viure
Sant Adrià
butlletí municipal
Núm. 297 • VIII època
Novembre de 2026
www.sant-adria.cat
Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

25N Dia internacional per a l'ELIMINACIÓ de la VIOLÈNCIA contra les DONES



CiOD Centre d'Informació i Orientació de la Dona
Regidoria de Polítiques d'Igualtat
Pacto de Estado contra la violencia de género
Diputació Barcelona
Generalitat de Catalunya Institut Català de les Dones

Sumari

3 Carta a la ciutadania
Carta a la ciudadanía

4i5 25N Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència contra les Dones

5 Racó Lila

6 Estima't i vacuna't!

ImpulSAB: Itinerari de Desenvolupament Web amb IA generativa

7 Nou cicle de concerts de l'Escola de Música Benet Baïls

Setmana de la Ciència: activitats de la Biblioteca Sant Adrià

8 Encesa de llums de Nadal

Sant Adrià impulsa els «Adribons» per reactivar el comerç de proximitat durant la campanya de Nadal

Agenda

9 Practica català amb el CNL de Badalona i Sant Adrià

Donacions de sang a Sant Adrià, una solidaritat que salva vides

10i11 Representants polítics municipals

12 Nova data: el HOP Sant Adrià se celebrarà del 13 al 15 de novembre

Farmàcies de torn durant el mes de novembre

J. A. VELÁZQUEZ - C/ de Mar, 18
1, 12 i 23 de novembre

A. FABREGAT -C/ de Pi i Gibert, 66
2, 13 i 24 de novembre

J. GARCIA - Gran Via de les Corts Catalanes, 26
3, 14 i 25 de novembre

A. RECASENS - Av. de Catalunya 92-94
4, 15, i 26 de novembre

M. E. CUBA - C/ de la Platja, 82
5, 16 i 27 de novembre

A. CASELLAS - C/ d'Andreu Vidal, 2
6, 17 i 28 de novembre

J. C. PÉREZ - Av. de la Catalana, 125
7, 18 i 29 de novembre

L. REDONDO - Av. de M. Fernández Márquez, 73-75
8, 19 i 30 de novembre

J. A. MARTÍNEZ - Via Trajana, 20 local 3-6
9 i 20 de novembre

A. CLAPÉS - Av. de Catalunya, 50
10 i 21 de novembre

E. SÁNCHEZ - C/ de Federico García Lorca, 1
11 i 22 de novembre

NOTES: Aquesta llista correspon a las farmàcies que estaran obertes les 24 hores del dia, des de les 8.30 del matí fins a les 8.30 del matí de l'endemà. Per a més informació sobre les farmàcies de reforç, podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55). El subministrament de medicaments que s'hagi de fer fora de l'horari normal ha de tenir caràcter d'urgència i ha d'estar acreditat amb la recepta mèdica corresponent.
La farmàcia A. Clapés estarà oberta cada dia de 8.30 a 21.30 h.

Sabies que...

A les xarxes fem servir algunes sigles angleses que no sabem ben bé què volen dir: és el cas de POV, 'point of view', que en català podria ser **PDV**, '**punt de vista**'. O XOXO, 'petons i abraçades', és **PIT**, '**petons i abraçades**'; LOL, 'laugh out loud', pot ser **MDR**, '(**em**) **moro de riure**'. I, encara que la llista és llarga, acabem amb la més famosa: WTF, 'what the fuck', que podria ser **PQC**, '**Però què collons!** / **Però què cony!** / **Però què carai!**'.

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA
CNL de Badalona i Sant Adrià

imprentapagès
des de 1945

Edita: Ajuntament de Sant Adrià de Besòs
Coordinació i redacció: M. Fernández
Col·laboració: Servei de Comunicació
Correcció: Centre de Normalització Lingüística Badalona-Sant Adrià
Maquetació: paugomas.com
Impressió: Impremta Pagès
Dipòsit legal: B.39.805-1981



Filo Cañete Carrillo
Alcaldessa de Sant Adrià de Besòs

25-N: Un compromís de ciutat, un compromís de tothom

Hi ha dates que ens remouen especialment. Dies que ens obliguen a aturar-nos, a mirar al nostre voltant i a preguntar-nos quina societat volem ser. El 25 de novembre, Dia Internacional contra la Violència vers les Dones, és, sens dubte, un d'aquests dies.

És una jornada per recordar totes les dones que han patit violència masclista, totes aquelles a qui els han robat la llibertat, la tranquil·litat, la veu o la vida. Però també és un dia per pensar en les dones que avui continuen vivint amb por, sovint en silenci, i en totes les persones que les acompanyen, les escolten i les ajuden a trobar una sortida.

Darrere de cada xifra hi ha una persona. Una història. Una família. Un projecte de vida que mereixia desenvolupar-se en llibertat. I darrere de cada silenci hi pot haver un crit d'ajuda que necessita ser escoltat.

Com a alcaldessa de Sant Adrià de Besòs, aquesta realitat em commou profundament. Em costa acceptar que, encara avui, hi hagi dones que visquin amb por pel simple fet de ser dones; dones que es vegin obligades a justificar el seu patiment, a amagar les ferides o a conviure amb una por que mai no hauria de tenir cabuda en cap vida.

Erradicar la violència masclista és una responsabilitat col·lectiva. No és una qüestió que afecti només les dones, ni una tasca que puguem delegar exclusivament en les institucions o en els serveis especialitzats. És un compromís que ens correspon a totes i a tots: a les administracions, a les escoles, a les famílies, als espais de treball, a les entitats, als mitjans de comunicació i a cadascuna de les persones que formem part de la nostra comunitat.

Ens correspon educar en la igualtat i en el respecte. Ens correspon qüestionar els estereotips i les actituds que perpetuen les desigualtats. Ens correspon ensenyar als nostres infants i joves que estimar no és controlar, que estimar no és posseir i que cap relació no pot construir-se sobre la por, la submissió o el silenci.

Perquè una ciutat lliure de violència masclista no es construeix només amb paraules. Es construeix entre totes i tots, cada dia, amb els nostres actes i amb la nostra manera d'entendre la convivència.

Fem que aquest 25-N sigui molt més que una commemoració. Que sigui una promesa compartida. Un compromís ferm de ciutat i de societat.

25-N: Un compromiso de ciudad, un compromiso de todo el mundo

Hay fechas que nos conmueven especialmente. Días que nos obligan a detenernos, a mirar a nuestro alrededor y a preguntarnos qué tipo de sociedad queremos ser. El 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, es, sin duda, uno de esos días.

Es una jornada para recordar a todas las mujeres que han sufrido violencia machista, a todas aquellas a quienes les han arrebatado la libertad, la tranquilidad, la voz o la vida. Pero también es un día para pensar en las mujeres que hoy siguen viviendo con miedo, a menudo en silencio, y en todas las personas que las acompañan, las escuchan y las ayudan a encontrar una salida.

Detrás de cada cifra hay una persona. Una historia. Una familia. Un proyecto de vida que merecía desarrollarse en libertad. Y detrás de cada silencio puede haber un grito de ayuda que necesita ser escuchado.

Como alcaldesa de Sant Adrià de Besòs, esta realidad me conmueve profundamente. Me cuesta aceptar que, todavía hoy, haya mujeres que vivan con miedo por el simple hecho de ser mujeres; mujeres que se vean obligadas a justificar su sufrimiento, a ocultar sus heridas o a convivir con un miedo que nunca debería tener cabida en ninguna vida.

Erradicar la violencia machista es una responsabilidad colectiva. *No es una cuestión que afecte únicamente a las mujeres, ni una tarea que podamos delegar exclusivamente en las instituciones o en los servicios especializados. Es un compromiso que nos corresponde a todas y a todos: a las administraciones, a las escuelas, a las familias, a los espacios de trabajo, a las entidades, a los medios de comunicación y a cada una de las personas que formamos parte de nuestra comunidad.*

Nos corresponde educar en la igualdad y el respeto. Nos corresponde cuestionar los estereotipos y las actitudes que perpetúan las desigualdades. Nos corresponde enseñar a nuestros niños, niñas y jóvenes que amar no es controlar, que amar no es poseer y que ninguna relación puede construirse sobre el miedo, la sumisión o el silencio.

Porque una ciudad libre de violencia machista no se construye solo con palabras. Se construye entre todas y todos, cada día, con nuestros actos y con nuestra manera de entender la convivencia.

Hagamos que este 25-N sea mucho más que una conmemoración. Que sea una promesa compartida. Un compromiso firme de ciudad y de sociedad.

25N Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència contra les Dones

#SantAdriaLliure deViolenciesMasclistes

Pressió Estètica. No és bellesa, és violència simbòlica!

PROGRAMA D'ACTES

Dijous,12 de novembre

De 17.30 a 18.30 h Taller d'autocura per a dones: masterclass de risoteràpia al Centre Cultural Besòs.

Inscripció prèvia

Dilluns, 16 de novembre

D' 11.30 a 12.30 h Taller d'autocura per a dones: masterclass d'automassatge al CIOD.

Inscripció prèvia

Dijous, 19 de novembre

D' 11.30 a 12.30 h Taller d'autocura per a dones: masterclass de meditació al CIOD.

Inscripció prèvia

Dissabte, 21 i diumenge, 22 de novembre

12 h Lectura del manifest del 25N i minut de silenci, a totes les instal·lacions esportives municipals.

Dilluns, 23 de novembre

De 10 a 13 h Formació: curs d'autocura per a professionals que treballen a l'àmbit de la violència masclista, a càrrec de la psicòloga Elisenda Vila, al Casal Dalt de la Vila.

18.30 Acte reivindicatiu contra les violències masclistes

18.40h Lectura del manifest

18.45h Partit de Hockey Línia Tuckans entre la selecció catalana.
A les instal·lacions del c. d'Extremadura s/n

Dimarts, 24 de novembre

De 18.15 a 20.15 h Taller d'autodefensa per a dones, al CEM Besòs.

Inscripció prèvia

19 h Espai de dones viatgeres. Conegudes i reconegudes. Projecció d'un capítol de ***Dones en lluita. Cisjordània***. Col·loqui amb la directora Txell Feixes a la sala de projecció de l'Ateneu Adrianenc

Inscripció prèvia i entrades gratuïtes, al CIOD.

Dimecres, 25 de novembre

Presentació del vídeo a les xarxes socials «Per una vida lliure de pressió estètica» fet pels centres educatius de la ciutat.

18 h Contacontes per a infants. Narracions per al bon tracte, a càrrec d'Amagatotis, a la Biblioteca Sant Adrià.

18 h Concentració Ciutadana. Aturem les violències masclistes Encesa de llums i espelmes: la façana de l'Ajuntament s'il·lumina de color lila.

Lectura del manifest contra les violències masclistes elaborat per la comissió tècnica contra la violència masclista de SAB.

Actuació musical a càrrec de N'Clau Vocal.

Oberta a tota la ciutadania
A la pl. de la Vila

18.30 h Manifestació unitària contra la violència masclista a Barcelona

www.novembrefeminista.caladona.org

Organitzada per Novembre Feminista

Dijous, 26 de novembre

De 10.30 a 12.30 h El 25N al barri de la Mina.

Estands de les entitats de dones al carrer.

D' 11 a 12 h Taller d'autodefensa per a dones. Inscripció prèvia al CIOD.

12 h Lectura del manifest contra les violències masclistes.

A la pl. Maria Àngels Rosell

17.30 h Manifestació al barri de la Mina. Aturem les violències masclistes.

Lloc de trobada: entrada de la Biblioteca Font de la Mina.

Divendres, 27 de novembre

De 10 a 12 h Taller d'autodefensa per a dones al CIOD.

Inscripció prèvia

De 10 a 13 h Lectura del manifest del 25N i minut de silenci a totes les classes del programa municipal Activitat Física per a la Gent Gran, al Poliesportiu Ricart.

17.30 h Contes per al bon tracte, a càrrec d'Amagatotis, a la Biblioteca Font de la Mina.

18.30 h Videofòrum No estás sola, Sara.

Organitza Dones de Sant Adrià en Comú al Casal de Cultura.

Dissabte, 28 de novembre

De 10.30 a 12.30 h Taller d'autodefensa per a dones al CEM Besòs.

Inscripció prèvia

Dilluns, 30 de novembre

D' 11.30 a 12.30 h Taller d'autocura per a dones: risoteràpia al CIOD.

Inscripció prèvia

Dimarts, 1 de desembre

De 17.15 a 18.45 h Taller d'autodefensa per a dones al CIOD.

Inscripció prèvia

Dijous, 3 de desembre

16 h Projecció pel·lícula: *Romper el círculo* al CIOD.

Inscripció prèvia

De 18 a 20 h Taller d'autodefensa per a dones, al Centre Juvenil Polidor

Inscripció prèvia

Divendres, 4 de desembre

17.30 h Contacontes per a infants. Narracions per al bon tracte, a càrrec d'Amagatotis, a la Canguteca

Racó lila

Altres activitats

Mostra documental i préstec de llibres sobre les violències masclistes a les biblioteques Sant Adrià i Font de la Mina i al CIOD.

Adreces de les activitats:

- **Ateneu Adrianenc**. C. Andreu Vidal, 7
- **Biblioteca i Espai Cultural Font de la Mina**. C. Ponent, 21. Tel. 934 621 541
- **Biblioteca Sant Adrià**. Pl. Guillermo Vidaña i Haro, s/n. Tel. 934 621 479
- **Casal Dalt de la Vila**. Pl. Església, 13
- **Casal de Cultura**. C.Mare de déu del Carme, 22
- **La Canguteca**. C. Santa Caterina, 10. Tel. 623 98 37 40
- **Centre Cultural Besòs**. Pl. Josep Tarradellas, s/n. Tel. 934 622 388 WhatsApp 618 29 73 71
- **CEM Besòs**. Rda.Sant Ramon de Penyafort, s/n Tel. 934 626 670
- **CIOD - Centre d'Informació i Orientació de la Dona**. C. les Escoles, 10, baixos. Tel. 934 621 12
- **Instal·lacions esportives Hockey Línia Tucans Asme**. C. Extremadura, s/n

Informació activitats:

www.sant-adria.net/sant-adria-per-temes/igualtat
www.facebook.com/CIODdonessab

@cioddonessab
@ciodtequierobien
@ajuntamentsab
@bibliotecabfm
@bibstadria
@cooperacio_solidaritat_sab
@ccbesossab
@polidorsab
@cembesos

Organitza i col·labora:

Regidoria de Polítiques d'Igualtat, Regidoria de Joventut, Regidoria d'Esports, Regidoria de Cultura, Regidoria de Solidaritat, Departament d'Immigració, Ateneu Adrianenc, Centre d'Informació i Orientació de la Dona (CIOD),Centre Cultural Besòs, Biblioteca Font de la Mina, Biblioteca de Sant Adrià, Xarxa de Coeducació de Sant Adrià, centres educatius, Comissió Tècnica contra la Violència Masclista, Canguteca municipal, PEB Mina, Ateneu Adrianenc, Drac Màgic, Poliesportiu CEM Besòs, Hockey Línia Tucans Asme, Associació de Dones Iris, Associació de Dones Adrianes, Associació Alfa Costura, SaeC i ERC.



Preguntes i respostes: la dependència emocional i la violència masclista

Per què algunes dones poden romandre durant molt de temps en una relació que saben que és nociva, fins i tot sent conscients que les està perjudicant?

La resposta no és simple, ja que normalment és per una barreja de factors (s'ha de valorar cada cas particular), **però sempre hi ha una dependència afectiva mútua**. A més s'ha d'identificar si hi ha **violència** en la relació ja que hi poden haver:

- Amenaces a la persona si decideix trencar la relació.
- Vergonya de demanar ajuda i explicar la violència viscuda.
- Sentir pena per la parella que maltracta.
- Justificar-lo.
- Necessitat d'ajudar-lo o de salvar-lo del seu comportament violent, addiccions, etc.

A banda de la dependència i del fet que hi pugui haver una situació de violència en la parella, els factors més determinants són, per ordre d'importància:

1. Història familiar (models familiars) i experiències prèvies pròpies
2. Mancances personals, necessitats no satisfetes, ferides de la infància, pors, etc: baixa autoestima, sentir-se sol/a, necessitat d'amor/companyia/atenció, por de la soledat, etc.
3. Expectatives: sobre l'altra persona i sobre mi, sobre la relació, sobre l'amor…
4. Mites d'amor romàntic: patrons i creences amb arrels culturals, socials, familiars, personals…

Si has viscut o estàs vivint una relació de dependència i/o de violència i necessites parlar-ne o assessorament, pots posar-te en contacte amb nosaltres:

CIOD (Centre d'Informació i Orientació de la Dona)

C. de les Escoles, 10, baixos

T. 93 462 11 21 infodonaciod@sant-adria.net

@cioddonessab / @ciodtequierobien

Institut Català de la Salut
Atenció Primària



Imatge creada amb IA

Estima't i vacuna't!

Amb l'arribada de la tardor torna la campanya de vacunació contra la grip i la COVID-19. Vacunar-se redueix el risc de complicacions i és especialment important per a les persones més vulnerables: gent gran, embarassades, infants petits i persones amb malalties cròniques o factors de risc.

La grip i la COVID-19 poden semblar infeccions lleus, però poden causar pneumònies, descompensar malalties prèvies i comportar ingressos hospitalaris. La vacunació ens protegeix i també ajuda a protegir les persones del nostre entorn. Podeu demanar cita a través de La Meva Salut, també pel web citasalut.gencat.cat o directament al vostre centre d'atenció primària.

Tenim totes les vacunes al dia?

Sovint associem les vacunes amb la infància, però el calendari de vacunacions ens acompanya tota la vida. A més de la grip i la COVID-19, les persones adultes poden tenir indicades altres vacunes.

• La vacuna contra l'**herpes zòster**: ajuda a prevenir la reactivació del virus de la varicel·la, que pot provocar una erupció dolorosa i deixar dolor persistent. Es recomana a determinades edats i a persones amb algunes condicions de risc.

• La vacuna contra el **pneumococ**: protegeix davant d'un bacteri que pot causar pneumònia i altres infeccions greus. Està indicada als 65 anys i també en persones amb determinats problemes de salut.

• També convé revisar la vacunació contra el **tètanus** i la **diftèria**. En l'edat adulta se'n recomanen dosis de record als 40 i als 65 anys. La pauta pot variar segons les dosis rebudes i la situació de cada persona.

Aprofiteu la visita per preguntar a la vostra infermera si teniu totes les vacunes al dia. Si en falta alguna, podreu programar-la. Prevenir també és cuidar-se: estima't i vacuna't!

Equip d'Atenció Primària Doctor Barraquer
Institut Català de la Salut

ImpulSAB: Itinerari de Desenvolupament Web amb IA generativa

Sant Adrià de Besòs posa en marxa el projecte ImpulSAB, un itinerari de desenvolupament web amb IA generativa, una formació tecnològica intensiva amb suport a la inserció.

El programa va adreçat a un màxim de 15 persones en situació d'atur o en procés de millora d'ocupació i combinarà l'aprenentatge d'eines tecnològiques d'alta demanda amb un acompanyament i una orientació laboral personalitzats.

El projecte es desenvoluparà en tres grans fases d'actuació:

1. **Difusió, captació i selecció:** Crida i selecció dels candidats i candidates participants. Dels mesos d'octubre a gener.

2. **Bootcamp de formació intensiva** (590 hores presencials). A partir del mes de febrer.

   • Formació especialitzada en desenvolupament web full-stack (**Python + React**) amb integració pràctica d'**Intel·ligència Artificial Generativa**.

   • Elaboració d'un **Projecte Final** basat en el desenvolupament d'un producte mínim viable.

3. **Orientació i acompanyament a la inserció laboral:** Sessions d'orientació individualitzada, intermediació amb el teixit empresarial, tallers de reforç de competències i l'organització d'un **Hiring Day** per connectar directament amb empreses del sector.

Beca de participació de 1.000 €

Amb l'objectiu de facilitar el seguiment de l'itinerari i reconèixer l'aprofitament del curs, el projecte inclou una beca de participació de 1.000 euros per persona. Aquest ajut econòmic s'atorgarà als participants que finalitzin amb èxit tot el procés, assoleixin el títol formatiu corresponent i completin la totalitat de les accions programades.

Més informació:

Edifici Besòs, pl. de Francesc Micheli i Jové, s/n.

Tel. 93 462 28 74

formacioiocupacio@santadria.net

Nou cicle de concerts de l'Escola de Música Benet Baïls

Divendres 20 de novembre, a les 20 h, a l'Ateneu Adrianenc

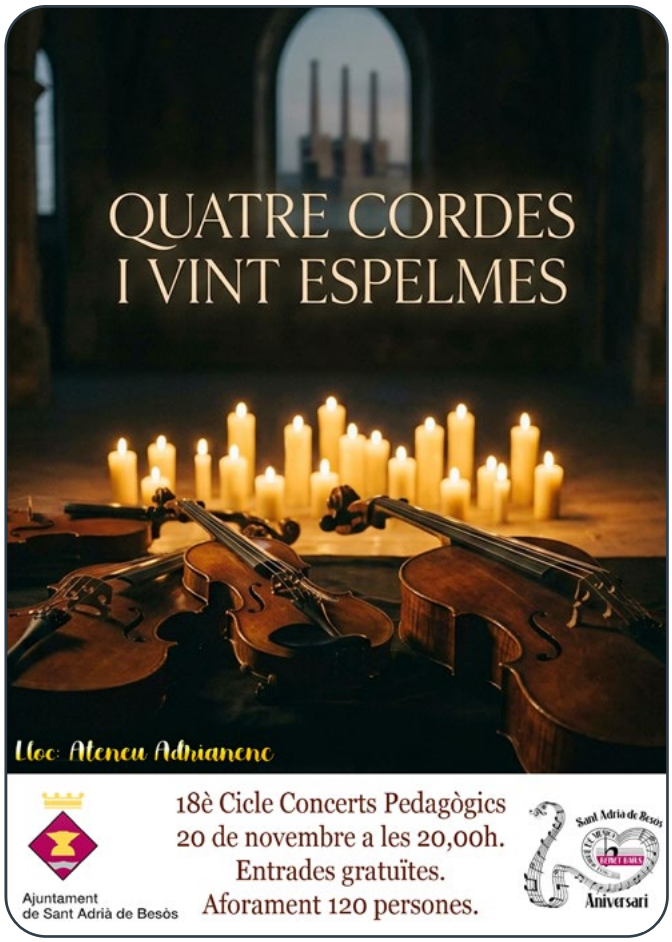
L'Escola Municipal de Música Benet Baïls inaugurarà el proper divendres 20 de novembre el seu 18è Cicle de Concerts Pedagògics amb una vetllada extraordinària en el marc de la celebració del 20è aniversari.

En aquesta ocasió, el públic podrà gaudir de la sonoritat i la calidesa dels instruments de corda fregada amb el concert «Quatre cordes i vint espelmes». Per celebrar aquesta fita, s'han seleccionat i reunit obres del repertori per a instruments de corda que han format part de diferents concerts al llarg d'aquests vint anys de trajectòria. Una oportunitat única per apreciar la delicadesa dels violins conjuntament amb els violoncels.

Us animem a compartir aquesta experiència amb tota la família en una nit que promet ser inoblidable!

Informació

• Data: Divendres 20 de novembre
• Hora: 20 h
• Lloc: Ateneu Adrianenc C/ d'Andreu Vidal, 7
• Entrades gratuïtes: Concert amb aforament limitat de 120 espectadors. **La recollida d'invitacions començarà el dia 9 de novembre** a la secretaria de l'Escola de Música (horari: de 16 a 20 h).



Setmana de la Ciència: activitats de la Biblioteca Sant Adrià



La Biblioteca Sant Adrià disposa del fons especial Lluís Raluy, de matemàtiques recreatives i divulgatives. Per aquest motiu, organitza dues activitats en el marc de la Setmana de la Ciència 2026. Totes dues compten amb el suport de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs.

• Teletransportats amb Lluís Raluy. Matemàgia

Dimecres 11 de novembre, 19 h, a l'Ateneu Adrianenc

Coorganitzada amb l'Ateneu Adrianenc i amb la col·laboració del Museu de les Matemàtiques de Catalunya.

Presentació del fons Lluís Raluy de la Biblioteca Sant Adrià i de la possibilitat d'accedir-hi a través del web del Museu de les Matemàtiques de Catalunya. Seguidament, actuació de màgia a càrrec de Sergio Belmonte, mag i professor.

• La matemàtica dels contes

Dimecres 18 de novembre, 18 h, a la Biblioteca Sant Adrià

Conte per a infants que acosta les matemàtiques d'una manera divertida. A càrrec de Santi Rovira. També hi haurà una referència al fons especial Lluís Raluy, de matemàtiques recreatives i divulgatives.

Encesa de llums de Nadal

Sant Adrià donarà la benvinguda a les festes nadalenques el divendres 27 de novembre, a les 18 h



Encesa de llums de l'any passat

La ciutat celebrarà el tradicional acte d'encesa de l'enllumenat nadalenc, que marcarà l'inici de les festes al municipi, el proper divendres 27 de novembre, a les 18 h.

La celebració començarà a la **pl. de Francesc Macià**, des d'on sortirà una cercavila protagonitzada pels Guardians de la Llum. Aquests personatges fantàstics, encarregats de custodiar la llum nadalenca durant tot l'any, guiaran els veïns i veïnes en un **recorregut que finalitzarà a la pl. de la Vila**. En aquest punt tindrà lloc el moment central de la jornada, amb un compte enrere que donarà pas a l'encesa dels llums de Nadal als carrers del municipi. La vetllada es clourà amb música a la pl. de la Vila, que omplirà aquest espai de ritme i somriures i donarà la benvinguda a les festes nadalenques.

Més informació: *www.sant-adria.net*

Sant Adrià impulsa els «Adribons» per reactivar el comerç de proximitat durant la campanya de Nadal

L'Ajuntament subvencionarà el 40% de les compres locals entre el 27 de novembre i el 24 de desembre

L'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs, en col·laboració amb la Cambra de Comerç de Barcelona, posa en marxa la campanya de bons comercials (Adribons) per promoure l'activitat econòmica local i l'associacionisme comercial.

Aquest programa permetrà a la ciutadania adquirir bons d'entre 10 € i un màxim de 5 bons de fins a 50 €, i pagarà només el 60% del seu valor, mentre que el 40% restant serà subvencionat pel consistori. La mesura està dirigida als comerços, serveis i restauració del municipi associats a alguna de les associacions de comerç i de menys de 400 metres quadrats.

Els bons es podran comprar en línia a partir del 25 de novembre i bescanviar als establiments adherits del 27 de novembre al 24 de desembre. Aquesta iniciativa té com a objectiu mantenir l'ocupació, reduir desplaçaments innecessaris i consolidar el teixit social i urbà de la ciutat.

Agenda

Activitats al Casal de Cultura

Aquest mes de novembre teniu dues cites amb la música en directe al Casal de Cultura.

• **Divendres 6 de novembre, a les 20 h, Gabriel Ballone** presentarà l'espectacle «Donde cantan las verdades», un concert que combina composicions pròpies amb cançons d'autors com Facundo Cabral i Alberto Cortez. Una proposta que posa el focus en les lletres, les experiències quotidianes i les reflexions que sorgeixen a través de la música.

• **Divendres 13 de novembre, a les 20 h, l'Orquestra de Cambra Amics dels Clàssics** oferirà una actuació dedicada a la música clàssica i al repertori per a formació de cambra. L'entrada és gratuïta a tots dos concerts, fins a completar l'aforament.

Race Besòs

Diumenge 8 de novembre
Sortida: 9 h
Lloc: poliesportiu Besòs (av. Ramon de Penyafort s/n)
Organitza: CEM Besòs
www.cembesos.com

Formació per a entitats esportives Esport segur, espais protectors

Dimarts 24 de novembre i dimarts 1 de desembre, de 17 h a 19 h
Lloc: poliesportiu Marina Besòs (c. Dolores Ibárruri, s/n)





Practica català amb el CNL de Badalona i Sant Adrià

El mes de setembre van començar els cursos de català per a adults i la majoria de places -més de 1.300 dels 57 cursos oferts- es van emplenar. Al CNL oferim diferents activitats per a qui vulgui practicar el català en un context més informal que el de l'aula i no estigui fent un curs, o bé per als alumnes que volen complementar l'aprenentatge de l'aula. Coneixes aquests recursos?

El **Voluntariat per la llengua (VxL)** aparella persones que volen practicar el català amb persones que el parlen habitualment, i una hora a la setmana es troben per parlar de qualsevol tema. És una activitat gratuïta. Envia'ns un correu electrònic a vxl.badalona@cpnl.cat.

Més informació: *www.vxl.cat*

Els **clubs de lectura fàcil** "En català llegim i parlem" són una proposta excel·lent si t'agrada llegir i comentar els llibres. Com que són de Lectura Fàcil estan adaptats al nivell de coneixements de llengua. L'activitat és gratuïta i les trobades són a la Biblioteca Sant Adrià, que també deixa el llibre en préstec.

Més informació:
www.cpnl.cat/xarxa/cnlbadalona/foment/clubs-lectura/

El **cor Veus del Mar** és la coral del CNL, que assaja cada dimecres a les 12 del migdia al Conservatori de Música de Badalona. Si t'agrada cantar i vols aprendre català mentre millores la fonètica i la fluïdesa, aquest és el teu lloc! És també una activitat gratuïta i oberta a tothom de totes les edats.

Més informació:
www.cpnl.cat/xarxa/cnlbadalona/vxl/cor-veus-del-mar/

I més activitats que anem oferint des del web:
www.cpnl.cat/santadria
Entra-hi!

Donacions de sang a Sant Adrià, una solidaritat que salva vides

El Banc de Sang i Teixits és l'organisme públic responsable de promoure i gestionar les donacions de sang i plasma a Catalunya, imprescindibles per garantir l'atenció als pacients que ho necessiten.

La sang se separa en diferents components —glòbuls vermells, plaquetes i plasma— **de manera que cada donació pot beneficiar fins a tres persones diferents**.

A Sant Adrià de Besòs s'organitzen jornades de donació de sang periòdicament per facilitar la participació de la ciutadania. Aquest any ja s'han celebrat més de 10 jornades, amb més de 450 donacions, una mostra del compromís solidari del municipi i de l'impacte directe que té en la salut de moltes persones.

Les dates de les properes jornades són les següents:

- **5 de novembre, de 16 a 20 h**, a la pl. de la Vila
- **23 de desembre, de 16 a 20 h**, al Centre Cultural Besòs, pl. de Josep Tarradellas, s/n



Pots trobar més informació i reservar hora al web *donarsang.gencat.cat* o trucant al 935 573 566.

Dona sang, dona vida!

Representants polítics municipals



PSC

Educar en igualdad para crecer en libertad

Un año más, este 25 de noviembre, desde Sant Adrià alzamos la voz contra las violencias machistas. Una lucha que nos implica a todas y todos y que debemos mantener viva cada día, trabajando desde la prevención, la sensibilización y la educación para construir una sociedad más justa, igualitaria y libre de violencias.

Este año queremos poner el foco en una realidad que afecta especialmente a las niñas y a las jóvenes: **la presión estética**. Los cánones de belleza, los estereotipos de género y las exigencias sobre el aspecto físico pueden condicionar la autoestima, la libertad y el bienestar de las mujeres desde edades muy tempranas. Cuestionar estos modelos y fomentar el respeto a la diversidad de cuerpos es también una forma de combatir las desigualdades y las violencias machistas.

Por ello, queremos destacar el trabajo de la **Xarxa de Coeducació de Sant Adrià**, que durante este curso abordará la presión estética en los centros educativos, promoviendo espacios de reflexión y sensibilización. Además, se elaborará un vídeo para dar visibilidad a esta problemática y contribuir a generar conciencia sobre la importancia de crecer libres de estereotipos y de imposiciones.

Desde nuestra concejalía seguimos apostando por la coeducación y el trabajo conjunto con la comunidad educativa como herramientas fundamentales para prevenir las violencias machistas desde la infancia.

Porque educar en igualdad también significa enseñar a nuestras niñas y jóvenes que su valor no depende de su apariencia, y que todas las personas tienen derecho a ser y a vivir libremente, sin presiones ni discriminaciones.

Este 25 de noviembre, y todos los días del año, seguimos trabajando por un Sant Adrià libre de violencias machistas.

Paula Dieste Ariza
Grup Municipal Socialista



ERC

Prevenir també pot ser governar bé

El primer diumenge d'octubre, molts veïns i veïnes de Sant Adrià ens vam despertar amb l'ES-Alert advertint-nos d'un possible desbordament del Besòs. El riu va arribar als 934 metres cúbics per segon, tres vegades el cabal de l'Ebre. Un autèntic test d'estrès que, sortosament, el parc fluvial va superar.

Però a la ciutat, no tothom va tenir la mateixa sort.

Carrers com Olímpic o Torrassa van quedar negats. També aparcaments del carrer Bogatell o del carrer Sant Pere. I darrere de cada carrer inundat hi ha cotxes, locals, diners i preocupació.

El cas més colpidor va ser el dels voluntaris de Protecció Civil. Després d'una nit sencera treballant per protegir-nos, van veure com el seu propi local quedava completament inundat, amb material malmès i milers d'euros en pèrdues.

La pregunta és: tot això era inevitable?

No podem controlar quant plou ni quin cabal porta el Besòs. Però sí com preparem la ciutat: netejar embornals, mantenir carrers i voreres, revisar punts inundables i escoltar les recomanacions tècniques, així com la instal·lació de barreres antiinundacions.

Això també és governar i protegir-nos de cara al futur.

Així com també saber quan es comuniquen les emergències. Resulta difícil d'entendre que, després d'una alerta de risc, dues hores després tornés a sonar l'ES-Alert anunciant la fi de les restriccions de mobilitat, fet que va provocar que centenars de persones s'acostessin al riu.

Aquell diumenge el Besòs va aguantar. Però la propera vegada també ho farà la ciutat? Perquè la diferència entre un ensurt i un desastre sovint depèn de tot allò que hem fet abans que comenci a ploure.

Rubèn Arenas García
Grup Municipal ERC



PP

España ante un momento decisivo

España afronta el próximo 29 de noviembre una cita importante para nuestra democracia. El debate público llega marcado por la inestabilidad política, las investigaciones por presunta corrupción y los enfrentamientos institucionales que han ocupado buena parte de la actualidad nacional.

Mientras tanto, los problemas de los ciudadanos siguen esperando respuestas. Acceder a una vivienda es cada vez más difícil para muchos jóvenes. Las familias afrontan el encarecimiento de productos y servicios básicos, los autónomos reclaman certidumbre y la seguridad y la convivencia continúan siendo preocupaciones presentes en numerosos municipios

Sant Adrià de Besòs no vive al margen de esta realidad. Aquí también conocemos las dificultades para encontrar vivienda, la preocupación por la seguridad en nuestros barrios y la necesidad de unos servicios públicos que funcionen. Son problemas que exigen medidas concretas, no enfrentamientos permanentes ni promesas sin seguimiento.

Como portavoz municipal del Partido Popular, considero imprescindible exigir transparencia ante cualquier indicio de corrupción, respeto a la separación de poderes y explicaciones claras a quienes ejercen responsabilidades públicas. Ninguna institución debería quedar al margen del escrutinio ciudadano.

La proximidad del 29 de noviembre invita a examinar con rigor las decisiones adoptadas, los resultados obtenidos y las propuestas de futuro. La democracia necesita ciudadanos informados y representantes dispuestos a rendir cuentas.

Desde Sant Adrià seguiré defendiendo una política de responsabilidad, convivencia y soluciones. Porque la confianza en las instituciones no se recupera con discursos: se construye con hechos.

Irene Pardo Romera
Grup Municipal PP

VOX



Hay que echarlos

Muchos, muchísimos **vecinos de Sant Adrià**, ven venir **tiempos de cambio**. Lo sentimos en el ambiente, nos lo trasladan cuando **paran a Tony Balboa o a un servidor por la calle**, incluso aquellos que jamás han votado (todavía) a **VOX**. Las conversaciones casi siempre tienen los mismos componentes de queja: inseguridad, suciedad, saturación, pérdida de poder adquisitivo. **Todos comparten que hace años, se vivía mejor** y vivían en mejores condiciones.

¿Riadas? Lo mismo cada determinados años y cuyas medidas preventivas quedan empantanadas, nunca mejor dicho, por la acumulación de colchones, porquería y enseres de nuestros nouvinguts y "pagadores de pensiones" que **acampan en el río**. ¿La calle? Sucia como nunca, acción combinada de una **limpieza pública deficiente** y la importación de incívicos a nuestros barrios. ¿Seguridad? **Tiros y tirones**, cacos en patinete, mafia okupa y mafia de la droga, agresores sexuales: todo en auge y casi todo importado. ¿Vivienda? Mercado saturado, **nunca fue tan caro alquilar en San Adrián**, familias españolas compartiendo piso, jóvenes que ni con dos trabajos pueden emanciparse, pero habitatge social… a los que acaban de llegar. ¿Ayudas sociales? La mejor prueba, las colas en el Ayuntamiento, donde **el último en la cola y el que se siente extranjero, eres tú**.

Todos los problemas que se viven en casa son los mismos a escala nacional. Los **culpables** son los mismos que hoy nos **tratan de encandilar con acampadas y cortinas de humo**: son los que gobiernan. Socialistas en el Ayuntamiento, en la Generalitat y en el Gobierno de España. La supervivencia de las familias trabajadoras está en juego y sólo podemos repetir: **prioridad nacional, desregulación, remigración**. Nunca se hizo tan necesario echarlos.

Jordi A. de la Fuente Miró
Grupo Municipal VOX

SAeC



Recuperem els "xiringuitos" de la Festa Major!

Durant molt temps Sant Adrià va poder gaudir d'un espai popular i representatiu que, en el marc de la Festa Major, oferia diferents llocs de trobada on carregar piles per començar el curs: els "xiringuitos" de la Rambleta.

Ara fa 7 anys la Rambleta va patir una remodelació polèmica. Arbres condemnats a mort, perill de proliferació de bars, terrasses i sorolls, places de pàrquing que desapareixien... I finalment un munt d'associacions i entitats que, des de feia prop de 30 anys que posaven el seu "xiringuito" i la seva feina a disposició de la ciutat, veien com aquesta tradició perillava.

Des de l'inici d'aquesta remodelació l'equip de govern va oferir tímides alternatives per intentar donar cabuda a totes les entitats que habitualment posaven els "xiringuitos": zona "de barraques" a l'esplanada del Marina Besòs, més "xiringuitos" de la plaça de la Vila, etc. Sempre se'ns va dir que buscaria una alternativa però fins avui no ha estat capaç d'oferir cap opció viable per recuperar aquest espai.

SAeC ja va fer una proposta en el seu moment. Ubicar els "xiringuitos" a sota l'autopista, a prop de la fira d'atraccions infantils, i així es completa un espai més de la Festa Major. A més, creiem que actualment es presenta una bona oportunitat. Tenint en compte el PAI Impuls Besòs, l'eix cívic sotapont C-31 parla de convertir aquest sotapont en un espai de convivència,. Creiem que l'espai entre els carrers Ricart i La Rambleta Joan Llandrich podria ser un bon lloc per ubicar aquests "xiringuitos".

Aquesta no és una proposta tancada. Creiem que pot ser un bon espai, però evidentment estem obertes a considerar altres possibilitats, sempre que l'espai formi part del continu de la programació de la Festa Major.

Creiem que ha arribat el moment de recuperar els "xiringuitos", de recuperar l'espai més popular de la Festa Major i exigir a l'equip de govern que doni resposta a una demanda popular.

Irene Aldabert González
Grup Municipal SAeC

No adscrit



El Besòs ruge, el buitre desaloja

En estos días tan difíciles para Sant Adrià de Besòs, quiero enviar todo mi apoyo y cariño a los vecinos y vecinas afectados por las últimas inundaciones. Ver cómo el agua entra en las casas, daña nuestros hogares y amenaza tantos recuerdos nos recuerda que una casa es mucho más que cuatro paredes: es nuestra historia, nuestra vida y el lugar donde nos sentimos protegidos.

Y cuando vemos a nuestros vecinos luchando por salvar sus hogares y recuperar la normalidad, es inevitable pensar en quienes también han perdido su casa, pero de otra manera. Pienso en Mari Carmen, la mujer de 87 años que fue desalojada de la vivienda donde había vivido durante 71 años y que, pocos días después, falleció en un hospital, lejos de su hogar y de sus recuerdos. Su historia me encoge el corazón. Mientras aquí nos preocupamos, con toda la razón, por los daños que el agua ha causado en tantas viviendas, no deberíamos olvidar lo que significa perder el lugar donde has vivido casi toda tu vida. Por causas muy distintas, ambas situaciones nos recuerdan lo importante que es tener un hogar y lo vulnerables que podemos llegar a ser cuando lo perdemos.

A pesar de los daños materiales que han sufrido nuestros vecinos, hay algo que esta vez sí funcionó en Sant Adrià: la alerta sonó en los móviles. Y no puedo evitar acordarme de la DANA de Valencia, donde tantas personas perdieron la vida mientras la alerta masiva no llegó hasta las 20.11h, cuando la tragedia ya estaba en marcha. Aquel día, **Carlos Mazón estaba comiéndose a la periodista Maribel Vilaplana** mientras avanzaba la emergencia y no se incorporó a la reunión del Cecopi hasta más tarde. No se trata de comparar dolores, sino de recordar que, cuando la gente está en peligro, la responsabilidad de quienes nos gobiernan es estar donde se les necesita y actuar a tiempo. Porque una alerta puede salvar vidas y llegar tarde puede tener consecuencias irreparables.

Quiero agradecer a Protección Civil su labor desinteresada y su compromiso con los demás. Incluso habiendo perdido su propio local, sus miembros merecen todo nuestro reconocimiento. Y gracias también a esos vecinos anónimos que bajaron a ayudar sin preguntar a quién votaban. Eso es solidaridad de verdad.

En Sant Adrià también hay muchas Mari Carmen: mujeres de izquierdas y de derechas, con distintas ideas, pero con los mismos derechos y la misma necesidad de vivir con tranquilidad y dignidad. Porque, cuando alguien sufre, lo importante no es a quién vota, sino la persona que tenemos delante.

Ojalá aprendamos a cuidarnos más, a proteger nuestros hogares y, sobre todo, a proteger a las personas. Porque el agua puede destrozar una casa, pero perder el hogar también puede dejar una herida profunda cuando sucede en circunstancias muy diferentes.

Por encima de cualquier ideología están las personas.

Y recuerda, Mari Carmen no tenia un ático.

Marcos Martín Gutiérrez
Regidor no adscrit

Els articles d'aquesta secció, són responsabilitat exclusiva del seus autors/es

Nova data: el HOP Sant Adrià se celebrarà del 13 al 15 de novembre

El HOP Sant Adrià ja té noves dates! El festival d'art de carrer, previst inicialment per al mes d'octubre, es va haver d'ajornar a causa de les pluges. Finalment, se celebrarà del 13 al 15 de novembre amb una programació plena de circ, dansa urbana, art mural, música i cultura urbana.

Durant tres dies, els carrers de Sant Adrià s'ompliran de creativitat i talent amb espectacles, tallers i activitats per a tots els públics. Les propostes tindran lloc principalment a la plaça de la Vila i a l'entorn del Centre de Producció Cultural i Juvenil Polidor.

Totes les activitats són gratuïtes, una oportunitat única per gaudir de l'art i la cultura urbana a peu de carrer.

La programació publicada al número passat del Viure ha estat modificada arran del canvi de dates. Consulteu a continuació el programa definitiu i no us perdeu cap de les activitats del HOP Sant Adrià!



Foto: J.C. Gómez

PROGRAMA

Divendres 13 de novembre

• Ruta comentada de BesArt Sab amb instituts

A les 11 h, al parc Fluvial de Besòs (davant de la Fàbrica de Cartró)

L'artista Zosen serà el guia d'aquesta ruta per descobrir el murals de BesArt, les històries que hi ha al darrere i els artistes que els han creat. Amb l'acompanyament del mag-beatbox Mario Fernández (Cia. Fusion-A-Dos)

Dissabte 14 de novembre

• Zona grafit: Art per la Pau - No a les guerres al món

De 10 a 17.30 h, al costat del Centre de Producció Cultural i Juvenil Polidor

Nova edició de la Jam d'Art Mural, coordinada per l'artista Zosen. Un jurat seleccionarà un artista que serà convidat a desenvolupar un mural de gran format en el marc del projecte BesArt2027. Els artistes interessats a participar-hi poden enviar un correu a: hop.elgenerador@gmail.com

• Espai experimental: Lucía Soto i Santi González

D' 11.30 a 13.30 h, a la pl. de la Vila

Collage al Carrer: Petits Artist@s en Família a càrrec de Lucía Soto i Santi González. Un taller obert a totes les edats que convida les famílies a crear a partir de materials reciclats i elements artístics diversos.

Taller d'aerografia, a càrrec de Tattoo Temporal BCN. Una tècnica polivalent de pintura que s'aplica sobre la pell com a tattoo o maquillatge corporal.

• Circ i dansa

De 12 a 14 h, a la pl. de la Vila

Amb les actuacions de Capoeira Ginga Mundo, l'espectacle «Memòria de Peix», l'espectacle de circ «Ákri», de la Cia Manel Rosés i Djamal, artista de circ contemporani com a mestre de cerimònies.

• Batucada itinerant de Tronada

A les 17 h, recorregut des de la pl. Francesc Macià a la pl. de la Vila (per l'av. Catalunya)

• Circ i dansa

De 17.30 a 19.30 h, a la pl. de la Vila

La presentació dels espectacles serà a càrrec de la Cia. PerNassos. Podreu gaudir de les actuacions «La Paradeta», de Circ Vermut, i «Las Cossas Nostra», de la Cia. Amelia Cadwallader. Una tarda de circ, dansa, humor i creativitat.

Diumenge 15 de novembre

• Espai experimental

D'11.30 a 13.30 h, a la pl. de la Vila

Una altra oportunitat de participar en els tallers d'aerografia de Tattoo Temporal BCN i Collage al Carrer: Petits Artist@s en Família

• Circ i dansa

De 12 a 14 h, a la pl. de la Vila

Jordi Montaner presentarà amb humor i energia les actuacions dels espectacles de circ Big Lady Circus, «Family juggling» de Josué, «Desorientat» de Guga, i de dansa urbana contemporània com «Sauze» de la Cia. Gabriel Camprubí & Jennifer Jaime i el Col·lectiu Musique Dansa.

En cas de pluja o qualsevol altra incidència, informarem a través de les nostres xarxes socials de les possibles modificacions que s'adoptin en la programació del Festival. Us recomanem estar-ne pendents!

El HOP Sant Adrià és una iniciativa de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs i l'associació El Generador Art i Creació Cultural, en el marc del HOP Festival 2026.

Més informació:
www.hopfestivalbcn.com