

viure
Sant Adrià

butlletí municipal
Núm. 295 • VIII època
Setembre de 2026
www.sant-adria.cat



Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs



Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs

Sumari

- 3** Carta a la ciutadania
Carta a la ciudadanía
- 4 i 5** Programa d'actes de la Festa Major
- 6** Presentació del fons de la Biblioteca Popular de Sant Adrià de Besòs (1932)
IX Premi de Fotografia Isabel Rojas
- 7** Programació dels Tallers del CIOD d'octubre a desembre
Racó lila: Què és la corresponsabilitat?
- 8** Al setembre comencen els cursos de català, t'hi apuntes?
Formació per a la millora sociolaboral 2026 (2n semestre)
- 9** Aprovat el planejament per a la implantació d'Inditex i el trasllat d'Alcampo
- 10 i 11** Representants polítics municipals
- 12** Higiene i cura de les dents

Farmàcies de torn durant el mes de setembre

A. CASELLAS - C/ d'Andreu Vidal, 2
1, 4, 12, 15 i 23 de setembre

J. C. PÉREZ - Av. de la Catalana, 125
2, 13 i 24 de setembre

L. REDONDO - Av. de M. Fernández Márquez, 73-75
3, 14 i 25 de setembre

A. CLAPÉS - Av. de Catalunya, 50
5, 16 i 27 de setembre

E. SÁNCHEZ - C/ de Federico García Lorca, 1
6, 17 i 28 de setembre

J. A. VELÁZQUEZ - C/ de Mar, 18
7, 18 i 29 de setembre

A. FABREGAT -C/ de Pi i Gibert, 66
8, 19 i 30 de setembre

J. GARCIA - Gran Via de les Corts Catalanes, 26
9 i 20 de setembre

A. RECASENS - Av. de Catalunya 92-94
10 i 21 de setembre

M. E. CUBA - C/ de la Platja, 82
11 i 22 de setembre

J. A. MARTÍNEZ - Via Trajana, 20 local 3-6
26 de setembre

NOTES: Aquesta llista correspon a las farmàcies que estaran obertes les 24 hores del dia, des de les 8.30 del matí fins a les 8.30 del matí de l'endemà. Per a més informació sobre les farmàcies de reforç, podeu trucar a la Policia Local (tel. 93 381 55 55). El subministrament

de medicaments que s'hagi de fer fora de l'horari normal ha de tenir caràcter d'urgència i ha d'estar acreditat amb la recepta mèdica corresponent.

La farmàcia A. Clapés estarà oberta cada dia de 8.30 a 21.30 h.

Sabies que...

Els verbs **tastar**, **provar** i **emprovar**, tot i que semblen gairebé sinònims, no ho són. Si volem saber quin gust té un aliment o una beguda, el verb escaient és **tastar**. Si ens referim a intentar, experimentar o demostrar alguna cosa, hem d'usar el verb **provar**. I, finalment, tenim **emprovar**, un verb que es refereix a mirar si una peça de roba o de calçat ens queda bé, és de la nostra mida, etc. A partir d'ara, provareu de fer servir correctament aquests tres verbs?



Edita: Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Coordinació i redacció:
M. Fernández

Col·laboració: Servei de Comunicació

Correcció: Centre de Normalització Lingüística Badalona-Sant Adrià

Maquetació: PauGomas.com

Impressió: Impremta Pagès

Dipòsit legal: B.39.805-1981



Carta a la ciutadania / Carta a la ciudadanía

Filo Cañete Carrillo
*Alcaldessa de
Sant Adrià de Besòs*

Benvolgudes veïnes i benvolguts veïns,

És un plaer donar-vos la benvinguda a una nova Festa Major de Sant Adrià de Besòs, uns dies que ens conviden a sortir al carrer, a retrobar-nos i a compartir allò que ens uneix: el sentiment de pertinença, la convivència i l'orgull de formar part d'una ciutat diversa, oberta i plena de vida.

Enguany hem preparat una programació pensada perquè tothom hi trobi el seu espai. Volem que la Festa Major arribi a tots els públics, a totes les edats i a tots els gustos, combinant les nostres tradicions amb noves propostes que amplii les oportunitats de gaudir de la festa.

Entre les novetats d'aquesta edició hi trobareu el *tardeo* 80-90, un bingo musical ple de diversió, la gran nit de Los 40 Principales, una paella popular i la nova Fira Marinera a l'avinguda de la Platja, que donarà un ambient especial al nostre barri marítim. Aquestes activitats conviuran amb els actes més emblemàtics que any rere any omplen els nostres carrers de cultura, música, espectacles, activitats familiars, esport, foc i tradició, fent possible que la nostra Festa Major continuï sent un referent de participació i convivència.

Us animo a viure intensament aquests dies, a compartir-los amb familiars, amistats i veïnat, i a fer-ho amb respecte, civisme i responsabilitat perquè tothom pugui gaudir d'una festa inclusiva, segura i acollidora.

Gràcies a totes les persones, entitats, associacions, serveis municipals, cossos de seguretat i voluntariat que, amb la seva dedicació i compromís, fan possible aquesta celebració.

Aprofito també aquestes línies per desitjar-vos un molt bon inici del nou curs escolar i una bona tornada a la rutina després de les merescudes setmanes de descans de l'estiu. El setembre marca també l'inici d'una nova etapa plena de reptes i oportunitats, que afrontem amb il·lusió, optimisme i moltes ganes de continuar fent avançar Sant Adrià de Besòs.

Són projectes que ens permetran millorar l'espai públic, els equipaments, els serveis i la qualitat de vida del conjunt de la ciutadania. Ho farem, com sempre, escoltant el veïnat, treballant braç a braç amb les entitats i construint un Sant Adrià més modern, més sostenible, més cohesionat i amb més oportunitats per a tothom.

Us desitjo, de tot cor, una molt bona Festa Major!

Visca Sant Adrià de Besòs!

Queridas vecinas y queridos vecinos,

Es un placer daros la bienvenida a una nueva Fiesta Mayor de Sant Adrià de Besòs, unos días que nos invitan a salir a la calle, a reencontrarnos y a compartir aquello que nos une: el sentimiento de pertenencia, la convivencia y el orgullo de formar parte de una ciudad diversa, abierta y llena de vida.

Este año hemos preparado una programación pensada para que todo el mundo encuentre su espacio. Queremos que la Fiesta Mayor llegue a todos los públicos, a todas las edades y a todos los gustos, combinando nuestras tradiciones con nuevas propuestas que amplíen las oportunidades de disfrutar de la fiesta.

Entre las novedades de esta edición encontraréis el tardeo 80-90, un bingo musical lleno de diversión, la gran noche de Los 40 Principales, una paella popular y la nueva Feria Marinera en la avenida de la Platja, que dará un ambiente especial a nuestro barrio marítimo. Estas actividades convivirán con los actos más emblemáticos que, año tras año, llenan nuestras calles de cultura, música, espectáculos, actividades familiares, deporte, fuego y tradición, haciendo posible que nuestra Fiesta Mayor siga siendo un referente de participación y convivencia.

Os animo a vivir intensamente estos días, a compartirlos con familiares, amistades y vecinos, y a hacerlo con respeto, civismo y responsabilidad para que todo el mundo pueda disfrutar de una fiesta inclusiva, segura y acogedora.

Gracias a todas las personas, entidades, asociaciones, servicios municipales, cuerpos de seguridad y voluntariado que, con su dedicación y compromiso, hacen posible esta celebración.

Aprovecho también estas líneas para desearos un muy buen inicio del nuevo curso escolar y un feliz regreso a la rutina tras las merecidas semanas de descanso del verano. Septiembre marca también el inicio de una nueva etapa llena de retos y oportunidades, que afrontamos con ilusión, optimismo y muchas ganas de seguir haciendo avanzar Sant Adrià de Besòs.

Son proyectos que nos permitirán mejorar el espacio público, los equipamientos, los servicios y la calidad de vida del conjunto de la ciudadanía. Lo haremos, como siempre, escuchando al vecindario, trabajando codo con codo con las entidades y construyendo un Sant Adrià más moderno, más sostenible, más cohesionado y con más oportunidades para todo el mundo.

¡Os deseo, de todo corazón, una muy feliz Fiesta Mayor!

¡Viva Sant Adrià de Besòs!

PROGRAMA 2026 DEL 4 AL 8 DE SETEMBRE



4 DIVENDRES DE SETEMBRE

18 h Trobada d'autoritats

municipals, rebuda del pregoner i signatures al llibre d'honor de la ciutat. **Al Casal Dalt de la Vila (antic Ajuntament).**

18.30 h Desfilada musical

amb la Benet Bails Marching Band, de l'Escola Municipal de Música i seguit d'autoritats municipals i pregoner. **Sortida des de la plaça de l'Església. Baixada pel carrer de l'Església, l'avinguda Catalunya i entrada a la plaça de la Vila fins a arribar a l'escenari de Festa Major** per donar pas a iniciar el pregó.

En cas de pluja se suspendrà la desfilada.

19.30 h Pregó de Festa Major a

càrrec de Comerciants Associats de Sant Adrià de Besòs (CASAB) i l'Associació de Venedors Autònoms del Mercat de Sant Adrià de Besòs (AVAMSA). **A la plaça de la Vila, escenari central de Festa Major.** *En cas de pluja s'ajornarà.*

De 19.30 a 21 h Torneig l'lampec de billar.

Ho organitza: Club Billar Sant Adrià. **Al carrer Doctor Barraquer, 6.**

20 h Concert de gala,

a càrrec de l'orquestra Maravella que enguany compleix el seu 75è aniversari. **A la plaça de la Vila.**

En cas de pluja se suspendrà.

20.30 h Concert de grups locals

joves. Actuació de Dj's pel canvi i els grups Fontana, Deep Sleep i Kingkelo. **A la plaça del mercat.** *En cas de pluja es traslladarà al poliesportiu Ricart, amb aforament limitat.*

De 21.30 a 23 h Actuació per

l'avinguda Catalunya i plaça de la Vila de la txaranga «Xarangarin». Animació i gresca!!

23 h Ball de festa

amb l'orquestra Maravella. **A la plaça de la Vila.**

En cas de pluja se suspendrà.

01 h Disco Jove

amb Dj Dylan: «Rebem la festa!». **A la plaça de la Vila.** *En cas de pluja se suspendrà.*

5 DISSABTE DE SETEMBRE

De 9 a 13 h Partides ràpides

d'escacs. Ho organitza: Club Escacs. Inscripcions gratuïtes a partir de les 8.30 h a la seu del club d'escacs. **Al carrer Ricart, 2.**

De 9.30 a 20.30 h Torneig Inter

Club 3 bandes de Billar. Finalitza el diumenge 6 de setembre a les 13 h. Ho organitza: Club Billar Sant Adrià. **Al carrer Doctor Barraquer 6.**

9.30 h Matinada de Festa Major.

Doble recorregut amb sortida conjunta des de la plaça de la Vila:

- a) Columna nord: plaça de la Vila, avinguda Catalunya, plaça de Maria Grau, carrer de l'Església, carrer de les Monges, carrer d'Andreu Vidal, avinguda de Pi i Margall, carrer de Ricart i plaça de la Vila
b) Columna sud: plaça de la Vila, carrer de Ricart, plaça del Tèxtil (interior), plaça de la Fuensanta, avinguda Catalunya (per la vorera i peatonal) i final a la plaça de la Vila.

Amb la participació de SAmBa-so i tres colles convidades.

En cas de pluja només actuaran les colles sota el pont de l'autopista amb tram de l'avinguda Catalunya.

9.30 h Inici de la plantada de

gegants a la plaça de la Vila i espera de l'arribada de la Tabalada. Celebració del 25è aniversari de la colla gegantera de Sant Adrià de Besòs. Amb la participació de les colles Fem Soroll (capgrossos del Bon Pastor) i Geganters de Cubelles. **SA (fins que arribi la tabalada).**

En cas de pluja se suspendrà.

10 h Inauguració de la 1a Fira

Marinera. Parades i espectacles de 10 a 14 h i de 18 a 22 h. Dies de fira dissabte 5 i diumenge 6. **A l'avinguda de la Platja entre Torrassa i Eduard Maristany.**

En cas de pluja les activitats es poden veure afectades. Consulteu www.sant-adria.cat

11.15 h Cercavila de gegants.

Sortida de la plaça de la Vila i recorregut pel c. de Ricart, c. Sant Miquel, avinguda de Catalunya, c. de Josep Royo, c. de Ricart i final -amb ballada de gegants- a la plaça de la Vila. Colla amfitriona: Geganters i geganteres de Sant Adrià, 25è aniversari. Colles convidades: Fem soroll (capgrossos del Bon Pastor) i Geganters de Cubelles. **SA al tram del carrer del c. de Josep Royo.** *En cas de pluja se suspendrà.*

15 h Open de Tennis.

Ho organitza Club Tennis Sant Adrià. **Carrer Olímpic, s/n.**

En cas de pluja se suspendrà.

De 17 a 20 h Festa del Riu a la llera

del riu Besòs (al darrer del Club de Tennis Sant Adrià): amb circuit extrem familiar, inflables per als més petits i jocs infantils. **SA.**

En cas de pluja se suspendrà.

De 18 a 19.30 h Actuació de la txaranga «Xarangarin». Animació musical **per l'avinguda Catalunya i plaça de la Vila.** *En cas de pluja se suspendrà.*

De 18 a 23 h Vespreig roquer

amb els grups locals:

- 18 h: Zuncho
- 19.30 h: Magnvs
- 21 h: Yellow Warriors, celebrant el seu 20è aniversari.

A la plaça del Mercat.

En cas de pluja se suspendrà.

19 h Vespreig: Cocodrilo Club amb

l'Albert Malla. **A la plaça de la Vila.**

En cas de pluja se suspendrà.

20 h Tabalada

amb el grup tabaler local Tronada. Crida al correfoc!! Colles convidades: Atabalats (el Masnou), Explosió Rítmica (Rubí), Toca'1 2 (barri de St. Antoni, Barcelona), Batukalla (barri de Gràcia, Barcelona). **Inici a l'avinguda Catalunya amb Corts Catalanes.** Recorregut: avinguda Catalunya, plaça de la Vila, avinguda Catalunya, c. de Josep Royo i c. de Ricart. (final al c. de Sant Miquel, inici del correfoc).

En cas de pluja se suspendrà.

21.30 h Correfoc de Festa Major.

Inici i recorregut pel carrer de Ricart (des del c. Sant Miquel) i final a la plaça de Guillermo

Vidaña. Amb la participació de les colles: Diables i Diablesses de la Barceloneta, Rubeo Diablorum de Rubí, associació Juvenil Bèsties i Diables de La Salut, i Factoria del Foc (Cornellà de Llobregat). Colla amfitriona: Tronada, diables i diablesses de Sant Adrià.

IMPORTANT: CONSULTEU LES INDICACIONS DE SEURETAT EN EL PROGRAMA DE FESTES.

En cas de pluja se suspendrà.

23 h «Els 40 Urban on Tour» arriba

a Sant Adrià de Besòs amb força per convertir la nit en una autèntica festa urbana. Prepara't per viure un show carregat de flow, hits del moment i molta festa a peu d'escenari. Laia Partida i Uri Mora seran els encarregats de posar-hi la música i l'actitud perquè no puguis parar de ballar. **A la plaça de la Vila.** *En cas de pluja se suspendrà.*

6 DIUMENGE DE SETEMBRE

De 9 a 21 h Torneig de Petanca

Atlético Adrianense, **al carrer de la Vall d'Andorra s/n.** Ho organitza: Club Petanca Atlético Adrianense. *En cas de pluja se suspendrà.*

De 9 a 13 h Simultànies d'escacs

Ho organitza: Club Escacs. Inscripcions gratuïtes a partir de les 8.30 h al mateix lloc. **A la plaça Guillermo Vidaña.** *En cas de pluja se suspendrà.*

10 h inici de la segona jornada

de la 1a Fira Marinera. Parades i espectacles de 10 a 14 h i de 18 a 22 h. **A l'avinguda de la Platja entre els carrers Torrassa i Eduard Maristany.** *En cas de pluja les activitats es poden veure afectades.*

PROGRAMA 2026 DEL 4 AL 8 DE SETEMBRE

De 10.30 a 13.45 h Festa del

Mar a la platja del Litoral:

ACTIVITATS:

De 10.30 a 13.45 h Festa de l'aigua amb Aigües de Barcelona, jocs d'aigua, taller d'estels i inflables i jocs infantils d'aigua per refrescar un matí de festa familiar a la platja.

13 h Festa familiar d'aigua «la xorrada».

En cas de pluja se suspendrà.

De 13 a 14 h Vermuteja amb la txaranga «Txarangaring» amb la seva música i animació **per l'avinguda de Catalunya i la plaça de la Vila**. *En cas de pluja se suspendrà.*

14 h Paella popular al parc del Litoral.

Repartiment fins esgotar existències.

En cas de pluja se suspendrà.

17 h Animació infantil i a les 19 h xocolatada.

Ho organitza la Comissió de Festes del Casc Antic. **A la plaça de l'Església.**

En cas de pluja es traslladarà a la pista del c. Major.

De 18 a 20 h Actuació de la txaranga «Xarangarin» **per l'avinguda Catalunya (des de la plaça Macià) i per la plaça de la Vila.**

En cas de pluja se suspendrà.

19 h Taller obert de ball (swing) amb el grup The Swing Cavaliers en directe. **A la plaça de Guillermo Vidaña.** *En cas de pluja es traslladarà al poliesportiu Ricart.*

20 h Bingo Musical «Bingdo!». Diversió assegurada per a totes les edats!! **A la plaça de la Vila.** *En cas de pluja se suspendrà.*

23 h Concert, ball i gresca amb Hotel Cochambre. **A la plaça de la Vila.** *En cas de pluja se suspendrà.*

7 DILLUNS DE SETEMBRE

10 h Matinal infantil amb tallers per als infants i activitats: tallers, pintacares i circuit de jocs. **A la plaça de la Vila. SA** *En cas de pluja es traslladarà al poliesportiu Ricart.*

18 h Ball per la gent gran amb el grup Doble Cara. **A la plaça de Guillermo Vidaña.** *En cas de pluja es traslladarà al Poliesportiu Ricart.*

18 h Festival d'entitats de ball i danses de Sant Adrià, amb la participació dels grups Aerodance, 3r Acte i Musique Dansa. **A la plaça de la Vila.** *En cas de pluja es traslladarà al Poliesportiu Ricart, a partir de les 19.30 h i amb aforament limitat.*

23 h Espectacle teatral - monòleg: «Érase una vez los 80» amb Jorge Santini. Caldrà recollir entrada al Casal de Cultura des de les 20 h i fins esgotar aforament. **A la plaça de la Vila.** *En cas de pluja al Casal de Cultura amb aforament limitat.*

8 DIMARTS DE SETEMBRE

11 h Acte religiós. **A l'Església Major, a la plaça de l'Església.**

12 h Sardanes amb la cobla Ciutat de Terrassa. Ballada popular oberta. Vine a ballar sardanes! **A la plaça de l'Església.** *En cas de pluja al poliesportiu Ricart.*

12 h Animació infantil: «Aqua festa» amb el grup Més Tumàcat: aigua i Festa de l'Escuma. Vine preparat per mullar-te de valent!! **A la plaça de la Vila.** *En cas de pluja se suspendrà.*

19 h Concert a càrrec de l'alumnat i professorat de l'Escola Municipal de Música Benet Baïls. **A la plaça de la Vila.** *En cas de pluja es traslladarà al Poliesportiu Ricart amb aforament limitat.*

20 h Actuació de la Benet Baïls Big Band i del Conjunt de Corda de l'Escola Municipal de Música Benet Baïls. **A la plaça de la Vila.** *En cas de pluja es traslladarà al Poliesportiu Ricart amb aforament limitat.*

20 h Havaneres i rom cremat amb el grup Barca de Mitjana. En acabar les havaneres podeu gaudir del castell de focs des de les mateixes cadires. **Al parc del Litoral.** *En cas de pluja l'acte es farà al Casal de Cultura, amb aforament limitat, i sense rom cremat.*

22 h Castell de focs i final de festa a càrrec de Pirotècnia Igual. **Llançament des del final del parc del Litoral (darrere antiga fàbrica «Procolor»).** Es recomana buscar punts diversos des d'on es puguin veure els focs. *En cas de pluja se suspendrà.*



Trobaràs el programa d'activitats i més informació a www.sant-adria.cat



Descarrega't l'App de Festa Major



ESPAIS ALTERNATius DE PLUJA

Poliesportiu Ricart i pista esportiva del carrer Major (detallat al programa, segons les característiques de l'activitat).

Els espais alternatius en cas de pluja s'activaran només si comença a ploure abans del muntatge de l'activitat (entre 4 i 5 hores abans de l'inici) i si les previsions oficials indiquen que continuarà plovent. Els espais tancats tindran l'aforament limitat, que s'especificarà a l'entrada del recinte. És per això que s'activen després de valorar la seva idoneïtat segons l'acte. Si la pluja s'inicia un cop començat el muntatge, l'acte no es traslladarà i es podria suspendre. Les decisions d'espais alternatius de pluja i de suspensió es prenen prèviament en la redacció del programa tenint en compte criteris de seguretat, però es poden produir variacions en funció del tipus de situació de pluja i les recomanacions de seguretat.

No obstant això, l'organització es reserva el dret de suspendre l'activitat d'acord amb criteris de viabilitat del muntatge, segons el tipus de pluja i tenint en compte la seguretat de les persones. *Consulteu www.sant-adria.cat en cada cas els dies de festa.*

Consells de seguretat per al correfoc de FESTA MAJOR

Per a les **persones** que vulgui participar-hi o seguir-lo, per al **veïnat, comerços i animals de companyia**



Espais tranquils per a col·lectius sensibles

En aquelles activitats familiars i infantils on sigui possible no hi haurà música ambient per tal d'afavorir la participació d'infants amb sensibilitat acústica. Aquestes activitats estan marcades amb les lletres **SA**.



Ajuntament de Sant Adrià de Besòs
#FestaMajorSAB2026

Notícies

Presentació del fons de la Biblioteca Popular de Sant Adrià de Besòs (1932)

Dimecres 9 de setembre, a les 19 h, a la Biblioteca Sant Adrià

L'any 1932, l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs va aprovar la creació del Patronat de la Biblioteca Popular. Per primer cop el municipi disposava d'un servei cultural d'aquestes característiques. Després de la Guerra Civil, la Biblioteca va continuar funcionant fins que, arribada la dècada dels seixanta, la persona encarregada del servei es va jubilar i, després d'un temps sense tenir personal, l'any 1975 es va crear l'actual Biblioteca Sant Adrià, integrada en la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona.

Durant molts anys l'Ateneu Adrianenc ha conservat els llibres que havia anat adquirint la Biblioteca Popular durant la seva existència, però recentment n'ha fet entrega a la Biblioteca Sant Adrià. La Biblioteca els ha inventariat i en té alguns d'exposats. Són llibres de diferents èpoques, editats entre finals del segle XIX i la dècada dels seixanta, amb un interès bibliogràfic molt notable.



Dins de les activitats de la Festa Major es farà un acte públic de presentació dels llibres a la Biblioteca Sant Adrià (pl. Guillermo Vidaña i Haro, s/n) el 9 de setembre a les 19 h. Serà una ocasió única per descobrir les lectures que hi havia a l'abast dels adrianencs i les adrianenques de generacions anteriors i, fins i tot, algunes persones potser reconeixeran aquell llibre que havien llegit de joves. Sens dubte, el fons representa una visió inèdita i singular de la història del municipi.

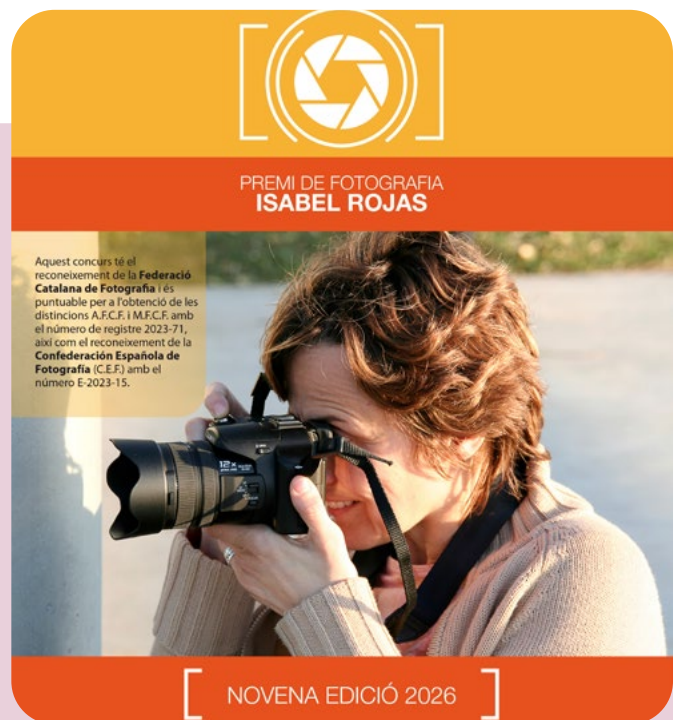
IX Premi de Fotografia Isabel Rojas

Si us agrada la fotografia, encara sou a temps de participar- hi, el termini per presentar les vostres propostes finalitza el 30 d'octubre

El Premi de Fotografia Isabel Rojas és una iniciativa de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs, el Consell Municipal d'Accessibilitat i l'Agrupació Fotogràfica Sant Joan Baptista, que ret homenatge a Isabel Rojas Castroverde (1960-2017), veïna de Sant Adrià i referent en la defensa dels drets de les persones amb diversitat funcional.

Són ja nou edicions d'un certamen que va néixer per visibilitzar la realitat de les persones amb diversitat funcional (física, intel·lectual i/o sensorial). Recordem que les fotografies poden reflectir qualsevol aspecte de la vida diària de les persones amb diversitat funcional, com ara feina, educació, esport, oci, turisme, cultura, etc. Cada participant pot presentar fins a tres fotografies i no s'admetran imatges fetes amb intel·ligència artificial.

Les bases inclouen un primer premi de 400 euros i la medalla de la Federació Catalana de Fotografia, un segon premi de 300 euros, un tercer de 200 euros i un premi especial del jurat.



Calendari

Els treballs es poden presentar per correu electrònic a concursosafsanadria@gmail.com fins al 30 d'octubre d'enguany. El veredicté tindrà lloc el 13 de novembre a l'Agrupació Fotogràfica Sant Joan Baptista i es notificarà a les persones guanyadores per correu electrònic en un màxim de 10 dies.

Més informació

Les bases completes, els requisits de participació i tota la informació sobre el concurs es poden consultar al web municipal: www.sant-adria.cat (pàgina Sant Adrià per temes/Benestar i Famílies/Notícies).

Programació dels Tallers del CIOD d'octubre a desembre

Inscripcions a partir del 14 de setembre

C/Les Escoles, 10 baixos – T. 93 462 11 21
infodonaciad@sant-adria.net
www.sant-adria.cat/sant-adria-per-temes/igualtat
www.facebook.com/CIODdonessab
www.instagram.com/cioddonessab/

Notícies

TALLER	DIA	HORARI	CALENDARI	PREU
loga	Dilluns	09.30 – 11 h	05/10 – 21/12 10 sessions 05, 19, 26/10 · 02, 09, 16, 23, 30/11 · 14, 21/12	34,50 €
Zumba	Dilluns	15.30 – 16.30 h	05/10 – 21/12 10 sessions 05, 19, 26/10 · 02, 09, 16, 23, 30/11 · 14, 21/12	23 €
Restauració i reciclatge	Dilluns	17.15 – 18.45 h	05/10 – 21/12 10 sessions 05, 19, 26/10 · 02, 09, 16, 23, 30/11 · 14, 21/12	34,50 €
Taller d'aplicacions del mòbil per al dia a dia i xarxes socials	Dimarts	9.30 – 11 h	13/10 – 17/11 6 sessions 13, 20, 27/10 · 3, 10, 17/11	20,70 €
loga	Dimecres	15.15 – 16.45 h	07/10 – 16/12 10 sessions 07, 14, 21, 28/10 · 4, 11, 18/11 · 02, 09, 16/12	34,50 €
Taller de relaxació	Dimecres	18 – 19 h	07/10 – 28/10 4 sessions 07, 14, 21, 28/10	Gratuït
Taller d'habilitats socials	Dimecres	17.15 – 18.45 h	04/11 – 16/12 6 sessions 04, 11, 18/11 · 2, 9, 16/12	Gratuït
Pilates	Dijous	9.30 – 10.30 h	01/10 – 16/12 12 sessions 1, 8, 15, 22, 29/10 · 5, 12, 19, 26/11 · 3, 10, 17/12	27,60 €

*Tindran **prioritat d'inscripció les persones empadronades al municipi** de Sant Adrià de Besòs.

*La **no assistència a la primera sessió dels tallers gratuïts** sense cap mena d'avís i/o justificant comportarà la pèrdua de la plaça.

*L'import del taller no es retornarà un cop hagi començat. Només en cas extrem de salut i justificat amb document sanitari, si s'han fet 2 sessions com a màxim.

***Servei de canguratge gratuït** per als tallers de la tarda. Més informació a l'adreça electrònica igualtat@sant-adria.net i al telèfon 623983740.

Racó lila

Qué és la corresponsabilitat?

La corresponsabilitat fa referència a la distribució equilibrada i compartida de les tasques domèstiques i de les cures entre totes les persones que conviu. En la majoria de famílies aquesta responsabilitat no és realment compartida, i sovint recau de manera desproporcionada sobre les dones, amb un impacte directe en la seva salut física i emocional, així com en les seves oportunitats laborals i personals.

Un dels aspectes menys visibles però més determinants és la càrrega mental que implica la feina invisible de planificar, anticipar i organitzar tot el que sosté la vida quotidiana (què falta a casa, cites mèdiques, horaris, alimentació, logística familiar...). Aquesta sobrecàrrega sostinguda pot generar estrès crònic, esgotament emocional, ansietat i sensació de no desconnexió mai. No es tracta només de "fer coses", sinó de portar-les constantment al cap.



Imatge creada amb IA

Quan aquesta responsabilitat no es reparteix de manera justa, es redueix el temps de descans, autocura i desenvolupament personal per les dones. És hora que totes i tots ens preguntem... Soc realment corresponsable?

Al setembre comencen els cursos de català, t'hi apuntes?

El CNL de Badalona i Sant Adrià ofereix nous cursos de català per a adults de tots els nivells, des de l'inicial (A1) fins al superior (C2). Els cursos, trimestrals, començaran a finals de setembre i acabaran a finals de desembre del 2026 (excepte el C2).

Dates per fer les inscripcions

Matrícula preferent:

– **Dilluns 14 i dimarts 15 de setembre:** alumnes del CPNL del darrer any, de **tots els nivells**

Matrícula general:

- **Dimecres 16 de setembre:** inscripció dels nivells **Inicial i Bàsic 1**
- **Dijous 17 i divendres 18 de setembre:** inscripció de **tots els nivells** (excepte C2)
- **Dilluns 21 de setembre:** inscripció del nivell **Superior (C2)**

La inscripció es fa **en línia** a la plataforma d'inscripcions (www.cpnl.cat/inscripcions) o **presencialment** a l'oficina del Servei Local de Català de Sant Adrià de Besòs (pl. de Guillermo Vidaña i Haro, s/n - Edifici Polidor).

Per fer la inscripció cal saber el nivell de català. Si no el saps, demana cita per fer una **prova de nivell gratuïta** a la mateixa plataforma d'inscripcions (www.cpnl.cat/inscripcions) a partir del dia 1 de setembre.

Altres maneres de millorar el català

Les parelles lingüístiques del Voluntariat per la llengua (VxL) uneixen durant 10 hores una persona que parla català amb una

Cursos de català



Sol·licita una prova de nivell



Més informació sobre el procés d'inscripció



CONSEJO PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA
cpnl.cat/inscripcions
breu.cpnl.cat/nivell

Setembre

Calendari d'inscripcions

	DL 14 Set	DI 15 Set	DC 16 Set	DI 17 Set	DV 18 Set	DL 21 Set
Inicial i Bàsic 1	✓	✓	✓	✓	✓	✗
De Bàsic 2 a Suficiència 3	✓	✓	✓	✓	✓	✗
Nivell Superior (C2)	✓	✓	✗	✗	✗	✓
	Torn preferent			Torn general		

que l'està aprenent i vol pot practicar català en un espai segur i informal. T'hi pots inscriure si ja has assolit el nivell A2 (Bàsic 3); contacta'ns a vxlbadalona@cpnl.cat

Explora la resta d'activitats del CNL al nostre web i a les nostres xarxes socials: www.cpnl.cat/cnlbadalona/mes-enlla-aula/

On som?

El Servei Local de Català (SLC) és a la plaça de Guillermo Vidaña i Haro, s/n (edifici Polidor).

Horaris

Hi ha uns **horaris d'atenció al públic especials** per als dies d'inscripció:

- de dilluns a divendres, de 9 a 13 hores
- de dilluns a dijous, de 15.30 a 20 hores

Contacta'ns a santadria@cpnl.cat

Més informació:

Web: www.cpnl.cat/santadria
Tel.: 93 381 20 05
A/e: santadria@cpnl.cat
FB: www.facebook.com/CNLBadalonaSantAdria
X (TW): <https://twitter.com/cnlbdnsab>
IG: www.instagram.com/cnlbdnsab/



Àrea de Promoció Econòmica

Secció de formació i ocupació

Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

FORMACIÓ PER A LA MILLORA SOCIOLABORAL 2026 (2n semestre)

CURS	DIA	HORARI	CALENDARI	DURADA	PREU
ACTIC MITJÀ	dl a dv	09:15 - 13:15	22/09-24/11	180h	20€
ANGLÈS B2	dl a dv	09:15 - 13:15	01/10- 24/11	150h	20€
SAP BUSINESS ONE	dl a dj	09:15 - 14:15	13/10-02/12	150h	20€
NETEJA D'EDIFICIS	dl a dv	09:15 - 14:15	10/11-01/12	80h	15€
OPERACIÓ DE CARRETONS	dl a dv	09:15 - 14:15	03/11-10/11	30h	10€
VETLLADOR/A	dl a dv	09:15 - 13:15	17/11-30/11	40h	15€
MANIPULACIÓ D'ALIMENTS	dc i dj	09:15 - 14:15	02/12 i 03/12	10h	5€
SEGURETAT EN TREBALLS EN ALÇADA	dj i dv	09:15 - 13:15	03/12 i 04/12	8h	5€

Les inscripcions es faran per ordre d'arribada. La realització i la data d'inici dels cursos pot variar depenent de l'aprovació dels cursos i del nombre d'inscrits. Ordenança no 6 de Preus Públics_ BOP-6/3/2018

EDIFICI BESÒS

Plaça de Francesc Micheli i Jové s/n
Horari: de 8h a 15h (del 16 de juny al 15 de setembre de 8h a 14h)
formacioiocupacio@sant-adria.net
Tel.: 93 462 06 25 – 93 462 28 74

INSCRIPCIONS



Ajuntament de Sant Adrià de Besòs





Aprovat el planejament per a la implantació d'Inditex i el trasllat d'Alcampo

El grup Inditex establirà quatre seus empresarials on desenvoluparà activitats de producció audiovisual, tallers de patronatge i aparadorisme, disseny i magatzems. L'actual Alcampo es traslladarà a una parcel·la al davant de l'actual i Inditex desenvoluparà el seu complex en el solar que alliberarà l'hipermercat

La Comissió Territorial d'Urbanisme de l'Àmbit Metropolità de Barcelona -de la Generalitat de Catalunya- va aprovar definitivament el passat mes de juliol el planejament que possibilitarà la implantació de quatre seus empresarials del grup Inditex a Sant Adrià de Besòs, on la companyia desenvoluparà activitats relacionades amb la producció audiovisual, tallers de patronatge i aparadorisme, disseny i magatzems. Per facilitar aquest desenvolupament, l'actual Alcampo es traslladarà a una parcel·la just davant de la que ocupa actualment i Inditex s'instal·larà en el solar que alliberarà l'hipermercat.

L'alcalde de Sant Adrià, Filo Cañete, va destacar que **“l'aprovació d'aquest planejament és una molt bona notícia per a Sant Adrià de Besòs, perquè suposa un pas decisiu per impulsar l'activitat econòmica, generar noves oportunitats d'ocupació i reforçar l'atractiu de la nostra ciutat per a projectes estratègics”**. Cañete es va mostrar molt satisfeta per l'impacte positiu que tindrà aquesta actuació en la vida de les persones ja que **“consolida Sant Adrià com una de les noves centralitats de l'àrea metropolitana, capaç d'atreure inversió, activitat empresarial i talent, alhora que impulsa una transformació urbana i social que ha de revertir en el benestar i les oportunitats per als nostres veïns i veïnes”**.

Per la seva banda, la consellera de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, Sílvia Paneque, va assenyalar que **“amb aquest planejament, que se situa a tocar de les Tres Xemeneies, continua el camí per a la transformació de l'àrea del Besòs, una de les darreres grans peces de sòl del front litoral metropolità, en nous barris amb barreja d'usos i una gran qualitat arquitectònica i de l'espai públic”**.

El Pla de millora urbana aprovat abasta dues parcel·les situades entre els carrers de Pi i Gibert i Ramon Viñas, l'avinguda d'Eduard Maristany i l'avinguda de la Platja. En total, sumen una superfície de 89.549 m², qualificada de terrenys industrials.

La parcel·la A, al nord, està actualment ocupada per antigues edificacions industrials en desús, mentre que a la parcel·la B hi ha l'Alcampo i altres activitats comercials i de restauració. Segons el Pla, l'hipermercat es traslladarà a la parcel·la A, on disposarà d'un sostre edificable de 15.000 m² i podrà construir amb una alçada màxima de planta baixa més dues plantes.

A l'alliberada parcel·la B s'implantaràn les quatre seus de l'empresa Inditex, amb un sostre edificable de 164.098 m² i una alçada màxima de planta baixa més quatre plantes. Aquesta alçada respon a les necessitats de les activitats que allotjarà el complex.

Connexió amb les Tres Xemeneies

L'àmbit que es transformarà amb aquest complex empresarial i el nou Alcampo es troba a tocar del nou barri de les Tres Xemeneies, que acollirà habitatges, equipaments, un gran parc litoral de nou hectàrees i un gran complex destinat a acollir indústria audiovisual i del sector del videojoc, a més de comerços i altres activitats econòmiques.

Precisament, el Pla aprovat incorpora actuacions en matèria de mobilitat com la reurbanització de la secció viària de l'avinguda de la Platja i també la construcció d'una passera de connexió amb l'àmbit de les Tres Xemeneies en aquesta avinguda. També s'inclou parcialment la passera prevista al carrer Ramon Viñas.

Representants polítics municipals



PSC

Torna la Festa Major!

Ens retrobem per gaudir de la nostra **Festa Major** amb el cor ple d'orgull, memòria i esperança. Ens reunim com a poble, com a comunitat diversa i viva, per celebrar allò que som: **una ciutat feta de barri, de lluita, d'acollida i de futur.**

Sant Adrià és la força de la seva gent, la dignitat dels qui han treballat per fer-la créixer, la mirada valenta dels joves i la saviesa dels qui mantenen viva la memòria del que vam ser i la imatge del que som i del que serem. A la nostra ciutat, **el Besòs ens uneix** mitjançant una identitat construïda dia a dia, any rere any. Només des de la cohesió i el compromís col·lectiu forjarem el futur amb confiança.

La nostra Festa Major és música, espectacles i carrers plens, però també una manera de dir-nos que ens reconeixem, que compartim alegries i també esforços. **La nostra Festa Major suma convivència, orgull de ciutat i ganes de mirar endavant.** Obrim places i cors, fem lloc a tothom i recordem que **una comunitat és més forta quan els veïns i veïnes celebrem units les nostres tradicions.**

Que aquests dies siguin espai de retrobament, de somriures i de respecte. Celebrem amb alegria, però també amb responsabilitat, civisme i estima pels altres i pel que compartim, i **alcem la veu per dir ben alt que estímem Sant Adrià**, que creiem en la seva gent i que seguim construint un municipi més just, més amable i més fort.

Trobareu un programa engrescador, amb cultura popular, música per a totes les edats, activitats infantils i juvenils, esports, focs d'artifici i, com a novetat, la Fira Marineria. **Cal donar les gràcies a l'equip de professionals que fan possible aquest temps de trobada i esbarjo**, especialment als serveis de Cultura, Policia Local, Brigada, Protecció Civil i Neteja.

Visca la nostra Festa Major, visca Sant Adrià i, sobretot, visca la seva gent!

Andrés Pozo Cueto
Grup Municipal Socialista



ERC

Bona Festa Major, Sant Adrià! Malgrat tot

A Sant Adrià de Besòs ja torna a ser Festa Major. Els carrers s'omplen de llums, música i retrobaments, i per uns dies sembla que la ciutat recuperi aquella energia col·lectiva que sovint queda diluïda en la rutina i en els problemes de cada dia.

És moment de desitjar-nos una bona festa, sí, perquè la gent de Sant Adrià s'ho mereix. Però també és moment de posar blanc sobre negre algunes veritats incòmodes.

Costa no veure la contradicció entre l'alegria institucional d'aquests dies i la realitat del dia a dia de molts veïns la resta de l'any. Mentre celebrem la Festa Major, hi ha ba-

rris que continuen arrossegant mancances estructurals: espais públics degradats i bruts, inseguretat percebuda, equipaments esportius tancats o completament deteriorats, festes de barri que desapareixen per inacció, problemes d'accés a l'habitatge amb preus desorbitats que ens desorienten i una sensació persistent d'abandonament.

Hem passat un estiu de molta calor i seguim sense tenir ni prou refugis climàtics, ni prou adaptats carrers i parcs infantils per a aquesta situació. Seguim sense piscina a Ricart i sense piscines descobertes públiques ni privades que puguin servir per refrescar-nos.

Una anomalia que vam voler solucionar amb una iniciativa al principi de l'estiu per fer gratuïts els accessos a les piscines públiques obertes en episodis de calor extrema.

O la manca de places públiques d'escola bressol, un fet que té les famílies preocupades i angoixades i que impacta directament en les seves vides i butxaques, en un context on tot puja: IBI, cost de la vida, però els sous són els mateixos.

La Festa Major no pot ser un aparador que tapi la realitat sinó una oportunitat per projectar-nos com allò que volem ser culturalment i amb les nostres entitats. No pot servir per maquillar una ciutat que encara busca el seu lloc entre ser perifèria o centralitat. Sant Adrià té potencial, però sovint sembla que li falti un projecte clar que vagi més enllà de la gestió, a empentes i rodolons, del dia a dia.

Toni Hernández Martínez
Grup Municipal ERC



PP

Sant Adrià no merece un gobierno que admite que no puede garantizar la seguridad

Quando un Ayuntamiento reconoce que no puede garantizar la seguridad para celebrar un Pleno presencial, el problema ya no es puntual: **es el resultado de años de mala gestión.**

La suspensión del Pleno presencial de Sant Adrià de Besòs y su celebración por vía telemática supone un hecho gravísimo que proyecta una imagen impropia de una ciudad que merece vivir con normalidad y seguridad. No es una anécdota, sino la **consecuencia de una forma de gobernar basada en mirar hacia otro lado durante demasiado tiempo.**

Desde el Grupo Municipal del Partido Popular llevamos años denunciando la situación de los pisos del barrio de La Mina y la ausencia de una política firme para impedir su ocupación ilegal desde el primer momento. Durante más de una década, el PSC permitió que un problema creciera sin actuar con la determinación necesaria. **Lo que hoy vivimos no es fruto de la casualidad, sino de decisiones políticas y de una evidente falta de planificación.**

Mientras los vecinos cumplían con sus obligaciones, otros ocupaban viviendas sin que el Ayuntamiento impulsara soluciones eficaces para proteger el interés general. La inacción ha terminado generando un conflicto social que ahora pagan los propios vecinos y **que ha obligado al gobierno municipal a admitir que ni siquiera puede garantizar el desarrollo normal del máximo órgano de representación democrática de la ciudad.**

Sant Adrià necesita recuperar la autoridad institucional, el respeto a la ley y la confianza de sus vecinos. Gobernar no consiste en reaccionar cuando los problemas estallan, sino en prevenirlos antes de que se conviertan en un conflicto de convivencia.

Desde el Partido Popular seguiremos defendiendo una política basada en la seguridad, el cumplimiento de la legalidad y la protección de quienes respetan las normas. Porque los **vecinos de Sant Adrià no merecen gobiernos que gestionen las consecuencias de sus errores, sino administraciones que sean capaces de evitarlos.** La seguridad no puede depender de la improvisación; debe ser una prioridad permanente.

¿Hasta cuándo la Alcaldesa piensa escondernos en nuestras casas?

Irene Pardo Romera
Grup Municipal PP

VOX

Sant Adrià, ciutat de vacances (segunda parte)

Ciudad de vacaciones; así titulamos un artículo de hace dos años en esta revista cuando Filo y su más allegado círculo se fueron a una feria en Munich a “trabajar” por los intereses económicos, empresariales y turísticos de la ciudad. Por aquel entonces lo único que la ciudad podía ofrecer al mundo era una playa contaminada, coches quemados, basura y suciedad para aburrir y todo tipo de delincuencia. Hoy, nada ha cambiado: La playa con bandera negra, coches incendiados o destrozados o robados, suciedad y

basura por todas las calles (31 millones de € para limpieza y recogida de basura que se van por el sumidero de la vergüenza. Y cada dos por tres hay gastos adicionales), y delincuencia... Aún no han salido los datos del segundo trimestre de 2026 cuando en los del primero nos encontramos que en Sant Adrià se han producido, de enero a marzo, 913 infracciones penales. Miedo da pensar en los datos de abril a junio. Y por último el viaje a Munich, eso tampoco ha cambiado, no se pierden una. Mientras, en la playa del Litoral, aún hay tiendas de campaña y personajes haciendo de un banco en la calle un chalet, defecando en la calle, lavando la ropa en las duchas y forzando la puerta del chiringuito.

Con un servicio de socorrista a una hora y media por día, sin vigilancia, sin cuidado y sin mantenimiento.

Al menos podríamos tener una piscina de verano, pues tampoco. No les da la gana y el vecino de Sant Adrià que se fastidie; eso sí, que pague. Que pague que en septiembre vienen las fiestas y los politicastro quieren montar su show... Que no cuenten conmigo. VOX no estamos aquí para participar en circos cínicos, estamos para fiscalizar y en breve para **GOBERNAR**. Para eso los adrianenses pueden contar con nosotros.

Antonio Balboa Sánchez
Grupo Municipal VOX



SAeC

Calor extrema, refugis climàtics i planificació

En el Viure anterior podíem trobar la informació sobre refugis climàtics (i microrefugis) per a aquest estiu a la nostra ciutat. En grans línies ens deien que mentre que hi ha barris que tenen fins a 3 refugis, d'altres només en tenen 1, que el nombre d'hores disponibles varia segons l'equipament, que tots coincidien que tancaven a l'agost (excepte la Biblioteca Font de la Mina, que va obrir 10 dies) i que se'ns ofereix “l'arbreda de la Rambleta, un espai verd que genera un ambient més fresc i confortable durant els dies de més calor”. (?) Si llegim sobre microrefu-

gis no trobàvem cap informació sobre quins són els comerços o establiments adherits, ni com es poden identificar ni res de res.

Si a tot això li sumem que Sant Adrià té un centre de dades de recent instal·lació i que segons un estudi de la Universitat de Cambridge aquests centres “escalfen l'aire del seu voltant entre 2 i 9 graus a 10 km a la rodona”, que Sant Adrià és un dels punts calents del Besòs (segons la UAB) i que gran part de la població no té mitjans propis per fer front a les altes temperatures, creiem que els recursos planificats per l'Equip de Govern no s'ajusten a les necessitats de la població, i resulten insuficients, ineficients i ineficaces per combatre la calor extrema.

El canvi climàtic es reconeix cada cop més com una emergència sanitària i les temperatures ambientals més altes augmenten el risc d'una àmplia gamma d'impactes negatius en la salut, especialment la mental i la cardiovascular, en malalties respiratòries, diabetis o complicacions en l'embaràs, a més d'augmentar el risc d'accidents laborals. La UPC confirma una relació directa entre les altes temperatures i la vulnerabilitat socioeconòmica. Davant la manca de recursos de la nostra població, cal abordar aquest tema de forma integral.

Irene Aldabert González
Grup Municipal SAeC



No adscrit

Verano

En recuerdo de las víctimas

Antes de comenzar estas líneas, quiero expresar mi recuerdo y mi solidaridad con las víctimas del incendio, del pasado mes de julio, de Los Gallardos (Almería), con sus familias y con todas las personas afectadas por esta tragedia. Mi reconocimiento también a los bomberos, a los servicios de emergencia y a todos los profesionales que, una vez más, han demostrado su entrega para proteger la vida de los demás.

El verano es tiempo de descanso, de compartir momentos con la familia y los amigos y de disfrutar de nuestras calles, plazas y de la playa de Sant Adrià. Pero también es un buen momento para mirar nuestra ciudad con perspectiva y preguntarnos cómo ha cambiado y qué futuro queremos construir entre todos.

A veces nos acostumbramos tanto a nuestro entorno que dejamos de valorar los avances conseguidos. Sant Adrià no es la misma ciudad de hace unas décadas. Hoy contamos con mejores espacios públicos, un río Besòs recuperado ambientalmente, una fachada marítima que cada vez tiene más protagonismo y unos servicios públicos que forman parte de nuestro día a día.

Estos avances no han llegado por casualidad. Son fruto del trabajo de muchos vecinos y vecinas, del movimiento asociativo y de administraciones que, durante años,

han apostado por un modelo basado en la inversión pública, la igualdad de oportunidades y la cohesión social. Un modelo que la izquierda siempre ha defendido porque entiende que el progreso solo tiene sentido cuando beneficia al conjunto de la ciudadanía.

Uno de los proyectos que marcará el futuro de Sant Adrià es la transformación del entorno de las Tres Chimeneas. Durante años fueron el símbolo de nuestro pasado industrial y hoy representan una oportunidad para atraer inversión, generar empleo de calidad y convertir nuestra ciudad en un referente de la industria audiovisual y tecnológica, sin renunciar a conservar un patrimonio que forma parte de nuestra identidad.

Quedan, sin duda, muchos retos por delante. El acceso a la vivienda, la mejora del mantenimiento de algunos barrios, la creación de empleo estable o la lucha contra las desigualdades siguen siendo prioridades. Precisamente por eso es importante seguir defendiendo unos servicios públicos fuertes y unas administraciones capaces de responder cuando más se las necesita.

Las emergencias de los últimos meses nos recuerdan esa responsabilidad. La gestión de la DANA en la Comunitat Valenciana y el reciente incendio de Los Gallardos han vuelto a abrir el debate sobre la utilización de los sistemas de alerta a la población. Más allá del color político de quien gobierne, la prioridad siempre debe ser proteger a la ciudadanía. La tecnología existe para salvar vidas y las administraciones tienen el deber de utilizar todos los recursos disponibles con rapidez, transparencia y responsabilidad.

También debemos seguir apostando por una ciudad que cuide a las personas mayores, que ofrezca oportunidades a los jóvenes y que fortalezca la convivencia entre barrios. Sant Adrià siempre ha demostrado que sabe salir adelante gracias al esfuerzo colectivo de su gente y a una ciudadanía comprometida que no renuncia a seguir mejorando.

En verano tenemos otra forma muy sencilla de contribuir al futuro de nuestra ciudad: apoyar al comercio local. Cada compra en una tienda de barrio, cada desayuno en un bar de Sant Adrià o cada servicio contratado a un pequeño negocio ayuda a mantener empleo, genera actividad económica y da vida a nuestras calles. El comercio de proximidad no solo vende productos; crea comunidad y hace ciudad.

Deseo que hayáis disfrutado de un verano tranquilo y aprovechado el tiempo para descansar y compartirlo con las personas queridas. Ahora afrontamos septiembre con ilusión para participar en las actividades de nuestra Fiesta Mayor y también para seguir construyendo un Sant Adrià más justo, más sostenible y con más oportunidades para todo el mundo.

¡Feliz Fiesta Mayor!

Vuestro vecino,

Marcos Martín Gutiérrez
Regidor no adscrit



Higiene i cura de les dents

Una bona salut bucodental és essencial per gaudir d'un bon estat de salut general i d'una bona qualitat de vida. Des del CAP Doctor Barraquer volem donar-vos alguns consells d'higiene i cura de les dents.

Cal que ens raspellem les dents tres vegades al dia o després de cada àpat. És important fer-ho 15 minuts després de menjar per deixar que la saliva reguli el pH de la boca i neutralitzi els àcids dels aliments.

Pel que fa a la pasta de dents, ha de ser fluorada. El contingut de fluor a utilitzar varia segons l'edat i es comptabilitza en parts per milió (ppm):

- De 6 mesos a 2 anys quantitats de 500 a 1.000 ppm
- De 2 anys a 6 anys: de 1.000 a 1.450 ppm
- Infants a partir de 6 anys i en persones adultes: mínim de 1.450 ppm

La quantitat de pasta de dents també varia segons l'edat:

- Des de la primera dent fins als 3 anys ha de ser com un gra d'arròs o una esquixada.
- Per a infants a partir de 3 anys i en persones adultes la mida ha de ser d'un pèsol aproximadament.

Un cop acabat el raspallat cal escopir el sobrant de l'escuma, i molt important, no esbandir-se la boca amb aigua ni beure durant els 30 minuts posteriors. Així el fluor podrà fer efecte.



Imatge creada amb IA

Més enllà del raspallat, per tenir una bona higiene oral és imprescindible utilitzar fil dental o arcs dentals en la neteja de la nit. Tot i que seria convenient fer-ho després de cada àpat, amb un cop al dia és suficient. El que és opcional és l'ús dels col·lutoris. Es poden fer servir com a reforç o esporàdicament algun dia de la setmana.

I pel que fa als raspalls, l'ús dels elèctrics els recomanem si la tècnica de raspallat manual no es fa o no es pot fer correctament. Ara bé, sigui quin sigui el tipus de raspall que feu servir, així com altres la resta d'estrís de neteja oral, és essencial que es conservin en un estat òptim.

Recordeu fer-vos revisions anuals i no espereu a tenir molèsties o dolor per demanar visita al dentista.

Equip d'Atenció Primària Doctor Barraquer
Institut Català de la Salut



**PER UNA
FESTA MAJOR
LLIURE
DE VIOLÈNCIES
SEXUALS
I LGTBIfòbiques
2026**

Què pots fer si PATEIXES o DETECTES alguna situació de violència sexual i/o LGTBIfòbica?

Pots avisar a:

PUNT LILA

A la Plaça de la Vila

4 de setembre de 22 a 3 h
5 de setembre de 22 a 4 h
6 de setembre de 22 a 3 h

Tel. 697 872 042



TELÈFON 24h:

**Fora de l'horari
del Punt Lila pots
trucar als telèfons:**

112 / 900900120



**Més
informació:**



Què farem nosaltres?

**Punt
Lila**

1. Adreçar-nos a la persona agredida
2. Allunyar-la de l'agressor
3. Acompanyar-la al Punt Lila
4. Si cal, avís a les forces de seguretat