

Això NO és amor

Què fas connectada a aquestes hores? No estaves molt cansada?

23.35 ✓✓

Amb qui parles?

23.36 ✓✓

No t'amaguis k estaves en línia!

23.37 ✓✓

Sé que ho has llegit!
CONTESTAAAA!!!!

23.38 ✓✓

Hola què fas?

22.30 ✓✓

Holaaaaaaa

22.31 ✓✓

Passes de mi?

22.32 ✓✓

Recorda que tinc unes fotos teves k no vols que vegi ningú...

22.33 ✓✓

Dia internacional
CONTRA la VIOLÈNCIA vers les DONES
25 de novembre de 2015
Sant Adrià de Besòs



- 3** Carta als veïns
Carta a los vecinos
- 4 i 5** 25 de novembre de 2015 **Dia Internacional contra la Violència vers les Dones**
- 4** Cinquena edició del **Concurs Te Quiero Bien (TQB)**
- 5** **Tallers especialitzats** sobre relacions laborals
- 6** **Disset parelles participen a les Noces d'Or**
Apunta't al curs "Millora la gestió del teu negoci"
Concert de música andina al Casal de Cultura
- 7** **Castanyada** a les llars de jubilats
Ajuts per a joves acollits al programa de garantia juvenil
- 7** Les escoles Amor de Déu, Catalunya i Pompeu Fabra participen en el **projecte Cultura Emprenedora a l'Escola**
Noves mesures de foment del treball autònom i l'economia social
- 8** **Divuit empreses del territori es beneficien de l'FP dual**
Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut a l'alumnat de 4t d'ESO
- 9** **Agenda**
Un simple cuento corto
- 10 i 11** **Grups municipals**
Activitats de les 'jugatequesambientals' del parc del Litoral i del parc del Besòs
- 12** **Tracta'm bé.** Campanya de sensibilització per a un bon tracte a la gent gran. **El que és teu és meu**

Farmàcies de torn durant el mes de novembre

A. FABREGAT – C/ de Pi i Gibert, 66

1, 11 i 21 de novembre

P. SANZ - Gran Via de les Corts Catalanes, 26

2, 12 i 22 de novembre

E. BOLÓS – Av. de Catalunya, 92-94

3, 13 i 23 de novembre

J. J. SALGADO – C/ de la Platja, 82

4, 14 i 24 de novembre

P. CASELLAS – C/ d'Andreu Vidal, 2

5, 15 i 25 de novembre

L. REDONDO - Av. de Fernández Márquez, 73-75

6, 16 i 26 de novembre

J. A. MARTÍNEZ – Via Trajana, 20, local 6

7, 17 i 27 de novembre

A. CLAPÉS – Av. de Catalunya, 50

8, 18 i 28 de novembre

E. RODÉS – C/ de Federico García Lorca, 1

9, 19 i 29 de novembre

J. A. VELÁZQUEZ – C/ de Mar, 18

10, 20 i 30 de novembre

NOTES: Aquesta llista correspon a les farmàcies que estan obertes les 24 hores del dia, des de les 9 del matí fins a les 9 del matí de l'endemà. Per a més informació sobre les farmàcies de reforç, podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55). El subministrament de medicaments que s'hagi de fer fora de l'horari normal ha de tenir caràcter d'urgència i ha d'estar acreditat amb la recepta mèdica corresponent.

La farmàcia A. Clapés està oberta cada dia de 9 a 22 h

Edita: Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Coordinació i redacció: N. Vilardell i M. Fernández

Col·laboració: Servei de Comunicació

Correcció: Centre de Normalització Lingüística Badalona-Sant Adrià

Impressió: Impremta Condal

Maquetació: Volta Disseny

Dipòsit legal: B. 39.805-1981



El passat 21 d'octubre vaig poder dur a terme un dels millors actes que un alcalde pot fer, que és felicitar i honorar dos policies locals, el caporal Francisco Ferrera i l'agent Rubén Soria, per haver salvat la vida a un ciutadà utilitzant un desfibril·lador.

Veure l'agraïment de la persona a qui se li ha salvat la vida recompensa tots els esforços i els mals moments que, a vegades, es passen en la gestió pública del dia a dia. En època de crisi, els problemes són molts i les necessitats dels ciutadans augmenten, i això en els ajuntaments ho vivim de primera mà. A més, es dona el cas que el fabricant del producte, HeartSine Technologies, impulsa un programa d'empresa que consisteix a donar un altre desfibril·lador a la persona a qui s'ha salvat la vida. I aquest ha estat el primer cas en tota Espanya, fet que suposa, doncs, una doble satisfacció.

També vull destacar la mobilització dels veïns del barri del Besòs que, angoixats per un seguit d'ocupacions de pisos buits, van mostrar el seu descontent en un parell d'assemblees veïnals i en una manifestació. Sempre hem estat al seu costat; els hem acompanyat i aconsellat de com han d'actuar, veïns i comunitats, i hem augmentat la vigilància de la Policia Local i instat els Mossos a actuar. Per tant, no puc fer més que felicitar l'AV i les persones del barri per la seva determinació cívica per defensar un bé privat (el seus pisos), fruit d'anys de treball i, sobretot, per la defensa d'un bé comú com és la convivència i la qualitat de vida de la nostra ciutat.

El divendres 23 d'octubre, l'Escola de Música -que enguany compleix 10 anys- va celebrar el primer concert pedagògic d'aquest curs. Una escola que, tal com va explicar la seva directora, la Carina, va néixer amb molta il·lusió i amb poca experiència, ja que ningú en tenia -ni ella, ni la professora que va començar amb ella, ni nosaltres com a Ajuntament.

Ara, després de 10 anys de trajectòria, crec que tota la ciutadania pot estar molt contenta i orgullosa que Sant Adrià tingui un equipament com aquest (malgrat que la Generalitat no hi ha destinat cap ajut econòmic els darrers dos cursos i en aquest no se sap amb certesa quina serà la seva aportació, tot i haver-se demanat des de l'Ajuntament).

Veure com l'escola forma nois i noies, any rere any, i com ens ajuda a saber apreciar i a gaudir de la música -que sempre va bé per a l'esperit- ens fa sentir molt orgullosos.

Aquests tres fets que us he comentat em fan fer una breu reflexió que és la següent: si ajudar els altres, el civisme, el respecte a allò que tenim, la tolerància, etc. són qualitats i virtuts que ens agraden i emocionen quan les veiem materialitzades, per què són tan difícils d'aplicar en la nostra vida comunitària i política?

El pasado 21 de octubre pude llevar a cabo uno de los mejores actos que un alcalde puede realizar, que es felicitar y honrar a dos policías locales, el cabo Francisco Ferrera y el agente Rubén Soria, por haber salvado la vida a un ciudadano utilizando un desfibrilador.

Ver el agradecimiento de la persona a quien se ha salvado la vida recompensa de todos los esfuerzos y los malos momentos que, a veces, se pasan en la gestión pública del día a día. En época de crisis, los problemas son muchos y las necesidades de los ciudadanos aumentan, y esto en los ayuntamientos lo vivimos de primera mano. Además, se da el caso de que el fabricante del producto HeartSine Technologies, impulsa un programa de empresa que consiste en dar otro desfibrilador a la persona a quien se le ha salvado la vida. Y éste ha sido el primer caso en toda España, hecho que supone una doble satisfacción.

También quiero destacar la movilización de los vecinos del barrio del Besòs que, angustiados por una serie de ocupaciones de pisos vacíos, mostraron su descontento en un par de asambleas vecinales y en una manifestación. Siempre hemos estado a su lado; los hemos acompañado y aconsejado sobre como tienen que actuar tanto vecinos como comunidades, y hemos aumentado la vigilancia de la Policia Local e instado a los Mossos a actuar. Por tanto, no puedo hacer más que felicitar a la Asociación de Vecinos y a las personas del barrio por su determinación cívica para defender un bien privado (sus pisos), fruto de años de trabajo y, sobre todo, por la defensa de un bien común como es la convivencia y la calidad de vida de nuestra ciudad.

El viernes 23 de octubre, la Escuela de Música -que cumple diez años- celebró el primer concierto pedagógico de este curso. Una escuela que, tal y como explicó su directora, Carina, nació con mucha ilusión y poca experiencia ya que nadie la tenía -ni ella, ni la profesora que empezó con ella, ni nosotros como Ayuntamiento.

Ahora, después de diez años de trayectoria, creo que toda la ciudadanía puede estar muy contenta y orgullosa de que Sant Adrià tenga un equipamiento como éste (a pesar de que la Generalitat no ha destinado ninguna ayuda económica los últimos dos cursos y en éste no se sabe con certeza cual será su aportación, aunque se haya solicitado desde el Ayuntamiento).

Ver como la escuela forma chicos y chicas, año tras año, y como nos ayuda a saber apreciar y a disfrutar de la música -que siempre va bien para el espíritu- nos hace sentir muy orgullosos.

Estos tres hechos que os he comentado me llevan a hacer una breve reflexión que es la siguiente: si ayudar a los otros, el civismo, el respeto a aquello que tenemos, la tolerancia, etc. son cualidades y virtudes que nos gustan y emocionan cuando las vemos materializadas, ¿por qué son tan difíciles de aplicar en nuestra vida comunitaria y política?

Joan Callau Bartolí
Alcalde de Sant Adrià de Besòs

25 de novembre de 2015 Dia Internacional contra la Violència vers les Dones

PROGRAMA D'ACTES

Dimarts 10,17 i 24 de novembre

- De 17 a 19 h **Taller de creativitat: aprèn a crear i decorar llenços. Realització de teles contra la violència masclista**

Taller gratuït

Lloc: CIOD (c. de les Escoles, 10, baixos, t. 93 462 11 21)

Organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dijous, 19 de novembre

- 17 h **Presentació d'iniciatives i lliurament de premis de la cinquena edició del concurs "TQB" (Te Quiero Bien)**

Lloc: sala de plens de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dissabte, 21 de novembre i diumenge, 22 de novembre

- 12 h **Un minut de silenci a totes les instal·lacions esportives municipals de la ciutat**

Organitza: Regidoria d'Esports i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dilluns, 23 de novembre

- De 9.30 a 16.30 h **"El jovent de Sant Adrià contra la violència masclista"**

6a. gimcana adreçada als centres educatius de la ciutat

Inscripció prèvia al CIOD,

t. 93 462 11 21

Lloc: poliesportiu Ricart

(pg. de la Rambleta, s/n)

Organitza: Comissió Tècnica contra la Violència Masclista i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dimecres, 25 de novembre

Els actes tindran lloc a la pl. de la Vila.

- **Els comerços de Sant Adrià contra la violència masclista**

Digues NO! Posa't el llaç lila.

Distribució de llaços i d'informació

Organitza: Regidoria de Promoció Econòmica i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

- De 10 a 13 h **Estandes informatius contra la violència vers les dones**

Informació sobre recursos, serveis i entitats

- De 10 a 12 h **Taller Això no és amor!! Tu tens la clau! Apropa't a fer el teu clauer**

- 11.30 h **"La gent gran es mou contra la violència"**

Sessió de gimnàstica a càrrec del Programa municipal d'activitat física per a la gent gran de Sant Adrià

- 12 h **Acte simbòlic de rebuig a la violència masclista i per unes relacions igualitàries** a les escoles i els instituts de Sant Adrià

- 12 h **Acte institucional. Lectura del manifest contra la violència vers les**

dones

- 19 h **Marxa ciutadana contra la violència masclista.** Sortida des de la pl. de Maria Grau. Recorregut: c. Ricart, av. de les Corts Catalanes, av. de Catalunya i pl. de la Vila

- 19.30 h **Lectura del manifest unitari i encesa d'espelmes**

- 19.45 h **Performance contra la violència masclista**

Organitza: Comissió Tècnica contra la Violència Masclista, Consell Municipal de les Dones de Sant Adrià i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Col·labora: Regidoria d'Esports i Regidoria d'Educació

- 19.30 h **"Esport contra la violència vers les dones"**

Partit d'hoquei aleví

Exhibició de patinatge artístic en línia

Partit femení. Selecció catalana - equip local Silken Tucans ASME

Lloc: pista municipal La Pau

(c. d'Extremadura, s/n. Barri del Besòs)

Organitza: Associació Hoquei Línia i Federació Catalana de Patinatge

Dijous, 26 de novembre

- 18 h **Espai igualtat nen@s.**

"Contes per prevenir la violència de gènere" a càrrec de Gates Gatunes

Lloc: Biblioteca Font de la Mina (c. de Ponent, 21)

Cinquena edició del Concurs Te Quiero Bien (TQB) Podeu presentar els treballs fins al 15 de novembre

La Regidoria de Polítiques d'Igualtat organitza la cinquena edició de Te Quiero Bien (TQB), un concurs d'iniciatives de sensibilització contra la violència vers les dones adreçat a persones joves, de 15 a 30 anys.

Fins al 15 de novembre, qui hi vulgui participar podrà presentar les propostes, a l'adreça <http://www.facebook.com/tequierobien> o enviar-les al **Centre d'Informació i Orientació de la Dona (CIOD, c. de les Escoles, 10, baixos)** o a infodonacioid@sant-adria.net

Els treballs han de tractar el tema de la violència masclista vers les dones. Poden ser individuals o grupals (mínim de 3 persones) i diversos quant a la forma: escrits, dibuixos, cartells, poemes, fotografies, vídeos, cançons originals, *performances*, accions, etc. Cada participant podrà presentar fins a 3 propostes

Trobareu tota la informació sobre les bases del concurs a l'enllaç <http://www.facebook.com/tequierobien>

L'acte de lliurament de premis se celebrarà el **19 de novembre, a les 17 h**, a la sala de plens de l'Ajuntament, en el marc de la programació d'actes de commemoració del 25 de novembre. Dia Internacional contra la Violència vers les Dones



Organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat.

Col·labora: Regidoria de Cultura i Xarxa de Biblioteques

• 20.30 h **Concert contra la violència de gènere. "Dones Compositores"**

A càrrec de l'Orquestra de Cambra Amics dels Clàssics

Direcció: Joan Palet i Dalmases

Lloc: Ateneu Adrianenc (c. d'Andreu Vidal, 7)

Organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat.

Col·labora: TERSA

Divendres, 27 de novembre

• De 10 a 13 h **Estandes informatius contra la violència vers les dones**

Informació sobre recursos, serveis i entitats

• De 10 a 12 h **Taller Això no és amor! Tu tens la clau!! Apropa't a fer el teu clauer**

• 12 h **Acte institucional. Lectura del manifest contra la violència vers les dones**

Lloc: davant de la Biblioteca Font de la Mina (c. de Ponent, 21)

• 12.15 h **Presentació del "Mural contra la Violència Masclista"**

Lloc: Biblioteca Font de la Mina (c. de Ponent, 21)

Organitza: Comissió Tècnica contra la Violència Masclista, Consell Municipal de les Dones de Sant Adrià i Regidoria de Polítiques d'Igualtat, Regidoria de Cultura i Xarxa de Biblioteques

• 19 h **Cinefòrum Flores de otro mundo**

Lloc: Edifici Fiveller

(c. de Joan Fiveller, 11)

Organitza: Dones d'EUJA

Dimarts, 1 de desembre

• 17 h **Tertúlia cafè: Això no és amor!**

Què és la violència psicològica?

Com la podem identificar? a càrrec

de professionals del CIOD (Centre d'Informació i Orientació de la Dona)

Lloc: CIOD (c. de les Escoles, 10, baixos)

Organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dimecres, 2 de desembre

• 18 h **Espai igualtat** nen@s.

"Contes per prevenir la violència de gènere", a càrrec de Ganes Gatunes

Lloc: Biblioteca de Sant Adrià

(pl. de Guillermo Vidaña, s/n)

Organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat.

Col·labora: Regidoria de Cultura i

Xarxa de Biblioteques

ALTRES ACTIVITATS

De l'1 al 15 de novembre

• **"TQB" (Te Quiero Bien) V Concurs d'iniciatives de sensibilització contra la violència vers les dones**

Concurs i taller virtual de prevenció i sensibilització adreçat a joves del municipi (de 15 a 30 anys)

Consulteu-ne les bases a www.facebook.com/tequierobien

Informació: al CIOD, t. 93 462 11 21

Organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Del 23 al 27 de novembre

• **Tallers "Àngels i dimonis"**

Durant tota la setmana es faran diferents activitats

Lloc: local del PSC (c. Ricart, 34)

Organització: Secretaria d'Igualtat.

PSC de Sant Adrià

• **Creació del "Mural contra la Violència Masclista"**

Lloc: Biblioteca Font de la Mina

(c. de Ponent, 21)

Organització: Regidoria de Cultura

i Xarxa de Biblioteques

Del 23 de novembre al 21 de desembre

• **Racó de lectura al CIOD**

Llibres, informació i recursos sobre la violència de gènere

Fons documental de gènere.

Préstec de llibres

Lloc: CIOD (c. de les Escoles, 10 baixos)

Organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

• **Llibres per a la igualtat i la no violència**

Préstec del fons documental de gènere del CIOD

Lloc: Biblioteca de Sant Adrià

(pl. de Guillermo Vidaña, s/n)

Lloc: Biblioteca Font de la Mina

(c. de Ponent, 21)

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat, Regidoria de Cultura i Xarxa de Biblioteques

Del 30 de novembre al 14 de desembre

• **Exposició. Missatges entelats per la no violència masclista**

Lloc: Edifici Polidor

(pg. de la Rambleta, s/n)

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Curs escolar 2015-2016

• **Tallers i activitats de prevenció de la violència masclista als centres educatius i entitats que hi estiguin interessades**

Adreçat a tot l'alumnat del municipi

Informació al CIOD (c. de les

Escoles, 10, baixos, t. 93 462 11 21)

infodonacioid@sant-adria.net

Organitza: Regidoria de Polítiques

d'Igualtat

***En cas de pluja, les activitats programades al carrer no es faran**

Tallers especialitzats sobre relacions laborals

Durant aquest mes de novembre es duran a terme una sèrie de tallers especialitzats per tractar sobre la normativa legal de les relacions laborals. En aquestes sessions s'analitzaran, des d'un punt de vista transversal, les modificacions que s'han introduït en les darreres reformes laborals i que incideixen en les relacions empresa/treballadors.

L'objectiu d'aquests tallers, organitzats per les entitats col·laboradores del Pacte Territorial del Barcelonès Nord, és donar a conèixer els drets i deures que tenen les persones com a treballadors i treballadores.

Les sessions programades són les següents:

• **Contractació i tipus de contractes. Extinció del contracte i prestacions**
11 de novembre

• **Convenis col·lectius i condicions de treball. Seguretat social**
18 de novembre

Els tallers es faran al SIOL (Servei d'Informació i Orientació Laboral), edifici Besòs (pl. de Francesc Micheli i Jové, s/n, Sant Adrià de Besòs), de 10 a 12 h

Les persones interessades s'han d'inscriure prèviament trucant als telèfons **93 462 28 74** o **93 462 06 25** o bé enviant un correu electrònic a siol@sant-adria.net



Disset parelles participen a les Noces d'Or

Aquest any, 17 parelles han gaudit de l'homenatge que el consistori ofereix a les parelles que celebren els 50 anys de casats. Enguany les parelles van rebre

les plaques commemoratives de mans de l'alcalde, regidors i regidores el passat 8 d'octubre, a la sala de plens de l'Ajuntament, i el divendres 9 d'octubre

van anar d'excursió. Van visitar el Celler Alella Vinícola i després van poder gaudir tots plegats d'un dinar al restaurant Els Caçadors d'Argenton.



Apunta't al curs "Millora la gestió del teu negoci"

Formació i consultoria personalitzada per a empreses de serveis i comerç al detall

Aquest curs us ajudarà a planificar, millorar i consolidar les principals eines de gestió del negoci. S'estructurarà en una sessió formativa grupal i dues sessions individuals, amb l'objectiu de donar-vos a conèixer els nous reptes comercials, els aspectes vinculats a la comunicació digital, així com idees

pràctiques per millorar la imatge d'un punt de venda. A les sessions individuals us acompanyarà un expert en la temàtica amb el qual treballareu els aspectes següents: diagnosi sobre la situació actual del negoci; valoració de les comunicacions *on* i *off line*; reflexió sobre la proposta de valor i en-

focament del negoci, i presentació de pautes amb relació a la comunicació, el màrqueting i les eines digitals. Les persones interessades poden contactar amb el servei de Suport Empresarial i fer la reserva de plaça mitjançant l'adreça aod@sant-adria.net o bé al telèfon 93 462 28 74.

Concert de música andina al Casal de Cultura

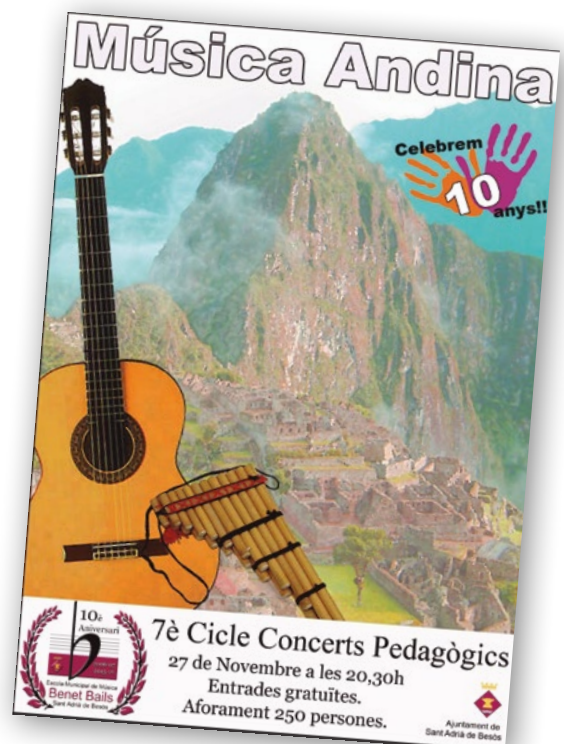
L'Escola Municipal de Música Benet Bails organitza el II Concert Pedagògic, que tindrà lloc al Casal de Cultura de la ciutat el proper **27 de novembre**, a les 20.30 h.

El concert tindrà com a protagonista la música andina, expressió que s'aplica a una varietat molt extensa de gèneres musicals originats als Andes sud-americans, aproximadament a l'àrea dominada pels inques abans del contacte amb els europeus (Perú, Bolívia, Xile, Argentina, Equador i sud-oest de Colòmbia).

Aquest tipus de música, que té com a protagonistes els instruments de vent, engloba també la resta d'estils i formacions instrumentals presents arreu de la geografia andina.

Amb aquest viatge musical us convidem a gaudir d'aquestes nostàlgiques i evocatives melodies interpretades amb flautes de canya, *charango*, guitarra, bombo, etc.

L'entrada serà gratuïta i l'aforament limitat. La recollida d'invitacions començarà el dia 16 de novembre a la mateixa escola de música.





Castanyada a les llars de jubilats

Un any més, les llars de jubilats i els centres de dia han tornat a celebrar la tradicional castanyada. Aquesta activitat, que s'ha fet en diferents centres de la ciutat, ha estat possible gràcies a la col·laboració de l'empresa Inpubli, que dona suport a accions de caire lúdic i social destinades a la gent gran de la ciutat. Hi van participar les llars de jubilats de Sant Adrià Nord, Besòs, La Mina i Via Trajana, i també la de Sant Joan Baptista, l'Associació Cultural Gent Gran 2000 i els centres de dia de Sant Adrià Nord i Besòs.

Ajuts per a joves acollits al programa de garantia juvenil

El Programa de Garantia Juvenil és una iniciativa europea que té com a objectiu fomentar el treball autònom i l'economia social entre els joves. Es tracta d'un ajut econòmic per tal de facilitar la inserció laboral dels joves menors de 30 anys que s'acullen a aquest programa, mitjançant l'autoocupació o la contractació en empreses i entitats de l'economia social i cooperativa.

L'ordre EMO/298/2015 estableix dues línies de subvencions:

- Línia A: subvencions per a l'autoocupació

Subvenció de 9.080,40 euros per als joves, d'entre 16 i 29 anys, inscrits al Programa de Garantia Juvenil i que es donin d'alta al Règim Especial dels Treballadors Autònoms

(RETA); cal que s'hi mantinguin durant 12 mesos ininterromputs.

- Línia B: subvencions per a la contractació

Subvenció de 9.080,40 euros per als treballadors autònoms i les entitats de l'economia social que contractin un jove inscrit al Programa de Garantia Juvenil durant 12 mesos. S'entén per entitats de l'economia social les cooperatives, mutualitats, fundacions i associacions que duguin a terme activitats econòmiques, societats laborals, empreses d'inserció, centres especials de treball i societats agràries de transformació.

Les sol·licituds es poden presentar fins al 31 d'octubre de 2016. Més informació a www.gencat.cat.

Les escoles Amor de Déu, Catalunya i Pompeu Fabra participen en el projecte Cultura Emprenedora a l'Escola



Ja està en marxa la sisena edició del projecte Cultura Emprenedora a l'Escola al nostre municipi. Aquest projecte, impulsat per la Diputació de Barcelona, pretén treballar valors, capacitats i competències emprenedores. Amb aquest objectiu, l'alumnat de sisè de primària crea i gestiona una cooperativa escolar amb el suport de la comunitat educativa, agents socials i econòmics del territori i l'administració. Enguany hi participen nois i noies de les escoles Amor de Déu, Catalunya i Pompeu Fabra.

Noves mesures de foment del treball autònom i l'economia social

Entra en vigor la Llei 31/2015, per mitjà de la qual s'unifica la legislació vigent en matèria d'autoocupació i introdueix novetats importants tant per a persones autònomes com emprenedores que inicien una activitat.

Els canvis més destacables són els següents: tarifa plana de 50 € durant els sis primers mesos d'alta en el règim d'autònoms (RETA), la qual es manté encara que es contractin treballadors; compatibilitat de la prestació d'atur amb l'alta al RETA; finançament de la inversió inicial amb el 100% de la capitalització independentment de l'edat; aportació de la capitalització al capital social de noves societats mercantils i per cobrir despeses de constitució; reprendre el cobrament de la prestació per atur fins a cinc anys després d'iniciar una activitat per compte propi; bonificacions en l'afiliació de familiars col·laboradors, i bonificacions per a la incorporació de socis en entitats d'economia social.

Divuit empreses del territori es beneficien de l'FP dual

Durant aquest curs continua el procés iniciat l'any passat d'implementació del sistema dual en la formació professional, concretament en dos ensenyaments que imparteixen els instituts del nostre municipi.

Aquesta modalitat formativa, plenament vigent a països com Àustria, Dinamarca, Alemanya i Suïssa, recupera la figura de l'aprenent, reclamada sovint pel nostre teixit empresarial i la dota de les garanties laborals adients com ara una estada en pràctiques de 80 hores, un règim de beca o un contracte en pràctiques que dura aproximadament un curs sencer.

L'Institut Fòrum 2004 aplica per segon any aquesta modalitat al Cicle Formatiu de Grau Mitjà (CFGM) d'electromecànica de vehicles i l'Institut Manuel Vázquez Montalbán ha afegit aquest curs al CFGM de sistemes microinformàtics i xarxes (SMIX) i al CFGS d'administració de sistemes en xarxa (ASIX).

Pel que fa als resultats, durant el primer any del mòdul d'ASIX, dotze empreses hi van col·laborar acollint un alumne; tres d'aquestes eren de Sant Adrià, i en tots tres casos van fer-ho amb el format de pràctiques no remunerades, encara que enguany els tres alumnes han pogut passar, a la mateixa empresa, al règim de beca o bé de contracte en pràctiques.

En el cas de la mecànica, hi van participar sis empreses, dues de les quals eren de Sant Adrià. El nombre total d'alumnes acollits va ser de set. Les dues empreses adrianenques van utilitzar, cadascuna, fórmules diferents: la fórmula de beca i la de beca i contracte. Pel que fa al mòdul d'SMIX (que s'estrena enguany i se n'està fent la difusió entre les empreses del nostre teixit productiu) l'acollida està essent força positiva.

La formació professional dual ofereix a les empreses un recurs d'extraordinari valor, ja que els permet, en acabar la seva participació al projecte, disposar de personal format, molt especialitzat, però adaptat alhora a les necessitats de les empreses i a funcionaments concrets; així mateix minimitzen els costos, tant econòmics com de temps, ja que les despeses socials estan bonificades i el salari s'acull als mínims legals.

Amb la implementació i els resultats de projectes d'aquest tipus, es fa palès un cop més l'èxit de la col·laboració entre el teixit empresarial, a través de Promoció Econòmica, i el sistema educatiu. En aquesta situació de complementarietat i influència mútua, potenciar les possibles aliances entre els dos sectors és, més que un encert, una necessitat.

Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut a l'alumnat de 4t d'ESO

Des del mes d'octubre i durant el mes de novembre s'està duent a terme una enquesta als alumnes de quart d'ESO dels centres educatius del municipi sobre hàbits relacionats amb temes de salut. L'enquesta està promoguda per la Diputació de Barcelona a través del Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de la ciutat.

En què consisteix?

És un instrument que facilita informació sobre la percepció de l'estat de salut i els estils de vida dels adolescents de 4t d'ESO, els quals poden ser considerats com a "agents sentinelles" a l'hora d'estudiar futures conductes relacionades amb la salut. Aquest estudi es realitza de forma conjunta als municipis de la província de Barcelona.

Què volem conèixer?

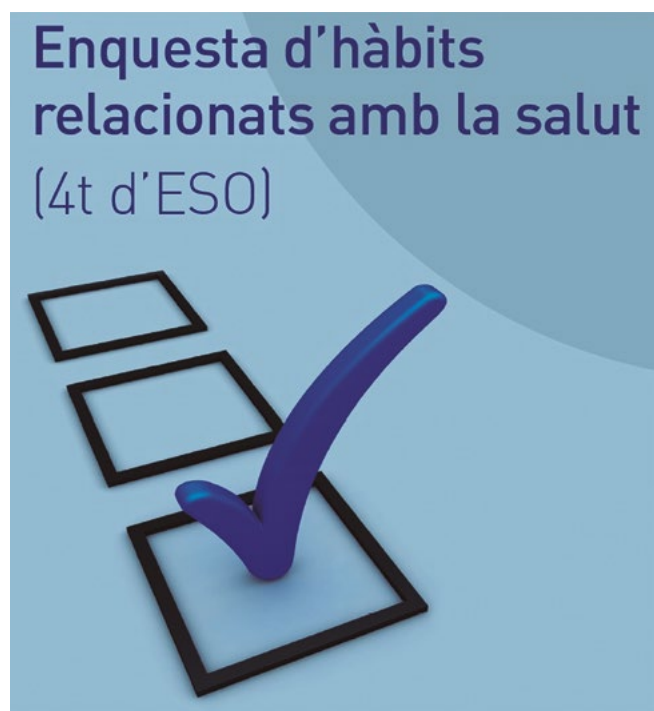
Dades sobre la percepció de l'estat de la salut, accidents i mobilitat, estat d'ànim, hàbits d'alimentació, lleure, consum de tabac, alcohol i drogues, sexualitat i relacions interpersonals, entre altres.

Quines característiques té?

L'enquesta és voluntària i anònima i es realitza mitjançant un qüestionari autoadministrat a l'aula. Les dades aportades són confidencials (els alumnes ompliran el qüestionari sense posar el nom) i només s'utilitzen de manera agregada per elaborar un informe dels resultats obtinguts per a cada municipi participant.

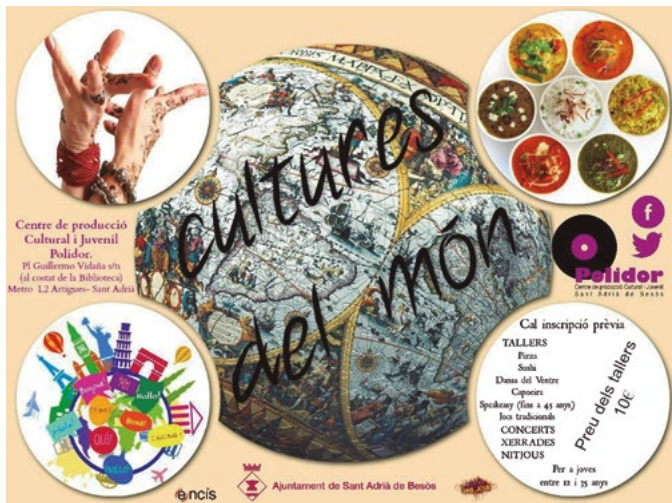
Quina utilitat té?

Aquest instrument que complementa els informes d'indicadors de salut local ajuda a orientar, dissenyar i avaluar les polítiques locals de salut, especialment les relatives a la promoció i l'educació per a la salut.



Agenda

Activitats al Centre de producció Cultural i Juvenil Polidor



Tallers de cultures del món

Aquest mes de novembre, els tallers al Centre Polidor estan dedicats a les cultures del món. Seran 5 sessions que ens apropiaran a altres costums, gastronomia, etc.

- **Cuina:** taller de pizzes, dimecres 11 de novembre a les 19 h, i de sushi, dimecres 18 de novembre a les 19 h
- **Dansa del ventre**
Dimarts 10 de novembre, a les 19 h
- **Capoeira**
Dijous 19 de novembre, a les 19 h
- **Speakeasy**
Dijous 26 de novembre, a les 19 h

El preu de cada taller és de 10 € i a partir de tres tallers es fa un descompte (6 € per taller). Les places són limitades i per això cal inscriure-s'hi al mateix centre, enviar un c/e o posar-se en contacte a través les xarxes socials de Facebook o Twitter.

Altres tallers i activitats

• Tallers

- Taller de guitarra, els dimarts i dijous a les 18 h
- Taller d'*speakeasy*, els dijous a les 19 h
- Tarda de *gamers*, els dimarts a les 17.30 h

• Exposicions

Miquel Cazaña, *Retrats del Marroc*, del 16 al 27 de novembre

• Xerrada del cicle Un món d'oportunitats:

"Estudiar i treballar al Regne Unit", 18 de novembre, a les 18 h

• Nitjous

Dijous, 26 de novembre, a les 20.30 h. Preu de l'entrada, 3 €

Per a més informació:

Centre de producció Cultural i Juvenil Polidor

Plaça de Guillem Vidalà, s/n

Tel. 93 462 74 46

polidor@sant-adria.net

centrepolidor@sabjove.cat

www.sabjove.cat

www.sant-adria.net

facebook.com/centrepolidor

twitter.com/centrepolidor

Un simple cuento corto

El passat 26 de setembre, en la celebració de les XVIII Jornades de l'Esport Adaptat, es va llegir el conte que l'Àlex Gimeno va escriure el gener de l'any passat i que va servir per homenatjar-lo.

L'Àlex, que era integrant de l'equip d'hoquei adaptat i una persona molt compromesa amb la vida associativa de la ciutat, va escriure aquesta història per posar de manifest que les persones amb diversitat funcional, tal com ell va dir, no són ni discapacitats, ni disminuïts. Gràcies Àlex pel teu exemple i la teva valentia!

Un simple cuento corto

Dicen que los cuentos, sí esos que leemos a nuestros pequeños, son la forma mas fácil y divertida de aprender conceptos. Comenzamos! Había una vez un chico llamado Alex, al cual le encantaba mucho hacer sonreír a la gente con su carácter gracioso y sus movimientos alocados. Pero poco a poco con el tiempo, esos movimientos se hicieron más lentos, más torpes y muy muy cansados. Alex tenía una novia con la que salía muy a menudo y un buen día fueron al médico porque Alex tenía dolor de cabeza. El médico, muy sonriente les dijo que ese dolor pasaría pero observó en Alex que le costaba levantar los brazos, mantenerse agachado, levantarse del suelo, entre otras cosas, y ese médico tan sonriente habló con otra doctora, más seriosa, pero muy buena también. Esta doctora tenía malas noticias: Alex había heredado una enfermedad neuromuscular y degenerativa. Después de esta gran noticia triste, Alex recibió el apoyo familiar y sobre todo el de su pareja, que lejos de huir, reforzó más la idea de vivir el presente y hacer todo lo que pudiera antes de "caer en una silla de ruedas".

La silla no tardo mucho en llegar y la vida había que "adaptarla". Grúa para levantarse, un piso donde su vida fuera posible, y sobretodo muchas preguntas y un mundo plagado de cosas que no se plantea uno a si mismo .

Alex se sentía minusválido o discapacitado, pero fue conociendo a gente con silla, gente con otras características, como sordera o poca visión, y eran unas personas que le hicieron plantearse preguntas y también buscar muchas respuestas. Vio que había una pintora, un artista publicitario, una profesora de escuela... y lo primero que Alex se planteó fue ¿A esas personas las podemos llamar "discapacitadas"? ¿Pero si son muchísimo más activas y tienen unas dotes profesionales que superan a muchos "capacitados"?

Y la respuesta era fácil, estaba ya creada y escrita, ideada por unas buenas y grandes personas, buscando por fin un término que no LOS RESTE, NI HIERA, NI LOS TRATE CON TRISTEZA Y PENA: minusválidos, discapacitados, deficientes, subnormales, etc. SOY ALEX Y SOY UNA PERSONA CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Colorín, colorado, este cuento NO ha acabado.



Àlex Gimeno



PSC

La política tiene su origen en el mismo hombre y en su proceso de socialización. Es la herramienta que utilizamos para resolver problemas y conflictos de forma civilizada. En los últimos 4 años esta herramienta no ha cumplido su función como tal y ante un conflicto de primer orden, uno en que una gran parte de la población catalana ha manifestado claramente un descontento creciente,

canalizado hacia una demanda de independencia respecto a España, los responsables de hacer política, gobierno español y gobierno catalán, no han sido capaces de afrontar y resolver el problema. Independientemente del análisis de cuales son los intereses reales de unos y otros, queda patente el fracaso de su función y de su razón de ser. Es por eso que unos y otros deberían dejar paso a otros grupos políticos, como interlocutores, que realmente

estén dispuestos a encontrar la forma de solucionar el problema. De otra manera, si siguen enquistándose las cosas y se reduce todo a una lucha de banderas y terminaremos descubriendo lo que la historia, una y otra vez, nos ha venido demostrando y no es más que cuando hay peleas por las banderas se logra unir a unos cuantos pero se separa a muchos.

Pedro Rivero Hidalgo
Grup Municipal Socialista



C's

Cuando escribimos nuestro artículo para el último *Viure Sant Adrià*, aún no se habían celebrado las elecciones al Parlament de Catalunya. Queremos agradecer para agradecer a los adrianenses su apoyo, ya que en Sant Adrià de Besòs, con 4.233 votos, Ciutadans fue la fuerza más votada. Quedó claro el sentir mayoritario de los habitantes de nuestra ciudad, tanto que al día siguiente, en el Pleno en el que se votó la propuesta de

incorporar a Sant Adrià a la Associació de Municipis per la Independència, incluso un partido con ADN soberanista como MES optó por la abstención ante el mensaje enviado por la ciudadanía. En ese pleno se abrió también el debate sobre la renovación de la Guardia Urbana. Nuestra posición fue la de aprovechar el cambio en la dirección que se va a producir en breve para iniciar, lo antes posible, un proceso de transformación que permita disfrutar a Sant Adrià de la policía local que una ciudad moderna

necesita. Estamos convencidos de que, entre todos los grupos municipales, podremos definir un modelo que tenga en cuenta las necesidades específicas de cada barrio y del conjunto de la ciudad. Hemos de conseguir que la futura renovación de la dirección de la Guardia Urbana no sea un problema, sino una oportunidad.

Francisco Navarro Castellón
Grupo Municipal Ciutadans



SAeC

Aquest darrer 25 d'octubre es van complir vint-i-cinc anys del conflicte veïnal del barri del Besòs. Aleshores, els veïns del barri demanaven que es construïssin més equipaments en comptes de nous habitatges en un solar que estava buit. La revolta urbana que es va produir va generar nombrosos enfrontaments entre les persones afectades i les autoritats. Fruit d'aquests enfrontaments s'obrí un procés de negociació. Darrerament hem vist ressorgir aquest

clamor popular, ja que un gran nombre de veïnes i veïns han tornat a sortir al carrer per demanar accions polítiques concretes contra l'incivisme que colpeja el barri i l'ocupació de pisos de particulars amb l'objectiu de llogar-los. Des de Sant Adrià en Comú volem donar tot el nostre suport a aquestes iniciatives populars, horitzontals i transformadores, no controlades per cap aparell polític i que beneficien l'apoderament individual i col·lectiu dels habitants del barri. Els partits polítics hem de fer tot el que es-

tigui al nostre abast per donar resposta a les iniciatives polítiques que els veïns i veïnes creguin necessàries, vetllar pel compliment de l'Ordenança de civisme, donar eines per facilitar i dinamitzar la mobilització veïnal i recuperar l'esperit del barri del Besòs per als més joves, un barri que no s'atura contra allò que creu injust i que no dubta a baixar al carrer per defensar-ho.

Joan Belda Montes
Grup Municipal Sant Adrià en Comú



ICV-EUiA

Plan de trabajo para el futuro

Después de los 100 primeros días de gobierno en minoría del PSC, consideramos desde ICV-EUiA que el equipo de gobierno no ha explicado qué proyectos quiere llevar a cabo durante los próximos meses. No sabemos cuáles son las prioridades que se han marcado para incluir en el presupuesto 2016, que en el contexto de crisis actual ha de garantizar acciones de formación e inserción laboral para personas en paro e intervenciones sociales para prevenir situaciones de exclusión. El presupuesto 2016 ha de dar respuesta además a temas pendientes como las obras necesarias para reabrir el Polideportivo Ricart.

Una demanda de los ciudadanos para recuperar un equipamiento importante, tanto desde una vertiente deportiva como social y que el grupo de ICV-EUiA considera como una de las prioridades para esta legislatura. Creemos que reordenar y recuperar para los peatones la Rambleta no puede esperar más al igual que la pacificación del tráfico, la inclusión del carril bici y la mejora de la NII. En este caso incluso desde ICV-EUiA dejamos proyectos trabajados ya a punto para ser ejecutados. La implantación de un Tanatorio Comarcal en terrenos de Sant Adrià junto a la Ronda Litoral y el Arc de Sant Adrià nos da la oportunidad de destinar una parte de los aprovechamientos a mejorar la conexión del barrio de la Catalana con el resto de la ciudad. Hay que hacer reali-

dad la apertura del mercado municipal, hacer mejoras en el frente litoral, avanzar en la mejora ecológica de las playas y el río Besòs, dar respuesta de forma clara a la crisis social que se agudiza en nuestros barrios, la situación del bloque Venus, verter luz sobre las dudas en la gestión de las carpas y revertir el espacio para el uso y disfrute del conjunto de la ciudadanía, enderezar la situación de EUSAB aplicando medidas que desde ICV-EUiA presentamos hace ya 3 años, etc... Hay mucho trabajo por hacer que no puede esperar.

Gregorio Camacho Alcalde
Grup Municipal ICV-EUiA



MES

En esta ocasión permitidnos destacar dos días muy significativos para nuestra sociedad en este mes de noviembre. El primero es el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. No podemos permitir, bajo ningún concepto, que en nuestro país cada semana muera una mujer como víctima de la violencia doméstica. Debemos aplicar la Ley con contundencia. Ser capaces de concienciar y trabajar todos los

gobiernos, a nivel internacional, para erradicar por completo la violencia de género. El segundo día, también muy importante, es el Día Mundial de la Infancia. No podemos consentir que diariamente se violen los derechos de millones de niños y niñas de todo el mundo. Todos debemos respetar y aplicar la totalidad de los artículos de la Convención sobre los Derechos del Niño adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas. Todos los niños

deben crecer en un espíritu de paz, dignidad, tolerancia, libertad, igualdad y solidaridad. Os invito a participar activamente en las actividades que se han programado y os recordamos que podéis contactar con nosotros a través del correo electrónico mes@sant-adria.net. Nos vemos por la ciudad.

Juan Vizcaíno Alonso
Grup Municipal MES, Moviment d'Esquerres

ERC

Un nou model de gestió per als nostres poliesportius

Ja fa molts mesos que estem debatent sobre què hem de fer amb els nostres poliesportius. En els darrers temps hem viscut el tancament de la piscina Ricart, i hem vist com la Junta de Govern, sense consens, ha injectat 140.000 euros al Pavelló Besòs per aturar-ne el tancament. A més, aquesta setmana ha arribat a l'Ajuntament una proposta per crear una nova zona esportiva privada de més de 3.890 m2 a l'Alcampo, fet que suposaria una compe-

tència directa contra el Marina-Besòs, que ja passa per greus dificultats. Però lluny de només criticar aquesta situació, Esquerra – Sant Adrià volem aportar idees. **La nostra proposta és clara: tornar a municipalitzar la gestió dels nostres pavellons i crear un organisme municipal públic que els coordini amb una visió global de ciutat i de futur.** Si durant diversos anys els poliesportius han donat beneficis a les empreses que els han gestionat, aquests poden aplicar-se a un model esportiu global de ciutat i que repercutixin directament en la

ciutadania: extraescolars, gent gran, lluita contra l'obesitat, esport com a eina, etc. Creiem que un organisme municipal públic que gestioni i coordini els nostres poliesportius és el millor model que podem tenir per al futur dels nostres equipaments perquè els ciutadans en puguin gaudir. Perquè en els moments que calgui invertir, es faci amb una visió de ciutat global i quan hi hagi beneficis, aquests siguin per fer més i millors polítiques per a Sant Adrià.



Antoni Vélez Barajas
Grup Municipal ERC

PP

Los culpables de la "muerte" inminente del Marina Besòs

Marina Besòs, al igual que el barrio de San Juan Bautista, es una zona marginada por el PSC. El estado del polideportivo es crítico no sólo desde el punto de vista de quiebra financiera sino también por la delicada situación de las instalaciones. El Ayuntamiento tiene la intención de aprobar un plan de usos en el hiper-

mercado Alcampo para potenciar la creación de un **gimnasio low-cost** cuya experiencia en municipios madrileños ha sido desastrosa. Además, un informe elaborado por el área de Deportes afirma que la implantación de ese gimnasio supondría la **muerte definitiva del polideportivo Marina Besòs y el despido de todos los trabajadores.** ¿Y quiénes apoyan de momento esta iniciativa? **Joan Callau (PSC), Pedro Sánchez (Ciudadanos) y Javier Soley (CDC).**

Miren a estos partidos y a estas personas para exigirles las explicaciones oportunas si desgraciadamente, la instalación de Marina Besòs cierra sus puertas. El polideportivo requiere de reformas urgentes, de una gestión profesional para aprovechar unas instalaciones que jamás podrá ofrecer el otro gimnasio. Nosotros nos mojamus; hablamos alto y claro: **¡Salvemos el Marina Besòs!**



Andreu Marín Muñoz
Grupo Municipal PP

CDC

Droga a Sant Adrià: un problema que resorgeix amb força

Fa alguns mesos que a diversos barris de Sant Adrià hi ha una preocupació creixent pel fort increment del consum de drogues al carrer i a plena llum del dia. Ens arriben queixes de molts veïns i veïnes que observen amb impotència la presència de nombrosos toxicòmans i l'abandonament de xeringues. Es llençen en espais i places públiques -on fins ara això no passava-, cosa que comporta un risc evident per als usuaris d'aquestes zones, especialment infants i adolescents. El problema del consum de drogues és

molt greu, i ni ara ni en aquest breu espai no en puc fer una anàlisi detallada. Les causes són complexes: la crisi està fent molt mal i hi ha molts joves -i no tant joves- que han perdut tota esperança de trobar una feina i en definitiva, tota esperança de futur. Les solucions no són gens fàcils. Ara bé, sí que crec de vital importància demanar que l'equip de govern abordi el tema seriosament i amb la màxima urgència. No és excusa dir que a Sant Adrià, i en algun barri com a La Mina, aquest problema ha existit sempre. Cal exigir un pla d'actuació amb un conjunt de propostes que incloguin un increment de la presència policial al carrer i en

espais públics concrets; cal incidir en la major coordinació entre la Policia Local i els Mossos d'Esquadra per dur a terme actuacions contundents que combatin els punts de venda detectats, el narcotràfic, i, finalment, treballar la prevenció i reforçar la feina que s'està duent a terme a la sala de venipunció situada al barri de La Mina. Sabem que la situació és greu i complexa i va més enllà de Sant Adrià, però no podem permetre quedar-nos de braços plegats contemplant com el problema s'estén a tota la ciutat.



Xavier Soley i Manuel
Grup Municipal CDC

Activitats de les 'jugatequesambientals' del parc del Litoral i del parc del Besòs

Durant el mes de novembre, cada diumenge, de les 9 a les 14 hores, a la *jugatecambiental* del parc del Litoral i a la del parc del Besòs podreu venir a gaudir en família de les activitats següents:

Parc del Litoral

- 8 de novembre. Anellament científic d'ocells al parc fluvial del Besòs
- 15 de novembre. Els animals de companyia
- 22 de novembre. Taller de construcció i col·locació de caixes niu al parc del Litoral
- 29 de novembre. Land-Art al parc del Litoral

Parc del Besòs

- 8 de novembre. Un got d'aigua
- 15 de novembre. Construeix un rellotge de sorra. Setmana de la ciència
- 22 de novembre. Els ocells del món i del nostre parc
- 29 de novembre. Contacontes: *El Ilop Maurici*

L'espai de les *jugateques* ambientals del parc del Litoral i del parc del Besòs romandrà tancat els mesos d'hivern, del desembre al febrer de 2016. A partir del març hi haurà noves activitats cada diumenge per poder gaudir en família.





Taller de galetes i batuts a càrrec de l'Associació Salut Mental Barcelonès Nord (SMBN), Acces i grup de joves del CC Besòs que es va celebrar el passat mes d'octubre amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental

El que és teu és meu

Estic molt nerviós; no sé si faig ben fet, no sé si faig el que és correcte, però això és el que la meva consciència em diu que he de fer. La meva mare no m'ho perdonarà mai. En qualsevol moment sortirà la secretària i em dirà que entri. He de fer un repàs d'allò que li he d'explicar, no em puc deixar res...

“Sóc en Toni. El meu avi va quedar vidu ja fa vint anys i ara en té setanta-cinc. Quan va començar a manifestar els primers signes de demència, la meva mare, la Mercè, li va suggerir que vingués a viure amb nosaltres. La veritat és que la nostra família no passa per un moment econòmic gaire bo; ja fa temps que el meu pare està a l'atur i la meva mare no ha treballat mai, sempre s'ha dedicat a pujar els seus fills.

Ella, però, ha forçat el meu avi a firmar un poder notarial i ràpidament ha tret profit de la situació. Aquests últims mesos ha realitzat retirades diàries de cinc-cents euros i ben aviat acabarà deixant el compte a zero.

Es compra joies, roba de marca, aparells electrònics... capricis d'aquells que es fan amb les

butxaques plenes. Ella es justifica a si mateixa dient que igualment tots aquells diners acabarien sent seus, ja que l'avi els deixaria com a herència. A més a més, l'avi ha estat una càrrega per a ella durant aquests últims anys, així que ja es mereix aquesta recompensa.

A més a més, també hi ha la pensió mensual, que utilitza en part per pagar el menjar i els medicaments de l'avi; però la major part la destina a pagar el lloguer i les mensualitats del seu nou cotxe familiar.

Ella sap que està prioritant les seves necessitats davant de les necessitats del seu pare, però també sap que sempre se surt amb la seva. Té a la seva possessió el poder notarial i allò li permet fer el que vol amb aquells diners sempre que ningú no se n'assabenti. S'assegura que els pocs familiars que truquen per preguntar com es troba l'avi no puguin parlar amb ell i esborra els missatges de telèfon que li deixen. Només les visites esporàdiques al metge de capçalera permeten a l'avi xerrar una estona amb algú extern a la família; però ella ja s'ha encarregat que ell no

expliqui més coses del compte, ja l'ha convençut que ningú creurà les seves acusacions de maltractament. Qui es creuria un “vell boig”?

Per sort o per desgràcia, ja fa uns mesos, la demència ha empitjorat i ha començat a perdre també moltes facultats físiques que el fan cada vegada més dependent; cada vegada es fa més difícil cuidar-lo i quan fa alguna cosa que a la meva mare no li agrada tot es converteix en un munt d'insults i grolleries. Ha arribat un punt que no se'l pot deixar sol, ni tan sols durant alguns minuts, perquè aquell petit instant és suficient per marxar de casa o per tenir algun descuit que pot provocar un daltabaix. La meva mare és conscient que l'ha de dur a algun lloc on pugui tenir l'assistència necessària, però també s'ha tornat molt dependent de la pensió del seu propi pare. “Qui depèn de qui?” Estan tardant molt... però finalment un obrir i tancar de porta em retorna altra vegada a la realitat.

— Ja podrà entrar, el senyor jutge l'està esperant.

Sònia Pallarès Gilibert