

XIVè Concurs  
de relats breus de dones

# Paraules d'Adriana



Ajuntament  
de Sant Adrià de Besòs



Regidoria de  
Polítiques d'Igualtat

**CiED**

Centre  
d'Informació  
i Orientació  
de la Dona

2014

Amb el suport de



Diputació  
Barcelona



Generalitat de Catalunya  
Institut Català  
de les Dones



Ajuntament  
de Sant Adrià de Besòs

butlletí municipal  
Núm. 186 • VIII època  
Octubre de 2014  
[www.sant-adria.net](http://www.sant-adria.net)

**viure**  
Sant Adrià

## Sumari

- 3** Carta als veïns  
Carta a los vecinos
- 4** Remodelació dels carrers València i Girona  
Última fase d'ordenació dels espais públics del barri del Besòs
- 5** Veïns de Sant Adrià visiten el Centre de Regulació de Trànsit de Transports Metropolitans de Barcelona (TMB)  
L'Ajuntament treballa per fomentar la participació ciutadana
- 6 i 7** Sant Adrià celebra una Diada festiva i reivindicativa
- 7** Taller d'iniciació a la fotografia digital amb càmera rèflex al Parc del Besòs
- 8** La Festa Major en imatges
- 9** Tallers quadrimestrals d'octubre a gener  
Una història amb molta corda
- 10** Nova edició del Concurs de Relats Breus de Dones "Paraules d'Adriana"  
Agenda  
Vols adoptar-me?
- 11** Grups municipals
- 12** La batalla diària: esmorzar infantil

## Sabies que...

Sabies que... *Anna* i *Annabel* no tenen res a veure. *Anna* és un nom hebreu, *Annabel* és escocès i, a més, anterior a *Anna*.

## Farmàcies de torn durant el mes d'octubre

**P. CASELLAS – C/ d'Andreu Vidal, 2**

1, 11, 21 i 31 d'octubre

**C. RIBERA – C/ de Llevant, 20-22**

2, 12 i 22 d'octubre

**J. A. MARTÍNEZ – Via Trajana, 20 local 6**

3, 13, i 23 d'octubre

**A. CLAPÉS – Av. de Catalunya, 50**

4, 14 i 24 d'octubre

**E. RODÉS – C/ de Federico García Lorca, 1**

5, 15 i 25 d'octubre

**J. A. VELÁZQUEZ – C/ de Mar, 18**

6, 16 i 26 d'octubre

**A. FABREGAT – C/ de Pi i Gibert, 66**

7, 17 i 27 d'octubre

**P. SANZ - Gran Via de les Corts Catalanes, 266**

8, 18 i 28 d'octubre

**E. BOLÓS – Av. de Catalunya, 92-94**

9, 19 i 29 d'octubre

**J. J. SALGADO – C/ de la Platja, 82**

10, 20 i 30 d'octubre

**NOTES:** Aquesta llista correspon a les farmàcies que estaran obertes les 24 hores del dia, des de les 9 del matí fins a les 9 del matí de l'endemà. Per a més informació sobre les farmàcies de reforç, podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55). El subministrament de medicaments que s'hagi de fer fora de l'horari normal ha de tenir caràcter d'urgència i ha d'estar acreditat amb la recepta mèdica corresponent. La farmàcia A. Clapés estarà oberta cada dia de 9 a 22 h.

**Edita:** Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

**Coordinació i redacció:** N. Vilardell i M. Fernández

**Col·laboració:** Servei de Comunicació

**Correcció:** Centre de Normalització Lingüística Badalona-Sant Adrià

**Impressió:** El Tinter SAL., empresa certificada ISO 9001, ISO 14001 i EMAS

Dipòsit legal: B. 39.805-1981



Impress en paper certificat FSC®



A ningú se li escapa que vivim uns moments polítics d'alta intensitat, derivats del debat sobre allò que se n'ha dit "el dret a decidir". Debat que fa tres anys que dura de forma molt intensa, fins arribar a monopolitzar el discurs polític i mediàtic i a voltes fins i tot el ciutadà.

Per sota d'aquest debat, en un segon pla, els altres aspectes de la vida segueixen el seu camí. Avui us voldria parlar de la situació econòmica de l'Ajuntament i ho voldria fer de manera gràfica i el més entenedora possible:

1. L'Ajuntament de Sant Adrià és un dels ajuntaments més sanejats de Catalunya. A 1 de gener de 2014 teníem un deute, sobre els ingressos corrents de l'any 2013, del 16,78%, que suposa 116 euros per habitant.
2. La Generalitat ens deu prop de 3.400.000 euros de programes i obres fetes. Això vol dir que l'Ajuntament ha hagut de pagar, a banda de la seva, la part que corresponia a la Generalitat.
3. Els programes i obres més importants dels quals la Generalitat ens deu diners pertanyen a l'àmbit dels Serveis Socials (1.020.332 euros) i a la Llei de Barris (1.509.884 euros).
4. Això fa que tinguem uns problemes de tresoreria brutals. No tenim diners per pagar els proveïdors en el temps que estipula la llei.
5. El govern de l'Estat no deixa de promulgar normatives que escanyen els ajuntaments com si fossin els principals culpables del dèficit de l'Estat, quan en realitat els ajuntaments tenim el 4% del dèficit total i sense els de Madrid i València es redueix fins al 2%.

La situació, doncs, pot arribar a ser paradoxal i surrealista: Sant Adrià és un Ajuntament que ha fet els deures, que s'ha endeutat molt poc, però com que no ens paguen el que ens deuen podem acabar com aquells ajuntaments que no van fer cap mena de contenció. El resum seria: HEM FET ELS DEURES, PERÒ ENS QUEDEM SENSE PATI.

*A nadie se le escapa que vivimos unos momentos políticos de alta intensidad, derivados del debate sobre lo que se ha llamado "el derecho a decidir". Debate que hace tres años que dura de forma muy intensa, hasta llegar a monopolizar el discurso político y mediático y a veces incluso el ciudadano.*

*Tras este tema, en un segundo plano, otros aspectos de la vida siguen su camino. Hoy os quiero hablar de la situación económica del Ayuntamiento y lo intentaré hacer de manera gráfica y de la forma más clara posible:*

- 1.- *El Ayuntamiento de Sant Adrià es uno de los ayuntamientos más saneados de Catalunya. A 1 de enero de 2014 teníamos una deuda, sobre los ingresos corrientes del año 2013, de 16,78%, que supone 116 euros por habitante.*
- 2.- *La Generalitat nos debe casi 3.400.000 euros de programas y obras ejecutadas. Esto significa que el Ayuntamiento ha tenido que pagar, además de la suya, la parte que correspondía a la Generalitat.*
- 3.- *Los programas y actuaciones más importantes de los cuales la Generalitat nos debe dinero pertenecen al ámbito de los Servicios Sociales (1.020.332 euros) y a la Ley de Barrios (1.509.884 euros).*
- 4.- *Esto hace que tengamos unos problemas de tesorería brutales. No tenemos dinero para pagar a los proveedores en el tiempo que estipula la ley.*
- 5.- *El gobierno del Estado no para de promulgar normativas que ahogan a los ayuntamientos como si fuesen los principales culpables del déficit del Estado, cuando en realidad los ayuntamientos tenemos el 4% del déficit total y sin los de Madrid y Valencia se reduce hasta el 2%.*

*La situación, por tanto, puede llegar a ser paradójica y surrealista: Sant Adrià es un ayuntamiento que ha hecho los deberes, que se ha endeudado muy poco, pero como no nos pagan lo que nos deben podemos acabar como aquellos ayuntamientos que no hicieron ningún tipo de contención. El resumen sería: HEMOS HECHO LOS DEBERES, PERO NOS QUEDAMOS SIN PATIO.*

**Joan Callau Bartolí**  
Alcalde de Sant Adrià de Besòs

### Remodelació dels carrers València i Girona

**L'actuació permetrà millorar l'equilibri entre els espais de vianants i vehicles**

Aviat s'iniciarà la reurbanització dels carrers València i Girona del barri de Sant

Joan Baptista. Amb les obres d'aquestes dues vies l'Ajuntament comença un pla de reurbanització dels carrers situats entre Mare de Déu del Carme i l'avinguda de la Platja, que es desenvoluparà al llarg dels propers anys.

L'actuació als carrers València i Girona, que tindrà una durada aproximada de 4 mesos, vol generar un espai més ample i agradable per als ciutadans i conciliar l'espai de vianants amb un

carril de circulació més lent i aparcament a una sola banda. S'aprofitarà també per millorar les infraestructures substituint l'actual col·lector del clavegueram i soterrant les línies de baixa tensió i els encreuaments aeris de telefonia. El resultat serà un espai visualment més net i endreçat amb nou mobiliari urbà.

A les imatges es pot veure l'abans i el després d'aquesta actuació urbanística.



### Última fase d'ordenació dels espais públics del barri del Besòs

Ja s'han iniciat les obres de l'última fase d'Ordenació dels espais públics del barri del Besòs. L'àmbit del projecte



inclou el carrer de Goya i un tram del carrer d'Argentina, des del carrer de Bernat Metge fins al tram d'unió amb carrer de Goya. Aquesta actuació es planteja com l'extensió i continuació de la Fase 2, finalitzada l'any 2008, i té com a objectiu la renovació de tot l'espai interior entre els blocs d'habitatges del barri del Besòs.

Al carrer de Goya el projecte preveu equilibrar la geometria dels espais i organitzar l'aparcament i la circulació de vehicles. També s'introdueixen jardineres elevades que proporcionen una superfície vegetal i una barrera entre l'aparcament i l'espai del vianant.

A la zona sud, al carrer d'Argentina, l'espai s'organitza a partir d'una rasant contínua i una diferenciació dels paviments de calçada amb asfalt i de vorera amb panot. El tractament de la vegetació potencia una millor ordenació de les zones d'aparcament, es mantenen els arbres existents que no afecten la nova urbanització i se'n planten de nous per reforçar les noves alineacions.

Segueix-nos a les **Xarxes Socials**

Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

**Estigues informat!**



<https://twitter.com/AjSantAdria>



<https://www.facebook.com/ajuntamentsantadria>

## Veïns de Sant Adrià visiten el Centre de Regulació de Trànsit de Transports Metropolitans de Barcelona (TMB)

### Els participants van poder conèixer els avantatges de la nova xarxa de bus

El passat 2 de setembre, l'àrea de Territori va fer una sessió informativa amb una trentena de veïns i veïnes, acompanyats de la regidora d'Urbanisme, Ruth Soto, al Centre de Regulació del Trànsit del Triangle, on es troba una de les cotxeres que TMB té dins de l'àmbit de l'àrea metropolitana. L'activitat desenvolupada va començar en un autobús de TMB que va traslladar els participants a la cotxera. La visita tenia per objecte donar a conèixer com funcionen unes cotxeres de bus i el seu manteniment diari, però sobretot explicar la regulació del trànsit dels autobusos i els avantatges de la nova xarxa de bus i la seva implantació. La regulació del trànsit dels autobusos es porta a terme des d'una sala d'operadors on, mitjançant uns complexos sistemes informàtics, es tenen geolocalitzats permanentment els autobusos. Un operador s'encarrega de mantenir al minut la posició de cada bus segons el model previst, o en el cas d'una incidència al carrer, desviar-lo per un

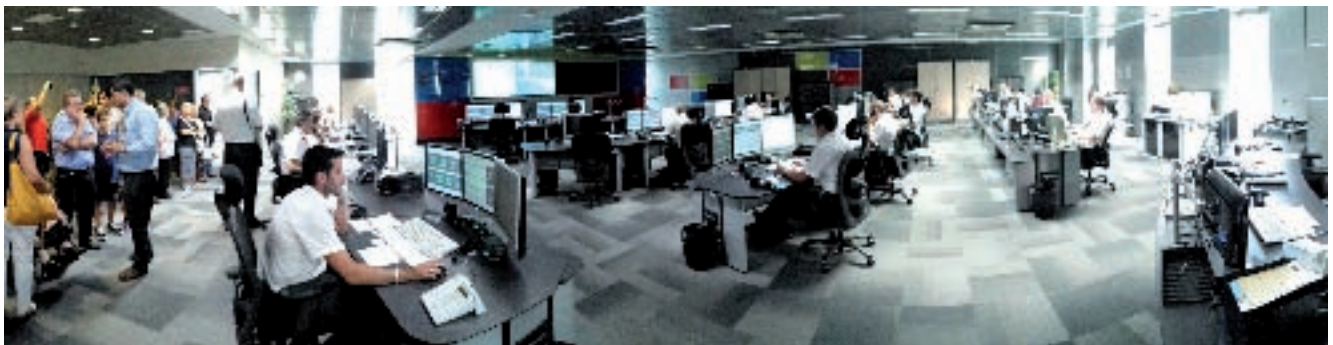
itinerari alternatiu mantenint sempre al màxim el servei programat.

Els assistents també van poder conèixer els beneficis i les fases d'implantació de la nova xarxa de bus de TMB. Aquesta és una malla interconnectada de línies verticals i horitzontals, clara i intuïtiva, més ràpida i amb més alta freqüència de pas. La xarxa disposa de més de 32 intercanviadors.

**Molts veïns i veïnes han manifestat el seu interès per aquesta experiència, per això l'àrea de Territori tornarà a proposar una nova visita d'aquí a un parell de mesos.**

Ens trobem doncs dins del procés d'implantació gradual de la tercera fase de la nova xarxa de busos, en la qual s'han incorporat dues noves línies horitzontals: la H14 i la H16. El públic assistent, entre ells alguns membres del Consell Municipal d'Accessibilitat de Sant Adrià, van fer aportacions per millorar l'accessibilitat i també van resoldre dubtes sobre les freqüències de pas.

Molts veïns i veïnes han manifestat el seu interès per aquesta experiència, per això l'àrea de Territori tornarà a proposar una nova visita d'aquí a un parell de mesos. Les persones que vulguin poden fer arribar les seves dades (nom, telèfon i adreça electrònica) a: [urbanisme@sant-adria.net](mailto:urbanisme@sant-adria.net).



## L'Ajuntament treballa per fomentar la participació ciutadana

### El Servei de Participació Ciutadana continua impulsant activitats i projectes que enforteixen el teixit associatiu i que fomenten la participació dels adrianencs i adrianenques.

Una de les prioritats tant del Servei com de l'Ajuntament és conèixer l'opinió dels ciutadans i ciutadanes en aquells temes de la vida pública que són importants per al futur del muni-

cipi i per a les persones que hi viuen i, per tant, promoure eines que facilitin la seva participació. En aquest sentit s'han realitzat tres consultes populars, en diferents moments, que han convertit el nostre territori en un referent per a altres poblacions. Per exemple, Premià de Mar ens ha convidat a formar part d'un consell assessor que també vol posar en marxa una consulta popular. El passat mes de setembre ja es van tornar a activar els plenaries i meses del Consell Territorial del Besòs, on es tracten tots aquells temes d'interès dels veïns i veïnes del barri. També les entitats i associacions s'han retrobat en els plenaries d'Entitats, un espai d'intercanvi d'informació, d'opinions i

experiències que és enriquidor per a tothom. Aviat s'iniciaran els dissabtes formatius per a tot el teixit associatiu ja que la formació no és només una oportunitat, sinó un dret.

A més a més properament es posarà en marxa un nou consell o preconell, el del barri de Sant Joan Baptista. Els resultats de la diagnosi, l'elecció dels membres que compondran el Consell, la creació de meses, seran els primers passos per organitzar el nou consell territorial del barri.

Aquestes són algunes de les accions de Participació Ciutadana per al període 2014 – 2015, a les quals al llarg del nou any se sumaran altres iniciatives i projectes d'interès per a la ciutat.

### Sant Adrià celebra una Diada festiva i reivindicativa

Una vegada més l'11 de Setembre gairebé una cinquantena d'entitats van participar en l'ofrena floral que es va celebrar davant del monument al President Companys. Com en edicions anteriors també van fer l'ofrena la corporació municipal i els partits polítics de la ciutat, a excepció del PP. Enguany, el discurs de la Diada, com a representant de la societat civil va ser

a càrrec de Conxita Rocabayera, presidenta de l'Associació UNESCO Sant Adrià, entitat molt activa en la ciutat en

l'àmbit cultural i social. A continuació podeu llegir el text íntegre del parlament de la Diada de 2014.



### Discurs pronunciat per Conxita Rocabayera Llombart, presidenta d'UNESCO Sant Adrià

Bon dia a tothom!

Sr. alcalde, regidors, adrianencs i adrianenques, companys i companyes, amics i amigues:

En aquests moments i des d'ahir, s'està celebrant un aniversari important per al nostre país. Cada any en aquesta data ens trobem per fer una ofrena i commemorar la nostra festa nacional. Però enguany té un caire especial ja que fa 300 anys d'aquell 11 de setembre de 1714 en què va tenir lloc la rendició de Barcelona a mans de les tropes borbòniques de Felip V. Diuen que els aniversaris són per celebrar, però en aquest cas primer és per recordar i després celebrar que malgrat les lluites d'aquests anys i els ressorts utilitzats pel poder establert per impedir la nostra voluntat de ser catalans, hem arribat fins aquí, amb una veu forta i valenta que amb el clam de voler decidir el futur, reclamem canvis importants i radicals. En el dia d'avui, 11 de setembre del 2014, m'afegeixo a l'eslògan que fa dies s'està repetint a la televisió: ÉREM SOM I SEREM.

Començarem per l'ÉREM. Unes pinzellades d'història ja que malgrat pensin alguns és bastant important saber d'on vénem i qui ets per esbrinar cap on vas. No pensem que fa tant temps. 100 anys són de 3 a 4 generacions. Anem comptant!! A l'època medieval Catalunya i Aragó eren un regne independent i funcionaven en règim de Corts. El rei havia de pactar amb la noblesa, el clergat, els

comerciants, les empreses que volia fer i els pressupostos.

El regne de Castella funcionava amb un règim absolutista, és a dir, manava el rei. Quan esdevé la unió dels Reis Catòlics es va acordar la unió dels dos regnes però mantenint les institucions, les lleis i el funcionament propi de cada nació. Amb aquesta unió es podria dir que neix un primer Estat d'Europa de l'època moderna. Un estat que coordinava diferents nacions, cadascuna amb les seves pròpies institucions. Però fem un salt històric; això va anar funcionant així fins a 1700. Un problema de successió i les aspiracions al tron espanyol desencadenaren una gran guerra de successió on es van implicar francesos, anglesos, alemanys i holandesos. Es pot dir que va ser una guerra mundial. Els catalans eren partidaris del pretendent Carles d'Àustria i no pas del francès Felip V. Representaven dos models de poder molt diferenciats. Tots sabeu que va guanyar Felip V i el seu règim absolutista. El pitjor va venir després amb el Decret de Nova Planta, amb el qual s'anul·laven totes les institucions, lleis i la llengua del Principat de Catalunya. En aquest punt comença un desacord entre Catalunya i Castella (Espanya) que encara continua. És curiós que fa pocs dies una persona amb un càrrec important d'una ambaixada espanyola afirmés que el Decret de Nova Planta va ser un pas important de modernitat. Reflexionem-hi!!!

Han passat 300 anys i encara tenim veu

per dir que SOM. Un fil de pertinença ha perdurat malgrat tots els intents d'assimilació per part del poder de l'Estat. SOM gràcies a totes les persones que durant aquest període han viscut i mantingut una flama encesa en el seu cor i unes conviccions en el seu cap per lluitar i defensar la seva terra amb unes institucions, una llengua i cultura pròpies. Ja que durant aquests anys s'han anat repetint les incomprendions i els greuges envers Catalunya, sense acceptar-la tal com és.

I hem arribat fins al 2014, amb voluntat de ser, de continuar, de no defallir. S'equivoquen els que volen fer callar les veus i donar pas a una cultura homogènia que ens portaria a ser tots iguals. Per què no aprofitar aquesta gran diversitat de l'Estat, com a oportunitat de riquesa més que un obstacle de poder?

Afirmem amb contundència que SEREM. Però és aquí on hem de saber enfocar molt bé els nostres objectius i replantejar-nos el nostre futur eliminant molts vicis adoptats durant els últims anys. Després de parlar aquest estiu amb moltes persones de totes les edats i condicions i preguntar la seva visió de futur, de com volem ser, de què esperem d'aquest moment històric, totes les aportacions crec que són un clar reflex de la realitat del nostre país. Tant si tenim el desig d'independència com si no, hi ha una clara coincidència entre totes elles. És amb aquest esperit de renovació que volem encarar el nostre futur.

Ara tota l'activitat pública i política és diferent de fa uns anys i hi ha més consciència democràtica i participació. La societat civil té voluntat d'intervenir i decidir,

fins i tot per sobre dels partits polítics que s'han instal·lat massa en l'immobilisme i no satisfan les demandes del poble.

Es vol una democràcia menys manipulada i que les decisions siguin mirant la conveniència de la gent i no la perpetuïtat dels càrrecs.

Es vol transparència en els afers públics i també privats dels polítics.

Tenim al nostre abast les xarxes socials, que ben utilitzades permeten una comunicació ràpida i eficient. Mirem com estan creixent de forma espectacular els moviments socials; mirem com som capaços d'organitzar-nos quan hi ha un objectiu comú.

Una justícia imparcial sobretot en els temes de corrupció. S'ha de fer net, tornar a començar. Ja no valen els mals costums instal·lats dins i fora de la política. S'ha d'endregar el país i això és bo. Si volem un país diferent, el poble reclama refer l'ordenament polític amb un sistema més transparent i amb justícia per a tothom igual.

Menys desigualtat entre els ciutadans. L'Educació, un valor fonamental per aconseguir-ho. Crec que això no ens ho acabem de creure, però és ben cert que quan el poder veu llegir els ciutadans, tremola més. Penseu que no interessa gens que les persones esdevinguin massa formades culturalment, sempre és més difícil la manipulació i l'assimilació.

La gent reclama valors. Però hem de comptar amb la condició humana que sempre té llums i ombres, però valors de referència com els Drets Humans són fonamentals i les lleis per complir



Conxita Rocabayera, presidenta d'UNESCO Sant Adrià, al centre de la imatge parlant amb l'alcalde

per a tothom igual.

La diversitat en la qual estem vivint pot ser una gran oportunitat. Amb respecte i diàleg es pot conviure entenent per diàleg que ens situem un enfront de l'altre en igualtat de condicions. La llengua i l'educació, dos aspectes a preservar com a fil conductor de la bona convivència que tothom desitja. Mai hi ha solucions ideals, però podem afirmar que la feina que es fa a les nostres escoles és fonamental. Cuidem-ho com una joia. Penseu que després de la Segona Guerra Mundial es van reunir tots els països implicats i van veure la necessitat de crear un organisme que vetllés per l'Educació la Ciència i la Cultura al món, la UNESCO; per tant és a partir de la ment i les formes de pensar i de la visió global de la humanitat on es

van configurar els puntals de la pau.

Abans i en alguns llocs també ara, les diferències polítiques i de territori se solucionaven amb les armes. Nosaltres tenim a les nostres mans les urnes on decidirem com volem que es gestioni el país. Però abans ens volem fer sentir més, volem decidir, volem votar. Cadsquí el que cregui, però ho volem saber. I com deia un ciutadà amic, d'un país més acostumat que nosaltres a decidir, "si ara no ho aconseguim ho tornarem a intentar". En nosaltres hi ha la força i totes aquestes manifestacions cíviqes de reclam i d'identitat com la d'aquesta tarda a Barcelona, no cauen en sacs buits, perduraran en les noves generacions.

VISCA CATALUNYA!!!!

## Taller d'iniciació a la fotografia digital amb càmera rèflex al Parc del Besòs

Aquest curs pràctic tindrà lloc els dissabtes 11 i 18 d'octubre de 2014, d'11 a 14 h i podreu aprendre el maneig bàsic d'una càmera fotogràfica rèflex. Es tractaran els principals conceptes fotogràfics per capturar les millors imatges amb qualsevol situació de llum.

**Cal portar càmera digital rèflex digital, o amb possibilitat de regular velocitat i diafragma.**

El curs és gratuït però les places són limitades i cal inscripció prèvia.

Per fer les inscripcions cal trucar al tel. 93 381 20 204 extensió 5421, o a l'adreça [masp@sant-adria.net](mailto:masp@sant-adria.net)

El punt de trobada serà el següent: Parc del Besòs, Cristòfol de Moura /Rda. S. Ramon de Penyafort 41°25.253, 2°13.111



## La Festa Major en imatges



Festa de l'Aigua



L'Arxiu Municipal passa a dir-se Arxiu Municipal Isabel Rojas Castroverde



Tabalada i correfoc



L'alcalde, Joan Callau, i el pregoner Antonio Montes



Festa del riu



Cursa Popular



Actuació dels Castellers de Sant Adrià



Actuació rociera



## Tallers quadrimestrals d'octubre a gener

### Ja podeu fer les inscripcions al CIOD

C. de les Escoles, 10 baixos - Tel. 93 462 11 21 - [infodonacioid@sant-adria.net](mailto:infodonacioid@sant-adria.net)

Més informació a [www.sant-adria.net/serveis/igualtat](http://www.sant-adria.net/serveis/igualtat), [www.facebook.com/CIODDonesSantAdria](https://www.facebook.com/CIODDonesSantAdria)

[www.twitter.com/ciodsantadria](https://www.twitter.com/ciodsantadria)

TALLERS	DIA	HORARIS	CALENDARI	PREU TOTAL
DONES I SALUT. IOGA	DILLUNS	10 -11.30 h	06/10-26/01 (14 SESSIONS)	42,00 €
L'AUTOCURA EMOCIONAL I L'EMPODERAMENT. Recursos pel teu desenvolupament personal	DILLUNS	15.15 - 16.45 h	20/10- 26/01 (12 SESSIONS)	GRATUÏT
TALLER D'AUTODEFENSA PER A DONES.	DILLUNS	17.30 - 19 h	06/10-24/11 (7 SESSIONS)	15,00 €
TALLER D'ASSERTIVITAT I COMUNICACIÓ. Jo et respecto, tu em respectes...	DIMARTS	10 - 11.30 h	07/10-11/11 (6 SESSIONS)	GRATUÏT
HIPOPRESSIUS. Gimnàstica abdominal	DIMARTS	15.30 - 16.30 h	14/10-02/12 (8 SESSIONS)	13,50 €
INCIACIÓ A LA MEDITACIÓ. Descobreix el seus beneficis	DIMARTS	17.15 - 18.45 h	21/10-25/11 (6 SESSIONS)	15,00 €
TÈCNiques PER COMBATRE L'ESTRES (automassatge, exercicis bioenergètics...)	DIMECRES	10 -11. 30 h	22/10-26/11 (6 SESSIONS)	15,00 €
DONES CREATIVES. FET A MÀ Creacions amb feltre (bosses, bijuteria, regals...)	DIMECRES	15.15-16.45 h	15/10-03/12 (8 SESSIONS)	20,50 €
DONES I SALUT. LES EMOCIONS, EL COS I LA SALUT. (Impartició per una metgessa del CAP Barraquer)	DIMECRES	11.30 - 13 h	22/10-17/12 (9 SESSIONS)	GRATUÏT
UN MÓN PER DESCOBRIR! VINE A FER TEATRE! Iniciació al teatre	DIMECRES	17.30 - 19 h	15/10 -17/12 (10 SESSIONS)	27,00 €
TALLER D'ESCRIPURA. Tècniques per aprendre a escriure un relat curt	DIMECRES	18 -19 h	22/10-10/12 (8 SESSIONS)	13,50 €
ENTENENT MELODIES! Taller d'audició musical: per entendre una òpera, un musical, els tipus de músiques...	DIMECRES	17.30 - 19 h	07/01-28/01 (4 SESSIONS)	10,50 €
AROMATERÀPIA. El secret dels olis essencials	DIJOURS	10 - 11.30 h	23/10/- 11/12 (8 SESSIONS)	20,50 €
DESPERTA EL TEU BON HUMOR!! Descobreix i connecta amb la teva part més positiva....	DIJOURS	17.15 - 18.45 h	08/01-29/01 (4 SESSIONS)	10,50 €
DONES I SALUT. IOGA	DIJOURS	15.15-16.45 h	09/10-31/01 (14 SESSIONS)	42,00 €
DANSA DEL VENTRE	DIJOURS	17.30 - 19 h	16/10 - 18/12 (10 SESSIONS)	27,00 €
NUTRICIÓ. ALIMENTACIÓ DEPURATIVA I SALUDABLE (diètes depuratives)	DIJOURS	17.15 - 18.45 h	09/01 -31 /01 (4 SESSIONS)	10,50 €
INTERNET. Un pas més: blogs, compres per Internet, xarxes socials...	DIVENDRES	10 - 11.30 h	24/10-12/12 (8 SESSIONS)	20,50 €

## Una història amb molta corda

El proper divendres 17 d'octubre de 2014 tindrà lloc al Casal de Cultura de la ciutat a les 20.30 h, el primer dels concerts del 6è Cicle de Concerts Pedagògics organitzats per l'Escola Municipal de Música Benet Baïls de Sant Adrià de Besòs. Les professores de Corda Fregada de l'EMMBB interpretaran obres de diferents

estils i èpoques amb el violí i el violoncel i faran un recorregut imaginari per la història de la música i la literatura occidentals des del segle XV fins als nostres dies.

Entrades gratuïtes amb tiquet. Aforament: 300 persones.

Entrega dels tiquets a l'Escola de Música a partir del 6 d'octubre.

Serà una "història amb molta corda"... no us ho perdeu!!!



### Nova edició del Concurs de Relats Breus de Dones "Paraules d'Adriana"

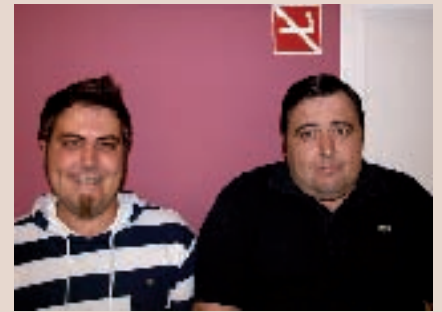
Ja podeu presentar els treballs per participar en el XIV Concurs de Relats Breus de Dones "Paraules d'Adriana", que convoca l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs. Com cada any poden participar-hi totes les dones majors de 16 anys que ho desitgin i s'atorgarà un primer premi de 550 € i un accèssit de

300 € a la millor obra feta per una autora de Sant Adrià. Els relats es poden fer arribar fins al 15 de desembre al Centre d'Informació i Orientació de la Dona (CIOD), on també podeu consultar les bases i demanar informació: C. de les Escoles, 10, baixos 08930 Sant Adrià de Besòs Tel. 93 462 11 21 [infodonacioid@sant-adria.net](mailto:infodonacioid@sant-adria.net) Les bases també les teniu disponibles a: <http://www.sant-adria.net/serveis/igualtat> <http://www.facebook.com/CIODDonesSantAdria> <http://www.twitter.com/ciodsantadria>

Desde el pasado mes de septiembre una de las salas del Casal de Cultura lleva el nombre de Ángel Ramón Cano, vecino de Sant Adrià conocido por todos como "El maño". En un acto privado, a petición expresa de la familia, se hizo efectivo el acuerdo aprobado en la Comisión de Nomenclator. En la imagen están presentes sus hijos Eduardo Ramón Perez y Sergio Ramón Perez. Este honor que se concedió a la memoria de nuestro vecino fue presentado por la Asociación de Vecinos de

Sant Joan Baptista, barrio donde Ángel trabajó mas directamente, aunque también lo hizo en el resto de la ciudad e incluso en otros municipios. La lista de acciones, luchas e implicaciones personales por la defensa de los vecinos y vecinas, por los derechos laborales y las mejoras sociales es larguísima. Pero por encima de todo queremos que se recuerde a este gran hombre, como una persona jovial, solidaria, implicada y siempre dispuesta a unirse a causas que tuvieran como objetivo la mejora de la sociedad y de las personas.

Nuestro más sincero agradecimiento por su labor y por su aportación a nuestra ciudad.



## Agenda

### Inici del programa d'escoles d'iniciació

**esportiva** a l'escola Mediterrània i l'escola Cascavell  
Informació als centres i al servei d'Esports de l'Ajuntament al tel. 93 381 20 04 ext: 6233

**La Mina camina** diumenge, 26 d'octubre a les 9.30 h  
Sortida de davant el CAP de la Mina  
Ho organitza: AV La Mina, Plataforma d'entitats i veïns i CAP La Mina

**Festa de celebració dels 25 anys del Centre de Normalització Lingüística de Badalona i Sant Adrià,** dimarts, 7 d'octubre de 17 a 20 h al Museu d'Història de la Immigració de Catalunya (MHIC) (Ctra. de Mataró, 124)

### Vols adoptar-me?

Els gossos que et mostrem en aquestes fotos han estat trobats al nostre municipi darrerament i ningú els ha reclamat.

Si vols adoptar-ne un i necessites informació per saber què cal fer, pots contactar amb el Centre d'Atenció d'Animals (CCAAC) tru-

cant al telèfon 934 655 224 o anar a visitar el Centre, on podràs veure'ls i tocar-los.



## PSC

### Millorar l'accessibilitat i la mobilitat

Integrar els interessos i necessitats de les persones en el disseny urbanístic de les ciutats és actualment el principal objectiu dels nous plans de mobilitat urbana. Des de l'Ajuntament hem anat planificant l'urbanisme dels barris i de l'espai públic buscant l'equilibri entre reforma urbana, habitabilitat i seguretat ambiental i sobretot, la integració social, i ho hem fet amb la participació veïnal, mitjançant les taules de treball dels Consells de barri.

Avui, tenim a les mans el Pla de Mobilitat Urbana elaborat per l'AMB, la Diputació i l'Ajuntament. Un pla de treball que segons la normativa, permet millorar el model de mobilitat de ciutat i augmentar la qualitat de vida dels ciutadans incidint en la sostenibilitat ambiental i treballant sempre per a les futures generacions. Sant Adrià de Besòs és una ciutat accessible i amigable per als vianants, per a les bicicletes i amb àmplia oferta de transport públic amb diferents xarxes

interconnectades. Volem treballar per fer més amable l'espai públic, els carrers i l'entorn urbà i per tenir carrers més pacífics i segurs, amb illes de "zones 30", ampliant el camí escolar, millorant accessibilitat i adaptant aparcaments. En totes aquestes iniciatives, la vostra participació sempre és positiva per millorar la mobilitat de la nostra ciutat.



**Ruth Soto García**  
Grup Municipal Socialista

## PP

### Jardines Adolfo Suárez

Desde este 9 de Septiembre, el recuerdo del Sr. Adolfo Suárez, está presente en este municipio, pues a partir de ese momento los jardines que circundan el Museo de la Inmigración de Cataluña llevan su nombre. La iniciativa de que así fuese, proviene de una propuesta formulada por el Grupo Popular, la cual es de reconocer, fue respaldada por la mayoría de los grupos, de lo que nos sentimos muy satisfechos.

La figura del Señor Suárez pasará a la historia de nuestro país además de como uno de los padres de nuestra Constitución, como la de un hombre de concordia que siempre luchó y defendió el acercamiento de posturas, fue uno de los principales hacedores de la democracia y del estado de derecho del que hoy disfrutamos. Contrariamente a esa forma de entender y de hacer política, hoy en día algunos políticos están obstinados en volver a nuestro peor pasado de odios y rencores entre padres, hermanos y vecinos por

culpa de sus ideas rupturistas, abocándonos a un futuro más que incierto. Partiendo de que sumar siempre aporta más que dividir, la obstinación de algunos, pretenden que la padezcamos todos. La gran mayoría de los demócratas dudamos seriamente de que el señor Suárez y los otros padres de la Constitución, pudiesen imaginar en su momento que nos encontraríamos en nuestro actual escenario.



**Laura Rodera Feliz**  
Grupo Municipal Popular

## ICV-EUiA

### Nuevas líneas de autobuses en Sant Adrià

Desde hace unos meses se están incorporando y sustituyendo líneas de autobuses, TMB (Transportes Metropolitanos de Barcelona) como operador y AMB (Área Metropolitana) como gestor del transporte en la conurbación de Barcelona. En Sant Adrià en Octubre de 2012 entró en servicio el H12 y en Septiembre de 2013 se incorporó el H10 que supuso la eliminación de las líneas 44 y 43. Observamos que determinados barrios con esta nuevas líneas quedaban desplazados y consecuencia de la participación de entidades de los barrios de Sant Joan Baptista y del Besòs conseguimos que el operador TMB incorporara una

línea que se puede considerar como bus de barrio el 143, que sirve de conexión entre estos barrios, la Estación de Renfe i Trambesòs y la parada de Metro de la Pau de la Líneas 2 y 4. Desde el pasado día 15 de Septiembre de 2014 se ha incorporado la línea H14 que tiene su inicio en la estación de tren de Sant Adrià y su final en Avda. Paralelo con una frecuencia estimada de 7 minutos. También aunque fuera del ámbito del municipio se ha producido un cambio en la línea H16 ya existente y que desde ahora tendrá inicio en Rambla Prim (Forum) y su final en la Zona Franca, un recorrido final previsto inicialmente para el H14. Nosotros entendimos y así lo defendimos ante los impulsores de estas líneas y recorridos que la actual línea H16 debería de llegar a la estación de Sant Adrià ya que esta línea pasa por espacios centrales

de la ciudad de Barcelona (plazas Urquinaona, Catalunya, España o Cerdà) no hemos podido disuadir a TMB para hacer real esa propuesta, en contrapartida se fija un intercambiador en la calle Pujades de las líneas H-14 y H-16, también continuamos planteando que la actual H-14 no finalice en la Avda. Paral·lel proponiendo que prolongue su recorrido hasta la Pl. Espanya ya que es nodo de conexión con otras líneas de autobuses y metro. Pese a la implantación del H14, hemos insistido en el mantenimiento del Autobús 143 para que junto con el B-23 garantice una frecuencia acordada de 10 minutos por determinados barrios.



**Gregorio Camacho Alcalde**  
Grup Municipal ICV-EUiA

## CiU

### "Deixalleria a la via"

Qualsevol usuari de RENFE de la línia de la costa, el primer que actualment veu entrant a Sant Adrià és un munt de deixalles al marge de la via. Aquesta és la imatge que tenen milers de persones cada dia quan passen en tren pel municipi. Per a molts, Sant Adrià és sinònim de runes i deixalles i poden pensar que d'aquesta manca de neteja n'és responsable l'Ajuntament. Evidentment, els veritables culpables són els incívics que fan els abocaments. Gent que, en molts casos, ve de fora del nostre municipi.

Però de fet, és l'empresa ADIF, del Ministeri de Fomento de l'Estat, la responsable de les estacions, de les vies i dels seus marges i de tenir-ho en condicions d'higiene. La situació actual mostra el total menyspreu d'ADIF i del Ministeri de Fomento de Madrid pel nostre municipi. Però també és criticable la inacció de l'equip de govern del PSC i ICV-EUiA, que des de fa mesos és incapaç d'acordar un conveni amb ADIF per exigir i fer complir les seves obligacions. Si no hi ha conveni, l'Ajuntament ha d'actuar de forma immediata; ha de retirar les deixalles, posar els tancaments i controls que facin falta i passar posterior-

ment la factura a ADIF o al Ministeri de Fomento. No es pot? Quan l'Ajuntament vol, realment és molt diligent; ha estat capaç de retirar en temps rècord totes les estelades que van aparèixer el dia 11 de setembre en el pont de la N-II (via que resulta que és titularitat de la Generalitat). Això em fa pensar que, si les deixalles de la via estiguessin cobertes d'estelades, segurament potser ja estaria tot ben net (?).



**Xavier Soley i Manuel**  
Grup Municipal CiU

## PxC

### Nuestra policía local está en pie de guerra

Se niegan a hacer horas extras cobradas en protesta por la insuficiente plantilla y la errática política que ha amortizado 9 plazas de agentes en 13 años. Por lo que el alcalde les obliga a trabajar más de lo que les toca sobrecargándolos a base de decretazos (a día de hoy 3) mientras su responsable se va de fin de semana a Lleida en plenas fiestas. Abren expedientes contra agentes con testigos contradictorios. Sus vehículos

son viejos y en mal estado, sólo hay 9 chalecos antibalas (reutilizados y llenos de sudor). La media de edad de la plantilla es de 49 años, por lo que en 3 años una gran parte de la misma pasará a segunda actividad. Faltan agentes en los 3 turnos. En julio, agosto y septiembre sólo 3 policías de servicio por la noche. Uno en la radio, el jefe de servicio que ha de estar en el despacho y el que ha de estar en la puerta del ayuntamiento. Con lo que no hay ningún guardia de patrulla y no se cubren los servicios. Nuestros policías están hartos, con toda la razón. Y desmoralizados. Sr Callau

¿cómo quiere que sus agentes combatan el creciente incivismo y criminalidad así? Nadie votó a favor de mi moción para que el ayuntamiento abandone la Federació de Municipis de Catalunya. Con 44 alcaldes miembros de su Consell Executiu impudados por el presunto cobro de sobresueldos ilegales (23 del PSC, 9 de ERC, 5 de CiU, 2 del PP y 5 de ICV-EUiA) y aquí damos cada año 8.550€ a asociaciones de municipios.



**Menchu Martí Matas**  
Grupo Municipal Plataforma per Catalunya

## La batalla diària: esmorzar infantil

L'esmorzar és l'àpat més important del dia. Tot i saber-ho, no sempre ho posem en pràctica, sobretot en el cas dels nostres fills.

Cada matí mares i pares es barallen amb els nens perquè mengin abans d'anar cap a l'escola. No és fàcil, però hem d'intentar que esmorzin bé i introduir aliments sans i nutritius a la seva dieta. Només d'aquesta manera començaran bé el dia amb forces i energia per encarar tota una jornada d'activitat física i mental a l'escola.

Hem de fugir de les pastes industrials i dels productes molt ensucrats i fer un esmorzar variat.

De vegades trobem alguna cosa que els agrada molt, però que, a força de repetir-la dia rere dia, acaben avorrint. Així doncs, anirem canviant el menú, cada matí. Sempre a base de coses fàcils i ràpides tant de preparar com de menjar; mai sobra temps abans d'anar a l'escola!!

- **Dilluns:** llet amb cacau + galetes + plàtan
- **Dimarts:** batut de fruita + sandvitx de pernil
- **Dimecres:** cereals amb llet + suc de fruita
- **Dijous:** llet + torrada amb oli d'oliva i sucre + fruita petita
- **Divendres:** iogurt + fruits secs (nous, ametlles...) + una mica de pernil salat



- **Dissabte:** bol de fruita amb iogurt + llet amb cacau
- **Diumenge:** llet amb cacau + pa de pessic casolà + fruita

Després els nens es poden emportar un petit refrigeri per menjar al pati de l'escola. Aquest, a més de saludable, ha de ser al seu gust, per tal que no acabi a la paperera...

Com a opcions tenim un petit entrepà, unes galetes, fruits secs, fruita, formatge o un suc o batut.

Farmàcia A. Fabregat

## Moltes gràcies a tots els Patrocinadors que han fet possible la FESTA MAJOR 2014



[www.sant-adria.net](http://www.sant-adria.net)

