

# 9a

mostra d'Entitats

7 de juny  
a la Plaça de la Vila



Ajuntament  
de Sant Adrià de Besòs

butlletí municipal  
Núm. 183 • VIII època  
Juny de 2014  
[www.sant-adria.net](http://www.sant-adria.net)

**viure**  
Sant Adrià



Participació  
Ciutadana



Ajuntament  
de Sant Adrià de Besòs



Diputació  
Barcelona

## Sumari

- 3** Carta als veïns  
*Carta a los vecinos*
- 4** 9a Mostra d'Entitats
- 5** Sant Adrià de Besòs, **Ciutat Bastonera 2014**  
L'Escola Municipal de Famílies, una eina per  
acompanyar els pares i mares en l'educació dels infants
- 6 i 7** L'Ajuntament impulsa diverses accions  
per donar suport als col·lectius més  
desfavorits  
L'Ajuntament i l'empresa Wanner-Saint Gobain  
col·laboren per promoure la inserció laboral de  
persones aturades del municipi  
Creu Roja Barcelonès Nord i l'Ajuntament de Sant  
Adrià sumen esforços per fomentar ocupació i  
programes socials
- 6** Assessorament sobre mobilitat internacional  
al Polidor  
Gimnàstica aeròbica
- 7** Els Serveis Socials municipals reforcen les  
accions per ajudar la població més vulnerable
- 8** Alumnat del projecte Cultura Emprenedora  
a l'Escola demana el permís d'ocupació de  
via pública a l'Ajuntament  
Oberta la inscripció als cursos d'estiu de llengua  
catalana  
Fitoteràpia per a les cames cansades
- 9** La Generalitat cedeix un equip portàtil  
per realitzar mesures del nivell de camp  
electromagnètic a diferents punts de la ciutat  
XIV Festa del Medi Ambient i l'Energia  
Sostenible
- 10** La foto del mes  
El Club Intrèpids Seitons del Barcelonès campions de  
Catalunya d'Hoquei Subaquàtic  
La construcció del Campus Diagonal  
Besòs avança a bon ritme
- 11** Grups municipals
- 12** Agenda

## Sabies que...

Sabies que... *Alexis* i *Alexandre* no tenen res a veure. *Alexis* és d'origen rus i vol dir "defensor", *Alexandre* és d'origen grec i vol dir "que rebutja l'enemic". *Aleix* també és d'origen grec però vol dir el mateix que *Alexis*.

## Farmàcies de torn durant el mes de juny

### **E. BOLÓS – Av. de Catalunya, 92-94**

1, 11 i 21 de juny

### **J. J. SALGADO – C/ de la Platja, 82**

2, 12 i 22 de juny

### **P. CASELLAS – C/ d'Andreu Vidal, 2**

3, 13 i 23 de juny

### **C. RIBERA – C/ de Llevant, 20-22**

4, 14, i 24 de juny

### **J. A. MARTÍNEZ – Via Trajana, 20 local 6**

5, 15 i 25 de juny

### **A. CLAPÉS – Av. de Catalunya, 50**

6, 16 i 26 de juny

### **E. RODÉS – C/ de Federico García Lorca, 1**

7, 17 i 27 de juny

### **J. A. VELÁZQUEZ – C/ de Mar, 18**

8, 18 i 28 de juny

### **A. FABREGAT – C/ de Pi i Gibert, 66**

9, 19 i 29 de juny

### **P. SANZ - Gran Via de les Corts Catalanes, 26**

10, 20 i 30 de juny

**NOTES:** Aquesta llista correspon a les farmàcies que estaran obertes les 24 hores del dia, des de les 9 del matí fins a les 9 del matí de l'endemà. Per a més informació sobre les farmàcies de reforç, podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55). El subministrament de medicaments que s'hagi de fer fora de l'horari normal ha de tenir caràcter d'urgència i ha d'estar acreditat amb la recepta mèdica corresponent. La farmàcia A. Clapés estarà oberta cada dia de 9 a 22 h.

**Edita:** Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

**Coordinació i redacció:** N. Vilardell i M. Fernández

**Col·laboració:** Servei de Comunicació

**Correcció:** Centre de Normalització Lingüística Badalona-Sant Adrià

**Impressió:** El Tinter SAL., empresa certificada ISO 9001, ISO 14001 i EMAS

Dipòsit legal: B. 39.805-1981



Impress en paper certificat FSC®



L'Ajuntament és l'Administració a la qual el ciutadà recorre en primera instància per fer front a les situacions de carència que pugui patir, i en temps de crisi encara més. Així doncs, des dels ajuntaments, i molt especialment el de Sant Adrià, fem esforços (més enllà del que ens correspon) per a dotar programes i accions que ajudin els ciutadans que ho passen malament. De fet, en el pressupost municipal del 2014 per primera vegada la despesa social és la partida a la qual es destinen més recursos, és a dir més diners.

Això és a causa de l'evolució de la crisi i a les polítiques austericistes (que no d'austeritat) que han anat a més i estan colpejant els ciutadans amb les anomenades retallades. Així, per exemple, si el 2008 destinàvem 52.000 euros a ajudes d'urgència, enguany n'hi destinem 180.000 més 42.000 de Càritas. Si el 2012 vàrem atendre 495 persones en el programa d'aliments solidaris, el 2013 en vam atendre 1.291. Si el 2009 els Serveis Socials varen atendre 4.272 persones, el 2013 en foren 5.045.

Tal com he dit altres vegades els ajuntaments afrontem molt sols aquesta problemàtica social i humana, rebem una ajuda mínima pel que fa a polítiques d'ocupació i la immensa majoria de recursos són recursos de l'àmbit local. A més fa dos anys que no cobrem les subvencions per a l'escola de música i l'escola bressol.

Però la problemàtica no acaba aquí, ja que s'obliga els ajuntaments a pagar religiosament els proveïdors mentre administracions d'àmbit superior tenen un deute molt gran amb la nostra administració.

Es a dir, si no paguem els proveïdors, ens castiguen, mentre que si ens deuen prop de 4 milions d'euros, com és el nostre cas, no passa res i no hi ha manera que se'ns pagui. Aquest deute correspon a programes i accions que l'Ajuntament ha pagat sencers. Això provoca un enorme problema de tresoreria, de liquiditat econòmica.

L'Ajuntament en Ple i per unanimitat va donar suport als treballadors i treballadores de Schott Ibérica, que estan patint els efectes del tancament de la seva empresa, un tancament sense motius objectius que respon més a una decisió arbitrària de la direcció. És un clar efecte de la Reforma Laboral, que està servint per destruir llocs de treball.

Malgrat coincidir amb la final de la Copa d'Europa de futbol, la VIII Fira de Comerç al carrer va ser un èxit: va comptar amb 33 comerços, alguns hi participaven per primera vegada i van estar tot el cap de setmana a la plaça de la Vila oferint els seus serveis i productes.

També voldria fer una menció a les entitats esportives de la nostra ciutat, que estan fent una temporada plena d'èxits. Tenim un campió d'Europa Sub-21 de billar a tres bandes, Antonio Montes, els amics de l'Aerodance han quedat campions d'Espanya de Fitkid, el femení de bàsquet ha aconseguit una fita històrica en quedar campiones d'Espanya categoria júnior i campiones de la Copa Catalunya, les petanques Amics de COBASA i Club Petanca Adrià-nense han pujat de categoria, en la lluita també tenim campions d'Espanya, i els Intrèpids Seitons del Barcelonès s'han proclamat campions de Catalunya d'Hoquei Subaquàtic.

Aquests són exemples del dinamisme i de l'empenta de la nostra ciutat. És conjuntament que podrem tirar endavant i fer que el concepte de justícia social no desaparegui de la nostra societat.

*El Ayuntamiento es la Administración a la que el ciudadano recurre en primera instancia para hacer frente a las situaciones de carencia que pueda sufrir, y en tiempos de crisis todavía más. Por tanto, los ayuntamientos, y muy especialmente el de Sant Adrià, hacemos esfuerzos (más allá de lo que nos corresponde) para dotar programas y acciones que ayuden a los ciudadanos que lo pasan mal. De hecho, en el presupuesto municipal del 2014 por primera vez el gasto social es la partida a la que se destinan más recursos, es decir más dinero.*

*Esto es consecuencia de la evolución de la crisis, y a las políticas "austericistas" (que no de austeridad) que han ido a más y están golpeando a los ciudadanos con los llamados recortes. Si por ejemplo, en el 2008 destinábamos 52.000 euros a ayudas de urgencia, ahora destinamos 180.000 más 42.000 de Cáritas. Si en el 2012 atendimos a 495 personas en el programa de alimentos solidarios, en el 2013 atendimos 1.291. Si en el 2009 los Servicios Sociales atendieron 4.272 personas, en el 2013 fueron 5.045.*

*Como he dicho otras veces los ayuntamientos afrontamos muy solos esta problemática social y humana, recibimos una ayuda mínima en lo que respecta a política de ocupación y la inmensa mayoría de recursos son de ámbito local. Además hace dos años que no cobramos las subvenciones para la escuela de música y la guardería.*

*Pero la problemática no acaba aquí, ya que obligan a los ayuntamientos a pagar religiosamente a los proveedores mientras administraciones de ámbito superior tienen una deuda muy grande con nuestra administración. Es decir, si no pagamos a los proveedores nos castigan, mientras que si nos deben cerca de 4 millones de euros, como es nuestro caso, no pasa nada y no hay manera de que se nos pague. Esta deuda corresponde a programas y acciones que el ayuntamiento ha pagado enteros. Esto provoca un enorme problema de tesorería y liquidez económica.*

*El Ayuntamiento en Pleno y por unanimidad dio su apoyo a los trabajadores y trabajadoras de Schott Ibérica que están sufriendo los efectos del cierre de su empresa, un cierre sin motivos objetivos que responde más a una decisión arbitraria de la dirección. Es un claro efecto de la Reforma Laboral que está sirviendo para destruir puestos de trabajo.*

*A pesar de coincidir con la Copa de Europa de fútbol, la VIII Fira del Comercio al carrer fue un éxito. Contó con la presencia de 33 comercios alguno de ellos participaba por primera vez y estuvieron todo el fin de semana en la plaza de la Vila ofreciendo sus servicios y productos.*

*También querría hacer una mención a las entidades deportivas de nuestra ciudad que están llevando a cabo una temporada llena de éxitos. Tenemos un campeón de Europa Sub-21 de billar a tres bandas, Antonio Montes, los amigos de Aerodance han quedado campeones de España de Fitkid, el femenino de básquet ha conseguido una meta histórica al quedar campiones de España categoría júnior y campiones de la Copa Catalunya, las petanques Amigos de COBASA y Club Petanca Adrià-nense han subido de categoría, en la lucha también tenemos campeones de España y los Intrèpids Seitons del Barcelonès se han proclamado campeones de Cataluña de Hoquey Subacuático.*

*Estos son ejemplos del dinamismo y del empuje de nuestra ciudad. Es conjuntamente que podremos salir adelante y conseguir que el concepto de justicia social no desaparezca de nuestra sociedad.*

**Joan Callau Bartolí**

Alcalde de Sant Adrià de Besòs

## Llistat d'entitats

ESTAND	ASSOCIACIONS
10	Agrupació fotogràfica Sant Joan Baptista
16	Agrupament Escolta i Guia de Sant Adrià
24	Alcohòlics Anònims/Jugadors Anònims
3	Asoc. Alternativas, Motivación y Acompañamiento (ADAMA)
4	Asoc. E-Submarinismo
52	Asoc. Juvenil Barnabitas
25	Asoc. de Danzas Folklóricas Renacer Ecuador
55	Asoc. Amics del Besòs
7	Asoc. Ball Ciutat de Sant Adrià
51	Asoc. Casal Infantil la Mina
45	Asoc. Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia (ACAF)
57	Asoc. Col·lectiu d'Alfabetització la Mina
11	Asoc. Cultural CAT-ARIF
29	Asoc. Cultural de Gent Gran 2000
40	Asoc. d'Amics del Ball de Saló de Sant Adrià de Besòs
13	Asoc. Dones de Sant Adrià
14	Asoc. Dones l'Agulla Daurada
22	Asoc. Familiars de Malalts Mentals del Barcelonès Nord (AFAMMEBAN)
20	Asoc. Familiars Malalts d'Alzheimer
17	Asoc. Malalts de Ronyó (ALCER)
46	Asoc. Plataforma Autonomia Personal
37	Asoc. Pro-Disminuïts Psíquics de Sant Adrià (ASSA)
6	Asoc. Protectora de Discapacitats de Sant Adrià (APRODISA)
21	Asoc. Puntaires de Sant Adrià
53	Asoc. Veïns del Barri de la Mina
12	Ateneo Amistat Besòs
48	Biblioteca Sant Adrià
2	Casa Andaluza de Baza en Catalunya
56	Casal dels Infants per l'Acció Social als Barris
36	Castellers de Sant Adrià
39	CCOO
19	Centre de Dia Sant Adrià de Besòs Centre - L'Onada
59	Club Ciclista Besòs
49	Club d'Escacs Sant Adrià
38	Club Esportiu Intrèpids Seïtons del Barcelonès
43	Club Natació Sant Adrià
50	Club Waterpolo Sant Adrià
5	Cofradia de la Dolorosa
26	Col·lectiu Dones del Futur
15	Coral Sant Adrià
30	DeGalgos
18	Disminuïts Físics de Sant Adrià (DISFISA)
35 B	Esbart Dansaire Sant Adrià
34	Fundació Privada Pere Closa Per a la Formació i Promoció Dels Gitanos a Catalunya
47	Geganter de Sant Adrià
23	Grup de Solidaritat És l'Hora!
8	MUSA. Associació de Músics de Sant Adrià
1	PAH Besòs
9	Penya Barcelonista Sant Adrià
32	Penya Espanyolista Sant Adrià
35	Plataforma Ciutadana per la Recuperació del Tram Final del Riu Besòs
44	Plataforma per la Conservació de les Tres Xemeneies de Sant Adrià de Besòs
31	Promoció de Danzas Folklóricas de Sant Adrià de Besòs
41	Protecció Civil Sant Adrià de Besòs
54	Ràdio La Mina (La veu de Sant Adrià)
42	Salesians Sant Jordi - PES la Mina
33	SOS Huellas BCN
58	STOP Accidentes
27	Tronada. Diables i Diables de Sant Adrià
28	YALAH-Solidaris amb el Poble Sahrauí
	Asoc. Esportiva Petit-Paris
	Creu Roja
	Asoc. de Voluntaris de Sant Adrià de Besòs

## Programa

### Activitats a l'escenari

Horari	Entitat
10.30 - 11	<b>APRODISA</b> - Zumba
11 - 11.30	<b>Parlaments de les autoritats.</b> Entrega Premi Cartell Sant Adrià Ciutat Bastonera
11.30 - 12.30	<b>Associació d'Amics del Besòs</b> Hip Hop y Zumba Clàssic Espanyol (tanguillo, sevillanas, etc)
12.30 - 13	<b>Coral de Sant Adrià</b> - Cant Coral
13 - 13.15	<b>Tronada Diables i Diables de Sant Adrià</b> Tabalada
13.15	<b>Castellers de Sant Adrià</b> - Castells
<b>Pausa per dinar</b>	
16.30	<b>Asso. Danzas Folklóricas Renacer Ecuador</b> Baile Ecuatoriano De Costa
16.45 - 17.15	<b>Promoción Danzas Folklóricas de Sant Adrià</b> Ball
17.15 - 17.45	<b>Casa Andaluza de Baza en Catalunya</b> Grup Rociero
17.45 - 18	<b>Cofradia la Dolorosa</b> Explicaran les seves activitats.
18 - 18.15	<b>Asso. Danzas Folklóricas Renacer Ecuador</b> Baile Ecuatoriano De Sierra
18.15 - 18.45	<b>ASSA</b> - Taller de teatre
18.45 - 19.15	<b>Associació Dones de Sant Adrià</b> - Zumba
19.15 - 19.45	<b>Associació d'Amics del Ball de saló de Sant Adrià de Besòs</b> - Exhibició de ball
19.45 - 20.15	<b>APRODISA</b> - Aeròbic
20.15 - 20.45	<b>APRODISA</b> <b>/ Associació Ball Ciutat de Sant Adrià</b> - Balls
20.45 - 21.45	<b>MUSA</b> - Concert Revival

**7 de juny** a la Plaça de la Vila



Participació  
Ciutadana



Ajuntament  
de Sant Adrià de Besòs



Diputació  
Barcelona



## Sant Adrià de Besòs, Ciutat Bastonera 2014

El proper 5 de juliol la ciutat acollirà la 39a Trobada Nacional de Bastoners de Catalunya. L'Esbart Dansaire Sant Adrià organitza aquest esdeveniment que amb el nom de **Sant Adrià de Besòs, Ciutat Bastonera 2014**, té com a objectiu fomentar la cultura tradicional i en concret el Ball de Bastons al municipi.

Serà una gran festa que vol involucrar a tota la ciutadania i fer arribar a tothom l'esperit del món bastoner. Per això s'han programat tallers adreçats a públic de totes les edats, des d'infants fins a gent gran. La programació comença al matí amb diversos *tasts*

*bastoners* organitzats en els diferents barris, a càrrec de les colles noves sorgides dels tallers i de les colles convidades que els acompanyaran i portaran el món bastoner a tots els racons de la ciutat.

A la tarda arribarà la gran Riuada Bastonera amb les colles participants en la 39a Trobada Nacional de Bastoners de Catalunya. La Trobada aplegarà unes 80 colles i unes 2.000 persones relacionades amb el món bastoner que ompliran els carrers de Sant Adrià. La Riuada sumarà 5 cercaviles distribuïdes per tot el municipi, que clourà amb la trobada de totes les colles a la pl. de la Vila, amb un ball final al ritme de la música creada per aquest esdeveniment pels Laietans.



### Programa

#### Al matí, Tast bastoner

##### • Mostra de balls

A les 11.30 h, als diferents barris de la ciutat.

Amb la participació de les colles convidades d'arreu de Catalunya i les colles noves sorgides dels tallers.

##### • Ballada conjunta del Tast Bastoner

A les 13 h, a la llera del riu Besòs.

#### A la tarda, Riuada bastonera

##### • Inici "Riuada bastonera", amb totes les colles.

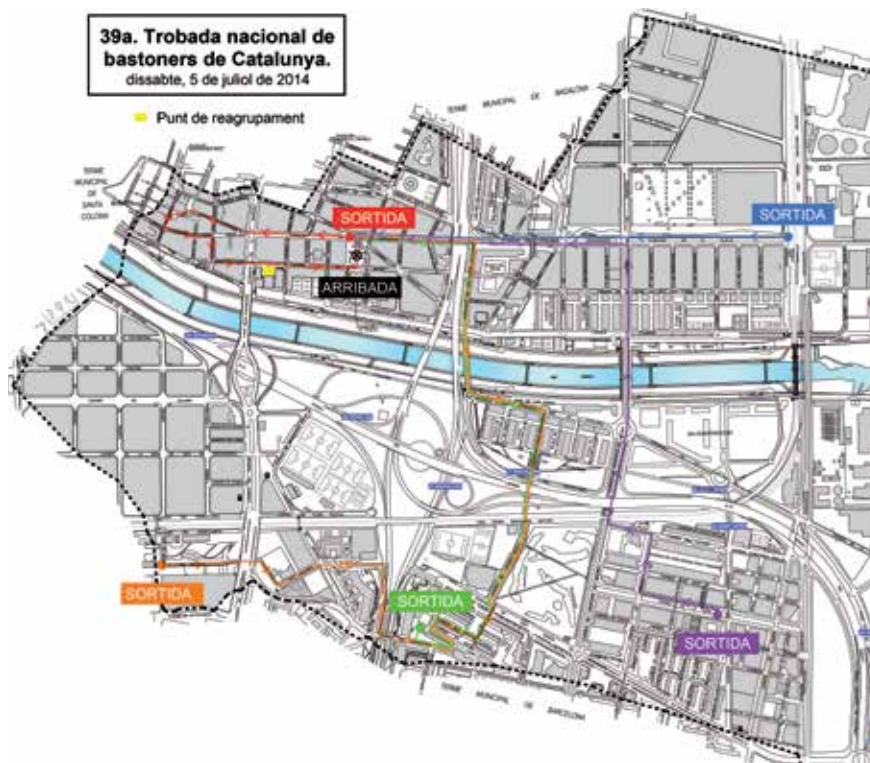
A les 18 h, a Via Trajana, El Besòs, La Mina, Sant Joan Baptista, Sant Adrià Nord.

##### • Ballada conjunta, amb la melodia creada pels Laietans "Bastoncé".

A les 20 h, a la pl. de la Vila.

##### • Nit de festa amb els Laietans i discomòbil

A partir de les 23 h, a la pl. de la Vila.



## L'Escola Municipal de Famílies, una eina per acompanyar els pares i mares en l'educació dels infants

El passat mes de maig va finalitzar l'últim dels 7 monogràfics del curs 2013-2014 de l'Escola Municipal de Famílies. Aquest projecte va començar l'any 2009 amb l'objectiu principal d'oferir un acompanyament a la tasca educativa de les famílies, a través de xerrades sobre temes relacionats amb la cura i educació dels infants.

La franja de famílies amb infants de 0-6 anys és la que ha participat de manera més activa, i és la que any rere any s'ha anat consolidant. Aquest curs han vingut una mitjana d'uniques 20 famílies per sessió amb infants menors de 6 anys.

Al llarg d'aquests anys, en les xerrades s'han tractat temes com alimentació, son, límits, música, gelosia, sexualitat, salut... creant espais de diàleg i intercanvi entre les persones participants.

De cara al curs vinent, l'Escola seguirà oferint suport a les famílies en la tasca d'educar els fills i filles. Per a més informació podeu contactar amb [pesab@sant-adria.net](mailto:pesab@sant-adria.net) o trucar al telèfon 93 381 20 04 ext. 6332.

## L'Ajuntament impulsa diverses accions per donar

La crisi econòmica ha abocat a moltes persones al llindar de la pobresa. Davant d'aquesta situació, l'Ajuntament està portant a terme tot un seguit d'actuacions per promoure l'ocupació i ajudar les famílies a cobrir les necessitats bàsiques.

### L'Ajuntament i l'empresa Wanner-Saint Gobain col·laboren per promoure la inserció laboral de persones aturades del municipi

La regidora de Promoció Econòmica, Filo Cañete, i el director gerent de l'empresa Wanner - Saint Gobain, Jesús Menes Robledo, van signar el passat 6 de maig una sol·licitud de subvenció per a la col·laboració en el programa de formació i ocupació de la Diputació de Barcelona que porta el nom de "Compromís de formació a mida per adaptar-se a les necessitats de les empreses". L'objectiu d'aquesta col·laboració és fomentar la formació i la inserció laboral de les persones aturades del municipi. L'acte va comptar amb la presència de l'alcalde, Joan Callau. A través d'aquest programa Wanner -Saint Gobain formarà 8 persones aturades de Sant Adrià com a encarregades/caps d'equip calorifugadores i contractarà com a mínim el 50% de les persones que hagin rebut l'activitat formativa durant sis mesos. El curs, que inclou teoria i pràctica, és de 610

h, i ha començat aquest mes de juny. El cost total d'aquesta activitat formativa és de 20.000 € (12.000 € seran aportació de la Diputació de Barcelona i 8.000 € de l'Ajuntament). Aquest programa s'emmarca en el Pla "Xarxa de Governos Locals 2012-2015". Aquest Pla desenvolupa

accions de capacitació dissenyades a mida de les necessitats de les empreses i del mercat laboral local que comporten el compromís de contractació de persones en situació d'atur inscrites als Serveis Locals d'Ocupació.



### Assessorament sobre mobilitat internacional al Polidor

L'assessoria de mobilitat internacional és un servei gratuït per a joves entre 16 i 30 anys que us ofereix orientació i informació sobre mobilitat internacional. Treballar, fer pràctiques, estudiar, cursar idiomes, fer un voluntariat a l'estranger, aprendre a fer un CV en altres idiomes, són alguns dels

aspectes sobre els quals podeu demanar orientació. L'assessoria de mobilitat internacional està oberta cada dijous de 17 a 20 h al Centre de producció Cultural i Juvenil Polidor (pl. de Guillermo Vidaña, s/n). Per demanar cita prèvia heu de trucar al 93 462 74 46 o concertar-la a través del web [www.barcelonesjove.net](http://www.barcelonesjove.net). A més a més, el 26 de juny s'organitza una xerrada sobre "Estades a l'estranger per aprendre idiomes", a la qual tothom està convidat.

### Gimnàstica aeròbica

El passat mes de maig es va celebrar el Campionat de Catalunya de Gimnàstica Aeròbica a la Zona Esportiva Mina. Aquesta modalitat esportiva s'està desenvolupant al Club de Gimnàstica Gervasio Deferr La Mina amb força èxit.

La gimnàstica aeròbica és un esport nou que poden practicar nens i nenes, individualment o en grup. És una disciplina molt jove que va néixer el 1995 derivada de l'aeròbic tradicional. Es caracteritza per la pràctica d'uns exercicis d'alta intensitat i un alt requeriment tècnic.

L'exercici es basa en una coreografia amb música, uns moviments de flexibilitat, força, potència, agilitat i coordinació juntament amb una gran expressivitat. Tot i el component estètic d'aquest esport, es requereix estar en bona forma física per practicar-lo, atesa la complexitat dels exercicis.

# suport als col·lectius més desfavorits

## Creu Roja Barcelonès Nord i l'Ajuntament de Sant Adrià sumen esforços per fomentar ocupació i programes socials

L'alcalde, Joan Callau, i la presidenta de Creu Roja Barcelonès Nord, Rosa Marco, van signar fa unes setmanes dos convenis de col·laboració: el primer, per al foment de projectes dins del marc de polítiques actives d'ocupació, i el segon, per al desenvolupament de programes socials durant l'any 2014 (Programa d'Aliments Solidaris i campanya solidària de recollida d'aliments entre el comerç de la ciutat).

L'objectiu dels dos acords és donar suport a col·lectius més desfavorits, en perill d'exclusió social per manca de recursos econòmics.

### Conveni per al foment de projectes dins del marc de polítiques actives d'ocupació

Amb aquest acord Creu Roja i l'Ajuntament pacten treballar coordinadament en programes de polítiques actives d'ocupació per tal d'afavorir la integració sociolaboral dels ciutadans i ciutadanes de Sant Adrià.

La Creu Roja al Barcelonès Nord ofereix un servei d'ocupació adreçat a ciutadans de Badalona, Santa Coloma de Gramenet i Sant Adrià de Besòs. Mitjançant els diferents programes s'ofereix una resposta integral a les dificultats d'accés al mercat laboral, desenvolupant amb cada participant un itinerari Personalitzat d'Inserció, enfocat a la incorporació laboral. Durant el seu itinerari, la persona du a terme un procés en el qual es milloren progressivament tant les seves possibilitats d'ocupació com les seves competències i capacitats per accedir a un lloc de treball. S'ofereixen activitats en totes les fases dels itineraris: activació, formació, orientació i intermediació amb mesures complementàries d'acompanyament social.

L'any 2013, s'han atès al voltant de 210 persones que han passat per alguna sessió informativa, i 179 són les que finalment s'han incorporat als programes d'ocupació aconseguint una taxa d'inserció del 41,3%. Aquests es porten

a terme tant amb fons propis de la Creu Roja, com també amb el finançament del Fons Social Europeu, Obra Social "la Caixa" i Diputació de Barcelona.

Gràcies al conveni de col·laboració amb l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs per fomentar projectes dins del marc de polítiques actives d'ocupació, es potenciarà una derivació mútua d'usuaris que participen dels diferents programes d'ocupació, s'establirà una coordinació per tal de fer un traspàs d'informació i també es farà un seguiment de les accions als quals s'han derivat per tal de resoldre les incidències sorgides en el seu itinerari d'inserció personalitzat.

### Conveni per al desenvolupament del Programa d'Aliments Solidaris

Des de l'any 2012, l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs i la Creu Roja al Barcelonès Nord porten a terme el Programa d'Aliments Solidaris. Aquest programa és una eina de suport a les economies familiars més fràgils i, si bé no cobreix les necessitats d'aliments d'una família, intenta facilitar l'accés a una cistella que permeti descarregar-les d'algunes despeses d'alimentació bàsica.

Aquest conveni implica la continuïtat durant aquest 2014 de la col·laboració entre les dues institucions pel que fa al Programa d'Aliments i les campanyes solidàries de recollida d'aliments. En l'actualitat s'estan atenent de forma quinzenal a 200 famílies derivades pels serveis socials municipals. Un equip de voluntaris i tècnics de la Creu Roja són els encarregats de fer la distribució de les cistelles bàsiques d'aliments entre els participants del programa, com també gestionar els diferents proveïdors d'aliments. La creixent demanda de famílies per participar en el programa ha fet que s'augmentin tant els proveïdors com el volum d'aliments a distribuir, potenciant de la mateixa manera campanyes de recollida entre la ciutadania.

## Notícies

### Els Serveis Socials municipals reforcen les accions per ajudar la població més vulnerable

Des dels Serveis Socials municipals s'han incrementat exponencialment les actuacions dutes a terme durant aquest primer quadrimestre, respecte als anys anteriors, concretament s'han fet les següents:

- S'han atorgat prestacions econòmiques municipals a un total de 238 famílies del municipi per import de 63.364,24 €, de les quals un 21% tenien relació directa amb l'habitatge i la resta són de subsistència i manutenció bàsica de les famílies.
- S'han tramitat un total de 61 pres-

tacions econòmiques a través de Càritas Diocesana de Barcelona, per un import total de 12.198 €

- S'han derivat 200 famílies al programa d'Aliments Solidaris, gestionat en col·laboració amb la Creu Roja del Barcelonès Nord.
- S'han tramitat xecs Proinfància de "la Caixa" destinats a alimentació bàsica i higiene infantil per un import de 20.700 €, per a un total de 70 infants.
- S'han fet lliuraments socials de roba i mobiliari bàsics a través de Fundació Formació i Treball (mesos de gener a març) per un import de 4.236 €, a un total de 55 famílies (33 beneficiàries de roba i 22 de mobles bàsics de parament de la llar).
- Pel que fa al subministrament d'aigua, s'han gestionat durant aquest primer quadrimestre, 47 ajudes al Fons Social

de la Societat General d'Aigües de Barcelona, destinades a minorar l'import de les factures del servei, així com evitar la seva interrupció per falta de pagament (durant tot l'any 2013 es van tramitar 106 ajudes).

- Quant als subministraments de llum i gas, s'han elaborat 11 informes socials destinats a evitar la interrupció d'aquests serveis bàsics, un cop rebut l'avis de tall del subministrament per part de la companyia corresponent. L'administració local no pot donar solució als greus efectes d'aquesta crisi que té a veure amb problemes més globals de la nostra societat. Però a través dels Serveis Socials municipals s'està intentant paliar, amb els recursos disponibles i limitats, la situació de les famílies més vulnerables de la ciutat, i es continuarà treballant en aquesta línia de suport.



### Alumnat del projecte Cultura Emprenedora a l'Escola demana el permís d'ocupació de via pública a l'Ajuntament

Els passats 29 i 30 d'abril l'alcalde va rebre els nens i nenes del Col·legi Amor de Déu, l'Escola Cascavell i l'Escola Pompeu Fabra, que participen en l'edició d'enguany del projecte Cultura Emprenedora a l'Escola.

L'alumnat de sisè de primària de cada centre s'han constituït en cooperativa per fabricar i vendre productes artesans. El projecte l'han desenvolupat al llarg del curs i han treballat de manera transversal matèries com matemàtiques, llengua, medi, plàstica, informàtica, i també capacitats i habilitats emprenedores com ara la iniciativa, la



Alumnes de sisè de primària de les escoles Pompeu Fabra i Cascavell

responsabilitat, el treball en equip, la creativitat, l'assumpció de riscos i l'organització de tasques.

Els nens i nenes van explicar a l'alcalde els objectius de la cooperativa, els ingressos i despeses generades, el procés de presa de decisions de manera democràtica, l'elaboració de diferents documents per crear la cooperativa i el procés de fabricació dels seus productes. Per poder vendre'ls, han sol·licitat a l'Ajuntament el permís d'ocupació de via pública.

El projecte Cultura Emprenedora a l'Escola és una iniciativa organitzada per l'Àrea de Promoció Econòmica i subvencionada per la Diputació de Barcelona, que presenta com a objectiu general promoure hàbits i comportaments emprenedors entre l'alumnat.



Alumnes de sisè de primària de l'escola Amor de Déu

### Oberta la inscripció als cursos d'estiu de llengua catalana

Per als mesos d'estiu, el Centre de Normalització Lingüística ha programat

diversos cursos de català, en horaris i modalitats diferents, per poder aprofitar el temps lliure que sovint hi ha en aquesta època.

Els cursos de nivells de parla (bàsics i elementals, i el Grup de conversa) són intensius de dilluns a dijous, mentre que

els d'escriptura (intermedis i de suficiència) són a distància amb el portal Parla.cat i el suport d'una tutora del CNL.

Tota la informació sobre la inscripció i les dades dels cursos són al web [www.cpln.cat/santadria](http://www.cpln.cat/santadria) i al Facebook del CNL.

### Fitoteràpia per a les cames cansades

Es calcula que un 80% dels adults pateixen al llarg de la vida de cames cansades, inflor, rampes o varius.

Els símptomes més comuns de les cames cansades són la sensació de pesantor, formigueig o rampes nocturnes, picor, peus i turmells inflats, venes dilatades, aparició d'aranyes vasculares i cel·lulitis.

Aquests símptomes s'accentuen amb la calor; per això a l'estiu es manifesten molt més. Prendre el sol a les cames, la sauna i els banys calents afavoreixen la dilatació de les venes i empitjoren aquests problemes.

Hi ha factors que predisposen a patir

aquests trastorns: el sexe -és més freqüent en dones-, l'herència, l'obesitat, el restrenyiment, la roba massa ajustada, els talons alts, el sedentarisme, alguns anticonceptius, l'alcohol i el tabac.

Hi ha plantes que ens poden ajudar a tractar aquestes alteracions, com ara les venotòniques, que afavoreixen la circulació venosa. I plantes amb acció antiinflamatòria afegida, com les arrels de galzeran, el castanyer d'Índies, també d'acció antiedematosa i antioxidant, l'hamamelis antioxidant, la vinya vermella o el Ginkgo biloba, antioxidant i anticoagulant o el xiprer.

Totes aquestes plantes es poden emprar en infusió, càpsules, dragees o gotes, o bé en forma de cremes o gels per fer massatges que alleugen la pesantor i la inflamació. El farmacèutic us indicarà quina és la planta i la forma més adient per a cada cas. Tanmateix, en cas d'aparició de varius cal consultar el metge.

Alguns consells per prevenir-les són:

- No passar massa temps assegut
- Fer exercici per millorar la circulació
- Fer massatges amb crema o gel adequats per alleugerir la pesantor

**Farmàcia A. Fabregat**



## La Generalitat cedeix un equip portàtil per realitzar mesures del nivell de camp electromagnètic a diferents punts de la ciutat

L'Ajuntament disposa fins a finals d'any d'un equip portàtil per mesurar el nivell de camp electromagnètic a diferents emplaçaments del municipi (centres educatius, centres sanitaris, residències i centres geriàtrics, parcs públics, etc.) i també a domicilis particulars. L'equip ha estat cedit per la Generalitat de Catalunya en el marc del projecte de la Governança Radioelèctrica, i va ser lliurat al regidor de Medi Ambient de l'Ajuntament, Gregorio Camacho, pel director general de Telecomunicacions i

Societat de la Informació, Jordi Puigneró, en un acte que va tenir lloc el passat 30 d'abril.

Les mesures les farà el tècnic de medi ambient que l'Ajuntament ha contractat durant sis mesos gràcies a un pla ocupacional. Tots els nivells mesurats amb aquest equip es podran consultar al web de Governança Radioelèctrica ([governancaradioelectrica.gencat.cat](http://governancaradioelectrica.gencat.cat)), on també es poden consultar els nivells mesurats a altres municipis de Catalunya. També s'hi pot trobar informació sobre què són els camps electromagnètics, com funcionen els sistemes de radiocomunicació (en especial, la telefonia mòbil), quina és la normativa vigent i quins són els principals estudis internacionals que avaluen la possible relació entre exposició a camps electromagnètics i salut.

## XIV Festa del Medi Ambient i l'Energia Sostenible

El dissabte 14 de juny se celebrarà la XIV Festa del Medi Ambient i l'Energia Sostenible a la plaça de la Vila. Aquest esdeveniment té com a finalitat promoure la protecció i millora del medi ambient a través d'activitats i tallers lúdics i educatius adreçats a tots els públics. En aquesta ocasió s'ha volgut celebrar de manera conjunta amb el dia Mundial del Medi Ambient (5 de juny) i la Setmana Europea de l'Energia Sostenible (del 23 al 27 de juny). Enguany també hem volgut sumar a aquesta festa totes les entitats i associacions protectores d'animals per oferir la possibilitat d'exhibir els aollits a l'espera de ser adoptats, i així conscienciar la ciutadania de la importància de la tinença responsable d'animals de companyia i fomentar-ne l'adopció.

Cal destacar la implicació de les entitats i associacions que participen organitzant diverses activitats i que any rere any fan possible que la Festa tiri endavant. A més d'aquestes activitats, hi haurà un circuit de bicicletes per als més petits, organitzat pel Club Ciclista Besòs, un taller de reparació de bicicletes amb el suport de l'Associació de Veïns de la Mina i un taller sobre aigua i un altre de consum responsable, cedit per l'Àrea Metropolitana de Barcelona a través del programa Compartim un Futur. D'altra banda, la Diputació de



*Una de les activitats que van tenir lloc a la Festa del Medi Ambient de l'any passat*

Barcelona i l'ICAEN, en el marc de la Setmana Europea de l'Energia Sostenible 2014, ens cedeix l'inflable "Saltem amb energia", un rocòdrom inflable, un punt d'informació energètica municipal i els jocs Energia en un dia i Hola Watty, per tal de promoure l'eficiència energètica i les energies renovables.

L'Ajuntament farà la presentació de la nova campanya de recollida d'oli domèstic i obsequiarà qui s'acosti al seu estant amb un embut que en facilita el reciclatge.

Podrem gaudir d'una exhibició de zumba dels nois i noies d'APRODISA. I com a cloenda de festa, de l'espectacle de màgia, clown i dansa "Cartonutti i les 3 RRRs" a càrrec de

Maximiliano Stia i la Raza.

Tothom que faci una de les activitats de la Festa podrà participar en el sorteig d'una bicicleta!

La programació del Medi Ambient anirà més enllà dels actes del 14 de juny ja que durant aquest mes es faran altres actuacions de sensibilització, concretament el diumenge 15 de juny es farà una visita guiada per l'expert ornitòleg Xavi Larruy, per observar la flora i la fauna del parc del Litoral i desembocadura del riu Besòs i del 2 al 16, al Centre Cultural Besòs, hi haurà l'exposició *Aquarel·les d'aus del riu Besòs*, elaborades a partir de fotografies fetes al riu i que l'adriàncenc Francisco Torres ha convertit també en aquarel·les.



## El Club Intrèpids Seitons del Barcelonès campions de Catalunya d'Hoquei Subaquàtic

El Club Hoquei Subaquàtic Intrèpids Seitons del nostre municipi es va proclamar Campió de Catalunya en la categoria Infantil, el passat dissabte 26 d'abril. Els "seitons infantils" van revalidar la medalla d'or per segon any consecutiu.

## Notícies

### La construcció del Campus Diagonal Besòs avança a bon ritme

Les obres del Campus Diagonal Besòs no s'aturen i comencen a dibuixar un nou perfil d'aquest espai. Actualment, tal com preveu el programa 2011-2015 continua la construcció de tres edificis que ocuparà, principalment, la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC). Un d'ells estarà destinat a la docència, a la recerca i a la innovació; el segon acollirà grups de recerca en energia i l'Institut de Recerca en Energia de Catalunya (IREC) i el tercer edifici serà la seu de grups de recerca en enginyeria química, de materials i biomèdica. A més a més, s'han iniciat els treballs sota rasant (fonamentació i soterranis) de quatre edificis més.

Com ja vam anunciar en aquest butlletí, quan el Campus estigui completament acabat tindrà una superfície de 148.266 m<sup>2</sup> de sostre que s'estructurarà en 13 edificis, vuit dels quals seran d'ús universitari i els altres cinc es destinaran a institucions i empreses amb activitats d'R+D+I (recerca, desenvolupament i innovació) vinculades al Campus.

Aquest projecte donarà continuïtat urbana a un territori fronterer entre Barcelona i Sant Adrià, i sobretot serà un



motor per a la transformació econòmica i social d'una zona ubicada al costat de la Mina. El Campus convertirà un indret oblidat durant molts anys en un nou pol d'innovació i transferència de tecnologia i coneixement, i en un centre de referència internacional.

### Està previst que el Campus iniciï la seva activitat docent el curs 2015-2016

Es preveu que el Campus comenci a funcionar el curs acadèmic 2015-2016 amb gairebé 4.000 alumnes (3.100 de Grau, 500 de Màster i 350 de Doctorat) i amb unes 500 persones com a Personal Docent Investigador (PDI) de la UPC.

Els estudis que s'impartiran seran els següents:

**Graus:** Enginyeria de Materials, Enginyeria Química, Enginyeria Biomèdica, Enginyeria Elèctrica, Enginyeria de l'Energia, Enginyeria Mecànica, Enginyeria Electrònica Industrial i Enginyeria Informàtica.

**Màsters:** European Master in Advanced Material Science and Engineering (AMASE), Environmental Pathways for Sustainable Energy Systems, Ciència i Enginyeria de Materials, Enginyeria Biomèdica, Enginyeria en Energia, Enginyeria de Processos Químics, Enginyeria Nuclear.

**Doctorats:** Ciència i Enginyeria de Materials, Enginyeria Biomèdica, Enginyeria de Processos Químics, Enginyeria Nuclear i de les Radiacions Ionitzants.



**PSC**

**Nueva Ordenanza y Plan de Movilidad Urbana**

Una de las propuestas de nuestro programa electoral era la de trabajar en una ordenanza de civismo y convivencia. Un reglamento que regulase normas para la buena vecindad y el buen uso de los espacios públicos.

Ya tenemos el borrador, a esperas de incorporar propuestas, que surjan de las presentaciones que, de este documento se harán a las asociaciones de vecinos de la ciudad. Un reglamento consensuado por todos, Ayuntamiento

y vecinos. Necesitamos la complicidad e implicación de todos.

La nueva ordenanza se desarrollará en 3 grandes ejes: espacio publico, convivencia vecinal y sanciones. La finalidad es que San Adrià sea más amable, más acogedora y más sostenible. Debemos poner límite a aquellas conductas que no respeten la calidad de vida de la mayoría de adrianenses; garantizar los derechos y deberes de la ciudadanía y respetar los principios básicos de igualdad y de no discriminación. La ordenanza tiene que ser una herramienta que nos sirva para vivir mejor en

nuestro entorno.

Por otro lado se está trabajando el Plan de Movilidad Urbana, una diagnosis que nos dará la pauta para llevar a cabo un nuevo plan, que será la guía para la ejecución de la mejora de la movilidad urbana. El Departamento de Participación Ciudadana será el encargado de realizar el proceso participativo. Como siempre buscaremos vuestra implicación.

**La ciudad la hacemos entre todas y todos!**

**Isabel Marcuello García**  
Grupo Municipal Socialista



**PP**

Resulta triste constatar como todavía hablamos del municipio de Sant Adrià como si fueran dos realidades distintas, dos mundos diferentes.

Es cierto que nuestra situación geográfica, la ciudad dividida por el río Besòs y flanqueada por dos grandes urbes como Barcelona y Badalona, condicionan nuestros hábitos de compra, por poner un ejemplo.

No obstante, resulta sorprendente, por no

repetir triste, que todavía desde el equipo que gobierna esta ciudad se hagan propuestas en algunas áreas pensando tan sólo en una zona de Sant Adrià, olvidando cual es la realidad de las otras.

Si se limitan los usos de los establecimientos comerciales, pongamos por ejemplo una frutería, como podría decir la apertura de una sucursal bancaria, ¿cómo esperan activar barrios como el de La Catalana que apenas tiene actividad comercial?

Días atrás hemos escuchado noticias sobre el décimo aniversario del Fòrum Universal de las Culturas y lo que éste acontecimiento supuso para la transformación del barrio de La Mina. Algunos podemos constatar que pasados diez años hay cosas que no han cambiado nada y que hay quien sigue viendo Sant Adrià como dos realidades distintas.

**Jesús Ángel García-Bragado**  
Grupo Municipal Popular



**ICV-EUiA**

**La sanitat pública no es ven: es defensa !!!**

Cada divendres a les 12 del migdia l'assemblea del col·lectiu "Sant Adrià en defensa de la sanitat pública" és al CAP Doctor Barraquer, una assemblea que porta més de dos anys mantenint les concentracions sense descans. De vegades l'assemblea es pregunta si té sentit continuar amb les concentracions quan la realitat de la sanitat pública continua empitjorant per les retallades del pressupost i per les privatitzacions que el govern

de CiU està duent a terme en la sanitat pública. Però la conclusió és sempre que cal continuar amb la lluita. I el divendres 16 de maig es van poder veure resultats d'aquesta lluita continuada: a l'assemblea hi van assistir membres de la direcció mèdica de Can Ruti, per explicar la reorganització de l'horari d'atenció dels especialistes, (tancament de divendres a la tarda). La Dra. Vallès va exposar que la reorganització no suposava cap pèrdua d'hores d'atenció i també es va comprometre a fer una comissió de seguiment de la gestió del CAP i replantejar qüestions diverses

d'aquest centre d'atenció primària.

Que una persona de la direcció mèdica de Can Ruti assisteixi a l'assemblea és gràcies a la constància i la lluita duta a terme per l'assemblea. La ciutadania informada i amb consciència que la sanitat pública és el nostre patrimoni és l'autèntic motor de transformació i de defensa dels nostres drets.

<https://www.facebook.com/SantAdriaEnLluitaPerLaSanitat>

**Irene Aldabert González**  
Grup Municipal ICV-EUiA



**CiU**

**Discriminació en els ajuts municipals per als alumnes d'educació postobligatòria**

Un any més, el Govern municipal ens ha presentat les Bases de les Beques per a la continuïtat educativa i s'ha mantingut com a criteri per ser sol·licitant "Que en els dos darrers cursos s'hagi estudiat en un centre públic (del municipi o de fora)". Un criteri discriminatori, que respon més a posicionaments ideològics que a un veritable sentit de justícia social. El nivell de renda familiar hauria de ser l'indicador, i no la tipologia del centre on s'ha estudiat els darrers dos anys perquè, en

molts casos, les famílies que trien l'escola concertada, ho fan per una qüestió de proximitat, de necessitat, o perquè queden fora de la pública.

La situació econòmica d'aquestes famílies no és necessàriament millor que la dels que porten els seus fills a un centre públic. L'elecció comporta un considerable esforç econòmic, un esforç de molts pares i mares adrianencs que l'equip de Govern (PSC/ICV-EUiA) menysté.

Des de CiU hem demanat a l'Alcalde que aturi l'aprovació d'aquestes bases i que n'ordini una revisió a fons, que el nou redactat elimini aquest criteri d'exclusió discriminatori, que s'estableixin barems de

puntuació clars pel que fa a la distància del centre escollit i que s'ampliï a 5 el nombre de representants del sector famílies en el tribunal de valoració i concessió dels ajuts (1 per cada centre de secundària del municipi). Esperem que l'Alcalde reflexioni, lideri i faci prevaldre el sentit comú. El regidors de CiU sempre donarem suport a iniciatives que ajudin a fomentar el nivell de formació dels estudiants de la nostra ciutat. Però denunciarem, on calgui, l'immobilisme ideològic d'una convocatòria que discrimina injustament molts adrianencs i adrianenques.

**Mireia Hernández Hernández**  
Grupo Municipal CiU



**PxC**

**Prevención y tolerancia 0 contra incívicos, gamberros y delincuentes**

Desde que entré en el ayuntamiento una de mis prioridades ha sido la lucha contra la inseguridad. Todos sabéis que en Sant Adrià la violencia ha aumentado.

Por decirlo desde el equipo de gobierno se me ha llamado alarmista y populista. En mayo murió apuñalado un rapero centroamericano en una disputa en la calle Onze de Setembre, limítrofe con Badalona. No era la primera vez que había habido un apuñalamiento allí. Los

vecinos llevaban meses quejándose de los ruidos, gritos y peleas de un bar.

Verdad es que desde el ayuntamiento se estaba trabajando para adelantar su horario de cierre, con la lentitud y las limitaciones impuestas por la normativa hecha por el Tripartit.

Pero existen otras medidas disuasorias que pedí en una moción que rechazaron, y que creo que si se hubiesen tomado, a lo mejor ahora no estaríamos lamentándolo. Si se realizan inspecciones policiales periódicas, diarias, en los bares conflictivos en vez de acudir sólo cuando los vecinos llaman hartos de soportar las

molestias durante horas, se podrían evitar estos males.

Como he expuesto muchas veces (incluso presenté una moción para aumentar las plazas de policía), una de las causas de este aumento de la inseguridad es la falta de efectivos de la policía local. No pueden cubrir pese a su profesionalidad las necesidades de la ciudad en materia de vigilancia y seguridad.

**Menchu Martí Matas**  
Grupo Municipal Plataforma per Catalunya





## Agenda

### XIII Torneig de Futbol Base C.F. Trajana-P.B. Sant Just

Dies 7, 8, 9, 14, 15 i 16 de juny, matí i tarda

Lloc: Camps Besòs (Av. Sant Ramon de Penyafort s/ n)

Ho organitza: C.F. Trajana-P.B. Sant Just

### 46è Torneig de Futbol C.E. Sant Gabriel

Dies 7, 8, 14, 15, 21 i 22 de juny, matí i tarda

Lloc: Camp Jose Luis Ruiz Casado (c. Dolores Ibárruri s/n)

Ho organitza: C.E. Sant Gabriel

### Torneig de futbol

Dissabte 14 de juny, de 9 a 21 h

Lloc: Zona Esportiva La Mina (c. Arístides Maillol, 1)

Ho organitza: Associació Esportiva Fòrum La Mina

### Torneig de Futbol Sala A.J. Barnabitas

Dissabte, 21 de juny, de 9 a 14 h

Lloc: Zona Esportiva La Mina (c. Arístides Maillol, 1)

Ho organitza: A.J. Barnabitas

### X Open d'Escacs Ciutat de Sant Adrià

Final: diumenge, 22 de juny, de 9.30 a 14 h

Lloc: Complex Ricart (c. Ricart, s/n)

Ho organitza: Club Escacs Sant Adrià

### La Mina Camina

Diumenge, 23 de juny, a les 9.30 h

Sortida de davant del CAP de la Mina

Ho organitza: Associació de Veïns La Mina

### 15è Open Internacional Barcelona-Ciutat Sant Adrià d'Hoquei Subaquàtic

Dissabte, 28 de juny, de 9.30 a 20.30 h

Lloc: Poliesportiu Marina Besòs (c.

Dolores Ibárruri s/n)

Ho organitza: Intrèpids Seitons del Barcelonès

### Escola d'estiu del CIOD.

#### Ja us podeu inscriure

**Dones i recursos personals.** Tècniques per fer front a l'ansietat.

Els dilluns de 16 a 17 h. Del 7 al 28 de juliol (4 sessions). Gratuït.

**Dones i cultura.** Taller d'audició musical.

Vols entendre una òpera, un musical...

Introdueix-te en el llenguatge musical.

Els dilluns de 17.30 a 19 h. Del 30 de juny al 21 de juliol (4 sessions). Preu: 10,50 €

**Dones i creixement personal.** Taller

d'autoestima. Vols recuperar la confiança en tu mateixa?

Els dimarts de 10 a 11.30 h. Del 17 de juny al 29 de juliol (6 sessions). Gratuït

**Dones, art i creació.** Pintura sobre tela. Fes les teves pròpies creacions.

Els dimarts de 15.15 a 16.45 h. Del

10 de juny al 15 de juliol (5 sessions).

Preu: 13,50 €

**Dones i empoderament.** Taller d'autodefensa per a dones. Aprèn diferents eines per fer front a una agressió.

Els dimarts de 17 a 19 h. Del 10 de juny al 8 de juliol (4 sessions). Preu: 13,50 €

**Dones i cultura.** Cinema i crispetes.

Parlem de dones!

Els dimecres de 16.30 a 19 h. Del 25 de juny al 23 de juliol (5 sessions). Gratuït

**Dones i benestar personal.** Teràpia del riure.

Els dijous de 10 h a 11.30 h. Del 12 de juny fins al 10 de juliol (5 sessions).

Preu: 13,50 €

**Dones i salut.** Iniciació a la digitopuntura i reflexologia podal.

Els dijous de 15.30 a 17 h. Del 19 de juny al 10 de juliol (4 sessions). Preu: 10,50 €

**Dones i economia.** Tècniques i trucs per reduir les despeses quotidianes.

Els dijous de 17.15 a 18.45 h. Del 12 de juny al 10 de juliol (5 sessions).

Preu: 10,50 €

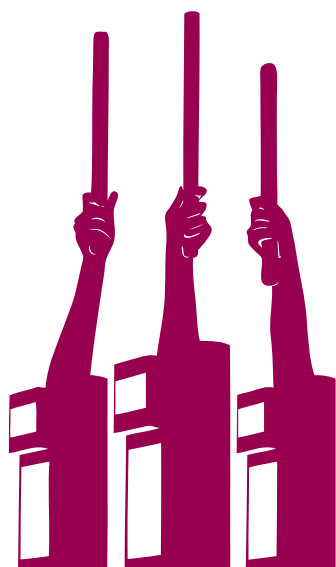
#### Podeu fer les inscripcions a:

Carrer de les Escoles, 10, baixos -

Tel. 93 462 11 21 -

infodonacioc@sant-adria.net

Més informació a [www.sant-adria.net/serveis/igualtat](http://www.sant-adria.net/serveis/igualtat) [www.facebook.com/CIODDonesSantAdria](https://www.facebook.com/CIODDonesSantAdria) i [www.twitter.com/ciodsantadria](https://www.twitter.com/ciodsantadria)



# SANT ADRIÀ CIUTAT BASTONERA 2014

39ª TROBADA  
NACIONAL  
DE BASTONERS  
DE CATALUNYA

