



TALLERS D'ESTIU – 2016

Inscripcions a les activitats a partir de **DIJOUS, 2 DE JUNY** al CIOD
C. de les Escoles, 10 baixos - Tel. 93 462 11 21 - infodonacioc@sant-adria.net
Més informació a www.sant-adria.net/serveis/igualtat, www.facebook.com/CIODDonesSantAdria

POSA'T EN FORMA!! Aprèn exercicis per gaudir d'una esquena sana i exercicis circulatoris per les cames	DILLUNS	10 -11.30 h	13/06-18/07 (6 SESSIONS)	15 €
QUINS SÓN ELS NOSTRES DRETS? Espai sobre temes legals de la vida quotidiana: contractes, separacions, prestacions...	DILLUNS	16 - 17 h	20/06– 11/07 (4 SESSIONS)	GRATUÏT
MASSATGE METAMÓRFIC	DILLUNS	17.15 - 18.45 h	13/06– 18/07 (6 SESSIONS)	15 €
ENERGIA I EQUILIBRI EMOCIONAL. Navegant per la nostra saviesa interior	DIMARTS	10 – 11.30 h	14/06-19/07 (6 SESSIONS)	15 €
BISUTERIA FÀCIL I CREATIVA	DIMARTS	17.15 – 18.45 h	14/06/-19/07 (6 SESSIONS)	15 €
TALLER DELS MINERALS!! Descobreix el món de les pedres i les gemmes. Qui són els seus beneficis?	DIMECRES	10 -11. 30 h	15/06-20/07 (6 SESSIONS)	15 €
CINEMA I CRISPETES	DIMECRES	16.30-18.30 h	06/06-20/07 (3 SESSIONS)	GRATUÏT