

#NiUnaMés

NO CALLAREM

**PLANTA-LI CARA A LA
VIOLENCIA MASCLISTA**

25N

Dia Internacional contra
les Violències Masclistes



Sumari

- 3** Carta als veïns
Carta a los vecinos
- 4 i 5** 25 de Novembre, Dia Internacional
contra la Violència vers les Dones
- 4** X edició del programa Cultura
emprenedora a l'escola (CuEmE)
Curs Innova en el Model de Negoci
- 6** Taula de gent gran 2019
Celebració del Dia Mundial de la
Salut Mental
- 7** Concerts de tardor
Xerrada «Superar la teva por
escènica»
«Acompanyades»
- 8** Detectat un nou insecte: el
bernat marbrejat (*halyomorpha halys*)
Cal que em vacuni del xarampió?
- 9** Seguim amb la campanya
«Organitza't amb l'orgànica!»
Programació de la Jugatecambial
de la platja del Litoral
Gespa nova al camp de futbol de
la Zona Esportiva de la Mina
Activitats esportives
- 10 i 11** Grups Municipals
- 10** Resum de la sessió plenària del
30 de setembre
- 11** Desmuntem creences i mostrem
realitats sobre la violència
masclista
- 12** Activitats al Centre de Producció
Cultural i Juvenil Polidor
Activitats al Centre Cultural
Besòs

Farmàcies de torn durant el mes de novembre

J.C. PÉREZ – Av. de la Catalana, 125

1, 12 i 23 de novembre

L. REDONDO – Av. de M. Fernández Márquez, 73-75

2, 13 i 24 de novembre

J. A. MARTÍNEZ – Via Trajana, 20 local 3-6

3, 14 i 25 de novembre

A. CLAPÉS – C/ de Miquel Servet, 7-9

4, 15 i 26 de novembre

E. RODÉS – C/ de Federico García Lorca, 1

5, 16 i 27 de novembre

J. A. VELÁZQUEZ – C/ de Mar, 18

6, 17 i 28 de novembre

A. FABREGAT – C/ de Pi i Gibert, 66

7, 18 i 29 de novembre

P. SANZ – Gran Via de les Corts Catalanes, 26

8, 19 i 30 de novembre

E. BOLÓS – Av. de Catalunya, 92-94

9 i 20 de novembre

M. E. CUBA – C/ de la Platja, 82

10 i 21 de novembre

P. CASELLAS – C/ d'Andreu Vidal, 2

11 i 22 de novembre

NOTES:

Aquesta llista correspon a les farmàcies que estaran obertes les 24 hores del dia, des de les 9 del matí fins a les 9 del matí de l'endemà. Per a més informació sobre les farmàcies de reforç, podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55).

El subministrament de medicaments que s'hagi de fer fora de l'horari normal ha de tenir caràcter d'urgència i ha d'estar acreditat amb la recepta mèdica corresponent.

La farmàcia A. Clapés estarà oberta cada dia de 9 a 22 h.

Sabies que...

Un llum, en masculí, és un aparell que fa claror. I **la llum**, en femení, és el que surt d'aquest aparell, del Sol o de qualsevol objecte que sigui capaç d'il·luminar. Per tant, al matí apugem les persianes de l'habitació perquè hi entri **la llum**, però quan arriba la nit hem d'engegar **el llum** per poder-nos-hi veure.



Edita: Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Coordinació i redacció: N. Vilardell i M. Fernández

Col·laboració: Servei de Comunicació

Correcció: Centre de Normalització Lingüística
Badalona-Sant Adrià

Impressió: Gramagraf S.C.C.L

Maquetació: Volta Disseny, Estudi de disseny
membre de Barcelona+Sostenible

Dipòsit legal: B. 39.805-1981





Alguns ciutadans em diuen que, bé per mitjà dels escrits del *Viure* (“Carta als veïns”) o per les xarxes socials, només em dedico a destacar les coses bones que té Sant Adrià i que no parlo sobre altres realitats.

Com a alcalde soc conscient i coneixedor dels problemes que té la nostra ciutat i dedico una gran part del meu temps (del nostre temps com a equip de govern) a intentar resoldre’ls. Heu d’haver vist que en pocs mesos hem anat, tots els grups municipals, a la Conselleria d’Interior i al Parlament de Catalunya. També que gran part dels recursos municipals es destinen a lluitar contra l’exclusió social i a fomentar l’ocupació.

Si destaco els aspectes positius de Sant Adrià és, en primer lloc, perquè en té, i molts. En segon lloc, perquè col·lectivament no hem de caure en un estat d’ànim negatiu (tot i que tampoc hem de caure en un estat d’ànim irreflexiu i frívol i dir que tot és perfecte).

D’aquests aspectes positius en voldria destacar dos:
l’esport i la mobilitat.

L’esport a Sant Adrià ha estat, i és, un factor de cohesió ciutadana i d’integració social (a part d’afavorir la salut, la companyonia i la competitivitat ben entesa). Tenim un munt de clubs esportius, molt diversos, que són referents en el seu àmbit, ja que aconsegueixen èxits molt notables en les competicions, ja siguin esports majoritaris o minoritaris (dels quals també tenim una bona representació). Aquests clubs funcionen per l’esforç desinteressat dels directius i dels pares i mares. L’esport ha de ser un vector d’excel·lència de la nostra ciutat, un referent de la pràctica i de la promoció esportiva, ahora que també és un pol d’atracció.

La mobilitat és un àmbit que hem treballat al llarg del temps, de forma silenciosa, però que al final ha donat el resultat de tenir una ciutat amb una comunicació cap a l’exterior molt bona: tenim metro, tren, tramvia i també autobusos de les noves línies ortogonals que travessen Barcelona. Tenim una bona comunicació interior: ponts sobre el riu, autobusos i tramvia. A més a més, tenim una ciutat molt accessible perquè hem treballat en cada projecte urbanístic per eliminar les barreres arquitectòniques.

Aquesta és una de les nostres potencialitats que hem d’aprofitar per aconseguir un desenvolupament òptim de Sant Adrià: desenvolupament econòmic, urbà i humà.

Algunos ciudadanos me dicen, que por medio de los escritos en el Viure (“Carta a los vecinos”) o por las redes sociales, solamente me dedico a destacar las cosas buenas que tiene Sant Adrià y que no hablo sobre otras realidades.

Como alcalde soy consciente y conocedor de los problemas que tiene nuestra ciudad y dedico una gran parte de mi tiempo (de nuestro tiempo como equipo de gobierno) a intentar solucionarlos. Debéis haber visto que en pocos meses hemos ido, todos los grupos municipales, a la Consejería de Interior y al Parlamento de Cataluña. También que gran parte de los recursos municipales se destinan a luchar contra la exclusión social y a fomentar el empleo.

Si destaco los aspectos positivos de Sant Adrià es, en primer lugar, porque los tiene, y muchos. En segundo lugar, porque colectivamente no tenemos que caer en un estado de ánimo negativo (aunque tampoco debemos caer en un estado de ánimo irreflexivo o frívolo y decir que todo es perfecto).

De estos aspectos positivos quisiera destacar dos: el deporte y la movilidad.

El deporte en Sant Adrià ha sido, y es, un factor de cohesión ciudadana y de integración social (al margen de favorecer la salud, el compañerismo y la competitividad bien entendida). Tenemos un montón de clubes deportivos, muy diversos, que son referentes en su ámbito, ya que consiguen éxitos notables en las competiciones, ya sean de deportes mayoritarios o minoritarios (de los cuales también tenemos una buena representación). Estos clubes funcionan por el esfuerzo desinteresado de los directivos y de los padres y madres. El deporte tiene que ser un vector de excelencia de nuestra ciudad, un referente de la práctica y de la promoción deportiva a la vez que un polo de atracción.

La movilidad es un ámbito que hemos trabajado a lo largo del tiempo, de forma silenciosa, pero que al final ha dado como resultado tener una ciudad con una comunicación hacia el exterior muy buena: tenemos metro, tren, tranvía y también los autobuses de las nuevas líneas ortogonales que atraviesan Barcelona. Tenemos una buena comunicación interior: puentes sobre el río, autobuses y tranvía. Además tenemos una ciudad muy accesible porque hemos trabajado en cada proyecto urbanístico para eliminar las barreras arquitectónicas.

Esta es una de nuestras potencialidades que tenemos que aprovechar para conseguir un desarrollo óptimo de Sant Adrià: desarrollo económico, urbano y humano.

Joan Callau Bartolí

Alcalde de Sant Adrià de Besòs

25 de novembre, Dia Internacional contra la Violència vers les Dones

NoCallarem

PROGRAMA D'ACTES

Dimarts 19 de novembre

De 9.30 a 14.30 h "El jovent de Sant Adrià contra la violència masclista"

10a. Gimcana adreçada als centres educatius de la ciutat
Inscripció al CIOD
Lloc: Casal de Cultura (c. de la Mare de Déu del Carme, 34)

Dimecres 20 de novembre

12.30 h Xerrada sobre drets i ajuts a víctimes de violència masclista

A càrrec de la Comissió Tècnica contra la Violència Masclista
Adreçada a professionals de l'àmbit.
Mes informació al CIOD

Dijous 21 de novembre

De 10 a 13 h Estandos informatius Taller "Què és què?" Quines violències pateixen les dones?

12 h Lectura del Manifest del Consell Municipal de les Dones

Lloc: plaça de M. Àngels Rosell
Simplicio (davant del CAP La Mina)

Dijous 21 i 28 de novembre i 5 i 12 de desembre

De 17.30 a 19 h Taller d'autodefensa per a dones

Inscripció al CIOD. Gratuït. Places limitades

Divendres 22 de novembre

18 h Cinefòrum

Lloc: edifici Fiveller
(c. de Joan Fiveller, 11)
Organitza: Grup Feminista de Sant Adrià en Comú

Dissabte 23 de novembre

De 17 a 21 h, 2a edició «DONA'T un escenari»

Espai d'activitats reivindicatives contra les violències masclistes i sobre l'empoderament de les dones (micro obert, actuacions, paradetes artesanes, col·loquis...)

Lloc: plaça de Guillermo Vidaña Haro i Polidor

Dissabte 23 i diumenge 24 de novembre

12 h Un minut de silenci i lectura del manifest del 25-N a totes les instal·lacions esportives municipals

Dilluns 25 de novembre

De 10 a 13 h Estandos informatius Taller "Què és què?" Quines violències pateixen les dones?

10.30 h Marxa ciutadana contra la violència masclista

Sortida de la plaça de Maria Grau

11 h Llaç humà contra les violències masclistes

Amb la participació dels centres educatius del municipi

12 h Lectura del Manifest del Consell Municipal de les Dones

19 h La font de la Vila s'il·lumina de lila el 25-N

Lloc: plaça de la Vila

Dimarts, 26 de novembre

18 h Dones i violències. Visita al refugi antiaeri i col·loqui

«Les violències que pateixen les dones refugiades», amb diferents testimonis

Aforament limitat. Inscripció prèvia.

Lloc: Refugi antiaeri de Sant Adrià, a la placeta Macià

Dimecres 27 de novembre

18 h Espai igualtat nen@s. Contes del bon amor

Lloc: Biblioteca Sant Adrià (pl. de Guillermo Vidaña Haro, s/n)

X edició del programa Cultura emprendedora a l'escola (CuEmE)

Encetem la desena edició del programa CuEmE en el qual participen 300 alumnes de sis escoles del nostre municipi. Aquest programa, subvencionat per la Diputació de Barcelona, té com a objectiu fomentar la cultura emprendedora i les competències bàsiques en el cycle superior d'educació primària. Durant el curs escolar, l'alumnat crea i gestiona una cooperativa escolar amb el suport de la comunitat educativa, l'Administració i altres agents socials del nostre municipi. Al maig, els alumnes participaran al Mercat de Cooperatives Escolars, on exposaran els treballs duts a terme durant el curs.



Curs Innova en el Model de Negoci

Els dies 11 i 18 de novembre tindrà lloc el curs Innova en el Model de Negoci adreçat a persones emprendedores i empresàries. Es tracta d'una formació pràctica en què s'aprendran tècniques de creativitat aplicables al negoci que ajudaran a innovar, determinar la proposta de valor de l'empresa i a guanyar en competitivitat.

El curs tindrà lloc a l'edifici Besòs (plaça de Francesc Micheli, s/n) de 9.30 a 13.30 h.

Les persones que hi estiguin interessades s'hi poden inscriure per correu electrònic a l'adreça emprenedoria@sant-adria.net o bé per telèfon al número 934 620 625.

18 h Presentació d'iniciatives i lliurament de premis de la 8a edició del concurs TQB (Te Quiero Bien)
 Loc: CIOD (c. de les Escoles, 10, baixos)

Dijous 28 de novembre

17.30 h Marxa i Acte comunitari de Commemoració del 25-N «Desmitifiquem l'ideal de l'amor romàntic»

Loc: Inici de la marxa a la cruïlla de la rambla de la Mina amb carrer de Ponent.

Acte comunitari: Sala Pinós-Miralles de l'Espai Cultural Font de la Mina (c. de Ponent, 1)

Organitza: pebMINA (Comissió d'Educació Social i Lleure del Projecte Educatiu del Barri de la Mina)

18 h Espai igualtat nen@s. Contes del bon amor

Loc: Biblioteca Font de la Mina (c. de Ponent, 1)

20.30 h 5a edició del concert «Dones Compositores»

Homenatge a Clara Schumann amb motiu dels dos-cents anys del seu naixement

Música contra la violència masclista a càrrec de l'Orquestra de Cambra Amics dels Clàssics. Direcció:

Joan Palet i Dalmases

Entrada gratuïta

Loc: Ateneu Adrianenc

(c. d'Andreu Vidal, 7)

ALTRES ACTIVITATS

Del 4 al 19 de novembre

8a edició del concurs TQB (Te Quiero Bien)

Presentació de propostes a:
www.facebook.com/tequierobien

Del 18 de novembre al 2 de desembre

Mostra Documental Dones i Violències

Loc: Biblioteca Font de la Mina (c. de Ponent, 1)

Exposició «Missatges contra la violència masclista»

Obres realitzades per dones participants al taller de creativitat del CIOD
 Loc: Centre de Producció Cultural i Juvenil Polidor (pl. de Guillermo Vidaña Haro, s/n)

Curs escolar 2019 - 2020

Tallers i activitats de sensibilització i prevenció de la violència masclista adreçats als centres educatius i a les entitats que hi estiguin interessades.

- Taller de xapes. Expressa't contra la violència de gènere
- El mural dels rols i estereotips
- Taller de cançons
- Taller de l'amor romàntic. Prevenció de la violència en la parella (per a joves)
- Taller "NO és NO"

*En cas de pluja totes les activitats programades al carrer se suspendran.

Per a més informació sobre les activitats us podeu adreçar al CIOD (c. de les Escoles, 10 baixos).
 Tel: 93 462 11 21- ciod@sant-adria.net

Organitza i col·labora: Comissió Tècnica contra la Violència Masclista, Consell Municipal de les Dones de Sant Adrià, Regidoria de Polítiques d'Igualtat, Regidoria de Cultura, Regidoria d'Esports, Regidoria de Solidaritat, TERSA i Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona.

Taula de gent gran 2019

Durant l'any 2018, l'Ajuntament va iniciar un procés participatiu per elaborar la **Guia local per fer front als maltractaments de les persones grans** de Sant Adrià de Besòs. Els Serveis Socials municipals van promoure la creació d'un grup de treball constituït per professionals de diferents serveis i recursos que treballen amb les persones grans del municipi per tirar endavant, de forma coordinada, l'esmentat projecte.

Fruit d'aquest procés, i com a pas següent, el passat 27 de setembre es va constituir la Taula de la Gent Gran de Sant Adrià. Aquesta Taula està impulsada pel Departament de Serveis Socials de l'Ajuntament i compta amb el compromís i la col·laboració dels diferents serveis i entitats que treballen amb les persones grans de la ciutat.

Els membres inicials de la Taula són els mateixos que van participar en la creació de la *Guia*: professionals de la salut, dels serveis socials municipals, de les residències i centres de dia per a gent gran, dels casals de la gent gran, dels serveis de teleassistència i ajuda a domicili, així com els Mossos i la Policia Local. Tanmateix, aquest ens està obert a la incorporació de nous agents tant públics com privats.

Per aconseguir que la Taula sigui més operativa s'ha decidit crear diverses



comissions que treballaran per aconseguir els objectius i establir un mínim de dues reunions a l'any de tots els integrants.

Els objectius i les propostes de futur

La Taula s'ha marcat diversos objectius, d'entre els quals cal destacar els següents:

- Unificar esforços i donar claredat a les accions que cal desenvolupar per atendre les persones grans del municipi.
- Establir un espai i una dinàmica de treball en xarxa que faciliti el treball compartit entre els agents del municipi de les diferents entitats i serveis.
- Construir un marc de treball conjunt

unificant els processos d'intervenció, generant un espai d'informació compartida i l'ús d'un llenguatge comú per rendibilitzar els recursos existents i evitar les respostes descoordinades o la duplicitat de serveis.

Com a proposta de futur, es vol donar a conèixer i dur a la pràctica la *Guia local per fer front als maltractaments de les persones grans* i treballar conjuntament per elaborar un protocol contra el maltractament a aquestes persones. Un protocol que ha de ser una eina útil per a tots i totes els i les professionals del territori a l'hora de detectar i abordar aquestes situacions, i que doni la millor resposta a les necessitats de les persones grans.

Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental



El passat 10 d'octubre es va celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental, amb un seguit d'activitats a la plaça de la Vila organitzades per la Taula de Salut Mental. L'acte va finalitzar amb l'actuació de la Coral Salut del Centre de Dia Bètula.

Concerts de tardor

Amb la tardor arriben a Sant Adrià els concerts didàctics que ens ofereix l'Orquestra de Cambra Amics dels Clàssics sota la direcció del mestre Joan Palet Dalmases.

Enguany, aprofitarem els concerts per celebrar dues efemèrides importants. En el primer concert, que tindrà lloc el dijous 21 de novembre, celebrarem que fa vint anys que Catalunya torna a tenir el seu gran teatre d'òpera, després del brutal incendi que el va des-

truir totalment el 31 de gener de 1994. En aquest concert sentirem obres d'un seguit de compositors d'èpoques, estils i nacionalitats diversos.

En el segon concert, que tindrà lloc el 28 de novembre, festejarem el naixement, fa 200 anys, de la gran compositora Clara Wiek (Clara Schumann de casada). Escoltarem sis obres de la família Wiek: un scherzo de la seva germana petita Marie, un vals del seu pare Friedrich (l'únic home del progra-

ma) i un vals, una cançó, un preludi i una fuga de la nostra homenatjada. En el mateix concert també podrem gaudir d'obres de les compositores: Florence B. Price, Nicole des Celliers de Hesdin, Lucia Quinciani, Hèlia Elpón i Maria Antonieta, reina de França. Recordeu, els dijous 21 i 28 de novembre, a les 20.30 h, a l'Ateneu Adrianenc (c. d'Andreu Vidal, 7). L'entrada, com sempre, lliure.

Xerrada «Superar la teva por escènica»

Amb tècniques de respiració i meditació utilitzarem el poder curatiu de la música

Com et sents cada vegada que cantes, parles o toques un instrument en públic?

I la pregunta clau: Què canviaria en la teva vida si poguessis superar aquesta por?

Si una persona no aconsegueix mitjançant els seus propis recursos superar la por, no és raó suficient per abandonar la seva carrera artística. La solució és adquirir tècniques específiques i aprendre a utilitzar-les per parlar, cantar o actuar davant el públic amb tranquil·litat i seguretat.

A més, en aplicar aquestes eines, freqüentment es poden desenvolupar aspectes com la força interior o l'equilibri mental, útils per assolir

objectius i cultivar el benestar emocional.

A l'Escola Municipal de Música Benet Bails, conscients d'aquesta problemàtica, hem organitzat un taller el divendres 8 de novembre a les 20 h a l'Escola (c. d'Andreu Vidal, 45).

Aquest taller està pensat per a totes les persones, a partir de 8 anys, que vulguin créixer, avançar i superar-se, com també adquirir els recursos necessaris per actuar, expressar i comunicar davant els altres amb seguretat, confiança, determinació i brillantor. La xerrada taller anirà a càrrec del psicòleg Matthias Schmal-Filius. L'entrada serà gratuïta i l'aforament, limitat a 70 places.

"Superar la teva por escènica"

A càrrec del psicòleg:
Matthias Schmal-Filius
www.matthiaschmal.com
www.clinicacorpoa.com

XERRADA
8 de novembre a les 20:00h
Entrades gratuïtes.
Aforament 70 persones.

Escola de Música

Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

“Acompanyades”

11è Cicle Concerts Pedagògics
29 de novembre a les 20:30h
Entrades gratuïtes.
Aforament 250 persones.

Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Amb el títol d'*Acompanyades* tindrà lloc el segon concert del Cicle de Concerts Pedagògics de l'Escola Municipal de Música. En aquesta ocasió estarà dedicat a la música instrumental de corda com a acompanyament de les veus solistes del violí i el violoncel. Comptarem amb les interpretacions de les professores de corda fregada de l'EMMBB i dels alumnes del combo, també de corda, en un paper tant protagonista com secundari segons la peça interpretada.

Al concert, ens hi acompanyaran uns convidats de luxe, els exalumnes de violoncel de l'escola que actualment cursen estudis professionals de música i que interpretaran diverses peces.

Grans temes clàssics i moderns arranats per les professores de corda us esperen.

El concert tindrà lloc al Casal de Cultura de la ciutat el 29 de novembre a les 20.30 hores. L'entrada serà gratuïta i l'aforament limitat. A partir del dia 18 de novembre es podran anar a buscar les invitacions a la mateixa escola.

Detectat un nou insecte: el berrat marbrejat (*halyomorpha halys*)



Aquesta tardor s'ha detectat a Sant Adrià per primer cop l'anomenat berrat marbrejat

(*halyomorpha halys*), un tipus de xinxa exòtica procedent de l'Àsia que es va detectar per primera vegada a Europa l'any 2007 i a Catalunya el 2016 (a Girona); des de llavors, s'ha estès a diferents municipis. Es distingeix d'altres berrats autòctons perquè disposa d'unes bandes blanques a les antenes. S'alimenta de plantes dels parcs i jardins i de cultius agrícoles, fet que pot provocar grans pèrdues econòmiques a l'agricultura. A la ciutat, el principal problema per a la població és que els berrats marbrejats tenen la particularitat d'hivernar dins dels edificis. Tot i que **no piquen a les persones ni als animals, ni transmeten malalties**, resulten molestos i és important no deixar

que es reproduïxin dins les cases, ni alliberar-los a l'exterior. Tampoc és recomanable aplicar insecticides per la poca eficàcia d'aquests tractaments. La millor opció per reduir-ne la presència a dins dels edificis és aspirar-los i submergir-los en aigua i sabó.

La Generalitat està fent un seguiment de les poblacions d'aquest insecte per estudiar-ne el comportament, alhora que ha iniciat una campanya divulgativa. Al web de Sanitat Vegetal de la Generalitat podeu trobar-ne més informació.

Durant la tardor no es pot fer cap tractament eficaç a l'arbrat viari i l'única manera de reduir-ne la presència és aplicant mesures de control dins de les llars. No obstant això, l'Ajuntament de Sant Adrià està recopilant informació sobre la seva detecció al municipi per poder planificar, si cal, un tractament a l'arbrat durant la primavera, coincidint amb el moment del seu cicle biològic, en què aquestes actua-

cions podrien tenir efecte.

Si algun ciutadà s'assabenta de la presència d'aquest insecte a casa seva, pot enviar una foto al departament de Medi Ambient i Salut Pública de l'Ajuntament (masp@sant-adria.net) per tal de confirmar la presència d'aquest berrat exòtic a la zona.

Mesures de control a les llars

- Preventives: instal·leu mosquiteres a les finestres, tapeu forats exteriors amb malla, etc.
- Recolliu o captureu periòdicament els insectes: es pot fer mitjançant un aspirador i posteriorment retirar la bossa i posar els insectes en un pot tancat amb aigua i sabó.
- Sobretot, no s'han d'alliberar els insectes a l'exterior.
- No són recomanables els tractaments amb insecticides a casa. No són efectius.

Cal que em vacuni del xarampió?

El xarampió és una malaltia vírica aguda molt contagiosa que comença amb febre superior als 38°C, malestar general i símptomes catarrals (ulls vermells, tos i mucositat). Passats tres dies, apareix una erupció vermellosa a la pell que sol començar pel cap i es va estenent a la resta del cos. Normalment dura entre set i deu dies i és més greu en nens molt petits i en adults. S'incuba a les cèl·lules de la faringe i als conductes respiratoris i, per això, es pot transmetre per contacte directe amb les secrecions nasals o de la gola de les persones infectades.

Gràcies a la vacunació, des de l'any 2000 el nombre de casos de xarampió a Catalunya és molt baix. Tot i així, de vegades es poden presentar casos de persones que venen d'altres països o viatgers que tornen de països on el xarampió és una malaltia epidèmica. Quan això succeeix, pot ser que hi



hagi contagiat amb persones no vacunades i produir-se un brot.

Actualment, a Catalunya es posa la vacuna de la triple vírica (contra el xarampió, les galteres i la rubèola) als dotze mesos i als tres anys. D'altra banda, el xarampió és una malaltia que dona immunitat de per vida; per tant, un cop patida no es pot repetir. No obstant, totes les persones que no l'han tinguda ni n'han estat vacunades, són susceptibles de patir-la.

Des dels centres d'atenció primària, els professionals sanitaris recomanem vacunar les persones adultes nascudes després de l'any 1966 no vacunades i que no tinguin constància d'haver patit la malaltia. Les persones nascudes abans de l'any 1966 es considera que han passat la malaltia en algun moment de la seva vida, degut als diversos brots epidèmics al llarg d'aquells anys, per la qual cosa han creat immunitat a la malaltia.

Per tal de protegir els nostres infants, a nosaltres mateixos i la comunitat, és essencial estar vacunat del xarampió. Encara que sembli que la probabilitat d'emmalaltir és petita, la malaltia encara existeix i el virus pot infectar qualsevol persona no protegida.

Equip d'Infermeria del CAP Doctor Barraquer

Seguim amb la campanya “Organitza’t amb l’orgànica!”

El passat setembre es va posar en marxa la campanya “**Organitza’t amb l’orgànica!**”, una iniciativa d’informació porta a porta per tal de recordar als veïns la importància de separar els residus orgànics. Les restes orgàniques representen el 40% dels residus domiciliaris. Aquests residus barrejats amb la resta es converteixen en rebuig, el qual s’acaba incinerant; en canvi, ben separats de la resta i dipositats al contenidor marró, són un recurs de gran valor: se’n produeix el compost i es genera biogàs. Per això, millorar la recollida selectiva dels residus orgànics és un factor clau per assolir l’objectiu fixat per la Unió Europea per a l’any 2020: aconseguir reciclar el 50% dels residus municipals. Recordem que actualment a Sant Adrià estem molt per sota d’aquest objectiu, ja que només es recull selectivament el 22% dels residus totals generats. Els resultats obtinguts fins ara amb la campanya són molt positius. Al barri

de Sant Adrià Nord es van repartir un total de 2.022 cubells (amb una mostra de bosses compostables i el díptic informatiu), fet que comporta que es va poder informar personalment a gairebé el 50% dels habitatges del barri. Durant el mes d’octubre es van iniciar les visites al barri de Sant Joan Baptista. El Punt informatiu d’aquest barri estarà habilitat fins al dia 9 d’aquest mes, al costat del Casal de Cultura (c. de la Mare de Déu del Carme, 34) en l’horari de dimarts a divendres de 9.30 a 14 h, dimecres de 17.30 a 19 h i dissabtes d’11 a 13.30 h. Els veïns de Sant Joan Baptista i de Sant Adrià Nord que no hagin pogut aconseguir el cubell, poden anar a recollir-lo al Punt Informatiu del Casal de Cultura. Les visites i el repartiment de cubells continuaran durant el mes de novembre pels barris del Besòs i la Verneda. El punt informatiu del barri del Besòs serà al Centre Cultural Besòs, del dimarts 3 al dissabte 14 de desembre. Durant els mesos de desembre i



gener es visitarà la Mina i al febrer, el barri de la Catalana. A través de les xarxes socials (pàgina web i Twitter de l’Ajuntament) s’anirà informant de la ubicació i l’horari del Punt Informatiu de cada barri perquè els veïns que no siguin a casa en el moment de la visita puguin anar a buscar el cubell.

Programació de la Jugatecambial de la platja del Litoral

Activitats gratuïtes per passar-s’ho bé en família els diumenges d’11.30 a 13.30 h.

- **3 de novembre.** Els nius del parc i una caixa niu per al balcó.
- **10 de novembre.** Acció a les platges metropolitanas. Plantada d’espècies dunars a la desembocadura del riu Besòs.
- **17 de novembre.** Residus perillosos: les piles.
- **24 de novembre.** Acomiadem la temporada de Jugateca fent ponts, cabanes i camins.

Gespa nova al camp de futbol de la Zona Esportiva de la Mina

Durant el passat mes d’octubre s’han realitzat les obres de reposició de la gespa del camp de futbol de la Zona Esportiva Mina.

Aquesta intervenció, que ha tingut un cost de 50.000 €, representa una millora considerable per a l’equipament, ja que la gespa artificial que s’hi

ha instal·lat és d’última generació. Paral·lelament s’han dut a terme també obres de millora en la canalització i recollida d’aigües i s’han posat porteries noves.

El camp de futbol és un dels espais més utilitzats d’aquest equipament. Dona servei a diverses entitats, tant

esportives com socials del barri i de la resta del municipi, ja que a banda de les competicions s’hi fan també programes d’esport social adreçats a diversos col·lectius.

Amb aquesta intervenció es millora, doncs, un dels espais esportius més utilitzats de la nostra ciutat.

Activitats esportives

Sant Adrià Patina

Dissabte 23 novembre de 10 a 13 h
Lloc: llera del riu sota el pont de l’autopista (circuit d’educació viària)
Organitza: Associació Hockey Línia Tucans
www.oktucans.com

La Mina Camina

Diumenge 24 novembre
Sortida: 9.30 h davant del CAP La Mina
Organitza: AV La Mina, Plataforma d’Entitats i Veïns i Cap La Mina
www.desdelamina.net



PSC

Per què Sant Adrià s'acull a la Zona de Baixes Emissions Rondes Barcelona?

Un dels principals problemes de salut pública que pateix la capital catalana i el seu entorn més proper és la mala qualitat de l'aire. Per tal de vetllar per la salut dels ciutadans i ciutadanes de Sant Adrià i de tota aquesta conurbació urbana s'ha creat la Zona de Baixes Emissions Rondes Barcelona.

Tenim dades que ens diuen que a la ciutat comtal i als municipis que l'envolten, les estacions mesuradores donen uns

valors de partícules en suspensió PM10 i de diòxid de nitrogen NO2 massa elevats, degut principalment a la circulació contínua de vehicles contaminants (entre un 60% i un 70%). Per aquest motiu, l'any 2017 tots els ajuntaments que formem part de l'AMB (Àrea Metropolitana de Barcelona) vam acordar de posar en marxa el Pla de mesures contra la contaminació atmosfèrica.

Aquestes mesures les vam començar a aplicar a les ciutats de Sant Adrià, Barcelona, Cornellà, l'Hospitalet i Esplugues. Els contaminants de l'aire, les partícules i

els gasos, els inhaem en respirar i van a parar al nostre sistema respiratori, per la qual cosa és molt important aplicar mesures per restringir la circulació dels vehicles més contaminants, que són els que emeten les esmentades partícules i gasos. La Zona de Baixes Emissions -Rondes Barcelona, tot i que ara s'ha començat a implantar als municipis que estan tocant a les rondes, s'estendrà a la resta dels trenta-dos municipis que integren l'Àrea Metropolitana de Barcelona l'any 2025.

Ruth Soto García
Grup Municipal Socialista



ERC

«Votar no és delictes, però impedir-ho per la força sí» Oriol Junqueras

Amb tota seguretat, quan us arribi aquest *Viure* del mes de novembre ja coneixerem la sentència del Tribunal Suprem contra el procés. Quan estic escrivint aquestes línies ja s'han filtrat als mitjans de comunicació (que, per cert, sempre són el mateixos) les penes que recauran sobre els nou companys i companyes que, des de fa dos anys, pateixen una presó provisional totalment injusta.

Homes i dones **de pau i de concòrdia** que es van limitar a dur a terme el programa electoral que el poble de

Catalunya va votar a les urnes i que l'Estat espanyol va acceptar. Dones i homes que **mai han mostrat odi ni venjança cap a aquest estat** que ara els empresona. I és que, quan una **reivindicació ciutadana és pacífica i reiterada en el temps**, no es pot empresonar els seus líders per solucionar el conflicte. Gegants morals com Mahatma Gandhi, Nelson Mandela, Luther King també van ser empresonats i van fer grans coses que van capgirar la societat.

És per aquest motiu que aquests últims dies estem veient mostres continuades de manipulació i provocació de l'Estat espanyol. Intentaran

que l'odi irracional ens impregni i no ho podem consentir. En paraules de l'Oriol Junqueras, en la seva carta des de la presó titulada **Oda a l'amistat**, "*La nostra feina és impedir-ho. Convertir els mesos que vindran en una demostració de dignitat serena. En una proclama que digui que ens enfrontarem a l'odi, però que no odiarem. Que ni ens sotmetrem a la injustícia ni a les baixes passions. Que no renunciarem ni a la llibertat ni a l'amistat. Que aconseguirem la República fent-nos dignes del somni fraternal de Schiller.*")

Mercè Curto Gil
Grup Municipal ERC



C's

Zona de bajas emisiones

Sant Adrià de Besòs padece unos elevados niveles de contaminación ambiental como consecuencia de las centrales térmicas, TERSA y el elevado volumen de tráfico en las rondas, la autopista y la nacional.

Nuestro grupo está de acuerdo con las restricciones de tráfico en las rondas, ya que eso permitirá reducir de forma importante la contaminación en toda su área de influencia, incluido

Sant Adrià de Besòs.

Sin embargo, no estamos de acuerdo con que esas mismas restricciones se apliquen a los residentes de Sant Adrià de Besòs dentro de nuestra propia ciudad porque:

- El volumen de tránsito en nuestra ciudad debido a sus residentes, y, por tanto, la contaminación que genera, es absolutamente despreciable frente al volumen de tráfico de la ronda, la autopista y la nacional.

- Sant Adrià tiene un elevado por-

centaje de población vulnerable que tendría muy complicado cambiar su vehículo.

Desde Cs entendemos que pedir a Sant Adrià de Besòs el mismo nivel de esfuerzo que a Barcelona o l'Hospitalet de Llobregat es absolutamente injusto y está muy alejado de la defensa de los intereses de nuestros vecinos.

Pedro Sánchez Álvarez
Grupo Municipal Ciudadanos

Resum de la sessió plenària del 30 de setembre

En la sessió ordinària del Ple celebrada el 30 de setembre es van aprovar les mocions següents:

Moció per fer front al deute pels impagaments de famílies en situació de vulnerabilitat de les factures energètiques a Endesa, que demana, retirar l'amenaça d'efectuar talls de subministraments a les persones endeutades en situació de vulnerabilitat; una acció conjunta institucional per donar resposta coordinada a la problemàtica de la pobresa energètica; la condonació del deute, per part d'Endesa i les empreses subministradores, acumulat per les persones protegides per la Llei 24/2015, des de l'any 2015; garantir que ni les famílies vulnerables, ni la Generalitat ni les administracions locals

hauran de fer front al deute de subministraments bàsics de les famílies vulnerables.

Moció per regular i reglamentar la circulació dels vehicles de mobilitat personal (VMP). Proposa elaborar una ordenança de mobilitat que estableixi les autoritzacions, condicions d'ús, assegurances i limitacions de circulació dels vehicles de mobilitat personal i bicicletes, per garantir la seguretat dels usuaris de l'espai públic urbà de la ciutat. També proposa impulsar campanyes d'informació, formació i sensibilització per afavorir la bona convivència entre vianants, cicles i patinets i vehicles de motor i fomentar l'ús de vehicles de mobilitat sostenible.

Moció en suport a les ONG que treballen en el rescat i el salvament al Mediterrani.

Es denuncia la persecució política a aquestes organitzacions i referma el compromís local com a municipi d'acollida. Es demana a les diferents administracions els recursos necessaris per desenvolupar les polítiques d'acollida i d'inclusió social, suport econòmic, logístic i legal a les ONG que salven vides al Mediterrani, accions en els països d'origen que actuïn sobre l'arrel del problema migratori. També s'expressa el suport a totes les iniciatives del món local i del Fons Català de Cooperació, pel que fa a la defensa del dret d'asil, de refugi i d'acollida. Podeu seguir en directe les retransmissions de les sessions dels plens a través del web municipal www.sant-adria.net (sessions.sant-adria.net).

SAeC

Avui, dia 14/10/19, és una dia que no oblidarem. És el dia en que han sortit les sentències dels presos polítics catalans.

Ens volen fer creure que la sentència és justa, potser hi ha una part de la població que ho pensa, però cent anys, sumant totes les condemnes, per a unes persones que només van defensar el dret d'expressar-se a través d'unes

urnes, és vergonyós.

A la presidenta del Parlament de Catalunya l'han condemnada per permetre que tots els diputats es poguessin expressar democràticament. S'han vulnerat la llibertat d'expressió i els acords del Parlament; això és inèdit en les democràcies mundials.

Es poden tenir sentiments independentistes o no, però la realitat és que els polítics espanyols saben

molt poc de democràcia.

Sense diàleg no trobarem la manera d'arreglar la situació i aquesta s'enquistarà cada cop més. Això no va només d'independència sí o no, el tema és que no ens treuguin el nostre dret a votar, a decidir, a manifestar-nos.

Núria Torres Fernández
Grup Municipal Sant Adrià en Comú



MSA-ECG

A votar el 10 de novembre

Los ciudadanos/as de Sant Adrià pueden estar como en otros municipios del conjunto del Estado defraudados, desanimados y desengañados de los políticos de ámbito estatal, es del todo comprensible cuando están demostrando estos (ellos) que repetimos elecciones generales el próximo día 10 de noviembre.

Aún comprendiendo ese hartazgo de la ciudadanía desde mi humilde opinión debemos ir a votar, nos jugamos mu-

cho en todos los aspectos y especialmente en temas sociales que son los que hacen que la vida cotidiana de la gente trabajadora sea mejor o peor. Ya lo he escrito en otros artículos y siento ser reiterativo pero, sanidad, educación, precariedad laboral, pensiones o dependencia entre otros muchos temas se diferencian cuando gobierna el bloque de izquierdas o la rancia derecha.

Además el gravísimo conflicto que existe en Catalunya creo que se puede abordar con algo más de esperanza

y alcanzar alguna solución con un gobierno de izquierdas que con esa derecha rancia que sólo sabe incendiar y alimentar al otro extremo. Por último, lamentar como ciudadano vecino de la querida Barcelona los hechos violentos acaecidos estos días posteriores a la sentencia del proces. Nada justifica la violencia y en nombre de ningún nacionalismo se pueden tolerar esos actos violentos.

Igualdad, Fraternidad y Solidaridad.

Gregorio Camacho Alcalde
Grup Municipal Movem Sant Adrià



MES

20 de novembre, Dia Universal del Nen i Nena

Mesos enrere, una entitat d'acció social de la ciutat ens preguntava si creïem que Sant Adrià estava preparada per ser **CIUTAT AMIGA DE LA INFÀNCIA**, acreditada per la **UNICEF**. La resposta va ser clara: "En aquests moments, no".

Què és una ciutat amiga acreditada? És una distinció que fa la **UNICEF**, juntament amb altres organismes, i que valora el **compromís** que realitzen les administracions locals envers les **prioritats que donen a la infància i l'adolescència** en les agendes polítiques.

Les necessitats i els drets que tenen estan establerts en la **Convenció sobre els Drets Nens i Nenes**, en què es recullen els seus drets econòmics, culturals, socials, civils o les **obligacions dels governs locals**, però també

de tots aquells que formen part del seu entorn: pares, professors, monitors, professionals de la salut, etc.

El compromís i els drets de nens i nenes en situació vulnerable també es tenen en compte, però parlem de tot allò que té a veure a **donar el protagonisme a aquells que tenen veu pròpia** i a qui s'escolta ben poc, als futurs ciutadans a través de la participació infantil i juvenil.

Promoure espais infantils i adolescents en l'àmbit municipal que puguin ocupar i interactuar amb els governs locals, traslladar les seves opinions sobre els assumptes que els afecten. Reconèixer aquest espais, escoltar-los, respondre'ls i posar en valor les seves opinions, són els primers passos. **Per això instem l'equip de govern que acabi d'impulsar el Consell de la Infància**. És el moment i ens queda molt de camí per fer.

La participació infantil és un dret que s'equipara als drets a l'accés a la educació, a la salut, a un entorn segur i feliç, al respecte. Comptar amb ells des del minut u és clau per al seu creixement i desenvolupament emocional, intel·lectual i personal.

Com responem a l'entitat social, dissenyar, crear entorns i espais en què siguin part activa afavoreix assolir objectius de canvis reals. **Impulsar la participació infantil i juvenil construeix comunitat i la transforma.**

Pas a pas, poc a poc per poder assolir un gran repte, **SANT ADRIÀ, AMIGA DE LA INFÀNCIA. Ens hi posem?**

Isabel Marcuello García
Grup Municipal MES,
Moviment d'Esqueres



Desmuntem creences i mostrem realitats sobre la violència masclista

Els homes que maltracten, si estan penedit, poden canviar. FALS



Ara que s'apropa el 25 de novembre, **Dia Internacional contra la Violència Masclista**, continuem reflexionant sobre els prejudicis que tenim assumits sobre aquesta problemàtica social.

En l'anomenat cicle de la violència, existeix la fase de reconciliació, més coneguda com a "**fase de lluna de mel**", en la qual l'home que maltracta, després dels episodis violents, demana perdó, es mostra amable i afectuós i jura i promet que la violència no tornarà a repetir-se.

Aferrar-se a la idea que aquest home canviarà sense ajuda professional perquè "l'amor tot ho pot", té relació amb un model d'amor tòxic que hem interioritzat. Molts d'aquests homes no volen canviar i consideren que el problema el té la seva dona, no estan disposats a demanar ajuda i culpen la parella d'haver-lo provocat, etc.

Processar la violència comporta temps i cal una ajuda professional especialitzada, per la qual cosa, un home violent no canviarà només pel fet de mostrar-se penedit.

Activitats al Centre de Producció Cultural i Juvenil Polidor

Passa-t'ho bé amb les activitats i tallers que hem prepara't al Polidor per al mes de novembre!

• Tarda de gamers

Per als amants dels videojocs. Cada dilluns a les 17 h.

“Fines” de novembre

Dissabte 2 de novembre

• «**Escape room de Halloween**». T'hi atreixes a entrar? De 18 a 21.30 h. Entrada per a grups de màxim 6 persones. Majors de 12 anys. Entrada gratuïta.

Divendres 8 de novembre

• **Torneig de l'Uno**. Juga a aquest joc de cartes tan divertit en format torneig amb els teus amics. A les 18 h.

Dissabte 9 de novembre

• **Curses de cotxes a la PS4**. Prova el volant amb pedals i canvi de marxes com si fos de veritat. A les 18 h.

Divendres 15 de novembre

• **Torneig de futbolí**. Torn per fotre-li canya al futbolí en format individual o per parelles. A les 18 h.

Dissabte 16 de novembre

• **Festival de música electrònica analògica**. Vine i passa una tarda diferent escoltant la millor música electrònica. A les 18.30 h.

Divendres 22 de novembre.

Tarda de hama beads. Crea les figures dels teus personatges preferits amb aquesta tècnica. A les 18 h.

Dissabte 23 de novembre

• II edició del Dona't un Escenari.

Activitat reivindicativa contra la violència masclista i per l'empoderament de les dones. Taula rodona “Què entenem per violència masclista?”, actuacions de dones artistes i micro obert, punt lila, creació d'un mural gegant i paradetes artesanes. A la plaça de Guillermo Vidaña. A partir de les 18 h.

Divendres 29 de novembre

• **Torneig de ping-pong**. Demuestra les habilitats que tens amb les pales. Per parelles o individualment. A les 18 h.

Dissabte 30 de novembre

• **Torneig FIFA**. Juga amb una tv gegant i 4k per parelles o individualment. A les 18 h.

Tallers octubre-desembre (inscripcions obertes)

• **Taller de guitarra**. Nivell principiant. Dimarts de 17.45 a 18.45 h.

• **Taller de percussió**. Dimecres de 18.30 a 19.30 h.

• **Taller d'anglès (speakeasy)**. Dijous de 19 a 20.30 h.

• **Taller de fotografia per a Instagram**. Divendres de 18 a 19.30 h.

Assessories per a joves

• **Servei d'Orientació i Acompanyament a la Transició (SOAT)**. És un servei municipal d'orientació i acompanyament en el procés de transició de l'ESO cap a l'etapa no obligatòria. Està adreçat als joves que finalitzen l'ESO.

Dijous de 16 a 18 h.

Amb cita prèvia al 93 462 74 46.

• **Orientació laboral**. Si et trobes a l'atur o busques millorar la feina t'informem d'ofertes de treball i formacions que s'adeqüin al teu perfil professional.

• **Mobilitat internacional**. Rep informació en cas que vulguis participar en algun programa de mobilitat internacional. Pots accedir als serveis i recursos si hi vols participar, treballar, estudiar o viatjar pel món.

*Activitats per a joves de 12 a 35 anys.

Recordeu que les activitats anunciades aquí poden variar i poden sorgir d'altres activitats, tallers o xerrades del vostre interès que anunciarem per les nostres xarxes socials, pàgina web i al mateix Polidor.

Per a més informació:

Centre de Producció Cultural i Juvenil Polidor

Plaça de Guillermo Vidaña i Haro, s/n
Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 16 a 22 h.

Dissabtes de 16.30 a 21.30 h.

Tel. 934 627 446

Whatsapp 662 554 688

polidor@sant-adria.net

centrepolidor@sabjove.cat

www.sabjove.cat

www.sant-adria.net

Segueix-nos a les xarxes socials per informar-te de tot!

instagram@polidorsab

facebook.com/@polidorsab

twitter.com/@polidorsab

Activitats al Centre Cultural Besòs

• Espai infantil

Dilluns, dimecres i dijous de 17 a 19 h
Preu: gratuït, per a nens/es de 0 a 8 anys Un espai per jugar i compartir amb els més petits.

Els nens/es han de venir acompanyats d'un adult.

• Posa't a punt amb zumba

Dilluns de 20 a 21 h

Preu: 22 €, 11 sessions

• loga en família

Divendres de 18.30 a 19.30 h, nens/es de 6 a 9 anys

Preu: Adult més nen/a 25 €, 10 sessions

Comparteix amb els teus fills un moment de relaxació tot jugant.

• Tardes de ioga

Dimarts de 18.30 a 19.30 h, adults

Preu: 25 €, 10 sessions

Després d'un dia d'estrès, desconnecta amb el ioga.

• Taller d'art

Dimarts de 17.30 a 18.30h, nens/es de 7 a 10 anys

Preu: 41 €, 11 sessions

Tècniques de pintura per desenvolupar la creativitat dels més petits.

• Necessites ajuda? Reforç escolar

Dilluns de 17.30 a 18.30 h, nens/es de 6 a 8 anys

Dilluns de 18.30 a 19.30 h, nens/es de 9 a 12 anys

Dilluns de 19.30 a 20.30 h, joves de 13 a 15 anys

Preu: 42 €, 11 sessions; mínim 6 persones per grup

• Taller de guitarra. Nivell principiant.

Dimarts de 18 a 19 h, infantil a partir de 6 anys

Dimarts de 19 a 20 h, per a adults.

Preu: 45 €, 11 sessions

Grup mínim de 6 persones

Més informació:

Plaça de Josep Tarradellas, s/n,
08930 Sant Adrià de Besòs

Tel. 93 426 23 88 (tardes)

mòbil. 618 29 73 71 (Whatsapp)

Adreça electrònica:

ccbesos@sant-adria.net

De dilluns a dijous de 17 a 21 h i divendres de 17 a 19 h