

## Violència Masclista

Què podem fer?  
On podem anar?

### Informació i suport

**CIOD**  
(Centre d'Informació i Orientació de la Dona)  
Assessorament jurídic i psicològic  
C. les Escoles, 10 baixos  
Tel. 93 462 11 21

**SERVEIS SOCIALS  
D'ATENCIÓ PRIMÀRIA**  
**EBAS 1 (marge esquerre)**  
C. Joan Fiveller, 11-13 • tel. 93 462 12 97  
**EBAS 2 (mina-besòs-trajana)**  
C. Mar, 12 • tel. 93 462 04 11

TELÈFON 016

### Atenció sanitària

**ABS DR. BARRAQUER**  
C. Dr. Barraquer, s/n • tel. 93 462 26 61  
**ABS MINA**  
C. Mar, s/n • tel. 93 381 15 93

TELÈFON 061

URGÈNCIES DELS HOSPITALS

### Denúncia i protecció

**MOSSOS D'ESQUADRA**  
C. Cristòfol de Moura, s/n  
Tel. 93 497 72 85 / 112

**POLICIA LOCAL**  
Pl. Francesc Micheli i Jove, s/n  
Tel. 93 381 55 55 / 092

**JUTJAT DE VIOLÈNCIA  
SOBRE LA DONA (Badalona)**  
Av. Francesc Layret, 101-107  
Tel. 93 551 88 80

# Prevenir la Violència en la Parella

### Cap argument no justifica la violència

- Cap ésser humà mereix ser maltractat
- Ser testimoni o conviure amb qualsevol forma de Violència també provoca danys.
- Insultar, colpejar o humiliar no són manifestacions d'amor.
- La Violència no ajuda a resoldre els conflictes, els agreuja.



Regidoria de  
Polítiques d'Igualtat



Ajuntament  
de Sant Adrià de Besòs

# La meva parella...

	SI	NO
Vol controlar tot el que faig i penso, no em deixa "tenir secrets"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vol conèixer tots els detalls del temps que no passem junts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vol decidir de quina manera m'he de vestir, pentinar o comportar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em prohibeix fer coses o relacionar-me amb algunes persones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em "munta el número" en públic o en privat de manera inesperada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
He d'endevinar els seus pensaments i desitjos i adaptar-m'hi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em dóna ordres o no em parla gens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em culpa i responsabilitza de tot el que li va malament i a vegades em convenç	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No es disculpa per res. No reconeix mai els seus errors	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Imposa les normes de la relació: quan i com ens veiem, on anem, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fa coses que no vol que faci jo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No compleix mai els acords entre nosaltres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No accepta mai cap qüestionament o observació meva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	SI	NO
No reconeix les meves qualitats o valors	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
És poc sociable amb els meus amics i la meva família	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em tracta amb crueltat o menyspreu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sempre em promet que canviarà, però no ho fa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em fa sentir inferior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M'obliga a tenir relacions o pràctiques sexuals que no vull o quan no vull	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Em parla grollerament o es burla de mi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utilitza coses que li he explicat en contra meu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S'enfada o deixa de parlar-me durant dies sense donar explicacions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sempre vol saber / ser més que jo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Té esclats de violència i després es comporta com si no hagués passat res o bé em demana perdó	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mostra gelosia habitualment	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M'ha insultat o agredit alguna vegada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>