

de la GENT GRAN SETMANA



20
26

Activitats de l'11 al 15 de maig



Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs

L'homenatge
a la **Gent Gran**
de Sant Adrià de Besòs

des de 1989

Sumari

- 3** Carta a la ciutadania
Carta a la ciudadanía
- 4** Sant Adrià celebra la Setmana de la Gent Gran

Crida al voluntariat per a la recerca històrica

Recordeu-ho! Fins al 31 de juliol podeu demanar les subvencions d'autoocupació i foment de la contractació
- 5** 28 de maig
Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones

Racó de la diversitat sexual, afectiva i de gènere
- 6** Dones viatgeres, un món d'històries

Tallers CIOD de juny a juliol
- 7** Èxit de participació a la Festa de la Platja del Fòrum

Neix CASAB per potenciar i modernitzar el comerç, els serveis i la restauració local
- 8** «Música Brasil», concert de l'Escola Municipal de Música Benet Bails

El mes de maig s'omple de jocs amb el Totjoc

Què és la celiaquia?
- 9** Sant Adrià aposta per una ciutat centrada en el benestar de les persones i la revitalització dels barris
- 10 i 11** Representants polítics municipals
- 12** Sant Adrià es mou per una bona causa: participeu a la 9a Cursa per l'ELA!

Agenda

Farmàcies de torn durant el mes de maig

A. RECASENS - Av. de Catalunya 92-94

1, 12 i 23 de maig

M. E. CUBA - C/ de la Platja, 82

2, 13 i 24 de maig

A. CASELLAS - C/ d'Andreu Vidal, 2

3, 14 i 25 de maig

J. C. PÉREZ - Av. de la Catalana, 125

4, 15 i 26 de maig

L. REDONDO - Av. de M. Fernández Márquez, 73-75

5, 16 i 27 de maig

J. A. MARTÍNEZ - Via Trajana, 20 local 3-6

6, 17 i 28 de maig

A. CLAPÉS - Av. de Catalunya, 50

7, 18 i 29 de maig

E. SÁNCHEZ - C/ de Federico García Lorca, 1

8, 19 i 30 de maig

J. A. VELÁZQUEZ - C/ de Mar, 18

9, 20 i 31 de maig

A. FABREGAT -C/ de Pi i Gibert, 66

10 i 21 de maig

J. GARCIA - Gran Via de les Corts Catalanes, 26

11 i 22 de maig

NOTES: Aquesta llista correspon a las farmàcies que estaran obertes les 24 hores del dia, des de les 8.30 del matí fins a les 8.30 del matí de l'endemà. Per a més informació sobre les farmàcies de reforç, podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55). El subministrament

de medicaments que s'hagi de fer fora de l'horari normal ha de tenir caràcter d'urgència i ha d'estar acreditat amb la recepta mèdica corresponent.

La farmàcia A. Clapés estarà oberta cada dia de 8.30 a 21.30 h.

Sabies que...

La forma aviam és el resultat d'un encreuament entre a veure i vejam. Fem servir aquestes interjeccions per expressar curiositat, desig o preocupació envers algun esdeveniment futur. Per exemple: A veure si tenim sort i demà no plou. Aviam qui guanyarà l'aposta! Ara bé, la interjecció aviam cal utilitzar-la, només, en llenguatge oral i col·loquial, ja que no està recollida al Diccionari de la llengua catalana.



Edita: Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Coordinació i redacció:
M. Fernández

Col·laboració: Servei de Comunicació

Correcció: Centre de Normalització Lingüística Badalona-Sant Adrià

Maquetació: PauGomas.com

Impressió: Impremta Pagès

Dipòsit legal: B.39.805-1981



Filo Cañete Carrillo

Alcaldessa de Sant Adrià de Besòs

En els darrers mesos, hem assolit una fita molt rellevant: l'obtenció de finançament europeu per desenvolupar, conjuntament amb Badalona i l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB), un ambiciós projecte de transformació urbana, social i ambiental al voltant del Besòs. Aquesta inversió, que suma 8 milions d'euros, no és només una xifra: és una oportunitat real per actuar allà on més cal, per dignificar espais i per cosir barris.

Aquest gran projecte es concreta principalment en dues línies d'actuació. D'una banda, el programa IMPULS Besòs, que promou actuacions en diversos barris -com ara Sant Adrià Nord i Sant Joan Baptista- amb l'objectiu de millorar l'espai públic, la cohesió social i les oportunitats del territori. De l'altra, el projecte ReViuBesòs, que aposta per la renaturalització de la desembocadura del riu recuperant espais naturals, millorant la biodiversitat i adaptant-nos als reptes del canvi climàtic.

Can Rigalt, l'avinguda de Pi i Margall, el parc de la Pollancreda, la desembocadura del Besòs i l'entorn de la C-31 es transformaran en el període 2027/2030.

Tot això ho fem amb una idea clara: transformar el Besòs en un espai de connexió, de qualitat urbana i de cohesió, un eix que uneixi persones i oportunitats, i que deixi enrere les barreres físiques i socials que històricament han fragmentat el nostre territori.

Però la nostra feina no s'atura aquí. Paral·lelament, estem treballant de manera coordinada amb l'Ajuntament de Badalona per presentar una candidatura conjunta a la nova convocatòria de la Llei de Barris de la Generalitat de Catalunya, sota el projecte "Recosint fronteres: teixint comunitat".

Aquesta proposta vol anar encara més enllà, amb una estratègia integral per transformar barris que comparteixen una mateixa realitat i uns mateixos reptes. Parlem d'un àmbit amb més de 30.000 habitants, amb necessitats importants en matèria d'habitatge, espai públic i cohesió social, i amb una clara voluntat de futur: reforçar la prosperitat compartida i garantir que ningú es quedi enrere.

Treballar conjuntament entre municipis no és una opció, és una necessitat. Els nostres barris no entenen de límits administratius, i per això les solucions han de ser també compartides, coordinades i pensades des d'una visió global.

Finalment, voldria fer una menció especial a una nova edició de la Setmana de la Gent Gran, que celebrarem properament. Serà, com sempre, un espai de reconeixement, participació i convivència dedicat a les persones grans de la nostra ciutat, que són un pilar fonamental de la nostra comunitat i un exemple de compromís i experiència.

Seguim treballant, amb responsabilitat i amb il·lusió, per una ciutat més justa, més cohesionada i amb més oportunitats per a tothom.

En los últimos meses, hemos alcanzado una meta muy relevante: la obtención de financiación europea para desarrollar, conjuntamente con Badalona y el Área Metropolitana de Barcelona (AMB), un ambicioso proyecto de transformación urbana, social y ambiental en torno al Besòs. Esta inversión, que suma 8 millones de euros, no es solo una cifra: es una oportunidad real para actuar allí donde más falta hace, para dignificar espacios y para coser barrios.

Este gran proyecto se concreta principalmente en dos líneas de actuación. Por un lado, el programa IMPULS Besòs, que promueve actuaciones en diversos barrios - como Sant Adrià Nord y Sant Joan Baptista- con el objetivo de mejorar el espacio público, la cohesión social y las oportunidades del territorio. Por el otro, el proyecto ReViuBesòs, que apuesta por la renaturalización de la desembocadura del río, recuperando espacios naturales, mejorando la biodiversidad y adaptándonos a los retos del cambio climático.

Can Rigalt, la avenida Pi i Margall, el parque de la Pollancreda, la desembocadura del Besòs y el entorno de la C-31 se transformarán en el periodo 2027/2030.

Todo esto lo hacemos con una idea clara: transformar el Besòs en un espacio de conexión, de calidad urbana y de cohesión, un eje que una personas y oportunidades, y que deje atrás las barreras físicas y sociales que históricamente han fragmentado nuestro territorio.

Pero nuestro trabajo no se detiene aquí. Paralelamente, estamos trabajando de manera coordinada con el Ayuntamiento de Badalona para presentar una candidatura conjunta a la nueva convocatoria de la Ley de Barrios de la Generalitat de Catalunya, con el proyecto "Recosint fronteras: teixint comunitat".

Esta propuesta quiere ir todavía más allá, con una estrategia integral para transformar barrios que comparten una misma realidad y unos mismos retos. Hablamos de un ámbito con más de 30.000 habitantes, con necesidades importantes en materia de vivienda, espacio público y cohesión social, y con una clara voluntad de futuro: reforzar la prosperidad compartida y garantizar que nadie se quede atrás.

Trabajar conjuntamente entre municipios no es una opción, es una necesidad. Nuestros barrios no entienden de límites administrativos, y por eso las soluciones deben ser también compartidas, coordinadas y pensadas desde una visión global.

Finalmente, quisiera hacer una mención especial a una nueva edición de la Setmana de la Gent Gran, que celebraremos próximamente. Será, como siempre, un espacio de reconocimiento, participación y convivencia dedicado a las personas mayores de nuestra ciudad, que son un pilar fundamental de nuestra comunidad y un ejemplo de compromiso y experiencia.

Seguimos trabajando, con responsabilidad y con ilusión, por una ciudad más justa, más cohesionada y con más oportunidades para todo el mundo.

Notícies

Sant Adrià celebra la Setmana de la Gent Gran

La primavera arriba amb una nova edició de la Setmana de la Gent Gran, que serà de l'**11 al 15 de maig**. Una cita molt especial per posar en valor la contribució de les persones grans al nostre municipi, com a part activa de la ciutat i protagonistes de la seva

història. Una generació que, no ho oblidem, amb el seu esforç, compromís i dedicació han ajudat a construir el Sant Adrià que coneixem avui.

Des de 1989, la gent gran esdevé la protagonista d'una setmana plena d'activitats lúdiques, esportives i culturals, amb un programa pensat per compartir, gaudir i, sobretot, retre homenatge a la seva experiència i saviesa.



Activitats setmana de l'11 al 15 de maig

- Dilluns 11**
9 h Torneig petanca *al carrer Valls d'Andorra*.
17.30 h Homenatge a la vellesa, lliurament de plaques *a l'edifici Fiveller*.
18 h Concerts corals de Gent Gran *a l'edifici Fiveller*.
- Dimarts 12**
10 h Exhibició programa esports gent gran *al Poliesportiu Ricart*.
17 h Bingo musical organitzat per Amics de la Gent Gran *al casal de Gent Gran de Sant Joan Baptista*.
*Cal inscripció prèvia al casal.
- Dimecres 13**
13 h (Aproximadament) Lliurament de trofeus petanca *al carrer Valls d'Andorra*.
17 h Mostra de tallers dels casals de gent gran *a la Plaça de la Vila*.
- Dijous 14**
17.30 h Desfilada de moda: «**NO passem de moda**»
Campanya sobre edatisme *a l'edifici Fiveller*.
- Divendres 15**
14h Dinar de germanor *al restaurant La Masia de Tordera* amb ball de sobretaula.

Crida al voluntariat per a la recerca històrica

Sessió informativa: 12 de maig, a les 18.30 h, a l'Arxiu Municipal

L'Arxiu Municipal de Sant Adrià de Besòs "Isabel Rojas Castroverde", amb la voluntat de facilitar l'accés i la recerca, s'ha afegit al projecte Xarxes per construir grans bancs de dades d'ús públic que facilitin la consulta dels documents custodiats als arxius. Els padrons d'habitants de Sant Adrià de Besòs seran processats per eines informàtiques de reconeixement d'imatges i anàlisi de dades per crear genealogies i establir trajectòries individuals i familiars, entre altres aplicacions.

El projecte Xarxes, impulsat pel Centre d'Estudis Demogràfics, desenvolupa eines tecnològiques a partir de les dades històriques de padrons d'habitants i altres fonts demogràfiques per tal de construir xarxes socials del passat.

Per aquest procés cal comptar també amb la participació ciutadana ja que un equip de voluntaris col·labora en la construcció i validació dels bancs de dades, alhora que milloren el funcionament de la tecnologia de visió per computador.

Voleu participar-hi? Veniu a la sessió informativa!

Les persones que estiguin interessades a participar en aquest programa de voluntariat o que, simplement, vulguin conèixer millor el projecte Xarxes, poden venir a la sessió informativa que tindrà lloc a l'Arxiu Municipal el dimarts 12 de maig a les 18.30 h, a càrrec dels investigadors principals del projecte Xarxes: Joana Maria Pujadas i Miquel Valls.



Voluntariat i recerca històrica
a càrrec de Joana Maria Pujadas i Miquel Valls del Centre d'Estudis Demogràfics de la UAB

Dates: dimarts 12 de maig de 2026
Horari: a les 18.30 hores

Ubicació:
Arxiu Municipal de Sant Adrià de Besòs
Isabel Rojas Castroverde
c. Mossèn Josep Pons, 5
08930 Sant Adrià de Besòs

ENTRADA LLIBRE

Arxiu Municipal
de Sant Adrià de Besòs
Isabel Rojas Castroverde

Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Més informació:
al web sant-adria.cat/arxiu

Recordeu-ho! Fins al 31 de juliol podeu demanar les subvencions d'autoocupació i foment de la contractació

Com ja vam anunciar en aquest butlletí, el passat mes de març es van obrir dues línies d'ajuts que tenen com a objectiu impulsar l'ocupació, l'activitat econòmica i l'emprenedoria al municipi: una línia està destinada a empreses que contractin persones aturades empadronades a Sant Adrià i una altra per fomentar l'autoocupació i la consolidació d'activitats econòmiques.

Més informació

Si esteu interessats podeu presentar la sol·licitud fins al 31 de juliol i fer la tramitació a través de la Seu electrònica de l'Ajuntament de Sant Adrià. Us recordem que la informació sobre els requisits i les condicions de les dues convocatòries la podeu trobar a la pàgina web

municipal de la Secció de Desenvolupament Econòmic Local de l'Àrea de Promoció Econòmica (www.sant-adria.cat). En aquest espai també hi ha un apartat de preguntes freqüents i guies de gestió dels tràmits per facilitar-vos la presentació de les sol·licituds. Si teniu dubtes podeu contactar amb l'Àrea de Promoció Econòmica: tel. 663 815 679.



28 de maig Dia Internacional d'Acció per a la Salut de les Dones

Programa d'activitats

Tots els tallers són gratuïts i les places són limitades. Inscripció prèvia al CIOD.

Dimecres, 20 de maig

17.30 h Espai de creixement personal per a dones. Taller de vincles

Aprendrem com cultivar relacions més saludables i com cuidar-les. A càrrec de la psicòloga del CIOD, Mercè Peláez.

Al Centre Cultural Besòs

Dimecres, 20 i 27 de maig, 3 i 10 de juny

9.30 a 10.30 h Dones amb força. Guanya força i millora la teva salut

T'agradaria sentir-te més forta, amb més energia i amb més seguretat en el teu dia a dia? Farem sessions d'entrenament funcional per a dones, en col·laboració amb l'alumnat de Grau Superior de l'Escola Túrbula.

A la llera del riu

Dimarts 26 de maig

17.30 h Dones i salut. Masterclass d'automassatge i respiració Al CIOD

Dimecres, 27 de maig

11 a 13 h Dones i salut. Cuina saludable per combatre el malestar

Cuinarem receptes ben senzilles, delicioses i sobretot saludables per quan ens agafa el cuquet i no podem evitar picar. Al final del taller les compartirem mentre parlem de salut mental.

Dinamitza: Taula de Salut mental i Addiccions de Sant Adrià de Besòs

Al Mercat Municipal (1a planta, sala La Cuina)

15.30 a 18.30 h Espais dones i salut

Taller de primers auxilis i l'ús del desfibril·lador, a càrrec de personal tècnic de Creu Roja.

Al CIOD

Dijous, 28 de maig

9.30 a 11.30 h Mou-te per la salut de les dones. Jornada amb activitats

– Caminada per Sant Adrià fins al CEM Besòs

– Classe de tonificació i d'estiraments

– Esmorzar saludable

Sortida: porta de l'Ajuntament (plaça de la Vila)

Amb la participació del Programa d'Esports de Gent Gran i de l'alumnat del grau superior d'Esports de l'Escola Túrbula. En cas de pluja l'activitat se suspendrà.

Dimecres, 3 de juny

17 a 18.30 h Dones i salut. Taller Habitar el meu cos

Parlarem sobre les pressions estètiques, els canons de bellesa imposats i la influència de les xarxes socials en la construcció de la imatge corporal i tot el que això comporta per a la salut mental de les dones. A càrrec de l'entitat Candela.

Al CIOD

Del 25 de maig al 5 de juny

Fons documental. Llibres per al benestar emocional de les dones
Al CIOD, a la Biblioteca Sant Adrià i a la Biblioteca Font de la Mina

Del 2 al 28 de juny

Exposició "Habitar el meu cos"

On s'aborda el fenomen de la violència estètica com una forma de violència masclista sovint invisibilitzada però profundament arrelada a la nostra societat.

A la Biblioteca Sant Adrià

Assessoria psicològica al CIOD Servei gratuït amb cita prèvia. Atenció presencial i telefònica.

Inscripcions:

CIOD - C.de les Escoles, 10 baixos. T. 93 462 11 21

infodonacioid@sant-adria.net

Informació de les activitats:

Al web www.sant-adria.net/sant-adria-per-temes/igualtat

www.facebook.com/CIODdonessab

@cioddonessab

@ajuntamentsab

@ccbesossab

@cembesoss

Organitza i col·labora: Regidoria d'Igualtat, Regidoria d'Esports, Regidoria de Cultura, Àrea de Feminismes i Igualtat de la Diputació de Barcelona, Creu Roja, CIOD (Centre d'Informació i Orientació de la Dona), Centre Cultural Besòs, Poliesportiu CEM Besòs, Escola Túrbula, Taula de Salut mental i Addiccions de Sant Adrià de Besòs

Racó de la diversitat sexual, afectiva i de gènere

Ni ideologia ni moda: desmuntant mites sobre el col·lectiu LGTBI

No fa tant de temps, moltes persones vivien en silenci una part essencial de qui eren. No perquè fos estrany, sinó perquè no hi havia espai per explicar-ho. Avui, en canvi, la presència del col·lectiu LGTBI és més visible que mai. I amb aquesta visibilitat han arribat també preguntes, dubtes... i alguns mites.

Hi ha qui diu que és una moda. Però la realitat és més senzilla: **sempre hi ha hagut persones diverses**. El que ha canviat és que, des de moments com els disturbis de Stonewall (Nova York), **cada cop més gent ha pogut viure amb menys por**.

Tanmateix, la por no ha desaparegut del tot. Avui sabem que a Espanya **més del 40 % de les persones LGTBI han patit situacions d'odi en l'últim any**, i que les agressions físiques o verbals s'han duplicat recentment i han afectat centenars de milers de persones. No són dades llunyanes: expliquen històries quotidianes, sovint invisibles.

També es pensa, de vegades, que es tracta d'una elecció. Però **ningú escull a qui estima o com se sent**. El que sí que es continua escollint, massa sovint, és callar per evitar rebuig o violència. A poc a poc, la societat ha anat ampliant la idea de família i convivència. Però aquest avenç conviu amb tensions, debats i fins i tot retrocessos en alguns contextos, tant a Europa com a altres parts del món. Potser per això, quan algú diu que "se'n parla massa", val la pena recordar d'on venim... i mirar també on som.

En aquest context, la sensibilització i la pedagogia continuen essent eines fonamentals. Per aquest motiu, municipis com Sant Adrià de Besòs impulsen iniciatives de visibilització i suport. Entre el **17 de maig, Dia Internacional contra la LGTBI-fòbia**, i el **28 de juny, Dia de l'Orgull**, es desenvolupa un **programa d'activitats** adreçat a la ciutadania, amb l'objectiu de fomentar el respecte, la convivència i el reconeixement de la diversitat.

Entendre-ho no demana grans teories. Només mirar-ho de prop i amb una mica més d'empatia.

Recordeu que podeu contactar amb el SAI LGTBI de Sant Adrià:

A/e: sai@sant-adria.net - IG: @sai_santadria - Tel.: 603 46 51 51





Dones viatgeres, un món d'històries

El Casal Dalt de la Vila acull un cop al mes aquest espai de trobada i diàleg per a les dones de Sant Adrià. En el marc d'aquesta iniciativa el proper dimarts 26 de maig, a les 18 h, tindrà lloc la proposta teatral Onades de dones, a la pl. de l'Església

Dones viatgeres és un espai de trobada entre dones de Sant Adrià de Besòs. Aquest espai neix de la necessitat de crear vincles entre veïnes de Sant Adrià novinyades i veïnes que hi viuen des de fa anys o hi han nascut, on la distància, la nostàlgia i els reptes d'adaptació tenen molt a veure.

Dones viatgeres vol ser un lloc on les diferències deixen de ser barreres per convertir-se en oportunitats d'aprenentatge, creixement i connexió. Vol ser un punt de trobada on dones amb trajectòries vitals diverses comparteixen experiències, vivències, cultura i el seu recorregut migratori.

Un dels eixos centrals d'aquest espai és el diàleg. A través de converses obertes i respectuoses, les participants poden expressar-se lliurement, escoltar i ser escoltades. Aquest intercanvi permet desmuntar estereotips, trencar prejudicis i construir una mirada més rica i plural de la realitat. Cada història suma, cada veu aporta una nova experiència.

La cultura i la gastronomia hi juguen també un paper fonamental. Compartir receptes, sabors i tradicions culinàries es converteix en una manera d'explicar qui som i d'on venim. Els plats esdevenen relats, memòries i identitat.

"Dones viatgeres, un món d'històries" és també una experiència compartida, un refugi i una finestra oberta al món. Un lloc on cada història compta i on, juntes, les dones teixeixen un relat col·lectiu ple de força, dignitat i esperança.

Onades de dones, teatre al carrer per visibilitzar el paper de la dona com a motor de canvi

La Diputació de Barcelona impulsa la campanya "Dones que transformen" (<https://www.diba.cat/ca/web/dones-que-transformen>), que promou ponts i vincles entre les dues ribes de la Mediterrània. És una campanya de sensibilització i educació per a la ciutadania global, que té per objectiu posar en valor les lluites que duen a terme les dones per accedir a espais de participació política i social des d'una mirada transversal feminista i antiracista.

Sant Adrià participa d'aquesta campanya oferint la intervenció teatral Onades de dones el dimarts 26 de maig a les 18 h a la plaça de l'Església, dins l'espai "Dones Viatgeres, un món d'històries".

La intervenció al carrer Onades de dones, és una proposta de performance teatral a l'espai públic, a càrrec de La Xixa Teatre. Aquesta acció busca donar visibilitat a les

lluites que viuen les dones per accedir a espais de participació i de representació a les dues ribes de la Mediterrània, utilitzant el teatre com a eina per sacsejar consciències i mostrar el seu paper com a motors de canvi.

Inscripcions:

Presencial al CIOD (C. de les Escoles, 10)
Tel. 93 462 11 21
infodonacioc@sant-adria.net

Vols participar-hi?

Dones viatgeres s'organitza un cop al mes, un dimarts a la tarda, al Casal Dalt de la Vila (pl. de l'Església, 13) i està obert a totes les dones de Sant Adrià.

És una iniciativa del CIOD (Centre d'Informació i Orientació de la Dona), la Regidoria de Polítiques d'Igualtat, el Programa d'Immigració (Regidoria de Serveis Socials) i la Regidoria de Cooperació al Desenvolupament.

Trobareu més informació a:

<https://www.sant-adria.cat>

www.instagram.com/cioddonessab

www.facebook.com/CIODDonessab

Les persones interessades en a participar en les activitats de Dones viatgeres es poden adreçar al CIOD.

Tallers CIOD de juny a juliol

Inscripcions a partir de dimarts 12 de maig

C/ de les Escoles, 10, baixos

Tel. 93 462 11 21 – Mail: infodonacioc@sant-adria.net

<https://www.sant-adria.cat/sant-adria-per-temes/igualtat>

www.facebook.com/CIODDonessab

<https://www.instagram.com/cioddonessab/>

Tallers	Dia	Horaris	Calendari	Preu Total
Teràpia d'esquena	Dilluns	de 9.30 a 10.30 h	01/06 - 06/07 1, 8, 15, 22 i 29 de juny i 6 de juliol (6 sessions)	13,50 €
Bricolatge	Dilluns	de 17.15 a 18.45 h	01/06 - 06/07 1, 8, 15, 22 i 29 de juny i 6 de juliol (6 sessions)	20,25 €
Posa't en forma: Gimnàstica	Dimarts	de 11.15 a 12.15 h	02/06 - 07/07 2, 9, 16, 23 i 30 de juny i 7 de juliol (6 sessions)	13,50 €
loga	Dimecres	de 15.15 a 16.45 h	03/06 - 15/07 3, 10 i 17 de juny i 1, 8 i 15 de juliol (6 sessions)	20,25 €
Gestió emocional, habilitats socials i comunicació. Recursos personals per a dones	Dimecres	de 17.15 a 18.45 h	10/06 - 15/07 10 i 17 de juny i 1, 8 i 15 de juliol (5 sessions)	Gratuït
Pilates	Dijous	de 9.15 a 10.15 h	04/06 - 16/07 4, 11, 18 i 25 de juny i 2 i 9 de juliol (6 sessions)	13,50 €

*Tindran prioritat d'inscripció les persones empadronades al municipi de Sant Adrià de Besòs.

*La no assistència a la primera sessió dels tallers gratuïts, sense cap mena d'avis i/o justificant, comportarà la pèrdua de la plaça.

*Servei de canguratge gratuït per als tallers de la tarda. Canguteca: igualtat@sant-adria.net / Tel. 623 98 37 40



Èxit de participació a la Festa de la Platja del Fòrum

En el marc de la celebració es va tancar un nou espai dunar i es va fer una plantada popular. L'objectiu és fomentar i protegir la vegetació i la fauna pròpia dels entorns litorals

El passat diumenge 22 de març va tenir lloc la Festa de la Platja del Fòrum, una jornada de participació ciutadana on prop de 200 persones van gaudir de diverses activitats de caire científic i de divulgació, com ara l'observació d'ocells i altres activitats per donar a conèixer els amfibis i rèptils de l'entorn i la fauna marina.

Aquesta acció, fruit de la col·laboració del Museu de Ciències Naturals de Barcelona, l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) i l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs, té com a objectiu promoure la biodiversitat renaturalitzant la platja amb la creació d'un nou espai dunar que fomenti la vegetació i la fauna pròpia dels ecosistemes litorals.

Per protegir aquests espais s'ha posat un tancament amb pal i corda que delimita una superfície aproximada de 4.700 m². Aquest sistema senzill evita el trepig directe i

afavoreix el creixement de la vegetació dunar i l'establiment temporal de diverses espècies de fauna, com per exemple el corriol camanegre. El tancament perimetral va anar acompanyat d'una plantada popular de més de 3.000 plantes, que contribuiran a establir la sorra i a crear nous hàbitats favorables per a la fauna. Algunes de les espècies són el jull de platja (*Elymus fractus*), el borro (Ammophila arenaria), el panical (*Eryngium maritimum*) o el melgó marí (*Medicago marina*).

La creació d'aquests ambients en un context de canvi climàtic i pèrdua de biodiversitat és clau per afavorir que les espècies pròpies de l'ecosistema litoral tinguin l'oportunitat de desenvolupar-se i establir-se de manera natural. A més del seu valor ecològic, el contacte amb la natura també aporta beneficis per a la salut i el benestar de les persones.

Aquesta iniciativa és plenament compatible amb l'ús ciutadà de la platja. Les zones protegides conviuen amb les activitats habituals dels usuaris, que continuen disposant d'espais per passejar, fer esport, prendre el sol, llegir, banyar-se o simplement gaudir d'una estona a la vora del mar.

Continuïtat d'un projecte iniciat el 2021

Aquesta actuació dona continuïtat a una intervenció realitzada l'any 2021, quan ja es va protegir el tram de sorra més proper a la desembocadura del riu Besòs, a tocar de la platja del Fòrum.

Cinc anys després, els resultats són molt positius: diverses espècies dunars s'hi han establert amb èxit, com el borro, el lliri de mar o el melgó marí. Aquest precedent demostra que la protecció i la renaturalització d'aquests espais és una eina eficaç per recuperar els ecosistemes naturals de les platges i fer-los compatibles amb el gaudi ciutadà.

Amb aquestes actuacions, la platja del Fòrum fa un pas més cap a un litoral més natural, resilient i ric en biodiversitat, alhora que continua sent un espai de trobada i benestar per a la ciutadania.

Neix CASAB per potenciar i modernitzar el comerç, els serveis i la restauració local

Sant Adrià de Besòs compta amb una nova entitat dedicada a l'impuls de l'activitat econòmica del municipi: Comerç Associat de Sant Adrià de Besòs (CASAB). La presentació oficial de l'associació va ser el passat 20 d'abril, en un acte que va servir per marcar l'inici d'aquest projecte col·lectiu.

Sota el lema "Comerç viu", l'entitat neix amb l'objectiu de dinamitzar el teixit comercial, els serveis i la restauració de la ciutat. Els seus eixos principals d'actuació se centraran en la modernització del sector, la digitalització i la promoció del comerç de proximitat.

Un projecte transversal

La fundació de CASAB ha estat liderada per un grup de comerços de diversos sectors (com l'alimentació, l'educació i el comerç especialitzat), entre els quals es troben Anroled, Blue Bar, La Font, El Mundo de los Zapatos, Offitech, El Racó de la Sussy i Acadèmia Espiral. Aquesta diversitat permet a l'associació tenir una visió integral de les necessitats del teixit econòmic local.

L'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs ha donat suport a la creació de CASAB com a part de la seva estratègia de foment del teixit associatiu. El consistori considera l'entitat un interlocutor clau per desplegar polítiques de dinamització i una eina fonamental per enfortir l'economia local davant els reptes actuals del mercat.

Notícies

«Música Brasil», concert de l'Escola Municipal de Música Benet Baïls

Divendres 15 de maig, a les
20 h, al Casal de Cultura

L'Escola Municipal de Música Benet Baïls continua celebrant el 17è Cicle de Concerts Pedagògics. El divendres 15 de maig serà el cinquè concert d'aquest curs, i farem un viatge musical fins al Brasil.

Durant el concert descobrirem la importància del violão (la guitarra) dins de

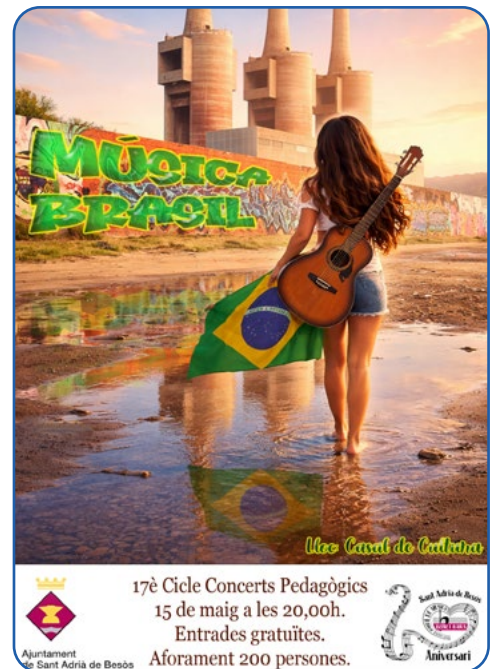
la música popular brasilera, i escoltarem diferents gèneres com el choro, la bossa nova o el baião, entre d'altres. A més, comptarem amb la participació de diversos instruments convidats, com la flauta, la veu, el baix elèctric i altres sorpreses que completaran aquest recorregut musical.

El concert tindrà lloc a les 20 h al Casal de Cultura (c. de la Mare de Déu del Carme, 22).

L'entrada serà gratuïta, amb aforament limitat a 200 persones.

La recollida d'invitacions començarà el dia 4 de maig a l'Escola de Música, en horari de 16 a 20 h.

Us hi esperem per compartir una vesprada plena de ritme, compàs i bon ambient.



El mes de maig s'omple de jocs amb el Totjoc

Jugar és una activitat important en totes les etapes de la vida, per això cada 28 de maig se celebra el Dia Internacional del Joc.

Si busques jocs, si busques botigues on en pots trobar o si vols saber com es juga a un joc de taula, entra a cpnl.cat/jocs. Aquest cercador incorpora més de 1.500 jocs i joguines en català perquè sigui molt fàcil trobar des de jocs infantils a rols agosarats, passant pels jocs de taula de sempre, i l'establiment on pots adquirir-los.

Jugar en català ajuda a aprendre vocabulari nou, a practicar l'idioma i a donar confiança a les persones que l'estan aprenent perquè l'incorporin també en les seves compres quotidianes.

Totjoc és el programa del Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL) que promou el joc i la joguina en català.



Què és la celiàquia?

La celiàquia no és una al·lèrgia ni una intolerància, sinó una malaltia autoimmunitària crònica que apareix en persones genèticament predisposades quan consumeixen gluten. Això significa que el sistema immunitari propi ataca per error l'organisme quan es consumeix gluten. Això danya la mucosa de l'intestí prim i provoca una mala absorció de nutrients, fet que dona lloc a símptomes digestius però també extradigestius. Els més freqüents inclouen diarrea o restrenyiment, dolor i inflor abdominal, cansament, anèmia, pèrdua de pes, dèficits vitamínics i osteoporosi.

La celiàquia pot aparèixer a qualsevol edat i segons dades de Canal Salut afecta 1 de cada 100 persones, tot i que una part important de les persones afectades no estan diagnosticades, sobretot les que presenten símptomes lleus o menys comuns.

El diagnòstic de la celiàquia és mèdic i s'ha de fer sense retirar el gluten prèviament de la dieta. Inclou una anàlisi de sang i, habitualment en adults, una biòpsia intestinal.

Cal diferenciar la celiàquia de la sensibilitat al gluten no celíaca. En aquest cas, les persones presenten símptomes en con-

sumir gluten, però no tenen dany intestinal ni proves positives. El tractament de la celiàquia i el de la sensibilitat al gluten no celíaca consisteix en una dieta sense gluten estricta i de per vida.

El gluten es troba principalment en el blat, l'ordi, el sègol i els seus derivats. Això inclou aliments com el pa, la pasta, la brioixeria, les galetes o la cervesa. També pot aparèixer de manera oculta en productes processats com salses, brous preparats o embotits. Per aquest motiu, és essencial llegir l'etiqueta del producte. L'espiga barrada és un símbol que ajuda a identificar ràpidament els productes sense gluten.

Si voleu més informació podeu consultar el web de Canal Salut, i a l'apartat "Salut A-Z" cercar la "M" per malaltia celíaca. L'Associació Celíacs de Catalunya també ofereix informació i acompanyament.



Institut Català de la Salut
Atenció Primària

Equip d'Atenció Primària Doctor Barraquer
Institut Català de la Salut



Futur laboratori d'innovació urbana i metropolitana de Can Rigalt.
Foto: Óscar Giralte. AMB

Sant Adrià aposta per una ciutat centrada en el benestar de les persones i la revitalització dels barris

L'AMB i els ajuntaments de Badalona i Sant Adrià presenten dos programes finançats amb fons europeus amb actuacions per reforçar la connectivitat, digitalitzar i renaturalitzar el territori i millorar la qualitat de vida de la ciutadania

La transformació del territori del Besòs continua avançant. En el darrer Viure parlàvem del Catalunya Media City i del desenvolupament de l'entorn de les Tres Xemeneies, projectes que representen una de les transformacions més importants de la ciutat en els darrers anys i que defineixen un nou model urbà.

Aquest model situa les persones i la seva qualitat de vida al centre. En aquesta línia, s'està treballant en altres iniciatives que tenen com a objectiu la dignificació del territori del Besòs, dels seus barris i de la seva ciutadania. És el cas dels projectes Impuls Besòs i ReviuBesòs, promoguts per l'AMB i els ajuntaments de Badalona i Sant Adrià de Besòs, i finançats amb fons europeus.

El passat mes de març, Antoni Balmón, vicepresident executiu de l'AMB; Filo Cañete, alcaldessa de Sant Adrià de Besòs; Xavier García Albiol, alcalde de Badalona, i Manuel Szapiro, director de la representació de la Comissió Europea a Barcelona, van presentar als mitjans de comunicació les actuacions del projecte Impuls Besòs.

Impuls Besòs és un pla d'actuació integral que té com a objectiu convertir el territori del Besòs en un espai més cohesionat, sostenible i connectat. El programa inclou actuacions de renaturalització, digitalització i dinamització socioeconòmica que es duran a terme en sis barris de Badalona i en dos barris de Sant Adrià de Besòs: Sant Adrià Nord i Sant Joan Baptista.

Can Rigalt, laboratori d'innovació metropolitana

A Sant Adrià, un dels projectes clau és la transformació de l'antiga masia de Can Rigalt en un laboratori d'innovació metropolitana, pensat per donar resposta a reptes urbans, socials i climàtics.

Transformació de l'antiga N-II

En paral·lel, ja han començat les obres del primer corredor de bus amb intel·ligència artificial de l'àrea metropolitana. Aquesta actuació s'emmarca en la transformació de l'antiga N-II, a l'avinguda d'Alfons XIII de Badalona, que continuarà fins a l'avinguda de Pi i Margall de Sant Adrià i arribarà fins al pont dels Passadors. El projecte inclou també noves connexions ciclistes, millores en els entorns escolars i la humanització de l'espai públic.

Dignificació dels espais a l'entorn de la C-31

Una altra actuació destacada és la millora del sotapont de la C-31, amb l'objectiu de reforçar la connectivitat entre barris i dignificar aquest espai compartit entre Badalona i Sant Adrià. L'objectiu és convertir-lo en un entorn segur, amable i afavorir un espai de convivència per al veïnat.

Remodelació del parc de la Pollancreda i connexió amb el passeig de la Rambleta

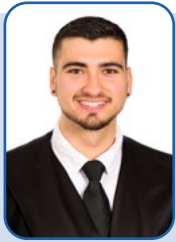
També es durà a terme la regeneració i naturalització del passeig fluvial en el tram Pollancreda-pont dels Passadors, que donarà continuïtat al passeig de la Rambleta.

L'alcalde de Sant Adrià de Besòs, Filo Cañete, va remarcar que "aquest projecte compartit amb Badalona és una oportunitat clau per cosir els nostres barris i reforçar els vincles entre les dues ciutats". En aquest sentit, va subratllar que es tracta d'un pla integral que supera fronteres administratives i permet avançar en la cohesió territorial: "transformem barris i fronteres, i més enllà d'aquestes fronteres multipliquem les fites i els resultats".

El projecte ReviuBesòs, liderat per l'AMB amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs, és el segon gran eix d'aquesta transformació. Se centrarà en la recuperació i la renaturalització de la desembocadura del riu, amb l'objectiu de reforçar la biodiversitat i la resiliència davant del canvi climàtic.

La inversió conjunta (Sant Adrià i Badalona) dels dos projectes és d'uns 17 milions d'euros (a Sant Adrià la inversió és de 8 milions) i es preveu que totes les actuacions estiguin enllestides l'any 2030.

Representants polítics municipals



PSC

Present i futur de l'esport adrianenc

Arribem al mes de maig i, en l'àmbit esportiu federatiu, és moment de fer balanç dels resultats assolits. Fruit del treball, l'esforç i els valors que inculquen les entitats esportives de Sant Adrià de Besòs, es reflecteixen resultats molt positius: molts esportistes de la ciutat s'enfilen al més alt de les seves competicions autonòmiques i lluiten per destacar a nivell estatal. El mateix succeeix en esports individuals, on el talent adrianenc continua present, representant la ciutat en campionats d'Espanya.

A més, s'apropa una cita molt important per a la ciutat: la cursa de l'ELA. Aquesta iniciativa mostra el compromís i la solidaritat dels ciutadans i ciutadanes de Sant Adrià de Besòs, que donen suport a la lluita contra aquesta malaltia mitjançant hàbits saludables i activitat esportiva.

La cursa recorrerà una de les zones amb més projecció de l'àrea metropolitana de Barcelona, les Tres Xemeneies, que viurà una gran transformació en habitatge, vida social i activitat esportiva. També el Marina Besòs experimentarà millores importants gràcies a les actuacions previstes en aquest espai.

Tot i mirar cap al futur, no volem deixar enrere la resta d'instal·lacions esportives. Cal posar en valor la feina dels tècnics, que recullen propostes de la ciutadania per millorar els equipaments, així com les polítiques de suport a l'esport que faciliten l'accés a les entitats esportives.

En resum, aquest Govern aposta per un futur amb més esport, salut i qualitat de vida per a tota la ciutadania.

Marc Talaverón García
Grup Municipal Socialista



ERC

Sant Adrià mereix un finançament a l'altura de la seva gent

L'Ajuntament és la primera porta on truquem quan tenim un problema: des d'un fanal que no funciona fins a una urgència social. És l'Administració de proximitat, la que sempre hi és. Però fa massa temps que toquem amb una realitat injusta: **l'Estat espanyol té un finançament local ple de mancances que ens talla les ales.**

Govern qui governi a Madrid, el centralisme sempre ens acaba passant factura. Els recursos es queden lluny mentre que aquí, a peu

de carrer, els municipis acaben assumint feines i competències que no els pertocuen. Ho fan per compromís amb els veïns i veïnes, però massa sovint ho fan a pulmó, sense el suport econòmic que caldria.

Els ajuntaments són àgils i ràpids, però estan encotillats. És frustrant: hi ha traves burocràtiques que impedeixen decidir sobre els recursos propis o utilitzar els estalvis locals per millorar pobles i ciutats. **Com podem resoldre els problemes reals si no es poden gastar els estalvis propis?**

Des de l'òptica republicana ho tenim clar: **la solució definitiva és un es-**

tat propi que entengui i respecti el municipalisme, com sempre ha fet Catalunya. Però mentre fem aquest camí, no ens quedem de braços ple-gats: hem presentat una moció per exigir a l'Estat una reforma profunda del model actual.

No demanem almoïna. Exigim que es reconegui que els ajuntaments som el motor de l'Estat del Benestar. Sant Adrià no només necessita més recursos; necessita, sobretot, l'autonomia i la capacitat per gestionar el seu propi futur.

Toni Hernández Martínez
Grup Municipal ERC



PP

Más luz, más seguridad: lo que el Gobierno rechazó para el Besòs

El río Besòs es uno de los espacios más valiosos de Sant Adrià. Un entorno que debería ser sinónimo de vida, deporte y convivencia. Sin embargo, la realidad que viven muchos vecinos es bien distinta: tramos a oscuras, sensación de inseguridad y un uso cada vez más limitado cuando cae la tarde.

Desde el Partido Popular presentamos una moción con un objetivo claro: mejorar la iluminación del parque fluvial y ampliar su horario en invierno para que los vecinos puedan utilizarlo con normalidad.

No pedíamos nada extraordinario. Pedíamos sentido común.

Proponíamos actuar con criterios técnicos, aprovechando la iluminación existente desde la parte superior y reforzándola en aquellos puntos donde fuera necesario. También solicitábamos identificar las zonas más oscuras y con mayor percepción de inseguridad, y coordinar a las administraciones competentes para dar una solución real.

Porque lo que está ocurriendo hoy es evidente: cuando falta la luz, aparece la inseguridad. Y cuando hay inseguridad, el espacio público se vacía.

A pesar de ello, el gobierno de Filo Cañete votó en contra de esta

propuesta. Rechazaron mejorar la iluminación. Rechazaron estudiar soluciones. Rechazaron ampliar el horario. En definitiva, rechazaron actuar.

Es difícil de entender. Porque no estamos hablando de ideología, sino de calidad de vida. De que los vecinos puedan pasear, correr o simplemente disfrutar del río con seguridad.

Desde el Partido Popular lo tenemos claro: **Sant Adrià merece espacios públicos seguros, vivos y utilizables. Y vamos a seguir defendiéndolo.**

Irene Pardo Romera
Grup Municipal PP

VOX

Aquí no hay quien viva

El 1º de Mayo es el Día del Trabajador, San José Obrero. Pero no todos estarán de celebración: en **San Adrián** casi 2500 familias sufren porque uno de sus miembros está en paro. Son vecinos, **son familias que no llegan a fin de mes**. Datos que no tienen en cuenta a los que están en ERTE, fijos discontinuos o demandantes de empleo. Contando estos, en toda España nos vamos a los 4 millones de parados, contra los 2,4 oficiales del Gobierno Sánchez. La mitad de los parados llevan así casi dos años o más.

Abres portales para alquilar una vivienda y te encuentras **habitaciones por**

350, 500, ¡900€! al mes en nuestras calles. Decenas de **pisos okupados en venta** por casi 150.000€. La mafia okupa hace el agosto, por más que lo nieguen los políticos. Especuladores, inmigración y delincuentes apretando: para arriba el precio de la vivienda. Sin trabajo ni techo, *què fem?*

Menos recursos a repartir entre los de casa y los nouvinguts. Revientan los salarios, por debajo de lo que cobrábamos en 2007. **Empadronamientos donde sea, sanidad universal, ayudas y servicios públicos gratis**. La secuencia es esta: **tú pagas la fiesta, ellos saturan todo, mañana a votar al PSC**. Así no se puede vivir.

El debate que no quieren progres, ni sindicatos, ni patronal: **crear empleo**

fijo y de calidad, bajar los impuestos a trabajador y empleador. Sin subvenciones y sin chiringuitos, sacaríamos dinero para asistir a las familias trabajadoras.

Reconquistarlo todo es necesario. Por nuestra **supervivencia**. Por nuestro **futuro**. Y porque es **nuestro derecho**: nuestros abuelos, nuestros padres, nosotros, **hemos levantado todo esto**. Que sean otros los que se aprieten el cinturón. Justo en esta fecha señalada, que estos dejen paso a la defensa de los trabajadores adrianenses y de toda España: **SOLIDARIDAD**.

Jordi de la Fuente Miró
Grupo Municipal VOX



SAeC

El perill de la gentrificació

En els últims mesos son moltes les notícies que parlen sobre l'ambiciós procés de transformació, especialment del barri de Sant Joan Baptista, encapçalat pel PDU de les Tres Xemeneies i el projecte Inditex. Una transformació necessària per a un barri que sens dubte s'ha anat degradant.

Però darrere d'aquest futur de modernitat i qualitat de vida també emergeix una amenaça cada vegada més palpable: la gentrificació.

La gentrificació és un procés de renovació urbana que, acompanyat amb l'arribada de població de classe mitjana

i alta, sol desplaçar o expulsar els habitants de classes populars que ja residien allà, és a dir, els veïns de tota la vida que han sostingut el teixit social i comercial del barri i que veuen que el cost de l'habitatge es dispara.

Per exemple, una anàlisi recent d'una consultora revelava quina era l'estratègia del mercat immobiliari, els promotors posaven els ulls a la nostra ciutat amb la intenció d'adquirir edificis modestos per demolir-los i construir unitats d'alt atractiu comercial, cosa que farà augmentar el preu del metre quadrat en general. Aquesta dinàmica és la recepta perfecta per al procés de gentrificació.

I el problema no és només el preu del habitatge, també que els projectes no venen acompanyats d'una planifica-

ció de serveis públics essencials com CAPs, guarderies o més espais públics de qualitat.

La transformació de Sant Adrià és inevitable i necessària, però el model triat determinarà el seu futur. O apostem per un desenvolupament urbà que integri i protegeixi els adrianencs, garantint habitatge assequible i serveis públics de qualitat, o cedim a la pressió especulativa.

Uns projectes que sense justícia territorial, social i mediambiental són aliats de la gentrificació. Des de SAeC hi estarem amatents.

Joan Comorera Estarellas
Grup Municipal SAeC



No adscrit

Tres años de legislatura: trabajo, acuerdos y responsabilidad institucional

Han pasado ya tres años desde el inicio de la legislatura en el Ayuntamiento, un periodo intenso en el que la política municipal se ha desarrollado en un contexto de cambios, tensiones y, sobre todo, de necesidad constante de acuerdo. Mi trayectoria como concejal no adscrito ha estado marcada por una premisa clara: actuar con responsabilidad institucional, valorando cada propuesta en función de su contenido y su impacto real en la ciudad, más allá de etiquetas partidistas.

A lo largo de estos años, el Pleno ha aprobado numerosas mociones impulsadas principalmente por los grupos que conforman el Gobierno municipal, en especial aquellas relacionadas con políticas sociales, derechos civiles, convivencia, igualdad y posicionamientos institucionales ante situaciones de alcance más amplio. Muchas de estas iniciativas han contado con

amplias mayorías e incluso con apoyos unánimes, lo que evidencia que, en determinados ámbitos, existe una voluntad compartida de avanzar en cuestiones que afectan directamente a la ciudadanía.

En ese contexto, he participado en la aprobación de diversas mociones que considero alineadas con principios básicos de cohesión social, defensa de derechos y mejora de la calidad de vida en el municipio. Mi criterio de voto no ha respondido a una lógica de bloques, sino a una evaluación individual de cada propuesta, atendiendo a su contenido, su coherencia y su utilidad real para Sant Adrià.

Sin embargo, también es importante señalar que no todas las iniciativas siguen la misma lógica ni parten del mismo grado de consenso. En el Pleno conviven propuestas de distinta naturaleza, algunas más técnicas, otras más ideológicas, y otras que responden a posicionamientos políticos claros. En ese sentido, mi papel como concejal no adscrito no ha sido el de adherirme de forma automática a ninguna corriente, sino el de mantener una posición independiente, valorando cada votación de manera autónoma.

Estos tres años han demostrado que la política municipal funciona, en gran medida, a través de acuerdos transversales. La mayoría de decisiones que se adoptan en el pleno no dependen de un único voto, sino de la capacidad de construir mayorías estables o amplios consensos. En ese marco, el papel de un concejal no adscrito puede ser relevante en determinadas ocasiones, pero no determinante en la mayoría de los casos.

Mi compromiso durante este tiempo ha sido claro: trabajar con seriedad, participar en los debates con responsabilidad y votar en coherencia con lo que considero mejor para la ciudad. Esa seguirá siendo la línea de actuación hasta el final de la legislatura.

Porque, más allá de las diferencias políticas, lo que está en juego en cada Pleno no es otra cosa que el presente y el futuro de Sant Adrià. Y esa responsabilidad está por encima de cualquier sigla o interés particular.

Vuestro vecino,

Marcos Martín Gutiérrez
Regidor no adscrit



Sant Adrià es mou per una bona causa: participeu a la 9a Cursa per l'ELA!

Ja estan obertes les inscripcions per a la 9a edició de la Cursa Popular de Sant Adrià de Besòs que se celebrarà el proper 7 de juny. Una jornada esportiva, oberta a tothom, que vol tornar a omplir els carrers de la ciutat d'esport i solidaritat.

La cita tindrà diferents proves perquè tothom hi pugui participar, i el punt de sortida de totes serà la plaça de la Vila:

- **Cursa popular de 5 km:** amb sortida a les **9.30 h**
- **Caminada de 3 km:** la podeu fer en família o amb amics, amb sortida a les **9.40 h**
- **Cursa adaptada i curses infantils:** a partir de les **10.20 h**

La cursa neix amb un clar objectiu solidari: **la lluita contra l'esclerosi lateral amiotròfica (ELA)**. Part de la recaptació i el 100 % de les donacions es destinaran a la recerca que es duu a terme a l'Hospital de la Vall d'Hebron.

L'organització, a càrrec del club La Sansi i l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs, espera exhaurir els **1.300 dorsals** d'enguany, així que es recomana fer la inscripció com més aviat millor.



No us ho penseu i participeu-hi. Cada pas compta en la lluita contra l'ELA!

Inscripcions: <https://www.lasansi.com/ca/sant-adria-de-besos/inscripcions686>

Agenda

Campionat de Catalunya de Boxa

Dissabte 2 de maig de 9 a 20 h
i diumenge 3 de maig de 9 a 14.30 h

Lloc: Poliesportiu Marina Besòs (c. de Dolores Ibárruri "la Pasionaria", s/n)

Organitza: Federació Catalana de Boxa

Jornada Comarcal de Rítmica

Dissabte 9 de maig, de 8.30 a 15 h

Lloc: Zona Esportiva La Mina (c. Arístides Maillol, s/n)

Organitza: Consell Esportiu del Barcelonès Nord

La Mina Camina

Diumenges 10 i 24 de maig

Sortida a les 9.30 h del CAP La Mina (pl. de Maria Àngels Rosell Simplicio, 1)

Organitza: Associació de Veïns de La Mina

Exhibició del programa municipal "Activitat física per a la gent gran"

Dimarts 12 de maig, a les 11 h

Lloc: Poliesportiu Ricart (Rambleta, 2)

Organitza: Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Jornada esportiva de cloenda CEBNORD

Dissabte 30 de maig, de 9 a 14 h

Lloc: Poliesportiu Marina Besòs (c. Dolores Ibárruri "la Pasionaria", s/n)

Organitza: Consell Esportiu del Barcelonès Nord

Futbol 3x3 al carrer-La Mina

Dissabte 30 de maig, de 10 a 14 h

Lloc: Rambla de Camarón

Inscripcions: fins al 28 de maig

@joventutesportivasab

@espaijovelamina

Organitza: Ajuntament de Sant Adrià, Joventut Esportiva Societat Activa JESA, Espai Jove La Mina

