià somiat. Una ciutat de ficció", l'Arxiu Municipal de la ciutat organitza una mostra on s'exposen plànols, fotografies i documents de projectes que per diversos motius no es van arribar a realitzar mai. L'exposició es pot visitar de dilluns a divendres, de 9 a 14 h, i fins a l'11 d'abril de 2014 a la seu de l'Arxiu (c. Josep Pons, 5).

## PSC

### Garantizar las necesidades básicas, una obligación!

Son momentos críticos para la mayoría de la ciudadanía. Los ayuntamientos vivimos de cerca las situaciones más desesperadas de nuestra población. A pesar de los recortes presupuestarios, nuestra prioridad política son las ayudas sociales para familias en situación de vulnerabilidad o riesgo social, para que no pasen a la franja de pobreza. Diariamente aumenta el número de familias que necesitan ayuda, personas que no pueden cubrir sus mínimos, verdaderos dramas, sí! Desahucios, paro, infancia en

riesgo, familias vulnerables, dependencia... Hemos reorganizado las áreas de Ciudadanía, Bienestar y Familia, Servicios Sociales y Mediación, para ir acorde con la situación actual. No es fácil, pero contamos con buenos equipos profesionales que dan la talla. Los políticos tenemos que estar a la altura de lo que la ciudadanía necesita, dejando temas partidistas a un lado y dando la mano, si es necesario, a los movimientos sociales y organizaciones del Tercer Sector. Los tiempos de la Administración son lentos, por eso hemos de ser cautos pero veloces para dar respuestas rápidas a las necesidades reales. No podemos perder el tiempo

mirándonos el ombligo, o discutiendo quién es más de izquierdas o de derechas. Creo en la política y sobre todo en la Justicia Social, desde la solidaridad y la dignidad. Por eso, si es necesario llegar a acuerdos de ciudad, contando con otras administraciones, para resolver situaciones dramáticas de nuestros vecinos, bienvenidos sean, no sería coherente ni siquiera no intentarlo. Hoy Sant Adrià no se lo puede permitir. Nuestra responsabilidad es esa: diálogo, debate, acuerdos y resolver! Los dramas no entienden de colores.



**Isabel Marcuello García**  
Grup Municipal Socialista

## PP

### 12-0

El pasado sábado 12 de octubre, se vivió un acontecimiento histórico. En la Plaza Cataluña y Paseo de Gracia, había más de 160.000 personas celebrando el día de la Hispanidad y defendiendo con orgullo la unidad de Cataluña y España, la mayoría silenciosa se pronunció;

### NO A LA INDEPENDENCIA!

Nuestro portavoz Jesús Ángel García Bragado, tuvo el honor de leer una parte del manifiesto. Uno de los hechos más sorprendentes de este día, fue no encontrar a ningún dirigente del PSC en dicha festividad. Claro que no me extraña, si el PSC ya no tiene nada que ver con el PSOE, cada vez es más lo

que les separa que lo que les une, desde mi punto de vista esto es vergonzoso, en estos momentos en los que nos jugamos tanto, no se pueden quedar escondidos a verlas venir.



**Desirée Aguilar Molina**  
Grupo Municipal Popular

## ICV-EUiA

ICV-EUiA aquest 25 de novembre, **Dia Internacional contra la Violència envers les Dones**, volem expressar el nostre rebuig a la violència masclista i refermar-nos en el compromís de treballar per l'eradicació d'aquesta xacra social que encara afecta moltes dones d'arreu del món. Quan pensem en violència de gènere segurament pensem en primer lloc en la que es dona en l'àmbit de la parella, però la violència contra les dones va més enllà de la física. Pot ser també psicològica, sexual, econòmica,

i es produeix en molts àmbits i espais, més enllà del de la parella. A ICV-EUiA creiem que des dels governs de CiU i PP també s'està exercint violència en reglar les polítiques d'igualtat a l'àmbit assistencial. Ens volen submises, per això pretenen expulsar-nos del mercat laboral amb lleis que promouen la desigualtat laboral i abocar-nos a la dependència econòmica. Ens volen retornar a la llar, al nostre paper de filles, mares i dones cuidadores, negant-nos el dret a decidir sobre el propi cos, impeding-nos en definitiva desenvolupar el nostre projecte de vida lliurement.

Potser la gran majoria de les dones no sabem veure encara la violència que exerceixen cap a nosaltres. Des de la nostra coalició sempre hem treballat per ajudar a visibilitzar les diferents formes de violència i per promoure mecanismes i eines personals perquè les dones que pateixen violència puguin deslliurar-se'n. I continuarem fent-ho, en aquest cas denunciant totes aquelles actuacions que ens volen fer retrocedir en els nostres drets.



**Irene Aldabert González**  
Grup Municipal ICV-EUiA

## CiU

### Motius per reivindicar el dret a decidir i fer una consulta

Volem que tots els catalans, nascuts aquí o en altres indrets d'Espanya, puguin decidir democràticament el futur de Catalunya i si el millor per als nostres fills passa per disposar d'un estat propi que garanteixi la justícia social i els serveis públics, o mantenir-nos en l'agònica situació actual, d'ofec econòmic i retallada de l'autogovern de la nostra autonomia. Nosaltres apostem per crear un estat propi. Ara el Govern de l'Estat, que té

l'aixeta dels diners que recapta a Catalunya, ens està ofegant econòmicament i això ho pateixen tots els serveis públics: hospitals, residències d'avis i escoles. Com puc explicar als proveïdors d'una residència pública de gent gran que potser no cobraran les factures d'aquest primer semestre fins l'any 2014, perquè el senyor Montoro acaba de retallar 1.700 milions d'euros més a la Generalitat? Què els explicaré als avis de la residència que dirigeixo, quan els proveïdors ens deixin de servir el pa, la fruita i els congelats si no cobren? (i això és ben real!)

Amb el somriure burleta del ministre Montoro, el Govern del PP està destrossant els serveis públics d'aquest país, mentre el president d'Extremadura reparteix xecs-nadó de 1.400 € a tort i dret. Per aquest motiu i molts d'altres volem poder decidir sobre el nostre futur els que vivim aquí (i m'és indiferent el què diguin els meus amics que viuen a Ourense o a Sigüenza). Volem decidir el nostre futur sentint-nos ben orgullosos dels nostres orígens, siguin andalusos, extremenyos o gal·lecs i tant fa si parlem castellà o català.



**Xavier Soley i Manuel**  
Grup Municipal CiU

## PxC

### Contra la inseguridad ciudadana, ampliar la plantilla de policía

He pedido 5 agentes más de policía local para destinarlos a patrullar la calle. Son las 5 plazas que este año ha quitado el equipo de gobierno. Hoy tenemos 66 agentes. No todos son de primera actividad para operar en la calle. La media de edad es bastante elevada, por lo que 6 son de segunda actividad, en oficinas. A ello hay que sumar las bajas permanentes que, dado

lo duro del trabajo y escasez de plantilla, siempre hay. La Unión Europea recomienda 2 agentes por cada mil habitantes. Como mínimo deberíamos tener 71, tal como pedí. Ofrecí varias fórmulas y posibilidades legales y reales que hay para ampliar la plantilla, incluso lo que resta de este año a coste 0, como han hecho otros ayuntamientos con problemas de seguridad. **El equipo de gobierno**, haciendo oídos sordos a las peticiones de vecinos, comerciantes y asociaciones, **votó en contra**.

Los comunistas, a la suya, dijeron que yo quería un estado policial y totalitario ¡por pedir seguridad para los vecinos! Los socialistas dijeron que yo era alarmista porque, según ellos, aquí no hay robos, hurtos, violencia, atracos, inseguridad ni incivismo. Una de dos: o quienes nos gobiernan no saben qué es lo que pasa en la ciudad, o no quieren enterarse ni aceptar la realidad.



**Menchu Martí Matas**  
Grup Municipal Plataforma per Catalunya

Vine a la Gran Festa!

**DISSABTE 23  
NOVEMBRE 2013**

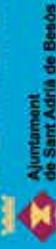
**d'11 a 13 h al Parc del Besòs  
al barri de La Mina**

Organitzada  
per Xarxa pels Drets  
del barri de La Mina

amb el suport del



amb el suport de



**Coneixes  
els Drets  
de l'Infants?**

**1**  
COMENÇA  
LA PARTIDA!

**2**

**3**  
Dret a la  
IGUALTAT

**4**

**5**  
Torna  
a TIRAR  
A TIRAR

**6**  
Dret a tenir  
ATENCIÓ  
MÈDICA

**12**

**13**  
Dret a un  
NOM i una  
NACIONALITAT

**14**  
2 TORNOS  
SENSE  
TIRAR

**15**

**16**  
Dret al  
JOC

**17**

**8**  
Dret a tenir  
una LLAR

**8**

**7**  
PUJA  
AL 19



**26**  
Dret a la  
PARTICIPACIÓ

**25**  
TORNA A LA  
CASELLA 5

**27**

**28**  
SEGUEIX LA  
FLETXA...

**29**  
Dret a una bona  
ALIMENTACIÓ

**22**  
TORNA A  
LA CASELLA  
DE SORTIDA

**21**

**20**  
Dret a OPINAR  
i ser RESPECTAT



**un dret**  
és una cosa que els  
grans han de  
donar-te perquè  
puguis créixer feliç.



**30**  
META  
D'estel a estel  
i llanço perquè  
ja sé un dret!

