



PROGRAMACIÓ DE FEBRER A MAIG DE 2017

Inscripcions a les activitats a partir de **DIMARTS, 17 DE GENER AL CIOD**

C. de les Escoles, 10 baixos - Tel. 93 462 11 21 - infodonacioc@sant-adria.net

Més informació a: www.sant-adria.net/serveis/igualtat,

www.facebook.com/CIODDonesSantAdria

TALLERS	DIA	HORARIS	CALENDARI	PREU TOTAL
IOGA	DILLUNS	9.30 - 11 h	06/02-29/05 (14 SESSIONS)	42 €
TALLER JURÍDIC. «Temps de crisi» Informació sobre diferents prestacions econòmiques	DILLUNS	15.15 – 16.45 h	08/05 – 22/05 (3 SESSIONS)	GRATUÏT
TALLER DE DANSA ORIENTAL. Dansa del ventre i estil tribal	DILLUNS	17.15 - 18.45 h	06/02-24/04 (10 SESSIONS)	27 €
TALLER DE CREIXEMENT PERSONAL. Aprentent a dir no!! Traient-nos la disfressa de superwoman!!	DIMARTS	9.30 – 11 h	14/03- 25/04 (6 SESSIONS)	17 €
TALLER DE GIMNÀSTICA I G.A.P	DIMARTS	15.30 – 16.30 h	07/02-16/05 (14 SESSIONS)	27 €
APRÈN A UTILITZAR MILLOR EL TEU MÒBIL	DIMARTS	17.15 – 18.45 h	07/02-28/03 (8 SESSIONS)	21 €



TALLER DE COSMÈTICA NATURAL	DIMARTS	17.15 – 18.45 h	18/04 – 23/05 (6 SESSIONS)	17 €
TALLER DE MEDITACIÓ	DIMECRES	9.30 – 11 h	08/02-03/05 (10 SESSIONS)	27 €
IOGA	DIMECRES	15.15 – 16. 45 h	08/02 - 24/05 (14 SESSIONS)	42 €
TEATRE	DIMECRES	17.15 -18.45 h	08/02 - 24/05 (14 SESSIONS)	42 €
TALLER GIMNÀSTICA. ESQUENA I CAMES EN FORMA!!	DIJOURS	9.30 – 10.30 h	09/02-18/05 (14 SESSIONS)	27 €
TALLER DE CREATIVITAT. Customitza les teves peces de roba	DIJOURS	15.15 – 16.45 h	16/02– 27/04 (10 SESSIONS)	27 €
QUÈ ÉS EL REIKI? ELS CINCS PRINCIPIS DEL REIKI	DIJOURS	17.15-18.45 h	02/02 -04/05 (10 SESSIONS)	27 €
ESPAI DE TE I CAFÈ! VIATGES PEL MÓN	DIJOURS	17.15-18.45 h	ÚLTIMS DIJOURS DE MES (23/2, 30/3, 27/04, 25/5)	GRATUÏT

CiOD



Centre
d'Informació
i Orientació
de la Dona



Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs



Regidoria de
Polítiques d'Igualtat

C. Les Escoles, 10 baixos • 08930 Sant Adrià de Besòs • Tel./Fax 93 462 11 21 • infodonacioc@sant-adria.net • www.sant-adria.net