



**25N**  
*Dia internacional*  
**CONTRA**  
*la* **VIOLÈNCIA**  
*vers les* **DONES**

## Sumari

- 3** Carta a la ciutadania  
*Carta a la ciutadania*
- 4 i 5** 25N Dia Internacional contra la Violència vers les Dones
- 5** Neix **EmpreneDona**, un projecte per impulsar negocis liderats per dones
- 6** El Servei d'Informació i Orientació Laboral ofereix **nous recursos per a l'orientació laboral i la recerca de feina**  
Nova línia **d'ajuts per mantenir i continuar l'activitat econòmica a la ciutat**
- 7** Inici de la diagnosi participada del **teixit associatiu del municipi**  
**Setmana europea** de la prevenció de residus
- 7** Programa d'activitats de la **Jugatecambiental** de la platja del Litoral
- 8** La mostra fotogràfica «**Nissah**» es podrà visitar fins al 30 de novembre a Sant Adrià
- 9** Tornen els **concerts didàctics a Sant Adrià**  
**Noces d'or 2021**  
**Resum de la sessió plenària del 27 de setembre**
- 10 i 11** Grups municipals
- 12** Cordes marines  
Agenda

## Farmàcies de torn durant el mes de novembre

**J. A. VELÁZQUEZ – C/ de Mar, 18**

1,12 i 23 de novembre

**A. FABREGAT – C/ de Pi i Gibert, 66**

2,13 i 24 de novembre

**P. SANZ – Gran Via de les Corts Catalanes, 26**

3,14 i 25 de novembre

**E. BOLÓS – Av. de Catalunya 92-94**

4,15 i 26 de novembre

**M. E. CUBA – C/ de la Platja, 82**

5,16 i 27 de novembre

**P. CASELLAS – C/ d'Andreu Vidal, 2**

6,17 i 28 de novembre

**J. C. PÉREZ – Av. de la Catalana, 125**

7,18 i 29 de novembre

**L. REDONDO – Av. de M. Fernández Márquez, 73-75**

8,19 i 30 de novembre

**J. A. MARTÍNEZ – Via Trajana, 20 local 3-6**

9 i 20 de novembre

**A. CLAPÉS – Av. de Catalunya, 52**

10 i 21 de novembre

**E. RODÉS – C/ de Federico García Lorca, 1**

11 i 22 de novembre

### NOTES:

Aquesta llista correspon a las farmàcies que estaran obertes les 24 hores del dia, des de les 9 del matí fins a les 9 del matí de l'endemà. Per a més informació sobre les farmàcies de reforç, podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55).

El subministrament de medicaments que s'hagi de fer fora de l'horari normal ha de tenir caràcter d'urgència i ha d'estar acreditat amb la recepta mèdica corresponent.

**La farmàcia A. Clapés estarà oberta cada dia de 9 a 22 h.**

## Sabies que...

La terminació *-er/-era* fa referència a les persones i a algunes ocupacions (com *fuster, bombera*). I per això ara parlem de *facebooker, facebookera, instagramers i youtuberes*.



**Edita:** Ajuntament de Sant Adrià de Besòs  
**Coordinació i redacció:** N. Vilardell i M. Fernández  
**Col·laboració:** Servei de Comunicació  
**Correcció:** Centre de Normalització Lingüística Badalona-Sant Adrià  
**Impressió:** Gramagraf S.C.C.L  
**Maquetació:** Volta Disseny, Estudi de disseny membre de Barcelona+Sostenible  
Dipòsit legal: B. 39.805-1981





A poc a poc s'està restablint la normalitat en el context de la pandèmia. Les restriccions ja han finalitzat i només la presència i l'ús de la mascareta ens recorda que la prevenció en matèria de salut és important i necessària per preservar el benestar de tota la comunitat. I és en aquest punt en què vull centrar-me en aquest espai de comunicació.

Des de l'inici del meu mandat, ara fa gairebé sis mesos, ja vaig indicar que una de les meves màximes era treballar en pro del benestar de la ciutadania de Sant Adrià. Benestar en el sentit més ampli. Benestar des del punt de vista físic, mental, relacional, comunitari, inclusiu... És a dir, que la persona se senti a gust amb tot allò que l'envolta perquè se sent veritablement integrada a la ciutat, als seus serveis. Que senti que forma part d'una comunitat que dona respostes a les seves necessitats, neguits, hàbits i dinàmiques i cobreix les seves expectatives. Això vol dir posar les persones al centre de totes les polítiques. I és en aquest sentit que s'està treballant des de fa uns mesos a la Taula de Salut Comunitària, l'objectiu de la qual és arribar a obtenir una diagnosi de salut integral de la ciutat, un perfil de salut que sigui el referent per plantejar un pla de salut de ciutat i poder elevar-lo, un cop es configuri, al Consell de Salut Municipal després d'haver assolit totes aquestes fases. Una manera participada d'ajustar i orientar les polítiques municipals a tot allò que la ciutadania considera necessari per assolir el seu benestar des d'una perspectiva integral, centrant-nos en matèria de salut, però tenint en compte tots els seus diferents àmbits d'influència.

L'Ajuntament va iniciar tot aquest treball, conjuntament amb els dos centres assistencials de primària del municipi (Doctor Barraquer i la Mina) i ara ens acompanyen també Salut Pública de la Generalitat, l'Àrea de Salut de la Diputació i l'AMB. Hem superat la fase d'estructuració de la feina que cal dur a terme i estem en la fase d'elaboració del perfil de salut, en la qual han participat una trentena de veïns i veïnes del municipi organitzats en tres grups heterogenis diferents, amb diversitat d'edat, gènere, barris, interessos, etc. Ho han fet de manera voluntària i molt compromesos per la importància de les seves aportacions. Moltes gràcies a tots els i les participants!

D'aquesta dinàmica de grups s'extrauran unes conclusions que el grup motor analitzarà, conclusions que ajudaran a determinar el perfil de salut de Sant Adrià i, consegüentment, la diagnosi de salut que ens indicarà les inquietuds que té la ciutadania pel que fa a salut i benestar. Una feina clau per establir el Pla de salut municipal.

Així, doncs, estic molt compromesa i implicada en aquest projecte, perquè suposa una manera diferent i integradora d'analitzar les necessitats dels veïns i veïnes. Fem un pas endavant important. Crec, sincerament, que valdrà molt la pena.

*Poco a poco se va restableciendo la normalidad en el contexto de la pandemia. Las restricciones han finalizado y solamente la presencia y el uso de la mascarilla nos recuerda que la prevención en materia de salud es importante y necesaria para preservar el bienestar de toda la comunidad. Y es en este punto en el que quiero centrarme en este espacio de comunicación.*

*Desde el inicio de mi mandato, hará casi seis meses, ya indiqué que una de mis máximas era trabajar en pro del bienestar de la ciudadanía de Sant Adrià. Bienestar en el sentido más amplio. Bienestar desde el punto de vista físico, mental, relacional, comunitario, inclusivo... Es decir, que la persona se sienta a gusto con todo lo que la rodea porque se siente verdaderamente integrada en la ciudad, en sus servicios. Que sienta que forma parte de una comunidad que da respuestas a sus necesidades, inquietudes, hábitos y dinámicas y que cubra sus expectativas. Esto significa poner a las personas en el centro de todas las políticas. Y es en este sentido que se está trabajando desde hace unos meses en la Taula de Salut Comunitària, que tiene por objetivo llegar a obtener un diagnóstico de salud integral de la ciudad, un perfil de salud que sea el referente para poder plantear un plan de salud de ciudad y poder elevarlo, una vez configurado, al Consell de Salut Municipal una vez superadas todas estas fases. Una manera participada de ajustar y orientar las políticas municipales a todo aquello que la ciudadanía considera necesario para alcanzar su bienestar desde una perspectiva integral, centrándonos en materia de salud, pero teniendo en cuenta todos sus diferentes ámbitos de influencia.*

*El Ayuntamiento inició todo este trabajo, conjuntamente con los dos centros asistenciales de primaria del municipio (Doctor Barraquer y Mina) y ahora nos acompañan también Salud Pública de la Generalitat, el Área de Salud de la Diputación y el AMB. Hemos superado la fase de estructuración del trabajo que debemos llevar a cabo y estamos en la fase de elaboración del perfil de salud, en la que han participado una trentena de vecinos y vecinas del municipio organizados en tres grupos heterogéneos diferentes, con diversidad de edad, género, barrios, intereses, etc. Lo han hecho de forma voluntaria y muy comprometidos por la importancia de sus aportaciones. ¡Muchas gracias a todos los y las participantes!*

*De esta dinámica de grupos se extraerán unas conclusiones que el grupo motor analizará, conclusiones que ayudarán a determinar el perfil de salud de Sant Adrià, y consiguientemente, el diagnóstico de salud que nos indicará las inquietudes que tiene la ciudadanía en cuanto a salud y bienestar. Una labor clave para establecer el Plan de salud municipal.*

*Así pues, estoy muy comprometida e implicada en este proyecto, porque supone una manera diferente e integradora de analizar las necesidades de los vecinos y vecinas. Damos un paso adelante importante. Creo, sinceramente, que valdrá mucho la pena.*

**Filo Cañete Carrillo**

Alcalde de Sant Adrià de Besòs

## 25N Dia Internacional contra la Violència vers les Dones

#SantAdriaLliuredeViolenciesMasclistes

### Programa d'actes

**Dijous, 18 de novembre**

**18 h Inauguració de l'exposició "La violència masclista té la seva història"**, a càrrec del CIOD (Centre d'Informació i Orientació de la Dona), amb les creadores i la il·lustradora de l'exposició. Lloc: Polidor (pl. de Guillermo Vidaña, s/n).

**23, 24 i 25 de novembre**

**Visita guiada a l'exposició "La violència masclista té la seva història"**. Taller amb joves. Lloc: Polidor. Inscripció prèvia al CIOD.

**Dimecres, 24 de novembre**

**18 h Jocs de taula feminista: Juga en clau feminista.** Lloc: Polidor.

**Dimecres, 24 de novembre i 9 de desembre**

**De 18 a 20 h taller "Prevenió de la violència masclista a l'esport"**, a càrrec de Montse Martín, Grup de Recerca en l'Esport i l'Activitat Física (GREAF). Lloc: Polidor.

**Dijous, 25 de novembre**

**Presentació de diferents vídeos** enregistrats per ciutadans/anes de Sant

Adrià a les xarxes socials SantAdriaLliuredeViolenciesMasclistes.

**17.30 h Cinefòrum feminista.**

Lloc: Polidor.

**19 h Encesa de llum: la façana de l'Ajuntament s'il·lumina de lila el 25N.**

**19 h Concentració de rebuig contra la violència masclista.** Lloc: plaça de la Vila.

Et convidem a portar un llaç lila com a mostra de rebuig a la violència masclista.

**Visionament de l'audiovisual SantAdriaLliuredeViolenciesMasclistes i lectura del manifest.**

**La lluita contra la violència masclista marca el ritme.** Actuació de percussió.

**De 19.30 a 20 h Participa al fotoreclam (photocall) SantAdriaLliuredeViolenciesMasclistes.**

Lloc: plaça de la Vila.

**20.30 h 6a edició del concert «Dones compositoras».** Música contra la violència masclista a càrrec de l'Orquestra de Cambra Amics dels Clàssics. Direcció: Joan Palet i Dalmases.

Lloc: Ateneu Adrianenc (c. d'Andreu Vidal, 7).  
Entrada gratuïta.

**Divendres, 26 de novembre**

**18 h Festa LILA**

Participa a la festa lila del Polidor. Hi trobaràs un punt amb informació lila, pintarem un mural feminista i farem diferents activitats i jocs en clau feminista. Lloc: pl. de Guillermo Vidaña.

**Dissabte 27 i diumenge 28 de novembre**

**12 h Un minut de silenci i lectura del manifest del 25N a totes les instal·lacions esportives municipals.**

**Dilluns, 29 de novembre**

**De 10 a 13 h "Les dones gitanes i la violència masclista"**.

Formació en línia per a professionals. A càrrec de la Fundació SURT.

**30 de novembre i 1 de desembre**

**Visita guiada a l'exposició "La violència masclista té la seva història". Tallers amb joves.** Lloc: Centre Cultural Besòs (pl. de Josep Tarradellas, s/n)



Amb motiu del Dia Internacional contra la Violència vers les Dones, inaugurarem l'exposició **"La violència masclista té la seva història"**, elaborada per la Regidoria de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs.

L'exposició, amb l'objectiu de prevenir la violència masclista, té com a propòsit sensibilitzar sobre aquesta realitat a tota la ciutadania: adults, joves, infants, persones grans, professionals, etc. Ens farà reflexionar sobre alguns dels factors que poden ser determinants en la violència masclista.

Us convidem a l'acte d'inauguració que tindrà lloc el 18 de novembre a les 18 h al Centre de Producció Cultural i Juvenil Polidor, la qual es podrà visitar fins el 26 de novembre.

\*Si has viscut o estàs vivint una situació de violència masclista i necessites parlar-ne o assessorament, pots posar-te en contacte amb nosaltres.

**CIOD (Centre d'Informació i Orientació de la Dona)**

C. de les Escoles, 10, baixos, Sant Adrià de Besòs  
T. 93 462 11 21 infodonacioid@sant-adria.net

@cioddonessab

@ciodtequierobien

## Altres activitats

### Tallers gratuïts d'autodefensa per a dones

#### Al CIOD

Dilluns 15, 22 i 29 de novembre, de 17.45 a 18.45 h

Inscripció: tel. 93 462 11 21 - infodonacioid@sant-adria.net

#### Al Centre de Producció Cultural i Juvenil Polidor

Dimecres 10, 17 i 24 de novembre, de 18 a 19.30 h

Inscripció: tel. 93 462 74 46 - polidor@sant-adria.net

#### Al Centre Cultural Besòs

Dijous 11, 18 i 25 de novembre, de 18 a 19.30 h

Inscripció: tel. 93 462 23 88 - ccbesos@sant-adria.net  
WhatsApp 618 297 371

## Altres activitats

### Del 18 al 26 de novembre

#### Exposició "La violència masclista té la seva història".

Visionatge del documental lila.  
Lloc: Polidor.

### Del 29 de novembre al 3 de desembre

#### Exposició "La violència masclista té la seva història". Lloc: Centre Cultural Besòs.

#### Campanya "SantAdriaLliuredeViolènciesMasclistes".

- Els centres educatius se sumen a la campanya amb pancartes i activitats a les escoles.
- Els comerços i el mercat d'abastament de la ciutat se sumen a la campanya amb informació i cartells.
- Nova senyalètica a les entrades del municipi: Sant Adrià lliure de violència masclista.

## Total la informació a les adreces següents:

[www.sant-adria.net/sant-adria-per-temes/igualtat](http://www.sant-adria.net/sant-adria-per-temes/igualtat)

[www.facebook.com/CIODDonesSantAdria](https://www.facebook.com/CIODDonesSantAdria)

[www.facebook.com/ConsellDonesSAB](https://www.facebook.com/ConsellDonesSAB)

[@cioddonesab](https://www.facebook.com/tequierobien)

[@ciodtequierobien](https://www.facebook.com/tequierobien)

Organitza: Regidoria d'Igualtat, Consell Municipal de les Dones de Sant Adrià, Comissió Tècnica contra la Violència, Regidoria de Joventut, Regidoria de Cultura, Regidoria de Solidaritat, Regidoria d'Esports, Centre Cultural Besòs i Centre de Producció Cultural i Juvenil Polidor.  
\*Totes les activitats tenen l'aforament limitat a causa de la covid-19.

## Neix EmpreneDona, un projecte per impulsar negocis liderats per dones



El passat 28 de setembre va tenir lloc al Centre de Recursos per a Dones (Ciba, Santa Coloma) la presentació d'EmpreneDona, un projecte d'acompanyament que es desenvolupa del 4 d'octubre al 9 de desembre d'enguany. Aquest projecte, adreçat a dones emprenedores i empresàries de Sant Adrià de Besòs i Santa Coloma de Gramenet, compta amb el finançament de la Diputació de Barcelona i la col·laboració de la consultoria Cresàlida.

A l'acte, les alcaldesses de les ciutats impulsores, Filo Cañete i Núria Parlon, van ser les encarregades de presentar el projecte. Ambdues van destacar la necessitat d'una iniciativa com

és EmpreneDona, perquè pretén fer visibles negocis empresarials impulsats per dones i ajuda a crear referents femenins darrere d'idees d'èxit, a més de valorar positivament la importància de desenvolupar projectes compartits entre ciutadanes veïnes. Posteriorment, empresàries i emprenedores de tots dos territoris van explicar les experiències viscudes al capdavant de les seves empreses. Al llarg d'aquests mesos, les participants rebran acompanyament integral, tot combinant tant itineraris formatius flexibles adaptats a les seves necessitats, com espais lliures d'autocures, sessions de treball en xarxa (*networking*) i tutorització personal

permanent. Els mòduls formatius, on es treballen competències tècniques i transversals, són els següents: Introducció: oportunitats i tendències de futur; Anàlisi corporativa i competitiva; Avaluació i millora de competències directives; Pla de màrqueting; Comunicació 3.0; Àrea comercial; Gestió de l'equip humà; Àrea econòmica i financera; Competències clau: lideratge i treball en equip, i Tècniques de comunicació.

**Si voleu més informació** sobre aquesta actuació, us podeu adreçar per correu electrònic, a les adreces [empren@sant-adria.net](mailto:empren@sant-adria.net) i [emprenedoria@sant-adria.net](mailto:emprenedoria@sant-adria.net).

# El Servei d'Informació i Orientació Laboral (SIOL) ofereix nous recursos per a l'orientació laboral i la recerca de feina

### Nova eina per buscar feina:

#### Job Market Insights

Busques feina activament? El Club de Feina del SIOL posa al teu abast una nova eina per buscar treball. Es tracta d'un portal virtual d'ofertes on se'n poden trobar una gran quantitat de publicades i on et pots inscriure com a precandidat/a.

Funciona com un metacercador en línia d'ofertes de treball que extreu la informació de les principals webs d'ofertes existents.

Està adreçat a persones que busquen feina i que es comprometen a participar d'una manera activa en aquest procés.

**Si en voleu més informació** o hi esteu interessats/des, podeu posar-vos en contacte amb la vostra tècnica de referència del SIOL o demanar hora mitjançant el correu electrònic [cfeina@sant-adria.net](mailto:cfeina@sant-adria.net). També podeu contactar telefònicament trucant als números **93 462 28 74** o **93 462 06 25**.

### Diverses app per a l'orientació laboral

També el SIOL ha desenvolupat una nova metodologia d'orientació basada en la utilització de les funcionalitats de diverses app especialitzades en l'orientació i la recerca de feina. Té per objectiu orientar les persones participants en l'ús d'aplicacions mòbils com a noves eines que poden incorporar quan busquen feina i millorar d'aquesta manera la seva ocupabilitat. Està estructurada en càpsules independents i combinables en funció de les necessitats específiques de cada participant. És a dir, cada càpsula es pot dur a terme de forma autònoma i, a la vegada, es poden combinar de diverses maneres.

En total s'ofereixen vuit càpsules amb temàtiques com ara gestió de mobilitat, competències, gestió del temps, gestió comunicativa, recerca de feina, entrevistes...

**Si esteu interessats/des a participar-hi**, contacteu amb la vostra tècnica de referència del SIOL o demaneu hora al correu electrònic [siol@sant-adria.net](mailto:siol@sant-adria.net). També podeu contactar telefònicament trucant als números **93 462 28 74** o **93 462 06 25**.

## Nova línia d'ajuts per mantenir i continuar l'activitat econòmica a la ciutat

L'Ajuntament de Sant Adrià, amb el suport econòmic d'Endesa, obre una segona convocatòria de la línia d'ajuts per al manteniment i la continuïtat de l'activitat econòmica del municipi per pal·liar els efectes que ha provocat la pandèmia de la covid-19.

### Destinataris

Autònomes i autònoms empadronats a Sant Adrià de Besòs o que hi tinguin el centre de treball i empreses micro o petites amb centre de treball al municipi amb una plantilla màxima de 49 treballadors.

### Condicions que cal complir (com a mínim una)

- Dur a terme una de les activitats que el Decret de declaració de l'estat d'alarma (serveis no essencials) obliga a tancar.
- Haver patit una reducció del 50%, o més, en la facturació mitjana dels mesos de març i abril de 2020, respecte del mateix període de 2019.

### Com s'ha de sol·licitar

Si sou persones jurídiques interessa-

des a demanar la subvenció, heu de formalitzar la sol·licitud a través de la seu electrònica de l'Ajuntament.

Si sou persones físiques, a més de la seu electrònica, podeu demanar cita prèvia presencial a l'OAC o lliurar la sol·licitud via correu administratiu postal.

### Termini

El termini de presentació de sol·licituds començarà l'endemà de la publicació de les bases i acabarà el 30 de novembre de 2021.

### Import

L'import màxim subvencionable és de 4.000 € per beneficiari i empresa.

### Conceptes subvencionables:

Es podrà sol·licitar la subvenció pels conceptes següents:

- a) Per despeses salarials i de seguretat social a càrrec de l'empresa, fins al 50% mensual.
- b) Per serveis de cura a les persones dependents de l'autònom/a.
- c) Per implantació de mesures de

seguretat, protecció i salut de les condicions de treball, relacionades amb la covid-19.

- d) Per subministraments de serveis bàsics (aigua, llum i gas), comunicacions (ús professional) i assegurances corresponents.
- e) Per inversió en maquinària, programari informàtic i serveis necessaris per incorporar el teletreball a l'empresa i per dur a terme tant la transició digital com l'ecològica.
- f) Per la formació professional externa realitzada.
- g) Per les despeses de lloguer i/o domiciliació en un local industrial, comercial, oficina o parada de mercat, ubicats al municipi, amb un màxim de 325 € mensuals, durant un període màxim de 6 mesos.

### Podeu demanar més informació

sobre aquestes ajudes als telèfons: **93 462 28 74 / 93 462 06 25** de 8 a 15 h, o a les adreces electròniques: [ajudesmanteniment@sant-adria.net](mailto:ajudesmanteniment@sant-adria.net) i [empresaiemprenedoria@sant-adria.net](mailto:empresaiemprenedoria@sant-adria.net).

## Inici de la diagnosi participada del teixit associatiu del municipi

L'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs ha posat en marxa, amb l'assistència del Departament de Consultoria i Estudis de la Fundació Pere Tarrés, l'elaboració d'una diagnosi participada del teixit associatiu del municipi. L'objectiu és analitzar quin és l'estat actual d'aquest teixit des de diferents òptiques i començar a definir les actuacions adreçades a les entitats i que es desenvoluparan en els propers anys.

Aquesta diagnosi vol comptar amb la participació activa dels propis representants d'associacions, tècnics i polítics dels diferents àmbits de l'Ajuntament que proporcionaran el seu coneixement i experiència per identificar necessitats i demandes. També s'obriran espais de participació per a la ciutadania en general, on podran donar opinions sobre la percepció del teixit associatiu del municipi. Per tal d'incentivar la participació dels diferents col·lectius, es dissenyaran tècniques i dinàmiques perquè tothom que hi estigui interessat pugui aportar el seu coneixement i la seva visió.



En aquest sentit, es podrà consultar en obert a la plataforma Decidim per Sant Adrià les fases del procés i el desenvolupament. Se n'informarà també mitjançant la pàgina web de l'Ajuntament i les xarxes socials institucionals. Alguns dels mecanismes de participació són els següents:

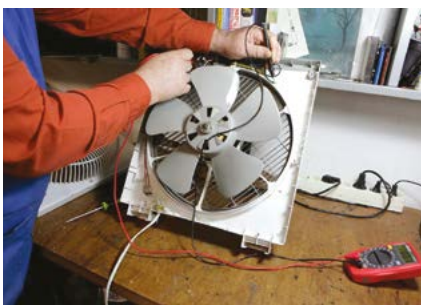
- **Enquesta adreçada a entitats del municipi per conèixer-ne la realitat.**
- **Enquesta adreçada a la ciutadania**

**per conèixer la valoració del teixit associatiu del municipi.**

- **Dinàmiques participatives per recollir propostes, necessitats i demandes.**
- **Altres sessions.**

Es pot accedir a la plataforma Decidim per Sant Adrià a través de la pàgina web de l'Ajuntament [www.sant-adria.net](http://www.sant-adria.net). En cas que vulgueu presentar propostes i comentaris als espais habilitats, cal registrar-s'hi.

## Setmana europea de la prevenció de residus



Aquesta Setmana té com a objectiu organitzar, arreu d'Europa, accions que sensibilitzin sobre la prevenció de residus. La 13a edició tindrà lloc del 20 al 28 de novembre i el dia temàtic posa el focus en el binomi "**comunitat circular,**

**comunitat sostenible, treballem plegats per un planeta amb residus zero!"**

Una setmana europea per:

- Donar a conèixer estratègies per reduir els residus i la política de la Unió Europea i dels estats membres en aquesta matèria.
- Fomentar accions sostenibles per reduir els residus arreu d'Europa.
- Fer públiques les tasques que han dut a terme diversos actors mitjançant exemples concrets de reducció de residus.
- Canviar el comportament quotidià dels europeus (consum, producció).

L'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs anunciarà a la pàgina web les activitats

que es faran en aquesta edició. De moment, ja podeu reservar la data del 23 de novembre per al taller "**Repara els electrodomèstics de la llar**", que tindrà lloc al Centre Cultural Besòs (plaça de Josep Tarradellas, s/n), de 18 a 19.30 h. A partir dels electrodomèstics que portin els participants, d'altres procedents de deixalleries i del material que porti el tallerista, descobrirem quins són els problemes habituals dels nostres petits aparells (ventiladors, aspiradores, etc.) i ens donarà algunes recomanacions per mantenir-los, reparar-los i netejar-los adequadament per tal d'allargar-los la vida.

## Programa d'activitats de la Jugatecambiental de la platja del Litoral

Activitats gratuïtes per gaudir en família els diumenges d'11.30 a 14 h. Totes les activitats es faran seguint les mesures de seguretat. És imprescindible dur mascareta.

**7 de novembre.** Anellament científic d'ocells

**14 de novembre.** Taurons, dofins i balenes

**21 de novembre.** Land art al mar: fem art amb materials naturals

Recordeu que la Jugatecambiental s'ha traslladat a l'interior del parc del Litoral.

Les activitats de la Jugateca finalitzen el 21 de novembre del 2021 i es reprenen a finals de febrer de 2022.

## La mostra fotogràfica «Nissah» es podrà visitar fins al 30 de novembre a Sant Adrià

L'exposició, organitzada per l'Associació Catalana per la Pau, s'instal·larà a l'edifici de l'antic ajuntament, a la plaça de l'Església



«Nissah» (dones) és una mostra fotogràfica que ens acosta a la lluita quotidiana de quatre dones en un context de violència, opressió i contrastos. Amb aquesta exposició es vol visibilitzar la força i el paper actiu de tot un col·lectiu a través d'històries individuals d'empoderament. La discriminació contra

les dones i la lluita pels seus drets és universal i col·lectiva i a països com el Líban o Jordània, la violència exercida contra elles s'ha agreujat en els últims anys a causa del conflicte a Síria. En els quatre casos que presenta la mostra, les dones han posat fi als rols i a les trajectòries que se n'esperava, i han

transformat també la perspectiva que es tenia del seu rol a la societat. La Rima, la Hiyam, l'Ammal i la Walaa ens expliquen els seus orígens i recorregut, les seves il·lusions i realitats, les seves expectatives i la visió del món. En cada relat s'exploren i es qüestionen els estereotips de gènere i les diferents violències que aquests provoquen.

En el marc d'aquesta exposició, el **23 de novembre**, Txell Feixas, periodista i reportera de TV3 i Catalunya Ràdio durant diversos anys a Beirut, conversarà sobre la dona a l'Orient Mitjà i, en el decurs de la trobada, presentarà el seu llibre *Dones valentes*, en què la periodista ens narra històries de dones valentes i anònimes que no surten mai als informatius, tot i que són la llavor dels canvis que vindran als països àrabs. La presentació tindrà lloc a les **19 h també a l'edifici de l'antic ajuntament**.

**Si voleu més informació** seguiu-nos a Instagram: @cooperacio\_solidaritat\_sab Twitter: @CoopsolidariSAB Facebook: @CooperacioisolidaritatSAB



El passat 8 d'octubre va tenir lloc a la plaça de la Vila la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental. Entre els actes, organitzats per la Taula de Salut Mental de Sant Adrià, destaca l'actuació de la coral del SCR Bètula de Badalona Serveis Assistencials i la participació de les entitats del territori: Salut Mental Barcelonès Nord, Centre Bètula, Centre Fòrum i Projecte Accés del Consorci de la Mina.



## Tornen els concerts didàctics a Sant Adrià

Després de passar molts mesos sense concerts didàctics a causa de la pandèmia, aquesta tardor els recuperarem. L'Orquestra de Cambra Amics dels Clàssics, amb el seu director Joan Palet al capdavant, ha preparat quatre actuacions amb arguments i dedicatòries diferents.

**Dijous 4 de novembre**, sentirem obres escrites per compositors que van viure entre els segles XV i el XXI. Unes s'interpretaran tal com van ser escrites i d'altres en versions més atrevides harmònicament.

**Dijous 18 de novembre**, celebrarem el 200è aniversari del naixement de Florence Nightingale, amenitzat amb obres de compositors coetanis dedicades a la que va ser una gran infermera que va revolucionar, modernitzar i "inventar" la infermeria moderna.

**Dijous 25 de novembre**, la lluita contra la violència es reivindicarà amb un programa d'obres escrites per dones compositoras. S'interpretaran obres de Maria Caccini, d'Anna Mozart i de la comtessa de la Rochefoucauld, entre d'altres. Totes pertanyen a dife-

rents èpoques i estils de música, des de la més clàssica a la més frívola, segons l'època en què van ser escrites.

**Dijous 2 de desembre**, sentirem un recital de violoncel i piano a càrrec de dos mestres en el seus instruments. Manel Barea i Joan Palet ens oferiran un variat programa de músiques i cançons d'ahir, d'avui i de sempre que ens farà passar un bon vespre.

Tots els concerts tindran lloc a l'**Ate-neu Adrianenc, al carrer d'Andreu Vidal 7, a les 20.30 h.** L'entrada, com sempre, lliure.

## Noces d'or 2021

El passat 8 d'octubre va tenir lloc la celebració de les noces d'or d'enguany, una celebració que en l'edició anterior no es va poder dur a terme a causa de la covid-19. A l'acte hi van assistir les nou parelles que es van inscriure aquest any i al dinar de germanor es van afegir les deu parelles que complien les noces el 2020. Per tal de respectar els protocols i les mesures sanitàries, tant la celebració com l'àpat posterior es van dur a terme al Casal de la Gent Gran de Joan Fiveller. Desitgem que l'edició de l'any vinent es pugui celebrar amb plena normalitat.



## Resum de la sessió plenària del 27 de setembre

A la sessió ordinària del Ple celebrada el passat 27 de setembre es van aprovar les mocions següents:

**\*Moció per reclamar a la banca un servei i una atenció adequats i propers, en especial a la gent gran, als col·lectius vulnerables i a les entitats socials, per complir la funció social que han de regir els productes i serveis bancaris.** S'acorda demanar un servei adequat durant tot l'horari, sobretot per a la gent gran que sovint no pot fer gestions en línia, i que prioritzin l'atenció directa i presencial. Que limitin el cobrament de comissions a aquest col·lectiu i que es faci una campanya informativa per tal de comunicar a les persones grans que tenen el suport de l'Ajuntament si fan reclamacions (per raó de lucre) contra la banca pel cobrament de comissions. Que es negociï amb les entitats bancàries de la ciutat perquè donin servei a tots els barris i que els caixers interiors estiguin oberts fora de l'horari comercial. Instar el Banc d'Espanya a controlar la publicitat enganyosa dels productes financers i a donar la

informació adient sobre els serveis i productes. Negociar amb les entitats bancàries perquè facilitin a les entitats socials i veïnals de Sant Adrià l'accés a productes bancaris bàsics per al seu bon funcionament (menys despeses o comissions financeres).

**\* Moció per exigir mesures que frenin l'escalada de preus de l'electricitat. S'acorda demanar al govern de l'Estat la reestructuració de l'actual model energètic, amb nous mecanismes de control públic, sense oligopolis i amb un sistema de preus just, equitatiu, competitiu, sostenible i transparent; l'ampliació de la cobertura del bo social; la creació d'un fons extraordinari a favor dels ajuntaments per tal de cobrir l'increment de sol·licituds que estan rebent els Serveis Socials, i l'aportació de recursos del fons Next Generation a projectes que contribueixin a fer efectiva la transició energètica i a diversificar el sistema. L'Ajuntament es compromet a posar a disposició dels ciutadans i ciutadanes un punt d'informació sobre el bo social i sobre els ajuts existents per fer front a la po-**

bresa energètica i a l'estalvi i eficiència energètica; a **promoure la instal·lació de sistemes d'autoconsum energètic** basats en les energies renovables, i a **executar actuacions d'estalvi energètic** als equipaments municipals, fomentar els projectes d'autosuficiència energètica d'empreses i ciutadans, etc. **\*Moció per posar fi a la discriminació de les dones en l'esport i a la sexualització del cos de les esportistes.** El consistori acorda impulsar la pràctica de l'esport femení i les campanyes als centres educatius contra la segregació horitzontal en l'esport (no hi ha esports de nois i esports de noies). Treballar amb les entitats esportives perquè es fomenti la presència de dones tant en les estructures organitzatives i directives dels clubs, com en els diferents àmbits de la pràctica esportiva (entrenadores, àrbitres, delegades de camp, etc.) i per posar fi a la sexualització del cos de les dones als equips esportius. Podeu seguir en directe les retransmissions de les sessions dels plens a través del web municipal **www.sant-adria.net (sessions.sant-adria.net)**.



### PSC

¿Qué es el incivismo? Según el diccionario esta palabra está en desuso, pero como podemos comprobar en nuestra ciudad lo vemos y sufrimos todos los ciudadanos a diario.

El civismo nos permite convivir en sociedad colectivamente basándonos en el respeto. El respeto al prójimo, a nuestro entorno natural -del que todos deberíamos poder disfrutar-, hacia el mobiliario urbano, hacia los elementos del espacio público que pagamos entre todos, etc.

Los malos hábitos de algunos ciudadanos hacen que parezca que los gestores de los que disponemos para

luchar contra el incivismo no estén dando el 100 x 100 cuando es todo lo contrario. El gasto municipal derivado del incivismo es cada vez mayor y repercute negativamente en otras inversiones para mejorar nuestra ciudad. Respecto a este incivismo a todos nos preocupan las mismas malas acciones:

- Muebles y trastos viejos que no se bajan el día que hay determinado en cada barrio.
- Basuras arrojadas a la vía pública o en zonas no habilitadas para este uso.
- Quema y destrozo de mobiliario urbano.
- Movilidad y seguridad viaria.

- Parques infantiles.
- Excrementos de mascotas que no se recogen.

El equipo de gobierno es responsable de buscar y poner en marcha los mejores instrumentos para poder combatir el incivismo y eso hacemos cada día, pero sin la ayuda de todos los ciudadanos esta función es casi imposible de llevar a cabo. Por eso tenemos que respetarnos mutuamente para lograr una convivencia agradable y un Sant Adrià mejor. Esto implica que todos debemos trabajar de la mano.

**José Luis Martínez Cardoso**  
Grup Municipal Socialista



### ERC

#### Sant Adrià: Com deixar perdre allò guanyat

Quan jo era petita, em va quedar gravada a la memòria una imatge grisa i bruta de Sant Adrià. Una imatge on les indústries conviuen amb els habitatges, la pluja àcida amb la roba estesa dels terrats, l'aigua de la platja i el riu contaminada, abocadors il·legals i els pocs arbres que hi havia eren els del parc de la Pollancreda i la Rambleta. Els habitants d'aleshores no reconeixien la ciutat com a seva, no se'n sentien orgullosos; fins i tot, hi havia qui, si podia, evitava dir que hi vivia. Poc a poc, aquesta vila grisa es va

anar transformant. Les indústries van marxar, l'aigua del riu i la platja va agafar un color més natural i agradable, la llera del riu es va tornar verda, es van arranjar els carrers i es van construir avingudes. I alguns habitants vam començar a viure i a reclamar l'orgull de ser adriencs i adriencs. Ara, amb tristesa, veig que aquell color gris torna. La degradació del meu estimat Sant Adrià és palesa: carrers bruts, voreres trencades, contenidors cremats o desaparegudes, contenidors cremats, fums, pudors, inseguretat, incivisme, manca de suport a les associacions i un llarg etcètera. Enfront de totes aquestes problemàti-

ques, veig l'equip de govern mirar cap a una altra banda: "qui dia passa, legislatura empeny". La seva inoperància, la seva manera de fer any rere any, han portat Sant Adrià al que és avui en dia. Un municipi és com casa nostra, s'ha de cuidar, netejar, mantenir i estimar. Si no es fa res de tot això, la brutícia, les esquerdes i els encrostonaments acaben per convertir un lloc acollidor i segur en un veritable cau.

En dos anys tornarem a tenir eleccions municipals. Una pregunta: voleu que Sant Adrià continuï igual? És a les vostres mans!

**Mercè Curto Gil**  
Grup Municipal ERC



### C's

#### Dia mundial contra la violència de gènere

El feminismo lucha desde hace décadas contra el maltrato y la violencia hacia la mujer. En nuestra sociedad actual hemos avanzado mucho, pero se ha de seguir avanzando para llegar a celebrar, algún día, que este problema ya no existe.

Y la base de estos avances está en la educación, enseñando respeto hacia el otro desde los primeros años, buscando siempre una igualdad real y rectificando las conductas que nos apartan de los valores y el camino

hacia el respeto mutuo y la igualdad efectiva.

El combate contra la violencia de género tiene una importante dimensión política, que va mucho más allá de un simple lenguaje inclusivo, se ha de avanzar mucho más en la prevención, en la localización del peligro y, especialmente, en una respuesta rápida y adecuada de la justicia.

Se ha de erradicar cualquier discurso o actitud que infravalore a la mujer como persona y en eso queda mucho por trabajar, ya que algunos de estos discursos se escudan, infundadamente, en la religión o la

cultura. No podemos permitir que en nombre de algo tan respetable como la libertad religiosa o el respeto a las minorías haya mujeres que no puedan escoger libremente el camino que quieren seguir en la vida. Y para conseguirlo hemos de colaborar **TODOS**, ellas y ellos. Para conseguir la igualdad real hemos de unirnos en la lucha, unificar objetivos y acordar resultados, cooperando para combatir cualquier forma de agresión contra una mujer por el mero hecho de serlo.

**Rosa Fontana Vinelli**  
Grupo Municipal Ciudadanos

### SAeC

Ja han passat mesos des que va haver-hi canvis a l'equip de govern. Adrianencs, adrianenques i oposició vam donar un temps prudencial perquè el nou govern se situés davant de les noves responsabilitats i pensàvem que arribaria un canvi positiu per a la nostra ciutat. Però va passant el temps i veiem que aquest canvi no es produeix, continua la mateixa manera de fer. Haig de dir-ho cruament, però és la realitat amb què ens trobem diàriament. Sé que no deu ser fàcil, però les gestions d'aquest equip de govern no hi ha per on agafar-les, no s'hi veu cap interès. En posaré uns exemples. Licitació del servei de neteja: han tingut un any per

poder fer un bon projecte i fer una licitació d'acord amb les necessitats de la nostra ciutat; però no, ha anat passant el temps i al final s'ha fet a correuita i sense tenir en compte les necessitats específiques de cada barri pel que fa a la neteja. Pressupostos: amb l'anterior regidor d'Hisenda, cada grup de l'oposició va presentar una sèrie de propostes per incloure-les-hi, alguna de les quals va ser acceptada, però he de dir que la majoria no. Quan preguntem al nou regidor com està el tema, sempre respon amb excuses i no avancem. Hem de reclamar una vegada i una altra informacions que, com a oposició, ens haurien de donar. Si a nosaltres ens tracten així, ens podem imaginar

com tracten la ciutadania...

I podria posar més exemples: medi ambient, seguretat... Tot plegat, un desgavell. L'equip de govern s'ha acostumat a treballar quan és urgent. Quan una situació es descontrola, llavors actuen, però sense fer cap planificació ni seguiment real; tampoc posen mesures per intentar que no torni a succeir.

Crec que la nostra ciutat necessita un altre tipus de lideratge, un lideratge ferm, amb un compromís real amb els ciutadans, realista amb les diverses problemàtiques que té la nostra ciutat. Els adrianenques i les adrianenques ens ho mereixem.

**Núria Torres Fernández**  
Grup Municipal Sant Adrià en Comú



### MSA-ECG

#### Las tres R: Reducir, Reutilizar, Reciclar

Se podrían aplicar estas palabras para muchas de las cosas o acciones que realizamos diariamente, consumo de agua, electricidad, movilidad y por supuesto a los residuos que generamos diariamente y que son bastantes al cabo del año, aproximadamente 1,300 kg día/persona.

El enorme volumen que significan los residuos generados en la conurbación urbana metropolitana (4,5 millones de personas), sitúa, bajo mi punto de vista, el tratamiento de los residuos como uno de los temas prioritarios a abordar tanto por ayuntamientos como por la Generalitat de Catalunya.

Hasta ahora la eliminación de los residuos sólidos urbanos se realiza en la mayoría de los casos mediante tres sistemas: vertedero, incineración y planta de tratamiento en donde se extrae una pequeña cantidad de materiales que se pueden reciclar. Nuestra ciudad no es una excepción en cuanto a la escasa implicación ciudadana sobre la separación en origen (es decir en cada una de nuestras viviendas) envases, vidrio, papel-cartón y materia orgánica, vienen mezclados. Las campañas informativas efectuadas para mejorar los pobres porcentajes obtenidos en estos años parecen no dar resultados, supongo que varios son los factores que provocan

la no implicación ciudadana: desinterés, falta de espacio, comodidad (ponerlo todo en una sola bolsa), etc.

Seguro que una ley estatal y autonómica que obligase más a envasadores a reducir el excesivo formato de envases, especialmente los relacionados con la utilización de plásticos, contribuiría a mejorar el brutal volumen de residuos que generamos. Pero la implicación individual de cada uno de nosotros es igual de importante. Si queremos reducir los vertederos, incineradoras o plantas de tratamiento de residuos tenemos que actuar ya.

**Gregorio Camacho Alcalde**  
Grup Municipal Movem Sant Adrià



### MES

El equipo de gobierno no está velando por los intereses de los vecino/as. No se puede gestionar peor la ciudad. Los contratos de servicios que se prestan, al que no le falta una cosa le falla otra, quedan desiertos o se olvidan de la finalización de contrato. Y así una tras otra. La última ha sido la contrata de limpieza. La empresa anunciaba su renuncia a la prórroga de contrato porque perdía dinero. Si, esa que ganó el concurso y que las mejoras que ofrecían eran la perfección en maquinarias nuevas, última tecnología, más contenedores, más horas de trabajo en barrios, más en festivos, más equipos humanos...

**Más, más y más** y ahora se retira. ¿Cuánto debe esta empresa a la ciu-

dad por los servicios **no prestados**, por las anunciadas "mejoras" o por aspectos que la propia contrata contemplaba y que quedaron ahí? Hemos tenido el peor servicio y el **que nos ha costado más millones a los adrianenques**. La ley les obliga a cumplir con el servicio hasta el nuevo concurso y a este se le añadirá el coste de **1M €** más. A eso le llamo yo **vigilar lo público**. El equipo de gobierno no ha defendido los intereses de los vecinos. Una negligencia en toda regla. **Hay que reforzar los servicios. Un plan de choque que intensifique y responda, junto con la aplicación de ordenanzas de civismo, a la necesidad de cuidar y dar un buen uso al espacio público.**

Más limpieza viaria y recogida de volu-

minosos, más frecuencias de las cubas con agua a presión y desinfección para calles. Resolver la contrata de alumbrado público, que no hay ni farolas en stock para reponer. Se necesita más y mejor control de plagas en la ciudad. Ampliación del contrato de podas. Aumento y mejora del contrato de alcantarillado. Equipo de gobierno: no nos vale el "*estamos trabajando en ello*" **hay que alinear todo esto y reforzarlo, es hora de poner todos los recursos necesarios para tener el Sant Adrià que nos merecemos y del que nos sintamos orgullosos de nuevo.**

**Isabel Marcuello García**  
Grup Municipal MES,  
Moviment d'Esquerreres



## Cordes marines

El segon concert del 13è Cicle de Concerts Pedagògics estarà dedicat a la música instrumental de corda fregada: violí i violoncel.

L'eix del concert serà l'aigua, com a element central de la vida i com a element que inspira molts compositors. Les professores de corda de l'escola, juntament amb els alumnes més grans que formen el Combo de Corda, us faran passar una estona d'allò més inspiradora.

El concert tindrà lloc el proper dia 26 de novembre a les 20.30 hores al Casal de Cultura de la ciutat, al carrer de la Mare de Déu del Carme, 22. L'entrada serà gratuïta i l'aforament limitat a 140 persones. Les invitacions es poden anar a buscar a partir del dia 15 de novembre a l'Escola de Música (c. d'Andreu Vidal, 45) de 16 a 20 h. **No us el podeu perdre!**

## Agenda

### Activitats al Centre Cultural Besòs

#### • Fem circ: Taller de circ en família

**Dijous 4 de novembre, de 18 a 19 h.**

Activitat que permet tant a infants com a adults experimentar amb especialitats del món del circ com ara malabars o equilibris. Sessió dinamitzada per un tallerista de circ.

#### • Posa't al dia: Taller de xarxes socials

**Dimarts 16 de novembre, de 18.30 a 19.30 h.**

Formació bàsica per treure el màxim rendiment a les xarxes socials i als programes de videotrucada (Zoom, Skype, etc.) dirigida a adults.

Sessions dinamitzades per un professional de la comunicació en línia.

#### • Drets dels infants: Un dret, un joc

**Divendres 19 de novembre**

Vine a jugar i conèixer els drets dels infants amb activitats, jocs de taula i tallers creatius.

#### • Parlem de violència masclista

**Dimarts 23 de novembre, de 18 a 19 h.**

A través de dinàmiques participatives, es treballen els estereotips i prejudicis que fomenten la desigualtat entre els gèneres. Sessió dinamitzada per una psicòloga social.

#### • Taller d'autodefensa

**Dijous 11, 18 i 25 de novembre, de 19 a 20.30 h.**

Taller de caràcter divulgatiu, educatiu, formatiu i preventiu conduït per una professional especialitzada.

El taller d'autodefensa té una finalitat triple: aprendre a detectar les agressions sexistes, mostrar i assajar tècniques i estratègies per defensar-se'n i legitimar el dret de defensar-se.

#### • Exposició "La violència masclista té la seva història"

**Del 29 de novembre al 3 de desembre**

Lloc: passadissos del CC Besòs

**Per a més informació i participar a les activitats** pots enviar un whatsapp al 618297371.

### També trobaràs informació a les xarxes

socials del Centre (Facebook, Instagram i Youtube)  
ccbesos@sant-adria.net  
www.sant-adria.net

### Activitats al Centre de Producció Cultural i Juvenil Polidor

Novembre "Lliure d'agressions sexistes" **Activitats**

• **Gamer.** Tarda *gamer* al Polidor amb diferents temàtiques. En pantalla gegant i 4K. Dilluns 8, 15, 22 i 29. De 17.30 a 19.30 h.

• **Espai de (RE)creativitat.** Dona una segona vida a les coses que ja no utilitzes. Dimarts 2 i dijous 4. A les 18 h.

• **Tornejos.** Demostra les habilitats que tens! Ping-pong el dimecres 3 i futbolí el dimecres 17. A les 18 h.

• **Jocs de taula.** Tarda de jocs de taula. Dimecres 10, de 18 a 20 h.

• **Taller d'hàbits i tècniques d'estudis.** Aprèn tècniques d'estudi i a organitzar-te les tasques de l'institut, fer esquemes i molt més. Dimarts 19. De 17.30 a 19 h.

• **Espai LGTBIQ+.** La mitja taronja. Dimecres 3 a les 18 h i ruleta LGTBI. Dimarts 16 a les 18 h

#### Càpsules formatives

• **Salut emocional.** Converteix-te en la persona que vols ser. Divendres 5 a les 18 h.

• **Gestió emocional i autoestima.** Deixa de mossegar-te la llengua. Dijous 11 a les 18 h.

• **Pressió estètica.** Passarel·la de la fama. Dilluns 15 a les 18 h.

• **Sortides després de l'ESO.** Coneix nous itineraris. Dijous 18 a les 18 h.

• **Ser bi en un món hetero.** Dimarts 30 a les 18 h.

#### Tallers (inscripcions obertes)

• **Taller d'ukelele:** Inicia't al món de l'instrument de moda i aprèn a tocar les teves cançons preferides. Dimarts de 18 a 19 h.

• **Taller d'iniciació al japonès:** T'agradaria aprendre un nou idioma? El japonès està de moda i té moltes sortides. Dimecres de 18 a 19 h.



• **Taller de ioga:** Desenvolupa la ment i el cos per fer créixer la teva energia. Aprèn tècniques de relaxació o meditació i a controlar la respiració. Dijous de 19 a 20 h.

• **Taller de kpop:** Aprèn les coreografies dels teus grups preferits amb l'estil musical de moda, el *kpop*. Divendres de 19 a 20 h.

#### Assessories per a joves

• **Servei d'Orientació i Acompanyament a la Transició (SOAT):** No saps què pots fer després de l'ESO? Necessites orientació sobre què pots estudiar? Vols conèixer tots els programes i formacions que hi ha al teu abast? Nosaltres t'hi ajudem! Demana cita i t'informarem de tot!

Al 93 462 74 46 o al 689 092 086.

• **Mobilitat internacional:** Estàs pensant a estudiar fora? Vols treballar a l'estranger? Estàs interessat a fer un voluntariat internacional? Nosaltres t'hi ajudem! Demana cita i t'informarem de tot. Al 93 462 74 46 o per Whatsapp al 662 55 46 88.

• **Orientació laboral:** Vols fer el teu currículum? Et trobes a l'atur i busques feina? Vols millorar el teu perfil professional? Nosaltres t'hi ajudem! Demana cita i t'informarem de tot. Al 93 462 74 46 o per Whatsapp al 662 55 46 88.

#### \*Activitats per a joves a partir de 12 anys.\*

\*Recordeu que les activitats que anunciem poden variar i també poden sorgir-ne d'altres que us interessin i que anunciarem per les xarxes socials, la pàgina web i al mateix Polidor.

#### Per a més informació:

Centre de producció Cultural i Juvenil Polidor  
Plaça de Guillermo Vidaña i Haro, s/n  
Horari: de dilluns a divendres de 9 a 21 h  
Tel.: 934 627 446 /  
WhatsApp: 662 554 688  
polidor@sant-adria.net  
www.sabjove.cat  
**Xarxes socials: @polidorsab**