

28 de maig de 2015, Dia internacional d'Acció per a la Salut de les Dones

Programa d'activitats

Dimarts, 19 de maig

A les 19 h, Xerrada sobre el Document de Voluntats Anticipades (testament vital)

a càrrec de l'associació DMD-Catalunya (Dret a Morir Dignament de Catalunya)

Lloc: Biblioteca de Sant Adrià (Pl. Guillermo Vidaña i Haro, s/n)

Organització: Consell Municipal de les Dones de Sant Adrià i Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia

Dilluns, 25 de maig

De 10 a 11.30 h, Mou-te per la salut. Recorregut per la llera del riu

amb la participació del Programa d'esports de Gent Gran

Inscripció prèvia al CIOD (En cas de pluja l'activitat es suspendrà)

Sortida: Ajuntament – Pl. de la Vila

Organització: Regidoria d'Esports i Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dimarts, 26 de maig

De 17.15 a 18.45 h, Xerrada “Beneficis de la meditació a la nostra vida quotidiana”

A càrrec de la terapeuta M. Luz Lurbe

Inscripció prèvia al CIOD

Lloc: CIOD

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dimecres, 27 de maig

De 11.30 a 13 h, Taller vivencial “ El cos, les emocions i la salut”. Sortida a la platja

A càrrec de la Dra. Parés, metgessa CAP Dr. Barraquer, i M. Antònia Rocabayera, treballadora social CAP. Dr. Barraquer

Inscripció prèvia al CIOD (En cas de pluja l'activitat es suspendrà)

Lloc: CIOD

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dijous, 28 de maig

De 10 a 11.30 h, Taller vivencial “El poder del riure. Quin són els beneficis per a la nostra salut?”

A càrrec de terapeuta M. Luz Lurbe

Inscripció prèvia al CIOD

Lloc: CIOD

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dimecres, 3 de juny

11.30 h Espai vivencial “El plaer a les teves mans. Sobre el desig i altres qüestions...”

A càrrec de Lupe Garcia (Educadora social i sexòloga)

Inscripció prèvia al CIOD

Lloc: CIOD

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Dijous, 4 de juny

De 17.15 a 18.45 h, Xerrada “La menopausa, un procés nou per a la dona. Com afrontar-la?!”

A càrrec d'Aurora Beltrán (infermera d'ASIR del CAP Dr. Barraquer)

Inscripció prèvia al CIOD

Lloc: CIOD

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

ALTRES ACTIVITATS

Del 25 de maig fins el 22 de juny

Fons Documental de Gènere: DONES I SALUT (préstec de llibres)

Lloc: CIOD

Organització: Regidoria de Polítiques d'Igualtat

Més informació: CIOD – Centre d'Informació i Orientació de la Dona

(C/Les Escoles, 10 baixos. t. 93 462 11 21). *Tots els tallers i activitats són gratuïtes



Regidoria de
**Polítiques
d'Igualtat**

C. Les Escoles, 10 baixos
08930 Sant Adrià de Besòs
Tel./Fax 93 462 11 21

infodonaci@ sant-adria.net
www.sant-adria.net

