XARXA DE PUNTS LILA DE SANT ADRIÀ DE BESÒS

DOSSIER INFORMATIU



Índex

1. Introducció..... 3
2. Les violències masclistes..... 4
3. Claus per a l'acollida i acompanyament de les violències masclistes.....7
4. Circuit i recursos per la xarxa.....10
5. Recursos addicionals per continuar la formació.....12
6. Marc legislatiu.....13
7. Annex 1. exemples de formes de violència masclista.....14

1. Introducció. La Xarxa de Punts Lila de Sant Adrià de Besòs

Els punts lila són espais d'informació dedicats a la prevenció i eradicació de les violències masclistes, des d'una mirada comunitària.

Aquesta versió dels punts lila vinculats als espais quotidians ha de permetre arribar a totes les franges d'edats i orígens, i diversifica la participació i la implicació ciutadana.

Ampliar la presència dels punts lila a altres espais quotidians permet anar transformant els espais públics i apropar la informació sobre els serveis especialitzats d'atenció a les víctimes de violències masclistes de cada territori a peu de carrer.

Sant Adrià ha iniciat la creació de la xarxa de punts lila, formada per establiments, equipaments i entitats que des de la proximitat dels barris vulguin col·laborar en la lluita contra la violència masclista. La funció principal d'un punt lila col·laborador és molt clara: En cas de detectar un possible cas de violència masclista, poder informar i acompanyar al servei competent. Això és tot, no cal que faci cap intervenció més. El CIOD (Centre d'Informació i Orientació de la dona) us s'oferirà material de suport i l'assessorament que necessiteu.

A la Xarxa de Punts Lila s'hi poden adherir aquells comerços i equipaments que hi tinguin interès i es comprometin a rebre una visita inicial informativa amb materials informatius sobre violències masclistes i pautes bàsiques per a l'acollida i acompanyament i que tinguin interès en continuar coordinant-se amb la resta d'equipaments adherits del municipi per participar a les accions de sensibilització i prevenció de les violències masclistes al territori.

2. Les violències masclistes

2.1. Què són les violències masclistes?

És important definir què entenem per violències masclistes per entendre-les com un problema estructural i de sistema.

Quan parlem de violències masclistes, ho fem en plural perquè no es manifesten només d'una manera, sinó que poden aparèixer en molts àmbits de la vida. Algunes formes són més evidents que d'altres, ja que moltes s'han normalitzat en la societat. Tradicionalment, es relacionen amb les violències que pateixen les nenes, noies i dones pel fet de viure en una societat masclista i sexista. Però en els últims anys, els feminismes han destacat que aquestes violències també afecten les persones LGTBI+.

Es diuen "violències estructurals" perquè estan basades en desigualtats i relacions de poder (patriarcat). Això vol dir que les pateixen no només les nenes, noies i dones de totes les edats, sinó també les persones del col·lectiu LGTBI+ i altres persones que no segueixen els rols tradicionals de gènere. Aquestes violències es troben en tots els àmbits de la vida —la família, la parella, la comunitat, el carrer, les institucions públiques, els mitjans de comunicació— i en qualsevol lloc, ja sigui a ciutats o pobles.

2.2. La dimensió i impacte de les violències masclistes

Algunes dades ens ajuden a comprendre per què és tan important prevenir, detectar i intervenir en les violències masclistes:

- Segons l'Organització Mundial de la Salut, les violències masclistes són la primera causa de mort entre les dones de 15 a 44 anys, per sobre de les guerres, els accidents de trànsit i el càncer.
- El Consell d'Europa informa que entre el 20% i el 50% de les dones europees han estat víctimes de violència per part de la seva parella en algun moment, independentment de l'edat o classe social.
- A Catalunya, en una enquesta sobre violència masclista, el 79,3% de les dones va afirmar haver patit violència masclista al llarg de la seva vida. Les violències sexuals, incloent-hi els comentaris sexuals, són les més comunes, seguides de la violència psicològica, digital i econòmica.
- La macroenquesta de violència de gènere del govern espanyol indica que el 99,6% dels agressors són homes.
- Un estudi del Grup Antígona de la UAB mostra que, en el 71,86% dels casos, els agressors són persones conegudes, i en el 31% dels casos, són membres de la família o parelles.
- Pel que fa a les violències lgtbiqfòbiques, l'Observatori contra l'homofòbia de Catalunya va registrar 284 incidències el 2021, un augment del 50,3% respecte a l'any anterior.

2.3. Tipus de violències masclistes

Les violències masclistes es poden manifestar de diverses maneres, algunes més visibles que d'altres.

Els tipus reconeguts a la legislació catalana són:

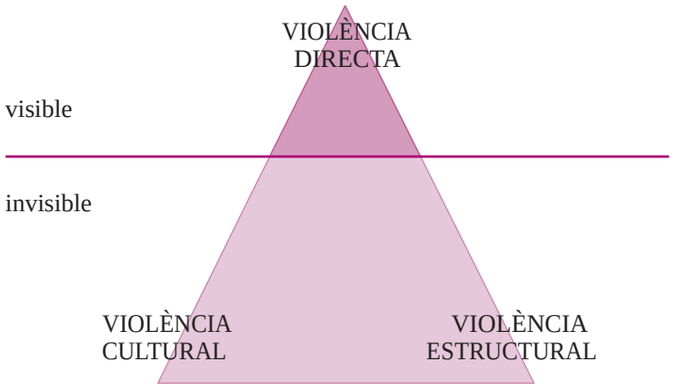
- **Violència psicològica**: conductes que causen desvaloració o patiment, com amenaces, insults o humiliacions.
- **Violència física:** actes que poden causar dany físic.
- **Violències sexuals:** actes sexuals no consentits, independentment de la relació entre l'agressor i la víctima.
- **Violència econòmica:** privació intencionada de recursos o control sobre aquests dins la família o parella.
- **Violència institucional:** exercida per institucions quan ignoren, victimitzen o infantilitzen les persones que pateixen violència masclista.
- **Violència vicària:** qualsevol tipus de violència exercida contra els fills i filles amb la finalitat de provocar dany psicològic a la mare.
- **Violència digital:** actes de violència masclista i misogínia en línia comesos amb l'ús de tecnologies de la informació i de la comunicació.
- **Violència obstètrica:** vulneració dels drets sexuals i reproductius. Aquesta forma de violència es dona majoritàriament en l'àmbit institucional.
- **Violència de segon ordre:** qualsevol tipus de violència exercida contra les persones que donen suport a les víctimes de violència masclista per part de l'agressor o del seu entorn.

Les violències sexuals i psicològiques són sovint les més invisibles. En les joves, les violències masclistes digitals són les més detectades, reflectint els mateixos patrons de violència que es donen en l'espai físic.

2.4. Eines conceptuals per a l'anàlisi de les violències masclistes

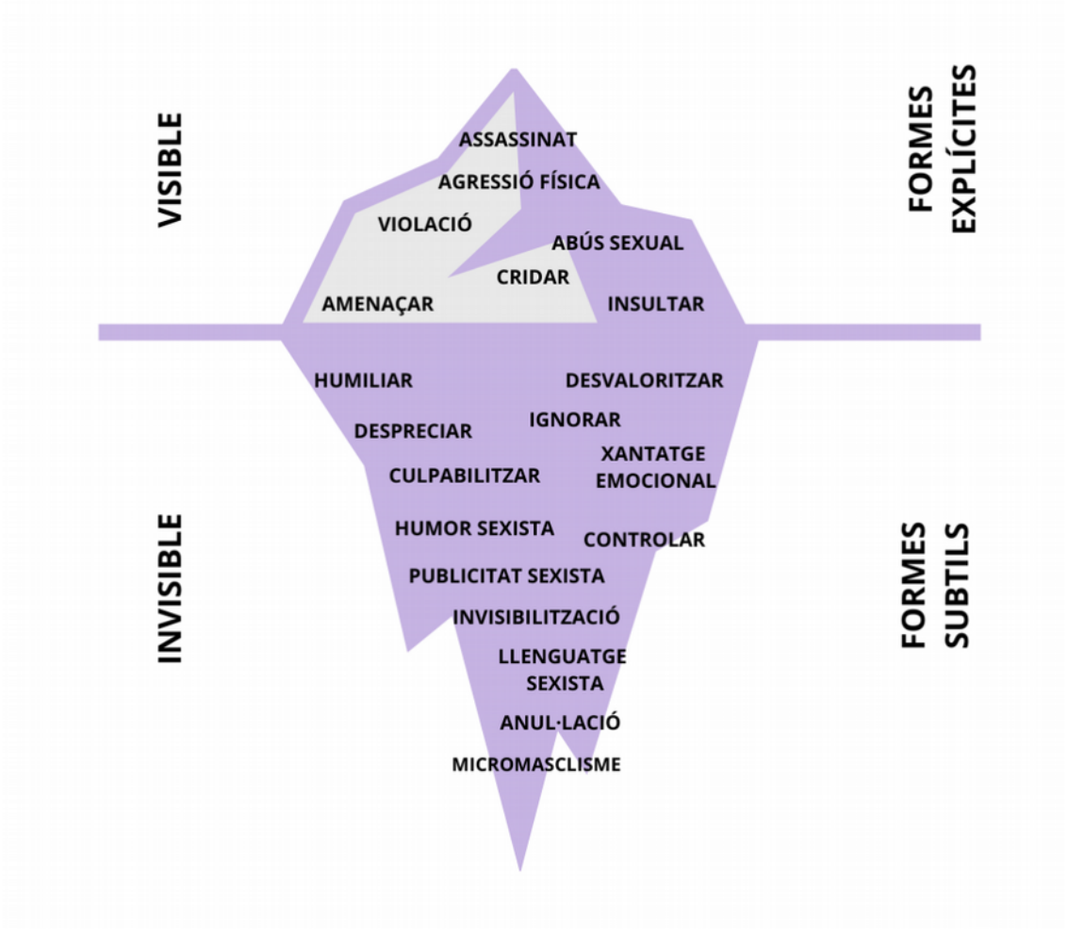
Per entendre millor les violències masclistes com a problema estructural, hi ha dues eines conceptuals clau. Una és el **triangle de la violència** de Johann Galtung, que distingeix tres tipus de violència:

- Violència directa: la violència visible entre individus.
- Violència estructural: la que sorgeix d'un repartiment desigual de recursos entre grups socials.
- Violència cultural: es justifica a través de la cultura, l'art, la religió, la ciència, etc.



El model del triangle de la violència visibilitza que la violència directa, tot i ser la més visible, és només una petita part de la violència total. El que fa que aquesta violència sigui possible és la part invisible, la que hem interioritzat com a "normal": la violència simbòlica o cultural i la violència estructural. Per tant, per acabar amb les violències, cal actuar en totes les seves dimensions.

Un altre model útil per entendre les violències masclistes com a estructurals i sistèmiques és el de l'iceberg. Aquest model mostra que hi ha formes visibles de violència directa, com els feminicidis, les agressions lgtbifòbiques i les violacions (la part de l'iceberg que sobresurt de l'aigua). Però aquestes violències visibles són possibles perquè hi ha un sistema de violències menys visibles sota la superfície (la part de l'iceberg submergida), que les permet. Les normes, els valors i els significats masclistes que es reprodueixen en institucions com els jutjats, els parlaments, les administracions, els mitjans de comunicació i les escoles són part del problema. Per això, per eradicar les violències masclistes, cal treballar en tots aquests àmbits.



Per acabar aquest resum sobre les violències masclistes, és important tenir en compte la mirada interseccional, tant per prevenir-les com per detectar-les i abordar-les. El sexisme no actua sol, sinó que altres formes d'opressió com el racisme, el classisme, el capacitisme o l'adultisme també hi intervenen, creant violències molt específiques i concretes. Aquestes violències afecten de manera diferent segons el grup ètnic, la religió, la situació migratòria, l'edat, la classe social, la discapacitat (física o intel·lectual), l'estat serològic, l'addicció, la privació de llibertat, l'orientació sexual o la identitat de gènere.

Incorporar aquesta perspectiva interseccional en l'anàlisi de les violències masclistes vol dir entendre millor com aquestes afecten els cossos i les vides de les persones. Això implica reconèixer que les persones que pateixen aquestes violències no formen un grup uniforme i que cadascuna pot necessitar un suport diferent durant el seu procés de recuperació. Així doncs, no és suficient centrar-se només en el masclisme com a única causa d'aquestes violències, sinó que cal tenir en compte altres factors que poden influir-hi.

A més, aquesta perspectiva també subratlla la importància de trencar amb els imaginaris que perpetuen aquestes violències, per poder oferir eines de comprensió que no revictimitzin les persones afectades ni reprodueixin altres opressions com el racisme o el classisme.

3. Claus per a l'acollida i acompanyament de les violències masclistes

Ara entrarem a analitzar com acompanyar les violències masclistes des d'un lloc que posi al centre la persona que les viu o les ha viscudes. Aquest acompanyament ha de ser amb mirada comunitària tant pel que fa a l'impacte de les violències, com a la responsabilitat i resposta davant d'aquestes. Aquest és el punt de partida per a la primera acollida que es pot realitzar des dels equipaments en el cas que es detecti que una persona està patint violències, quan es doni una agressió masclista dins del mateix equipament, o si alguna persona usuària o clienta de l'equipament demana suport davant d'una situació de violència masclista.

L'acompanyament que realitzem parteix de l'experiència feminista i posa en el centre la persona que ha viscut l'agressió. Mira de respectar el seu espai, els seus processos i les seves decisions. S'han de seguir algunes pautes bàsiques:

- Cal entendre que cada persona té els seus límits. Si una persona sent que ha viscut una agressió, és que ha viscut una agressió. El nostre paper només és acompanyar-la, no reconstruir fets, ni recollir evidència, ni actuar com a jutges.
- Les primeres reaccions que rep la persona agredida després d'una agressió són molt importants per recuperar-se. Per això, cal donar-li el temps que necessiti, crear un espai tranquil i respectar el seu procés.
- Sempre s'haurà d'actuar amb calma i assertivitat. Podem agrair-li la confiança que ha mostrat amb nosaltres i dir-li que ha fet molt bé en compartir-ho i demanar ajuda.
- Hem de garantir la confidencialitat de totes les converses i manifestar-li que els serveis on pot ser atesa són espais segurs, on es respectarà tant la privacitat de la informació com les decisions que prengui.
- L'escolta activa a través de tots els nostres sentits (el que es diu, el que no es diu, el que es mostra, el que no es mostra...) per conèixer què li passa a la persona que ha patit o pateix violències masclistes i què necessita, és la clau d'un acompanyament. Fem preguntes obertes, sense pressionar, escoltem més que parlem. Mostrem-nos presents i disponibles, que sàpiga que volem ajudar-lo/la.
- La persona que posa en coneixement una situació de violència ha de tenir garanties que el procés es fa preservant el seu dret a la intimitat.
- Respectem els tempos i els processos de cada persona. No pressionar per-què ens expliquin. No forcem la conversa, respectem els silencis.
- No dubtar, restar importància, minimitzar jutjar o qüestionar el testimoni o vivència de la persona que ha viscut una agressió.
- S'ha de deixar clar a la persona que ha viscut l'agressió que en cap cas aquesta és culpa seva. L'únic responsable és l'agressor. Res justifica una agressió. És important expressar que la violència en les

relacions humanes mai no està justificada. Una agressió és un abús de poder d'una persona sobre una altra, per tant, ni és un malentès, ni és un conflicte. Cal anomenar les agressions pel seu nom: agressions.

- No donem per descomptat què li passa a la persona, cada cas és únic i és la persona qui dirigeix cap a on vol que l'acompanyem. Evitem reproduir prejudicis racistes o d'un altre tipus en el nostre acompanyament.
- No donar falses esperances ni dir-li que tot s'arreglarà fàcilment. Tampoc adopteu una actitud paternalista, maternalista i/o adultista.
- Es pot explorar el seu entorn i preguntar-li si té alguna persona de confiança que conegui la seva situació i/o si vol que s'avisi alguna persona del seu entorn.
- Acompanyar no és donar consells ni emetre judicis de valor.
- Cal tenir respecte a les decisions que prengui, independentment del que pensem que caldria que fes o creiem que faríem nosaltres. Cal deixar clar que nosaltres només acompanyem i informem, i que hi som per donar-li suport i respectar el que decideixi. ´
- Al centre del nostre acompanyament es troba el respecte a les decisions de la per- sona agredida. Abans d'actuar és important saber què vol fer la persona agredida. S'ha d'escoltar amb atenció i deixar que la persona decideixi què, quan i com compartir amb nosaltres. Actuem sempre amb el seu consentiment, respectant la seva decisió personal i política, sense imposar ni criteris ni decisions. Acompanyem des de l'empoderament de la persona agredida i busquem generar un espai de segu- retat per a ella.
- Respectar l'ambivalència emocional o sentiments d'ambivalència de la persona agredida. Aquests sentiments fan que canviïn les decisions contínuament i, per tant, es dubta sempre del que es fa o es decideix.
- Se li pot oferir informació concreta i detallada sobre els serveis institucionals especialitzats en violències masclistes (CIOD, SAI) del nostre territori. També podem compartir informació sobre e: Línia d'Atenció 24h a dones en situació de violència 900 900 120/ 671 778 540 (Whatsapp) de l'Institut Català de les Dones.
- En el cas que la persona demani suport directe urgent o és necessari aturar una agressió, poseu-vos en contacte amb els serveis especialitzats d'emergència com el 112.

4. Circuit i recursos

Més enllà de l'acollida i acompanyament inicial que podem fer des dels equipaments, és necessari conèixer els recursos especialitzats en violències masclistes que hi ha al nostre territori i poder derivar informalment a professionals en atenció i resposta davant les violències masclistes.

4.1. Àmbit català

- Violències masclistes envers les dones: Línia d'Atenció 24h a dones en situació de violència 900 900 120/ 671 778 540 (Whatsapp) de l'Institut Català de les Dones. És un servei gratuït i confidencial que atén demandes relacionades amb qualsevol forma de situació de violència contra les dones.
- Violències masclistes digitals: Fembloc és una línia feminista d'atenció i suport davant les violències masclistes digitals. És un model pioner que proposa atenció psicosocial, jurídica i tecnològica. Es pot contactar per Whatsapp, Signal o SMS al telèfon 643 528 573 o Telegram amb @femblocbot. La seva web és https://fembloc.cat/
- Grup d'Atenció a la Víctima dels Mossos d'Esquadra: Whatsapp: 601 001 122 mossos.atenciovictimes@gencat.cat Aquest grup ofereix assessorament policial i pot resoldre dubtes i preguntes, les 24 h del dia, els 365 dies de l'any.

4.2. Àmbit municipal

Informació i suport

CIOD (Centre d'Informació i Orientació de la Dona)

c/Les Escoles, 10 baixos

08930 Sant Adrià de Besòs

Horari: De dilluns a divendres de 9 a 13h i de dilluns a dimecres de 15 a 19h.

Tel. 93 462 11 21

Infodonaciod@sant-adria.net

@ciodtequierobien

SERVEIS SOCIALS. Servei de Primera Acollida

Plaça de la Vila, 12 - 1ª planta Ajuntament

Tel. 93 381 20 04 (ext 7121)

primeraacollida@sant-adria.net

Atenció sanitària

CAP DR. BARRAQUER

c/ Dr. Barraquer, s/n

Tel.93 462 26 61

CAP LA MINA

Plaça de Maria Àngels Rosell Simplicio, 1

Tel.93 381 15 93

Denúncia i protecció en situacions de risc

MOSSOS D'ESQUADRA

c/ Cristòfol de Moura, s/n

Tel. 93 497 72 85/ 112

POLICIA LOCAL

Plaça Francesc Micheli i Jové, s/n

Tel.93 381 55 55/ 092

JUTJAT DE VIOLÈNCIA SOBRE LA DONA NÚM. 1 (Badalona)

c/ Prim, 32-40

Tel. 93 551 88 80

5. Recursos addicionals per continuar la formació

Xarxa punts liles de Sant Adrià de Besòs

https://www.sant-adria.cat/sant-adria-per-temes/igualtat/violencies-masclistes/xarxa-punts-lila

Sobre violències masclistes

- Dear Daddy: https://youtu.be/JDI4SfjD2P4
- Cambiá el trato (Fundación Avón): https://youtu.be/CH4Du6TOjB8

Sobre violències sexuals

- Violencias sexuales y el mito de denuncias falsas (Aadas): *https://youtu.be/rXTTCuRrVy8*
- Who are you? (tú qui ets): https://youtu.be/iUj2OHLAG3w
- Immobilitat tònica (Aadas): https://youtu.be/L6KzN8ic_SQ

Sobre violències masclistes en espais d'oci nocturn:

- El sexismo también sale de fiesta (Noctámbulas): https://youtu.be/T_8GG3Zat_U

Sobre violències masclistes digitals:

- El sexismo también chatea (Noctámbulas): https://youtu.be/9ODDzdPL44k

Sobre consentiment:

- El consentimiento, tan simple como el té: https://youtu.be/E4WTnJCMrH8

Sobre interseccionalitat i violències masclistes:

- Què és la interseccionalitat? Kimberleé Crenshaw: https://youtu.be/hBaIhlmM3ow
- Machismo y racismo: https://youtu.be/Jko5SBmPUNA

Sobre acompanyament i acollida:

- El poder de la empatía (Brené Brown): https://youtu.be/AyInqn_Hw_E

6. Legislació de referència

- Llei 5/2008, de 24 d'abril, del dret de les dones a eradicar la violència masclista, LLEI 17/2020, del 22 de desembre i Llei 10/2023, del 7 d'agost, de modificació de la Llei 5/2008, del 24 d'abril, del dret de les dones a eradicar la violència masclista
- Llei 17/2015, de 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes
- Llei 11/2014, de 10 d'octubre, per a garantir el dret de lesbianes, gais, bisexuals, transgèneres i intersexuals, i per a erradicar l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia
- Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género.
- Ley 13/2007, de 26 de noviembre, de medidas de prevención y protección integral contra la violencia de género.
- Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual.

ANNEX 1: EXEMPLES DE TIPUS DE VIOLÈNCIA SEGONS LA FORMA

A continuació s'exposen un seguit d'exemples de situacions de violència masclista que poden ajudar-nos a identificar i reconèixer les diverses formes d'abús. Amb tot, aquests exemples no poden entendre's com un conjunt d'ítems d'un qüestionari, sinó més aviat com una sèrie de pistes per orientar-nos en la detecció activa de la violència masclista.

EXEMPLES DE VIOLÈNCIA FÍSICA

- Perseguir-la o assetjar-la
- Apropar-se de manera intimidadora, acusar-la amb el dit davant els ulls
- Terroritzar-la o amenaçar-la amb objectes o armes
- Fer-li la traveta amb el peu perquè caigui
- Donar-li cops de puny i de peu
- Prémer, retorçar o pessigar-la fort
- Estirar-la o arrossegar-la pels cabells
- Aixafar-li la cara contra el plat del menjar
- Colpejar-li el cap contra la paret o el terra
- Tallar-la, ferir-la o punxar-la amb ganivets o altres objectes
- Llançar-li objectes contra el cos o pegar-li amb aquests
- Immobilitzar-la contra la paret, els mobles o el terra
- Donar-li empentes o sacsejar-la
- Arrossegar-la pel terra, llançar-la per les escales
- Pegar-li o donar-li puntades de peu al ventre durant l'embaràs
- Ferir-la als genitals o als pits
- Torturar-la físicament: lligar-la o encadenar-la, cremar-la amb cigarrets, submergir-li el cap a l'aigua, etc.
- Qualsevol contacte físic no desitjat per ella
- Tancar-la a alguna habitació, deixant-la a les fosques
- Tancar-la a casa
- Obligar-la a prendre medicaments, psicofàrmacs, alcohol, drogues, etc.
- Fer-li menjar o empassar a la força aliments, escombraries, papers o altres elements
- Embrutar-li el cos
- Arrencar-li o esquinçar-li la roba
- Despertar-la a cada moment per no deixar-la dormir
- Fer-la fora de casa a la força
- Llançar-li substàncies tòxiques, menjar o líquids al cos o la cara
- Provocar-li cremades amb combustibles o amb objectes calents
- Desfigurar-la
- Llançar-la des del cotxe
- Abandonar-la en llocs desconeguts
- Intentar estrangular-la o asfixiar-la
- Assassinar-la

EXEMPLES DE VIOLÈNCIA PSICOLÒGICA

- Li manifesta menyspreu per ser dona
- La insulta, l'anomena amb sobrenoms o adjectius degradants
- La fa sentir ximple, inútil, feble, ignorant i incompetent
- La ignora, no li contesta, no li parla, fa com si no existís
- La mira amb menyspreu, amb sorna o amb burla
- Critica i troba defectes en tot el que fa o diu
- Profereix humiliacions, burles o bromes feridores
- Ridiculitza sempre els seus gustos, opinions o sentiments
- La humilia o l'avergonyeix davant d'altres persones
- Es mostra cínic, prepotent i insolent amb ella i les criatures
- La rebaixa recordant-li successos del passat
- Fa comentaris sobre la seva aparença o característiques físiques
- L'escridassa i li dóna ordres
- L'obliga a fer coses sota amenaça
- La culpa de tot el que passa i també de coses absurdes
- Desconfia de forma evident de tot el que fa o diu
- Exigeix que endevini el seu pensament, desitjos o necessitats
- Exigeix submissió i obediència
- Li exigeix atenció constant i competeix amb la resta de la família
- Li exigeix que mantingui el rol d'esposa i mare que ell imposa
- La fa obeir amb gestos, mirades, senyals amb el cap o sorolls
- La té ocupada contínuament, no li deixa temps per a ella
- Tergiversa les paraules o fets en contra d'ella
- La deixa amb la paraula a la boca quan ella li parla
- Es nega a discutir els problemes o no parla mai amb ella
- Vol tenir sempre la raó, vol tenir sempre l'última paraula
- L'obliga a escoltar-lo durant hores
- La confon amb arguments contradictoris
- Li demostra odi i amor alternativament
- Manifesta gelosia i sospita contínuament
- Interroga els fills i filles sobre les activitats de la mare
- No dóna mai explicacions, ni diu quan arribarà, i exigeix que ella sempre hi sigui a casa
- Dóna indicis que va amb altres dones
- S'exhibeix desendreçat, mal vestit o brut per molestar-la
- Es nega a acompanyar-la a fer les coses que ella demana o necessita
- L'acusa de traïdora i deslleial si explica el que li passa o ho denuncia
- En cas de separació, li truca per telèfon a cada moment durant la nit
- No compleix les promeses, els pactes o els acords
- Amenaça amb suïcidar-se per controlar-la
- L'amenaça de mort, d'emportar-se els nens, de fer-la fora de casa, etc.

- La tortura mostrant-li com castiga o maltracta les seves criatures
- La terroritza dient-li el que pensa fer amb ella o les seves criatures
- Prepara un clima de terror que la immobilitza
- La indueix al suïcidi

EXEMPLES D'ABÚS PSICOLÒGIC SOCIAL

- La humilia en públic, criticant-la, rebaixant-la o actuant com si ella no hi fos
- Boicoteja els aniversaris, les reunions nadalenques o les trobades familiars
- La desqualifica o es burla de les seves opinions
- Es mostra interessat per altres dones de manera oberta davant d'ella
- Es mostra desconfiat, intolerant o desagradable amb les amistats o els companys i companyes de feina d'ella
- La tracta com si fos la seva minyona i no col·labora en cap tasca domèstica i de cura
- Munta "espectacles" o la deixa plantada davant els altres
- En públic es mostra amable amb ella, però no en privat
- Es fa la víctima en públic, declarant que ella el maltracta
- Tracta malament les amistats i la família d'ella
- Imposa la seva presència a la força en actes socials de la dona
- No permet que la dona l'acompanyi a activitats socials
- No permet que la dona treballi o estudiï
- L'obliga a maquillar-se o arreglar-se o bé no ho permet
- Prohibeix el contacte amb veïns i veïnes, les seves amistats o la família
- L'obliga a vestir-se com ell vol
- No li deixa practicar la seva religió
- Provoca que l'acomiadin de la feina
- Impedeix que gaudeixi tranquil·lament de qualsevol situació
- No la deixa participar en les festes familiars
- No li permet parlar de segons quins temes
- L'obliga a votar el partit polític que ell vol
- Si estan separats, l'espera a la sortida de la feina, li truca per telèfon, la segueix pel carrer, vigila on va i amb qui
- Apareix de sobte als llocs on ella va normalment amb les seves amistats, companys i companyes de feina o amb la seva família per molestar-la
- No es fa responsable dels fills i filles
- L'obliga a consultar metges o psiquiatres dient que està boja, trastornada o malalta
- La fa internar, la denuncia a la policia o busca aliats en contra seu
- Segresta els fills o filles

EXEMPLES DE VIOLÈNCIA SEXUAL

- Exigeix tenir relacions sense importar-li els seus desitjos
- No accepta les negatives
- La viola
- La fereix introduint-li objectes a la vagina o l'anus

• L'obliga al coit anal o altres pràctiques sexuals que ella no vol
• La toca sense miraments
• L'obliga a veure pornografia i a copiar-ne els models
• Pren represàlies si no mantenen relacions sexuals
• La tracta com si fos un objecte, sense sensibilitat
• La insulta durant el coit sense el seu consentiment
• Utilitza el sexe per denigrar-la o iniciar discussions
• La compara amb altres dones
• No la sedueix ni espera que ella obtingui plaer
• L'obliga a tenir relacions sexuals davant les criatures o altres persones
• Vol fer-li fotos despullada sense el seu consentiment
• L'obliga a vestir-se de manera excitant per a ell
• L'obliga a realitzar gestos o actituds que la humilien o la incomoden
• L'acusa de frígida o de nimfòmana segons les circumstàncies
• L'obliga a tenir relacions quan està deprimida, cansada, malalta, immediatament després del part o d'un avortament, després de la mort d'un ésser estimat, després d'una agressió, etc.
• La utilitza com a descàrrega sexual hostil després d'un disgust laboral o familiar
• No es mostra afectuós, ni li parla, ni la besa durant l'acte sexual
• L'obliga, amb armes, a mantenir relacions
• Pretén mantenir relacions quan està brut i pudent
• Contagia a la dona infeccions i malalties voluntàriament

EXEMPLES D'ABÚS PSICOLÒGIC AMBIENTAL

• Trenca coses o llença objectes
• Trenca o llença la roba o els objectes personals d'ella
• Colpeja les portes o les coses quan discuteixen
• Fa malbé el cotxe d'ella
• Trenca les portes i els vidres, esquinça les cortines, estira les estovalles tirant-ho tot per terra i mou els mobles
• Trenca plantes, llibres, fotografies, cartes, documents, records o qualsevol propietat afectiva d'ella
• Amaga o trenca elements de treball o d'estudi d'ella i dels fills i filles
• Posa la ràdio o el televisor amb el volum molt fort per molestar-la quan està malalta, estudia o dorm, o quan està adormint el nadó
• No permet que ella vegi els seus programes preferits
• Omple la casa d'escombraries recollides del carrer
• Embruta i desordena el que ella acaba d'endreçar, escampa les deixalles
• Desconnecta el telèfon quan marxa per tal que ella no pugui parlar
• Desconnecta o trenca la ràdio o el televisor per tal que ella no els pugui utilitzar quan ell no hi és
• Menja el que està destinat als fills o filles
• Envaeix la casa amb materials o coses que a ella li desagraden o l'atemoreixen (armes de foc, pornografia, pertinences d'un familiar mort, etc.)
• Revisa els calaixos o pertinences d'ella

- Obre les cartes o escolta els missatges telefònics d'ella
- Toca el timbre o apareix a cada moment sense motiu per fer sentir el seu control
- Parla malament d'ella o difon dades íntimes seves
- Si estan separats, intenta entrar a la força a casa d'ella
- Mata els animals de companyia d'ella o els fa mal
- Ensenya productes inflamables per indicar que pot cremar la casa en qualsevol moment
- Corre a gran velocitat amb el cotxe, amenaçant d'estimbar-se amb tota la família

EXEMPLES DE VIOLÈNCIA ECONÒMICA

- Es gasta els diners de la família en ell mateix
- Gasta grans quantitats de diners en coses supèrflues i es nega a despeses petites per a coses necessàries
- Menteix sobre les seves possibilitats econòmiques
- Lliura diners als fills i filles i no a la dona
- Fa les compres ell per no donar-li efectiu
- Nega diners per a medicaments o consultes mèdiques
- Protesta contínuament per l'ús dels diners
- Desqualifica la dona en la realització de les tasques de manteniment i administració de la llar
- En cas de divorci no compleix les pensions alimentàries
- Ven pertinences personals d'ella sense el seu consentiment
- Li revisa el moneder o la cartera de manera contínua
- Declara contínuament que tot és seu
- Oculta el patrimoni familiar
- Deixa que ella es faci càrrec de les despeses i ell es guarda el que guanya
- Li pren la targeta de crèdit o els documents bancaris
- L'obliga a donar-li els diners que ella guanya
- S'apodera il·legalment dels béns heretats per ella
- L'obliga a vendre els seus béns i es queda amb els diners
- Utilitza en el seu benefici estalvis prèviament destinats a vacances, tractaments mèdics, reformes de la llar, etc.
- L'obliga a sol·licitar préstecs o avals bancaris
- L'obliga a treballar més o en el que ell vol per quedar-se els diners
- L'obliga a endeutar-se per ell amb la família, les amistats o el veïnatge

EXEMPLES DE VIOLÈNCIA VICÀRIA

- Fer servir els infants de missatgers per coaccionar les dones
- Fer-los sentir malament, influir-los contra la mare
- No retornar la custòdia dels fills/es quan toca
- Mantenir-los retinguts
- Fer-los presenciar actes de violència contra la seva mare
- Maltractament físic i/o psicològic als fills/es per generar patiment a les mares
- Assassinat dels fills/es

EXEMPLES DE VIOLÈNCIA DIGITAL

VM digitals en general

• Insults i injúries per raó de sexe, gènere i/o orientació sexual

• Discurs d'odi: parlar amb odi i agressivitat contra les dones

• Desprestigi o la difamació en línia: emetre informació negativa, falsa o distorsionada a través de vídeos, text o imatges per perjudicar la reputació, la fama o l'honor.

• Amenaces vers ella i els seus fills/es

• Ciberassetjament: enviar missatges de manera repetitiva i, fins i tot, compulsiva a fi de controlar o aconseguir que es faci alguna acció com a conseqüència de l'esgotament

• Prohibir l'accés, l'ús i la publicació a internet, aplicacions i/o dispositius i tecnologies de la informació i comunicació

• Llum de gas: utilitzar informació falsa o distorsionada per confondre la dona, fer-li creure que s'ha tornat boja i que pateix imaginacions (no és una conducta tipificada com a delicte en l'actual Codi penal i, per tant, no és denunciable).

• Seguiment i vigilància de moviments: controlar els moviments de la dona, preguntant constantment o seguint els seus moviments físics o virtuals mitjançant programes espia.

• Inducció al feminicidi: convidar o pressionar cap al suïcidi a través de les xarxes socials, repetir a una dona que hauria de desaparèixer o d'estar morta.

VM digitals d'alt component tecnològic

• Silenciament: atacar, sovint de manera sistemàtica, servidors, llocs web o perfils de dones, sovint feministes, així com dur a terme un bombardeig que, de vegades, s'exerceix en grup per silenciar o invisibilitzar aquests perfils

• Suplantació i robatori d'identitats: fer veure que s'és una dona per fer-la quedar malament o perquè altres perfils la contactin, per exemple, per tenir cites sexuals digitals.

• Crackeig de comptes: entrar en els comptes i perfils digitals de manera fraudulenta amb l'objectiu de fer mal.

• Doxing: buscar informació sistemàtica en línia sobre una dona i utilitzar-la per fer-li mal (no és una conducta tipificada com a delicte en l'actual Codi penal i, per tant, no és denunciable).

• Control remot: fer servir programes i dispositius espia o de vigilància per controlar els moviments en línia i offline de les dones.

VM digitals de caràcter sexual

• Assetjament sexual: contactar i molestar repetidament amb continguts sexuals o fer que altres contactin amb la persona per a cites sexuals

• Amenaçar d'agredir sexualment, de fer tocaments, penetracions o similars

• Pornografia no consentida: distribuir imatges i vídeos íntims sense consentiment o, fins i tot, aconseguits maliciosament com, per exemple, fotografies fetes per sota de la faldilla.

• Exhibicionisme digital: enviar comentaris i imatges de caràcter sexual sense haver-ho demanat ni haver-ne obtingut el consentiment

• Sextorsió: utilitzar fotografies o vídeos íntims per extorsionar econòmicament o a canvi d'altres favors, també sexuals.

• Registre i difusió de violacions en directe: enregistrar una violació i compartir-la a les xarxes i amb altres grups, com en el cas de "la Manada".

• Grooming: captar menors per abusar-ne sexualment o fer-los víctimes de tràfic de persones per a l'explotació sexual.

EXEMPLES DE VIOLÈNCIA OBSTÈTRICA I VULNERACIÓ DE DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS

- Esterilització forçada
- Embaràs forçat
- Impediment d'avortament en els supòsits legalment establerts
- Avortament forçat
- Dificultat per accedir als mètodes contraceptius, als mètodes de prevenció d'infeccions de transmissió sexual i del VIH
- Dificultat per accedir als mètodes de reproducció assistida
- Dificultat per accedir a les pràctiques ginecològiques i obstètriques que no respectin les decisions, el cos, la salut i els processos emocionals de la dona.

EXEMPLES DE SEGON ORDRE

- Violència física
- Assetjament psicològic
- Insults
- Represàlies
- Humiliacions
- Persecució
- Calúmnies...

*Exercides contra les persones que donen suport a les víctimes de violència masclista per part de l'agressor o del seu entorn

- Actes que impedeixin la prevenció, la detecció, l'atenció i la recuperació de les dones en situació de violència masclista

Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

Amb el suport de:

Diputació Barcelona

Pacto de Estado contra la violencia de género