

# GRÀCIES PER FER REALITAT EL CASAL LA BETSAIDA! MARÇ 2015



## Sumari

- 3** Carta als veïns  
*Carta a los vecinos*
- 4** El Casal dels Infants donarà servei als joves i infants de Sant Adrià des de la nova seu de Badalona  
Nou cicle de concerts didàctics de música clàssica
- 5** Preinscripció Escola Bressol Municipal JM Céspedes 2015-2016  
Concert d'instruments de vent  
L'Ajuntament dona suport a la campanya "No facis com si res: Dóna la cara"
- 6** Activitat física = salut. Dia mundial de l'Activitat Física
- 7** XVIII Jornades Solidàries  
III Trobada Cafè Ciutat, un projecte solidari  
No puc dormir !!!
- 8** Sant Adrià inicia un nou procés participatiu per definir el Front Litoral  
Activitats del mes d'abril a les Jugateques ambientals  
Ja us podeu inscriure en la sortida cultural de la XXIX Setmana de la gent gran
- 9** Vine al Festival CULTURB 930 al Polidor!  
L'equip de professionals de l'Escola Bressol JM Céspedes dona a conèixer el projecte educatiu
- 10** Prop de tres-cents alumnes participen en la Setmana de la Informació i Orientació Acadèmica  
Assessoria d'Autoocupació i Mobilitat Europea al Polidor  
VII Jornada per l'adopció i contra l'abandó animal
- 11** Grups municipals
- 12** Tracta'm bé. Campanya per un bon tracte a la gent gran: Una història real

## Sabies que...

Sabies que... *Xavier* ve de les paraules basques *etxe berri*, que signifiquen "casa nova".

## Farmàcies de torn durant el mes d'abril

**J. A. MARTÍNEZ** – Via Trajana, 20 local 6

1, 11 i 21 d'abril

**A. CLAPÉS** – Av. de Catalunya, 50

2, 12 i 22 d'abril

**E. RODÉS** – C/ de Federico García Lorca, 1

3, 13 i 23 d'abril

**J. A. VELÁZQUEZ** – C/ de Mar, 18

4, 14 i 24 d'abril

**A. FABREGAT** – C/ de Pi i Gibert, 66

5, 15 i 25 d'abril

**P. SANZ** - Gran Via de les Corts Catalanes, 26

6, 16 i 26 d'abril

**E. BOLÓS** – Av. de Catalunya, 92-94

7, 17 i 27 d'abril

**J. J. SALGADO** – C/ de la Platja, 82

8, 18 i 28 d'abril

**P. CASELLAS** – C/ d'Andreu Vidal, 2

9, 19 i 29 d'abril

**L. REDONDO** - Av. Fernández Márquez, 73-75

10, 20 i 30 d'abril

**NOTES:** Aquesta llista correspon a les farmàcies que estaran obertes les 24 hores del dia, des de les 9 del matí fins a les 9 del matí de l'endemà. Per a més informació sobre les farmàcies de reforç, podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55). El subministrament de medicaments que s'hagi de fer fora de l'horari normal ha de tenir caràcter d'urgència i ha d'estar acreditat amb la recepta mèdica corresponent.  
La farmàcia A. Clapés estarà oberta cada dia de 9 a 22 h.

**Edita:** Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

**Coordinació i redacció:** N. Vilardell i M. Fernández

**Col·laboració:** Servei de Comunicació

**Correcció:** Centre de Normalització Lingüística Badalona-Sant Adrià

**Impressió:** Impremta Condal

**Maquetació:** Volta Disseny

Dipòsit legal: B. 39.805-1981



En començar aquest mandat municipal que ara s'acaba, ja feia tres anys que la crisi econòmica deixava sentir els seus efectes. Per això, el compromís de govern que vàrem prendre en aquell moment va ser el de potenciar aquelles àrees i serveis municipals que més havien d'ajudar la ciutadania que ho estava passant malament: les àrees de Promoció Econòmica, Serveis Socials i Educació.

I exactament això és el que hem fet. I ho hem fet perquè creiem en l'ideal d'una societat més justa, on els seus ciutadans i ciutadanes puguin desenvolupar el seu projecte personal de vida, on les persones grans puguin estar tranquil·les i la joventut tingui possibilitats de formar-se i de trobar feina.

La finalitat principal d'un Ajuntament és millorar la ciutat, fer que aquesta sigui més amable, que els seus habitants s'hi puguin desenvolupar integralment, ajudar els que més ho necessiten, que l'espai públic sigui l'adequat per afavorir la consolidació de l'ànima de la ciutat -que no és altra cosa que les relacions entre la seva ciutadania-. Qualsevol altre objectiu és distraure's i perdre's per viarany estranys i viatges que no porten enlloc.

Tot aquest temps m'ha encantat, també, posar en valor Sant Adrià, perquè hi tenim coses magnífiques: entitats que són referència en el seu àmbit, ciutadans que són un exemple de vida, serveis que són referents més enllà del nostre municipi, empreses punteres en el seu sector, tecnologia mediambiental i alta investigació.

Aquest conjunt d'elements ens dona un gran potencial, que juntament amb la UNIVERSITAT, han de ser el motor impulsor de la nostra ciutat. Perquè, no ho dubteu, **la universitat canviarà Sant Adrià.**

Alguns em diuen que sóc excessivament optimista i jo els dic que la crisi ja la patim, que ja fem tot el possible per pal·liar els seus efectes (quina ciutat té prop de 200 pisos de lloguer social?), però que hem de parlar i de potenciar els punts forts de la nostra ciutat que en són molts i molt positius.

*Al iniciar este mandato municipal que ahora se acaba, ya hacía tres años que la crisis económica dejaba sentir sus efectos. Por eso, nuestro compromiso de gobierno en ese momento fue el de potenciar aquellas áreas y servicios municipales que más ayuda podían ofrecer a la ciudadanía que lo estaba pasando mal: las áreas de Promoción Económica, Servicios Sociales y Educación.*

*Y exactamente eso es lo que hemos hecho porque creemos en el ideal de una sociedad más justa, en la que los ciudadanos y ciudadanas puedan desarrollar su proyecto personal de vida, donde las personas mayores puedan estar tranquilas y la juventud tenga posibilidades de formarse y de encontrar trabajo.*

*La finalidad principal de un ayuntamiento es mejorar la ciudad, hacer que ésta sea más amable, que sus habitantes se puedan desarrollar integralmente, ayudar a los que más lo necesitan, que el espacio público sea el adecuado para favorecer la consolidación del alma de la ciudad -que no es otra cosa que las relaciones entre su ciudadanía-. Cualquier otro objetivo es distraerse y perderse por recovecos extraños y viajes que no llevan a ninguna parte.*

*Todo este tiempo me ha encantado, también, poner en valor Sant Adrià, porque tenemos cosas magníficas: entidades que son referencia en su ámbito, ciudadanos que son un ejemplo de vida, servicios que son referentes más allá de nuestro municipio, empresas punteras en su sector, tecnología medioambiental e investigación de altura.*

*Este conjunto de elementos nos da un gran potencial, que junto con la UNIVERSIDAD, han de ser el motor impulsor de nuestra ciudad. Porque, no lo dudéis, **la universidad cambiará Sant Adrià.***

*Algunos me dicen que soy excesivamente optimista y yo les digo que la crisis ya la padecemos, que ya hacemos todo lo posible por paliar sus efectos (¿qué ciudad tiene casi 200 pisos de alquiler social?), pero que tenemos que hablar y potenciar los puntos fuertes de nuestra ciudad que son muchos y muy positivos.*

# El Casal dels Infants donarà servei als joves i infants de Sant Adrià des de la nova seu de Badalona

L'equipament, ubicat a l'antiga escola Betsaida, oferirà un espai de reforç escolar i de lleure, així com un acompanyament a les famílies en l'educació dels seus fills

El passat 9 de març el Casal dels Infants va inaugurar nou equipament a l'antiga escola Betsaida de Badalona, que oferirà atenció a nens i nenes i joves dels barris badalonins de Llefia i Sant Roc i també de la nostra ciutat. A l'acte hi van assistir entre altres, el president de la Generalitat, Artur Mas, i l'alcalde de Sant Adrià, Joan Callau.

El Casal dels Infants és una associació que treballa amb els infants i joves amb més dificultats, perquè tinguin el màxim d'oportunitats. És per això que desenvolupa els seus programes en els barris que concentren situacions d'exclusió.

Amb aquest nou espai el Casal pot ampliar la seva actuació en aquesta zona del Barcelonès Nord, amb els següents projectes:

- Casal obert infantil: espai socioeducatiu que dona suport integral a infants de 6 a 12 anys amb situacions de vulnerabilitat i a les seves famílies. Té una capacitat per a 55 participants.
- Vincles: espai matern-infantil destinat a dones amb fills menors de 3 anys, que pretén millorar les habilitats



Imatge de la inauguració del nou equipament

parentals. El número de participants és de 60 dones i 70 infants.

- Casal Jove: destinat a joves entre 15 i 21 anys que té l'objectiu de potenciar la seva promoció personal i social. El número de participants és de 100.
- Xarxa d'Accés al Treball (XAT): servei d'orientació adreçat a joves en els processos de formació i inserció sociolaboral.

### El Casal dels Infants de la Mina atén uns 200 infants i joves del municipi

A Sant Adrià, des de fa anys, el Casal dels Infants disposa d'un local municipal al barri de la Mina, des d'on dona atenció a uns 200 infants i joves del municipi, amb una estreta col·laboració amb els serveis del territori, tant a nivell

social, com educatiu i també de lleure. Les actuacions que actualment hi ha endegades en el nostre territori són:

- Xarxa d'Accés al Treball (XAT): servei destinat a joves entre 16 i 18 anys en procés de transició al món laboral. El número de participants és de 50 a l'any.
- Inserció laboral: itineraris d'inserció al mercat de treball i formació dins les empreses. Hi ha 3 cursos de 22 joves cada un.
- Programa entorn escolar: l'objectiu és promoure l'èxit escolar i l'acompanyament educatiu. Hi ha 3 grups: 40 nens i nenes a l'escola Cascavell, 30 nens i nens a l'escola Mediterrània i 20 joves de secundària al local del Casal dels Infants.

## Nou cicle de concerts didàctics de música clàssica

Aquesta primavera se celebrarà un nou cicle de concerts didàctics que té com a objectiu difondre i posar a l'abast de tothom la música clàssica.

Els dijous del mes d'abril gaudirem de tres concerts, el dos primers de joves concertistes, que tindran lloc a l'Ateneu Adrianenc (c. d'Andreu Vidal, 7), a les 20.30 h.

### 9 d'abril

Joves concertistes ens acostaran a músics d'èpoques, estils i gèneres diferents. Amb la flauta, el clarinet, el trombó, la trompeta, el violí, la guitarra i el saxo alt interpretaran obres de Baermann, Fauré, Haydn i Purcell, entre d'altres.

### 16 d'abril

En aquesta segona actuació els joves músics tocaran peces

de Telemann, Lully, Beer, Massenet i Dvorak amb el violí, el violoncel, la viola, la trompeta i el clarinet.

### 23 d'abril

Coincidint amb la Diada de Sant Jordi, el tercer concert es dedicarà a compositors nascuts fora de Catalunya, però que es van establir al país en diferents èpoques: Tarragó, Motatu, Casamoz, Civillotti, Escobar, Pep Ventura, Oltra i Martínez Valls. Aquesta actuació musical serà un homenatge al Museu d'Història de la Immigració que l'any passat va celebrar el 10è aniversari.

Com sempre des que es va posar en marxa aquesta iniciativa, a la tardor del 1998, comptarem amb l'orquestra Amics del Clàssics i amb el seu director el mestre Joan Palet, que també presentarà aquest cicle de concerts patrocinats per l'empresa TERSA.

## Preinscripció Escola Bressol Municipal JM Céspedes 2015-2016

El proper mes de maig es farà la preinscripció per sol·licitar plaça per l'escola Bressol Municipal, pel curs 2015-2016.

### Calendari

- **Presentació de les sol·licituds: del 4 al 15 de maig, ambdós inclosos.**
- Publicació de les llistes amb el barem: **26 de maig.**
- Reclamacions a les llistes del barem: **del 27 al 29 de maig.**
- Sorteig públic per ordenar les sol·licituds que es troben en situació d'empat per haver obtingut la mateixa puntuació: **29 de maig, a les 18.30 h, a la mateixa Escola Bressol.**
- Resolució de reclamacions: **2 de juny.**
- Publicació de les llistes d'infants admesos: **5 de juny.**
- Període de matriculació: **del 8 al 12 de juny.**

### Horari per fer la preinscripció

A la mateixa Escola Bressol (c. Olímpic, 5, cantonada amb l'av. de les Corts Catalanes)

Matí: dimarts, dijous i divendres de 10 a 13 h

Tarda: dilluns i dimarts de 15 a 18 h.



### Visita a l'Escola

El **dimarts 28 d'abril i/o el dijous 7 de maig** a partir de les 18.30 h, les famílies que ho desitgin podran venir a visitar i conèixer els espais. Les persones que formen l'equip educatiu hi seran per acompanyar i respondre a les demandes i dubtes que es plantegin.

Així mateix es podran visitar els **Espais Familiars**, situats al primer pis del Centre per a la petita Infància i Famílies.

Tel. EBM JM Céspedes: 93 381 05 59

e-mail: [a8069086@xtec.cat](mailto:a8069086@xtec.cat)

## Concert d'instruments de vent

El proper divendres 17 d'abril, al Casal de Cultura (c. Mare de Déu del Carme, 22) a les 20.30 h, tindrà lloc el quart concert del 6è Cicle de Concerts Pedagògics organitzats per l'Escola Municipal de Música Benet Baïls de Sant Adrià de Besòs.

Els professors del Departament de Vent de l'EMMBB oferiran un programa ben variat, amb músiques que aniran des de les més clàssiques fins a les més modernes, passant per la

improvisació i mostrant diferents sonoritats tímbriques.

Les entrades, com sempre, seran gratuïtes, tanmateix és indispensable presentar el tiquet que podreu obtenir a l'Escola de Música (c. Andreu Vidal, 45) a partir del 7 d'abril. Recordeu que l'aforament és limitat a 250 persones.

Si voleu conèixer l'Escola de Música podeu venir a la Jornada de portes obertes el 10 d'abril, de 15.30 a 19.30 h



## L'Ajuntament dóna suport a la campanya "No facis com si res: Dóna la cara"



L'objectiu és lluitar contra el tabú social respecte als problemes de salut mental. L'Ajuntament de Sant Adrià col·labora amb la campanya "No facis com si res: Dóna la cara", que té com objectiu sensibilitzar la ciutadania que tenir un problema de salut mental és molt comú

i no hauria de ser vergonyós parlar-ne. La campanya que impulsa Obertament, l'aliança catalana de lluita contra l'estigma i la discriminació en salut mental, compta amb la col·laboració de l'Obra Social "la Caixa", dels Departaments de Salut i Benestar de la Generalitat, de la Diputació de Barcelona i de desenes d'ajuntaments de tot Catalunya, entre ells el de Sant Adrià.

La nostra salut canvia durant la vida i, com el nostre cos, la nostra ment pot emmalaltir en un moment donat. Així doncs qualsevol de nosaltres podem tenir un problema de salut mental. A dia d'avui existeix un estigma social

i uns prejudicis que influeixen en les actituds i comportaments que els altres tenen cap a les persones amb un diagnòstic de salut mental (esquizofrènia, trastorn bipolar, depressió, ansietat, trastorns de personalitat, etc.). Per aquestes actituds, moltes persones se senten aïllades, rebutjades i discriminades quan manifesten tenir un diagnòstic de salut mental, especialment en l'entorn laboral. Aquesta campanya vol contribuir a eliminar els tabús socials i engrescar tota la ciutadania a donar la cara per la salut mental i unir-se a la causa.

- Hashtag de la campanya: #dónalacara
- Web: [donalacara.org](http://donalacara.org)
- Anunci: <http://youtu.be/pTeW1Go895M>



## XVIII Jornades Solidàries

Del 13 al 19 d'abril

Enguany les Jornades estaran dedicades al paper de les dones en l'àmbit de la solidaritat. Sota el lema **Solidaritat és nom de dona** es desenvoluparan tot un ventall d'activitats entorn als temes següents: Dona i pau, dona i drets humans, dona refugiada, dona i cooperació, dona i terra, dona treballadora, dona i barri, dona i salut, dona i educació.

### PROGRAMA

- **Dimarts 14 d'abril, a les 18.30 h**  
**Inauguració** de les XVIII Jornades Solidàries, a la Biblioteca Sant Adrià (pl. de Guillermo Vidaña, s/n)
- **Dimecres 15 d'abril, a les 18 h**  
**Xerrada: "Dones i nenes a l'Índia rural"**, a càrrec de Sujatha Baddi, membre de la Fundació Vicente Ferrer", a la **Biblioteca Sant Adrià, (pl. de Guillermo Vidaña, s/n)**
- **Dijous 16 d'abril, a les 18.30 h**  
**Documental *El tren de las moscas* i xerrada col·loqui** amb la codirectora del documental, Nieves Prieto, al Centre de Producció Cultural i Juvenil Polidor (pl. de Guillermo Vidaña, s/n)
- **Divendres 17 d'abril, a les 20 h**  
**Sopar literari** amb l'escriptor Jordi Font sobre "Dona i ferrocarril"

Organitzat per UNESCO Sant Adrià i Biblioteca Sant Adrià  
Lloc a confirmar. Les persones interessades contacteu amb UNESCO Sant Adrià o Biblioteca Sant Adrià.

• **Dissabte 18 d'abril, a partir de les 11 i fins a les 20 h**

**Fira d'entitats de solidaritat i cooperació**, a la plaça de la Vila.

Amb la participació de tots els grup de solidaritat i cooperació del municipi.

També hi participaran entitats de Barcelona i comarca que treballin el tema de les jornades.

11 h. S'obre la Fira

12 h Activitats de les entitats

14 h. Cuscús solidari realitzat per Yalah, Solidaris amb el Poble Sahrauí

18 h. Espectacle familiar amb Carles Cuberes, "Contes musicals de cafè i comerç just"

20 h Cloenda

També trobareu:

Mercat de 2a mà a càrrec del Consell Municipal de les Dones

Al matí, "Pincho Solidari" i a la tarda "Creps solidàries", pel Grup de Solidaritat És l'hora!

Espai "Arpilleres", exposició de la Fundació Ateneu Sant Roc

Haima de Yalah

Degustació de Cafè Sant Adrià

Biblioteca al carrer, amb llibres, contes i materials sobre el tema de les jornades

• **Diumenge 19 d'abril**

**Sortida a les 7h**

**Visita guiada a la Maternitat d'Elna i visita a Cotlliure**

Lloc sortida i arribada: Davant de la porta de l'Ajuntament (pl. de la Vila, 12)

Preu: 20 euros aproximadament

Informació i inscripcions: Centre d'Informació i Orientació de la Dona (CIOD) (c. Les Escoles, 10, t.93 462 11 21)

Ho organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

• **Dimarts 21 d'abril, a les 19 h**

**Taula rodona "Dones i barri"**, amb experiències de diferents col·lectius de dones als barris de Sant Adrià i Sant Roc (Badalona)

Dinamització teatral amb el grup:

"Amb veu de dona", de la Fundació Ateneu Sant Roc

Lloc: CIOD (c. Les Escoles, 10)

• **Diumenge 26 d'abril, a les 18 h**

**Inici del II Cicle de Teatre Amateur, Teatre**, al Casal de Cultura (c. de Mare de Deu del Carme, 22)

## III Trobada Cafè Ciutat, un projecte solidari

El passat mes de febrer va tenir lloc la III Trobada de Cafè Ciutat, a l'Espai Cultural Font de la Mina.

La trobada va comptar amb la presència dels coordinadors del projecte, Fundació Grup Tercer Món Mataró i Alternativa3, i de nou dels ajuntaments que hi col·laboren, entre ells el de Sant Adrià. Tots van compartir experiències

i inquietuds i també van intercanviar novetats sobre la iniciativa.

Un dels objectius de l'activitat era conèixer de prop les quatre cooperatives cafeteres subministradores dels diferents tipus de cafè ciutat.

Els beneficis per a les cooperatives i l'entorn. Totes elles els reinverteixen en elles mateixes, sobretot en educa-

ció i formació. Però el benefici també és per a la terra, per a la forma de cultiu tradicional que utilitzen que és un sistema respectuós amb el medi ambient.

El projecte Cafè Ciutat és doncs una iniciativa que beneficia les cooperatives d'origen i els consumidors.

## No puc dormir !!!

Quantes vegades hem dit això?

L'insomni és la incapacitat per dormir que altera l'estat de la persona i el seu ritme de vida diürn. Pot tractar-se tant de la dificultat per iniciar el son, per mantenir-se adormit o per despertar-se massa d'hora.

El més comú en un adult és dormir entre 7 i 8 hores, però aquesta pauta depèn de cada persona, per això per saber dormim prou és fonamental veure si durant el dia ens trobem bé o ens sentim cansats.

L'insomni el pot provocar una altera-

ció del nostre ritme normal de cada dia (problemes personals, laborals, econòmics..., un accident, la mort d'una persona estimada...); també el pot provocar algun tipus de desordre emocional com l'ansietat o la depressió; malalties que provoquin dolor, com l'artrosi; alguns medicaments, o l'abstinència de substàncies addictives com l'alcohol, les drogues o el tabac. La millor forma de lluitar contra l'insomni és mantenir uns hàbits que ens regulin l'horari del son (anar a dormir cada dia a la mateixa hora i seguir una rutina). Durant el dia cal fer algun tipus d'activitat física que ens ajudi a

estar cansats a l'hora d'anar a dormir. També és important, unes hores abans d'anar al llit, evitar les begudes amb cafeïna, l'alcohol i el tabac. No menjar en excés, ni anar al llit amb gana. L'habitació on dormim no ha de tenir sorolls excessius, ha d'estar en penombra i a una temperatura agradable. Si tenim problemes per dormir, no hem de llegir al llit, sentir música o veure la tele. Si l'insomni perdura prenent totes aquestes mesures, cal anar al metge o a la farmàcia on ens podran ajudar amb fàrmacs, que intentarem prendre com a últim recurs i el menys de temps possible.

### Sant Adrià inicia un nou procés participatiu per definir el Front Litoral



L'any 2007 l'Ajuntament de Sant Adrià va iniciar un seguit de treballs tècnics per revisar el planejament urbanístic a l'entorn de la zona coneguda com de les tres xemeneies, situades al Front Litoral.

La transformació del front del litoral i de la central tèrmica, coneguda popularment com les 3 Xemeneies, és un dels projectes més importants de la ciutat i que marcarà, en bona part, les línies mestres del futur desenvolupament del municipi.

L'Ajuntament, conscient de la importància d'aquesta intervenció i també de l'interès manifestat per part d'entitats i associacions de la ciutat en relació al futur d'aquesta zona del municipi abans de la redacció de l'Avanç Planejament, té la voluntat d'engegar un procés participatiu de treball amb els veïns i veïnes de la ciutat i els agents socials. La

finalitat d'aquestes sessions, és la de copsar les diferents opinions i sensibilitats sobre les anàlisis socials, econòmiques, mediambientals i energètiques que s'han encarregat a Barcelona Regional, entitat que redactarà l'Avanç Planejament.

Les sessions de treball s'estructuren en tres comissions que són espais de diàleg àgils i operatius:

- Comissió Política de Treball del Front Litoral
- Comissió Tècnica de Treball del Front Litoral
- Comissió Ciutadana de Treball del Front Litoral

Aquesta última Comissió estarà integrada per totes les associacions de veïns i de comerciants de la ciutat, La Plataforma Ciutadana de Defensa de les Tres Xemeneies, representants dels Consells Municipals Sectorials i Territorials i del teixit associatiu Adrianenc. També està prevista la participació de fins a 10 veïns escollits de manera aleatòria del Padró municipal i fins a 10 persones d'especial rellevància escollides per l'alcalde.

La finalitat d'aquestes sessions és la de copsar les diferents opinions i sensibilitats sobre les anàlisis socials, econòmiques, mediambientals i energètiques que s'han encarregat a Barcelona Regional, entitat encarregada de la redacció de l'Avanç Planejament d'aquest emplaçament.

### Activitats del mes d'abril a les Jugatequesambientals

Recordeu que cada diumenge a partir de les 11 h podeu gaudir de la jugatecambiental. El seus serveis i totes les activitats ambientals proposades a les famílies són gratuïtes. En aquest espai trobareu activitats fixes com l'espai de joc i servei de préstec de material i activitats programades:

Programa a la **Jugatecambiental del Parc del Litoral**

- 12 d'abril De cabàs a cabàs i una bona compra faràs
- 19 d'abril Aigua i Energia a la llar: Fem la nostra banda sonora
- 26 d'abril El canvi climàtic i el verd urbà (inscripció a jugatequesambientals@fundesplai.org)

Programa a la **Jugatecambiental del Parc del Besòs**

- 12 d'abril Joc: Consum energètic

- 19 d'abril Manualitats: Fem una capsa niu
- 26 d'abril Itinerari: Pistes...pistes



### Ja us podeu inscriure en la sortida cultural de la XXIX Setmana de la gent gran

Del 4 al 9 de maig se celebrarà la Setmana de la gent gran. Un any més podreu participar en tot un ventall d'activitats especials com l'homenatge a la vellesa, el torneig de botxes, l'exhibició de gimnàs de gent gran així com la desfilada de moda del grup "No passem de Moda" entre d'altres activitats que encara no estan confirmades.

El 6 de maig tindrà lloc l'activitat més esperada, la sortida cultural amb el dinar de germanor. Per als que vulgueu participar en aquesta activitat us avancem els dies que us

podeu inscriure, i que estan dividits per barris. Les inscripcions es poden fer a l'Ajuntament a la **8a planta de 9 a 13 h**

#### Dates:

- Sant Adrià Nord: 13 i 14 d'abril
- Besòs: 15 i 16 d'abril
- Trajana i La Catalana: 17 d'abril
- Sant Joan : 20 i 21 d'abril
- La Mina: 22 i 23 d'abril



## Vine al Festival CULTURB 930 al Polidor!



Durant aquest segon trimestre del 2015, la cultura urbana serà la protagonista de moltes de les activitats que es programen al Polidor. Tallers, xerrades, exposicions, nitjous i la festa de cloenda, tot girarà entorn a la cultura urbana. A partir del dia 7 d'abril s'obrirà el procés d'inscripció per als nous tallers que s'afegiran als ja habituals de guitarra I i II i al taller "Speakeasy" (conversa en anglès)

Aquestes activitats, que constaran de 6 sessions, tindran lloc durant el mes de maig i la primera quinzena de juny. Per inscriure-us cal passar pel Centre Polidor per emplenar la sol·licitud, enviar un correu o posar-se en contacte amb el centre per les xarxes socials.

**Tallers:** Breakdance, Còmic, "Tunejar" skates (necessari tenir skate), Graffiti

**Exposició:** "Fotografies del FAC" al EXPO.spai

**Festa final:**

El dissabte 13 de juny se celebrarà la festa de cloenda del trimestre, amb la "III Jornada d'art urbà a la 930", un esdeveniment amb un ampli ventall d'actuacions com ara concerts, balls, pintada de graffits, batalla de galls de hip hop, skates...

Els participants en els tallers tindran un protagonisme especial en aquesta jornada.

**Gaudiu també d'altres activitats durant el mes d'abril**

Recordeu que conjuntament amb les activitats de cultura urbana també trobareu d'altres per fer durant aquest mes d'abril:

\*Taller gratuït de l'assessoria de treball

dins la campanya Treball de Temporada "on pots buscar feina a l'estiu".

Dimarts 14 d'abril, a les 18 h.

\*Taller gratuït de l'assessoria de mobilitat europea "10 formes de viatjar a l'estranger sense gastar molts diners". Dijous 30 d'abril, a les 18 h.

\*Taller gratuït d'anglès nivell intermedi tots els dijous, a les 18 h.

\*Taller de Speakeasy tots els dimecres, a les 19 h

\*Taller gratuït de guitarra tots els dimarts, a les 18 h (nivell I) i els dijous, a les 18 h (nivell II)

\*Exposició "Violència masclista en la parella: desmuntem mites?", fins el 17 d'abril a la sala Polivalent

**Per a més informació:**

Centre de producció Cultural i Juvenil Polidor (plaça Guillermo Vidalia, s/n) tel. 93.462.74.46

polidor@sant-adria.net

centrepolidor@sabjove.cat

www.sabjove.cat

www.sant-adria.net

facebook.com/centrepolidor twitter.com/centrepolidor

## L'equip de professionals de l'Escola Bressol JM Céspedes dóna a conèixer el projecte educatiu

Fa dos cursos, l'equip educatiu de l'Escola Bressol Municipal JM Céspedes va decidir oferir la possibilitat, un dissabte al matí per trimestre, de venir a visitar i conèixer el projecte del Centre per a la petita Infància i Famílies, l'Escola Bressol i els Espais Familiars, a professionals de diferents àmbits de la petita infància. És una jornada plantejada per visitar i veure els diferents espais, els materials, com s'organitza el dia a dia, com s'acompanya els infants i les seves famílies, com va néixer el projecte...

El passat 21 de març es va fer la segona visita d'aquest curs. Van venir professionals d'escoles bressol de Badalona, Barcelona, l'Hospitalet, Montcada i Reixac, Sant Esteve Sesrovires, Sant Vicenç de Castellet, València i Viladecavalls. Hi havia persones de l'equip educatiu, dues mares de l'Escola Bressol i dues mares dels Espais Familiars.

La valoració dels espais, de l'organització d'horaris i propos-



tes de joc, dels moments de canvi, de dinar, de com es fa el treball d'equip i de la relació amb les famílies, així com el treball en xarxa que es porta a terme amb altres escoles del municipi i amb els professionals relacionats amb temes de criança van ser motiu de reflexió de manera molt positiva.

Dels diferents espais, i malgrat la pluja que va impedir gaudir d'una estona a l'aire lliure, l'espai exterior -tant el pati de les pedres, com el

jardí- ofereix experiències úniques on l'infant pot gaudir de les seves descobertes i donar resposta a la seva curiositat: descobrir la natura, l'entorn més proper, descobrir-se a ell mateix establint relacions diverses.

Compartir dubtes, certeses, veure noves maneres de fer i d'acompanyar és una fantàstica formació, tant per a les persones que vénen de visita, com per a l'equip educatiu que acull aquestes visites.

### Prop de tres-cents alumnes participen en la Setmana de la Informació i Orientació Acadèmica

Per segon any consecutiu, la regidoria d'Educació de l'Ajuntament, amb la col·laboració dels centres educatius del municipi i del Centre de Recursos Pedagògics, va organitzar el passat mes de febrer la Setmana de la Informació i Orientació Acadèmica. En aquest esdeveniment van participar uns tres-cents alumnes i una quarantena de professionals. La proposta oferia tot un seguit d'activitats adreçades als nois i noies de Secundària, tan obligatòria com post-obligatòria, perquè poguessin ampliar la informació i, per tant, decidir amb més criteris i coneixement la seva continuïtat formativa o laboral.

#### **Oportunitats de formació, ocupació i lleure a Sant Adrià**

La Taula de Joventut de Sant Adrià, formada per les àrees de Serveis Socials, Promoció Econòmica, Joventut i Educació, va organitzar una gimcana per conèixer els recursos municipals per a joves, tant la ubicació com els serveis i projectes que s'ofereixen. Hi van participar alumnes de 4t d'ESO dels Instituts Fòrum 2004 i Manuel Vázquez Montalbán, del Col·legi Sant Gabriel, del Programa de Formació i Inserció - Pla de Transició al Treball (PFI-PTT), de la Unitat d'Escolarització Compartida (UEC), i joves del Casal dels Infants.

**Visita al Laboratori IREC (Institut de Recerca en Energia de Catalunya (IREC)).** L'alumnat de 1r de Batxillerat de Ciències de l'Institut Manuel Vázquez Montalbán i de l'Escola Túrbula va visitar aquest centre de recerca ubicat a Sant Adrià per conèixer en quines àrees s'està investigant en aquest laboratori. Els participants també van poder escoltar experiències d'estudiants de la Escola Universitària d'Enginyeria Tècnica Industrial de Barcelona (EUETIB), que és la escola universitària que ben aviat s'ubicarà al municipi.

**Taula Rodona amb professionals d'Humanitats i Ciències Socials.** El responsable de l'Arxiu Municipal, la directora de la Biblioteca Sant Adrià i una doctora en antropologia i professora d'aquesta disciplina a la Universitat de Barcelona van explicar a l'alumnat de 1r de Batxillerat d'Humanitats



i Ciències Socials de l'Institut Manuel Vázquez Montalbán i de l'Escola Túrbula quina experiència personal i professional els ha significat escollir una formació vinculada amb aquestes disciplines.

#### **Mou-te pel món: treballant i fent voluntariat**

A través del Consell Comarcal del Barcelonès Nord, l'alumnat de 2n de Batxillerat de l'Institut Manuel Vázquez Montalbán i de l'Escola Túrbula van rebre informació sobre possibilitats acadèmiques, laborals i de voluntariat que poden realitzar a Europa.

Finalment, fora de la setmana, el 6 de març, es va celebrar una activitat adreçada als professionals de la comunitat, la **presentació de la Fundació El Lindar**. Aquesta és una escola de segona oportunitat en què els nois i noies que hi van (entre 12 i 21 anys i amb situacions socials molt complexes) reben una orientació i acompanyament individualitzat que els ajuda a millorar la seva autoimatge i projectar-se millor cap a una recerca de feina o de continuïtat educativa. En el marc d'aquesta activitat també es va presentar la Taula de Joventut de Sant Adrià.

Resta per fer la darrera activitat d'informació i orientació acadèmica per a nois i noies de Secundària que no acreditin l'ESO. Al mes de maig es programarà una visita amb aquests alumnes al PFI-PTT així com a d'altres recursos municipals de formació ocupacional.

### Assessoria d'Autoocupació i Mobilitat Europea al Polidor

Si tens un hobby o vols viure com a grup de música, artista, creador multimèdia, dissenyador/a, pintor/a, escultor/a, ballarí/na, etc., truca al Centre de producció Cultural i Juvenil Polidor i demana hora amb l'assessora d'autoocupació per a joves en el sector creatiu i cultural.

Si el que t'agradaria és marxar a l'estiu, treballar, fer un voluntariat o pràctiques a l'estranger, l'assessoria de mobilitat Europea és la teva!! Veniu els dijous a la tarda al Centre Polidor a assessorar-vos.

#### **Centre de producció cultural i juvenil Polidor plaça de Guillermo Vidaña, s/n**

**tel. 93.462.74.46**

[polidor@sant-adria.net](mailto:polidor@sant-adria.net)

[centrepolidor@sabjove.cat](mailto:centrepolidor@sabjove.cat)

[www.sabjove.cat](http://www.sabjove.cat)

### VII Jornada per l'adopció i contra l'abandó animal

El proper dissabte 25 d'abril, a la plaça de la Vila, se celebra la VII Jornada per l'adopció i contra l'abandó animal.

L'objectiu de la Jornada és sensibilitzar els ciutadans i ciutadanes sobre el gran nombre d'animals que són abandonats pels seus propietaris i les conseqüències d'aquest comportament. També es vol informar a les persones que es plantegen tenir un animal sobre

la possibilitat de l'adopció com una alternativa amb què es pot oferir una nova llar i una nova vida a un animal que ha patit per la irresponsabilitat d'una altra persona.

A la Jornada hi seran presents diferents associacions protectores d'animals que volen donar a conèixer les seves tasques d'ajuda i suport per l'adopció i contra l'abandó animal, així com

entitats institucionals com són el Centre Comarcal d'Atenció als Animals de Companyia (CCAAC) i la Secció de Salut Pública de l'Ajuntament.

Hi hauran diferents activitats, tallers infantils, demostració d'habilitat i obediència canina, desfilada dels animals en espera de ser adoptats a càrrec del CCAAC, desfilada d'animals acollits per les entitats protectores, etc...

## PSC

Igualtat d'oportunitats, atenció als més vulnerables i millora continua cercant el benestar dels nostres veïns i veïnes han estat des de sempre els eixos fonamentals del projecte socialista. No seran ni les circumstàncies ni els interessos personals els que trunquin la nostra voluntat. Continuarem el projecte iniciat des de fa anys adaptant-nos, al context actual i a les demandes que la pròpia ciutadania ens reclami, però sense deixar de prestar atenció als motors que ens mouen dia a dia: preocupació constant per tot el que

gira entorn a l'àmbit de Serveis Socials, l'ocupació i l'educació. Són la gent gran, els discapacitats, els infants i en definitiva les famílies necessitades, les nostres prioritats. La societat en general i la nostra ciutat en concret va canviant. Noves propostes i noves demandes de la ciutadania que incorporem a l'agenda política fent escolta activa, però sense perdre de vista l'objectiu final: millorar el dia a dia dels ciutadans i ciutadanes fent de Sant Adrià una ciutat on sentir-nos orgullosos de viure-hi. Com a nova regidora de Serveis Socials

(Benestar i Famílies) assumeixo la regidoria amb la serenitat i la responsabilitat necessària que requereix vetllar pels que més ens necessiten i amb la plena confiança de poder comptar amb un equip de professionals sensibles i amb molts anys d'experiència que m'ajudaran a tirar endavant els compromisos socials per la nostra ciutat. Gràcies alcalde per la confiança dipositada en la meva persona.



**Filo Cañete Carrillo**  
Grup Municipal Socialista

## PP

### Como pollos sin cabeza

Nos encontramos a tan solo dos meses de terminar este final de mandato municipal tan convulso.

Lo más significativo que ha sucedido en Sant Adrià en estos cuatro años ha sido la marcha de Sito Canga al frente del consistorio dejando la situación del equipo de gobierno PSC sin un liderazgo claro, cerrada en falso y que ha conducido finalmente a una ruptura total dejando al equipo que gobierna en mi-

noría, y ahora se mueven como POLLOS SIN CABEZA buscando apoyos donde antes no los han necesitado para poder resolver problemas que no han sabido resolver antes.

Y así nos encontramos con una posible apertura del mercado de abastos con supermercado pero sin paradistas, la amenaza del cierre de las instalaciones deportivas y las piscinas por la mala planificación y su nefasta gestión (ADUCIR CONTINUAMENTE A LA CRISIS NO RESUELVE LOS PROBLEMAS) y tantas otras cosas sin resolver: la transforma-

ción de la Mina inacabada, el puerto deportivo sin proyectos (sin BARCO HOTEL, sin PROYECTO AMNESIA). Creemos y esperamos que ha llegado el momento de dar la oportunidad a otra forma de hacer política municipal y que hasta ahora no ha tenido esa posibilidad. Confiamos que los ciudadanos nos den esa posibilidad, igual que se les ha dado en municipios vecinos con recetas efectivas.



**Jesús Ángel García-Bragado**  
Grupo Municipal PP

## ICV-EUIA

### Ya tenemos nuevo Mercado municipal

Después de varios años de obras, este mes de Junio todos y todas podremos disfrutar de un nuevo y moderno mercado municipal de abastos. Un mercado adaptado a las necesidades de nuestra ciudad donde podremos encontrar en la planta baja 35 paradas de alimentación de calidad y proximidad y en la planta superior un supermercado de la marca Mercadona. En las plantas inferiores el nuevo mercado contará con un aparcamiento de 89 plazas y los servicios necesarios de carga y descarga y cámaras frigoríficas.

La construcción del nuevo mercado representa la obra de mandato del equipo de gobierno y es el equipamiento que dará un impulso comercial a la avenida de Catalunya y a las calles Ricard, Bogatell, Andreu Soler, Josep Royo y el resto de calles adyacentes. No cabe duda que debemos de ayudar al comercio de proximidad ya que es una parte importante para que nuestra ciudad sea más agradable, diversa y vertebrada.

Mi voluntad como responsable político actual del Mercado es facilitar y ayudar en todo aquello que suponga el futuro de sostenibilidad del equipamiento, para

ello contamos con personal técnico, comerciantes profesionales y organismos supra-municipales que nos aportan ideas y experiencias para mejorar e impulsar la economía local haciendo posible generar las condiciones para la creación de empleo.

Por último, quiero pedir disculpas por las molestias que las obras del mercado hayan podido ocasionar tanto a los vecinos/as como a los comercios de la zona.



**Gregorio Camacho Alcalde**  
Grup Municipal ICV-EUIA

## CiU

### Política d'aparador

A poc menys de dos mesos per acabar la legislatura, la creació ara de la Taula de Joves, és el que a casa meva en diem POLÍTICA D'APARADOR, sí, amb majúscules! Han tingut quatre anys per dur a terme aquest treball transversal, per desenvolupar polítiques de joventut més eficients, per comptar amb la participació dels joves... I el que han fet, ha estat comandar les regidories com

a "compartiments estanc", al servei de polítiques de partit que no de ciutat i excloent de les ajudes públiques molts joves pel fet de no estudiar en un centre públic, o tenir interessos que no estan "en línia" amb el que els partits del Govern Municipal representen. I ves per on! La Taula es presenta el març del 2015, malgrat (segons el regidor de Joventut) que porta quatre anys funcionant, però fins ara el projecte no era prou madur.

Com és que en aquests quatre anys

l'oposició no hem estat mai informats de la iniciativa? Quins fruits concrets es comencen a veure? Quins joves i/o entitats formen part de la taula? Quina metodologia de treball s'ha seguit? En aquests anys, quantes vegades s'ha reunit la taula de joves?... El que us deia, pura política d'aparador de cara a les municipals. Ara corren? On han estat aquests quatre anys?

**Mireia Hernández Hernández**  
Grup Municipal CiU



## PxC

### La Mina ahora sí que camina

Felicitar a los vecinos del edificio Venus. Se aprobó en el pleno instar al prepotente Consorci de la Mina a cumplir de una vez con lo acordado hace años: derribar el Venus y realojar a las familias afectadas. Con el voto a favor de toda la oposición y la abstención del minoritario equipo de gobierno. Ayuntamiento, Generalitat y Consorci han de buscar ya soluciones individualizadas para todos y cada uno de los afectados. Es de justicia social. Muchos ayuntamientos están recuperando la gestión directa de los servicios que

habían privatizado a empresas. Hagámoslo aquí. La limpieza varía, de los edificios municipales, de parques y jardines, la gestión de centros culturales y de ocio, del agua, etc está externalizada. Son contratos de cientos de miles de €. Algo muy costoso para la ciudad y que genera enchufismo ya que en alguna de esas empresas "casualmente" hay miembros del PSC e ICV-EUIA trabajando. Las ciudades que han remunicipalizado los servicios han logrado un gran ahorro anual y un abaratamiento de costes que pueden destinar a políticas sociales y de fomento del empleo.

El Domingo 8 de marzo fue el Dia Internacional de la Mujer pero la Lectura del Manifiesto Institucional fue el martes 10 a las 12 de la mañana. Un día laborable en el que la gente normal que trabajamos y no vivimos de la política no pudimos asistir ¿Por qué lo hicieron? ¿Para que no asistieran ni las mujeres trabajadora ni el pueblo, estuviera sólo su claca y hacerse su foto de cara a las elecciones?



**Menchu Martí Matas**  
Grupo Municipal Plataforma per Catalunya

## Una història real

Quan el marit de l'Enriqueta va morir, ella, per dins, va fer: "uufff!", perquè l'havia de cuidar, netejar, parlar-li a crits, i donar-li el menjar a cullerades. Després, quan tot es va acabar, per dins va fer: "aaaii!", perquè tot de sobte no sabia com fer anar la vida sola, ni els papers que cal fer ni què fer amb el pis de dalt.

L'Enriqueta i en Raül tenien dos pisos, d'ençà que la germana soltera d'en Raül va morir i els va deixar el seu, el de dalt. L'Enriqueta, quan es va morir la cunyada, per dins, va fer: "uaauuu!", perquè era una pesada que ficava sempre el nas a casa. A casa d'ella i en Raül. Ara feia més d'un any, i havien pres el termini de buidar el pis, fer-hi obres i llogar-lo.

—Serà com si ens toqués la loteria cada mes! —va dir rialler en Raül, sense saber, és clar, que mesos després tindria aquell atac de feridura. Però va estar a temps per acabar les obres. Era ell qui se'n preocupava. L'Enriqueta, però, també pujava a dalt, prenia mides, feia cortines, comprava mobles de segona mà. I a la fi van tenir un piset molt endreçat que no tenia ni rastre de la cunyada —per què aquestes conques sempre fan olor, quan es fan velles? —. Ho van comentar marit i muller: el pis de dalt estava llest, però dues setmanes després Raül va quedar impedit. Quina mala sort.

—Jo no sé com es lloga un pis, ni què hi he de fer.

I es va concentrar a cuidar en Raül i fer la llagrimeta al mercat, mentre la carnissera o la gallinaire li preparaven les viandes. Ajuda molt, poder contar les coses.

Ara, passat el primer tràngol, anava pensant què fer amb el pis tan bufó de dalt. Però havien passat vuit mesos i encara no n'havia fet res.

L'octubre, però, van trucar a la porta. L'Enriqueta no té amics, perquè d'ençà de la malaltia del Raül està molt tancada a casa, i les amistats, si no les tractes, es desfan com el sucre en un cafè. A la porta hi havia un noi d'uns vint-i-cinc anys i una noia més o menys igual, malgirbats i esperrucats, però abans de tancar la porta, el noi fa:

—Tieta, si sóc jo, el Juli, el teu nebot.

El nebot. Bé, el nebot d'en Raül, els pares del qual —cosins d'en Raül— havien emigrat a Uruguai l'any de la pera, i que escrivien per Nadal i enviaven fotos del noi que era molt eixerit.

Els va fer passar. I ells van contar que vivien a Girona, però que els havien fet fora del pis perquè ell estava sense feina i no podien pagar el lloguer, i que ella, la Vivien —i la noia va somriure tot i tenir un clau clavat en el raconet de la boca que feia patir només mirar-lo — també estava a l'atur.

—Tot ho paguem els joves. Tot això dels banquers i del govern.

I després van explicar que havien vingut a Barcelona perquè sabien que els tiets els ajudarien. I que no sabien que el pobre tiet havia faltat.

—I tu de què fas? —va preguntar la tieta.

—Jo? Sóc tècnic d'antenes de televisió.

Però la meva empresa va plegar. I aquí la Vivien era caixera en un supermercat, però van fer un ERO i...

—Quin plans teniu?

—Voldriem intentar-ho aquí, a Barcelona, Tenim un amic que diu que sap una feina molt bona. Tieta, almenys deixa'ns quedar-nos amb tu uns pocs dies. No tenim on anar.

Aleshores l'Enriqueta va tenir una idea estupenda, per no haver-los d'aguantar i alhora per no faltar a la família, que és la cosa més sagrada del món; encara bo que no eren família seva. I, a sobre, tindria qui li cuidaria el pis de dalt. Si no vius en un lloc, es deteriora en un no-res.

Els va acompanyar a dalt, els va donar les claus i, de moment, —fins que tingueu feina i tot plegat— els va deixar llençols, una manta, dues tovalloles i quatre draps de cuina.

—Això és provisional, eh? Només mentre trobeu alguna cosa. Però després heu de marxar, que jo ho he de llogar.

Se la van menjar a petons i li van dir que, essent gran, era ella la que havia tingut sort, perquè ara tenia dues persones joves que estarien per ella tot el dia, tant com calgués. I ella va pensar: "Aaiii!". I també va pensar que quina llàstima que no haguesin vingut abans, a netejar les caques del tiet Raül, i aixecar-lo a pes de braços cada cop que calia rentar-lo.

Sis mesos després, els nebots no havien trobat feina. Per la nit feien xivarri i, ja veus com és el jovent, tenien una pila d'amics, tots amb arracades i cridaires; ella, en canvi, s'havia quedat sense ningú.

\*\*\*

Els dissabtes, l'Enriqueta es dutxa i s'arregla els cabells amb l'assegador de mà (a la perruqueria, només hi va un cop al mes, a tenyir-se) i es posa una crema hidratant per tot el cos. Que siguis vella no vol dir que siguis descurada, oi? Doncs en sortir de la cambra de bany, amb el barnús descordat i quasi nua, té un ensurt de mort: hi ha en Ramon, el nebot, just al centre de la saleta.

—Com has entrat?

—Però si t'ho vaig dir, que faria una còpia de la teva clau per si un dia te'n passava alguna. Pensa que ara, que som a dalt, tu no has de passar ànsia per res.

Però l'Enriqueta, des d'aquell dia, passava ànsia. Molta. I molta més encara quan es va adonar que li mancava un bitllet de vint euros, que havia tret el dia anterior del caixer automàtic per anar al mercat. N'estava segura, segura.

Aleshores va anar a veure l'Alfons Torres, l'advocat d'en Raül, que, quan la va haver escoltada, li va dir que ho tenia pelut:

—Però en què pensava, dona? Els va donar la clau vostè mateixa. La del pis d'ells, vull dir. Ara no hi ha qui els tregui, li ho asseguro. Oblidi's del pis. Ja no és seu, comprèn? L'Enriqueta va pensar: "Ostres, ostres, ostres!". I va pensar, tot seguit, en el nebot i va sentir la por engarfiada al voltant del coll. La setmana següent, mancaven trenta-dos euros.

—He d'anar a la policia! Uuiii!

Va rumiar: no tenia proves, i si no els empresonaven, aquells de dalt la podien escanyar. Aleshores va tenir una idea. Va anar a veure en Fermí, el manyà, que la coneixia de sempre, i al seu home encara més. I li va dir, miri que he perdut la clau i vull canviar el pany.

El manyà va canviar el pany; sort que era a finals de la tarda, quan aquells de dalt fumien el camp i tornaven de matinada. L'endemà va sentir uns cops terribles a la porta. Va mirar per l'espill i va veure en Ramon, el nebot, amb cara d'emprenyat. I va dir, jo no obro.

—Tieta, què passa, que has canviat el pany? Però dona, que no veus que així no et podem ajudar? Si venia precisament a dir-te que vaig a la farmàcia i que sé que necessites les píndoles aquelles del fetge. I venia a fer-te memòria que no se t'oblidés prendre-les.

Semblava tan bon noi! I què, si en un moment de necessitat havia agafat uns bitlletets? Total, no era res. I va obrir. Aleshores ell va tancar la porta amb el taló, la va agafar pel coll i li va dir, a una distància tan curta que els esquitxos de la saliva li ennuvolaven les ulleres:

—Escolta'm, tu, bruixa de merda, què t'has pensat que sóc jo? Necesito calés. Els necessito de debò, i sé on els guardes. Però ara, havent fet el que has fet, a la teva pròpia família, sabràs qui sóc jo.

Li va ventar dues bufetades tan fortes que la pròtesi dental va saltar pels aires i es va sentir marejada. I adolorida.

—Ara em dones la llibreta, ho has entès?

I li va ventar un cop de puny a la boca; l'Enriqueta s'hauria desplomat si ell no l'hagués tinguda agafada, com qui aguanta un sac.

—Ho entens, vella prudenta? Dóna'm la llibreta. I si crides algú o fas alguna bestiesa, en tornar t'obro en canal. Ho has entès?

L'Enriqueta va assenyalar, muda de terror, el calaixet del canterano, on tenia la llibreta de La Caixa.

El nebot la va agafar i va marxar corrents. Xiulava, baixant l'escala. S'havia emportat la clau i l'havia tancada per fora.

Ara, cada mes, quan cobra el retir, ve el Ramon, agafa la llibreta i li deixa només uns pocs euros. A dalt criden i posen la música forta. I l'Enriqueta ja no gosa ni sortir de casa. Té fred perquè no pot pagar la calefacció i té gana perquè no li arriba per menjar dignament.

Només resa i plora. I s'encomana al seu Raül, que tindria molts defectes, però sempre la va tractar bé.

\*\*\*

Mai no ho va contar a ningú, perquè sabia que no se la creurien. Els vells, ja se sap, repapiegen i no són de fiar, perquè se'ls en va el cap. Tothom ho diu. I ella fa, en veu molt baixa: "Ai de mi, ai de mi!".